

Prostaatkanker
Ontwikkeling in detectie
en behandeling

Digitale community
Jongeren kunnen praten
met gelijkgestemden

Haarverlies
Iedereen gaat er op zijn
eigen manier mee om

**MEDIA
PLANET**

Nr. 2 / September '11

AANDACHT VOOR KANKER

Keer om
voor de bijlage
Botten & Gewrichten

3

TIPS IN DEZE
SPECIAL

**Quinty Trustfull, am-
bassadeur van Stichting Pink Ribbon:**
'Meer lichaamsbeweging
kan de kans op borstkanker met maar liefst 25 tot
30% verkleinen.'

ONDERZOEK OP ÉÉN

FOTO: NICK VAN OERMONDT

Meander Oncologisch Centrum
voor goede zorg bij kanker



Meander Medisch Centrum in Amersfoort is een van de eerste ziekenhuizen in Nederland die het NIAZ-kwaliteitskeurmerk voor oncologische zorg heeft behaald. Extra zekerheid in onzekere tijden.
www.meandermedischcentrum.nl/oncologie



DE UITDAGING

Om het toenemend aantal kankerpatiënten goed te kunnen behandelen zullen er maatregelen genomen moeten worden, zegt Michel Rudolphie, algemeen directeur van KWF Kankerbestrijding.

'Veel aandacht voor kanker is van groot belang'

Eén op de drie Nederlanders krijgt kanker. Dat betekent dat elk uur tien mensen te horen krijgen dat ze de ziekte hebben. Vooral door de vergrijzing stijgt het aantal nieuwe gevallen komende jaren fors, met 40 procent naar 123.000 per jaar in 2020. Het aantal mensen dat kanker heeft of had ligt in 2020 op 660.000. Een onvoorstelbaar aantal. Het is heel belangrijk dat er veel aandacht aan kanker besteed wordt en dat gebeurt gelukkig ook. Er is afgelopen jaren heel wat veranderd. De kans om de ziekte te overleven is fors gestegen, bovendien is kanker niet langer een taboe, zoals vroeger. Je kunt er gewoon openlijk over praten en initiatieven als Alpe d'Huzes en Ride for the Roses laten zien dat het echt een plaats in de samenleving heeft gekregen.

Begin deze maand heeft de Signaleringscommissie Kanker van KWF Kankerbestrijding het rapport 'Kanker in Nederland tot 2020' aangeboden aan de Vaste Kamercommissie voor Volksgezondheid, Welzijn en Sport. In het rapport wordt een beeld geschetst van de druk die de ziekte komende jaren op de zorg zal leggen. De capaciteit voor diagnose, behan-

deling, zorg en nazorg zal flink omhoog moeten om met de grote toename van het aantal patiënten om te kunnen gaan.

Voorkomen is beter dan genezen. Daarom moet er in mijn ogen veel meer aandacht uitgaan naar preventie. Eén op de drie kankergevallen ontstaat door roken. Een van onze speerpunten de komende tijd is Nederland rookvrij maken. Vooral jongeren die net beginnen met roken moeten ervan overtuigd worden dat het heel slecht is voor hun lichaam. Maar het gaat niet alleen om roken, ook gezonde voeding en veel bewegen kunnen kanker voorkomen.

Onderzoek op één

Voorlichting is heel belangrijk, maar wetenschappelijk onderzoek staat boven aan de lijst. Van elke euro die bij KWF Kankerbestrijding binnenkomt, wordt 80 cent uitgegeven aan onderzoek. Wij financieren ongeveer vierhonderd projecten op jaarbasis, dat is de helft van al het wetenschappelijk kankeronderzoek dat in ons land uitgevoerd wordt. De projecten bestrijken het hele veld van fundamenteel onderzoek tot en met toegepast klinisch onderzoek. We leren hoe kanker in het lichaam kan ontstaan en hoe de kankercel-



Michel Rudolphie
Algemeen directeur KWF Kankerbestrijding

'Het investeren in onderzoek en het vinden van oplossingen moet op volle kracht door blijven gaan. Veel aandacht is dé manier om dat voor elkaar te krijgen'

len zo goed mogelijk kunnen worden aangepakt. De resultaten moeten uiteindelijk ten goede komen aan de patiënten. Wetenschappelijk onderzoek is geen frisdrankautomaat waar je geld in gooit, op een knopje drukt en vervolgens het gewenste blikje krijgt. Het is proberen, soms falen, weer opnieuw beginnen en soms iets ontdekken dat je verder brengt.

Het is belangrijk dat instituten meer gaan samenwerken en dat er minder in eigen hokjes wordt gedacht. De essentie van onderzoek is dat je gegevens met elkaar deelt. Op dit moment zijn vier ziekenhuizen in ons land bijvoorbeeld samen begonnen met sneldiagnostiek, om binnen 24 uur uitsluitsel te kunnen geven aan de patiënt. Dit soort initiatieven proberen wij te ondersteunen.

Er is veel werk aan de winkel. Hoeveel geld daarvoor nodig is? Die vraag kan ik niet beantwoorden. Maar het investeren in onderzoek en het vinden van oplossingen moet op volle kracht door blijven gaan. We krijgen de ziekte de wereld niet uit, maar er valt nog heel veel te halen. Veel aandacht voor kanker is in mijn ogen dé manier om dat voor elkaar te krijgen.



WIJ RADEN AAN



Cathelijne Cras
Werkzaam bij Samenwerking Verantwoord Zonnen (SVZ)

PAGINA 7

'Te veel zon is slecht voor je, maar te weinig is ook niet goed. Zoals met de meeste leuke dingen in het leven is het zaak om verstandig en met mate te genieten'

MEDIA PLANET

We make our readers succeed!

AANDACHT VOOR KANKER
2E EDITIE, SEPTEMBER 2011

Managing Director: Marc Reineman
Editorial manager: Stella van der Werf

Business Development manager:
Bart Gabriëls

Design: Lii Treiman

Projectmanager: Nazik Hubara en Reinoud Jager
Telefoon: 020-7077010
Mail: reinoud.jager@mediaplanet.com

Gedistribueerd:
De Telegraaf, september 2011
Drukkerij: Dijkman Offset

Mediaplanet contact informatie:
Telefoon: 020-7077000
Fax: 020-7077099
E-mail: redactie@mediaplanet.com



Dit is een bijlage bij dagblad De Telegraaf. De inhoud van deze bijlage valt niet onder de hoofdredactionele verantwoordelijkheid van De Telegraaf.

Mediaplanet ontwikkelt hoogwaardige bijlagen die zich richten op een specifiek thema en de daarbij behorende doelgroep. Zo brengen wij lezer en adverteerder dichter bij elkaar.

"Is het erfelijk?"

Ewout Boesaard
student

Oncologie is sinds jaar en dag één van de speerpunten van het UMC St Radboud. In het Radboud Universitair Centrum voor Oncologie (RUCO), onderdeel van het UMC St Radboud, komt alle expertise op het gebied van kanker samen in één oncologisch centrum. Hierdoor is iedere patiënt met kanker verzekerd van de meest optimale en innovatieve zorg, passend bij zijn/haar behoefte.

We behandelen 20.000 patiënten per jaar, werken in gespecialiseerde multidisciplinaire teams – voor alle tumorsoorten – en doen veel klinisch wetenschappelijk onderzoek waaraan patiënten kunnen deelnemen. Daarnaast beschikken we onder meer over een speciale polikliniek voor de ondersteuning van 18- tot 35-jarigen met kanker en zijn we in staat om routinematig binnen enkele weken vast te stellen of kanker erfelijk is.



ruco

Radboud Universitair Centrum voor Oncologie

Samen tegen kanker!

www.umcn.nl/ruco



KANS OP SUCCES
Wanneer een medisch team gespecialiseerd is, is de kans van slagen van een behandeling groter.
FOTO: SHUTTERSTOCK

Op de juiste plek

Hoe weet je als kankerpatiënt waar je goede zorg kunt krijgen?

“Een ziekenhuislocatie kan heel gespecialiseerd zijn in de behandeling van bijvoorbeeld slokdarmkanker, maar dat wil niet zeggen dat je er ook voor borstkanker goed terecht kunt”, legt Alies Sniijders van de NFK uit. “Wij maken, voor enkele vormen van kanker, inzichtelijk welke ziekenhuizen de kankerzorg goed georganiseerd hebben. Het openbaar maken van uitkomsten van uitgevoerde behandelingen en operaties, ligt nog behoorlijk lastig en gevoelig. Cijfers zeggen niet alles en kunnen af en toe een verkeerd beeld geven.”

Een goed ziekenhuis krijgt doorgaans veel patiënten, maar als patiënten er al voor een operatie slecht aan toe zijn, zegt een sterftcijfer niet veel. “Als meer mensen in een bepaald ziekenhuis overlijden wil dat niet per se zeggen dat er wat aan de behandellocatie mankeert.” Zorgvuldigheid bij het openbaar maken van dergelijke cijfers is volgens Sniijders dus vereist.

Wie inzicht wil welk ziekenhuis goede kankerzorg verleent kan de patiëntenwijzers raadplegen die op de website van de NFK staan (www.nfk.nl/themas/Patientenwijzers). “Deze laten zien welke ziekenhuizen voldoen aan de minimale voorwaarden voor goede zorg, gesteld door de kankerpatiëntenorganisaties. Minimale voorwaarden betreffen bijvoorbeeld het behandelaanbod, de deskundigheid van de specialisten, de samenwerking en afstemming tussen de zorgverleners, de informatie aan de patiënt en de bereikbaarheid bij acute vragen.”

REMCO NIEUWENBROEK
redactie@mediaplanet.com

REMCO NIEUWENBROEK
redactie@mediaplanet.com

Kwaliteitsimpuls door specialisatie

Vraag: Is het goed dat kankerpatiënten steeds vaker naar gespecialiseerde ziekenhuizen worden doorverwezen?

Antwoord: Absoluut. Vooral bij complexe behandelingen is de kans op succes groter.

“Uit onderzoek blijkt dat er een duidelijke correlatie bestaat tussen het aantal behandelingen en de

uitkomst van de operatie. Als chirurgen gespecialiseerd zijn in het behandelen van een bepaalde vorm van kanker én de teams zijn goed op elkaar ingespeeld, dan is de kans op een geslaagde operatie groter”, vertelt Alies Sniijders, beleidsmedewerker bij de Nederlandse Federatie van Kankerpatiëntenorganisaties.

De NFK zet zich in voor de belangen van mensen die kanker hebben of hebben gehad. Binnen de federatie werken 25 patiëntenorganisaties samen. “Er zijn grote organisaties zoals de Borstkankervereniging Nederland, maar ook veel kleine met weinig leden. Door het bundelen van de krachten kunnen

we op een professionele manier invloed uitoefenen op de kwaliteit van de zorg.”

Vooraf het zorgvuldig registreren van behandelingen door chirurgen is volgens Sniijders een belangrijke stap om de kwaliteit van medische zorg naar een hoger plan te tillen. “Sinds 2009 gebeurt dit bij darmkankeroperaties, inmiddels wordt ook bij diverse andere vormen van kanker, waaronder borstkanker, maag- en slokdarmkanker en blaaskanker, al nauwkeurig geregistreerd. Voor longkanker en prostaatkanker zal dit binnenkort starten. Zorgvuldig registreren geeft inzicht in de kwaliteit van de zorg. De artsen zien terug wat er wel en

niet goed is gegaan. De NFK is ervan overtuigd dat het de kwaliteit van de behandelingen ten goede komt.”

Volgens Sniijders is er veel meer openheid gekomen op dit terrein. “Vroeger bepaalde de dokter wat goed voor je was. In de jaren vijftig werd zelfs niet eens tegen een patiënt verteld dat hij of zij ongeneeslijk ziek was. Gelukkig kan je tegenwoordig als patiënt ook zelf een belangrijke stem hebben bij het kiezen van je behandeling.”



Alies Sniijders
Beleidsmedewerker bij de Nederlandse Federatie van Kankerpatiëntenorganisaties

Kanker. Wat doe jij?

Schrijf mee aan het boek '1.000 gedachten over kanker'.

Post je bijdrage op facebook.com/kankerwatdoejij



HOE VOEL JE JE?

Na 6 chemokuren.

Deel je leven met kanker.

(010) 285 95 94 www.devruchtenburg.nl



DE VRUCHTENBURG

Begeleiding bij kanker

Vraag: Komt prostaatkanker veel voor?

Antwoord: Ja. Maar gelukkig staan ontwikkeling in detectie en behandeling niet stil.

Vroeg zekerheid over prostaatkanker

EXPERTS

Prostaatkanker is de meest voorkomende kankersoort bij mannen. Punt bij de detectie van deze ziekte is echter dat symptomen in de vroege fase vaak uitblijven. "Er hoeven bijvoorbeeld niet altijd problemen bij het plassen op te treden", legt Peter Mulders uit. Hij is hoofd van de afdeling urologie in het UMC St. Radboud. "Vaak wijzen symptomen erop dat de ziekte zich al in een verder gevorderd stadium bevindt. Daarom moeten we al veel eerder actief zoeken naar prostaatkanker en mannen screenen. Het dilemma daarin is alleen wel dat er overbehandeling kan ontstaan. Dit houdt in dat als je gericht op zoek gaat, je veel meer gevallen van prostaatkanker zult vinden. En de vraag is of je die allemaal moet behandelen. Niet bij iedereen is een ingreep direct noodzakelijk. Bij velen zal prostaatkanker hun leven nooit bedreigen. Er valt veel voor te zeggen om alleen de tumoren die behandeld moeten worden, aan te pakken."

PSA

Prostaatkanker kan worden gedetecteerd door een zogenaamde PSA-test, een eenvoudige bloedtest, die een indicatie geeft van de waarschijnlijk-

heid dat er zich kanker in de prostaat bevindt. Volgens Jack Schalken, hoofd van het laboratorium Experimentele Urologie, is het alleen heel lastig om op basis van de bijbehorende grenswaarden te bepalen of actie is geboden. "Op basis van een PSA-test is het voor de uroloog moeilijk in te schatten of een pijnlijke biopsie wel nodig is. Dat is wel een beperking."

Middels een zogeheten PCA3-test zijn kankercellen in de urine te detecteren. Deze Nijmeegse ontdekking wordt inmiddels over de hele wereld gebruikt. 80 procent van de mannen met een positieve PCA3-test, blijkt ook daadwerkelijk prostaatkanker te hebben. Hierdoor hoeft een grote groep geen pijnlijke biopsie te ondergaan. "Bovendien voorkom je hiermee ook overbehandeling", zegt Schalken.

Behandeling

Een MRI en PCA3-test helpen bij de beslissing wat de juiste behandeling is voor een patiënt, en of overbehandeling kan worden voorkomen. "Daarmee is enorm veel vooruitgang geboekt waardoor complicaties als incontinentie en impotentie eveneens worden beperkt", zegt Mulders. "De ingrepen zijn inmiddels veel gedetailleerder dankzij een efficiënte detectie en verbeterde operaties, ook

PROFIELEN



Jack Schalken

Jack Schalken is hoofd experimentele urologie in het UMC St. Radboud in Nijmegen. Collega **Jelle Barentsz** is er werkzaam als radioloog, en hoogleraar en afdelingshoofd urologie **Peter Mulders** is ook aan deze afdeling verbonden. De drie hebben regelmatig overleg.



Peter Mulders

door de ontwikkeling van robot geassisteerde laparoscopische technieken. In het UMC St. Radboud hebben we tevens de beschikking over zogenaamde minimaal invasieve technieken als Cryo ablatie -het bevriezen van kwaadaardige delen- en laserbehandeling. Hiermee kunnen we zeer gericht de prostaat tumor behandelen."

Robotchirurgie

De zogenaamde robotchirurgie is een stap voorwaarts. Bij deze operatie stuurt de specialist een robot aan waardoor via buisjes in de buik het prostaat wordt verwijderd. Mulders: "De chirurg stuurt met vinger- en polsbewegingen de robot aan, hetgeen een betere methode is dan de klassieke kijkoperatie. Er kan heel secuur worden geopereerd en beter worden gehecht, waardoor complicaties over het algemeen veel minder snel optreden. In het Radboud UMC spelen bij alle operaties en ingrepen de PCA3-test en MRI een grote rol, omdat we veel gericht de significante kanker kunnen behandelen. En dat is een enorme winst."

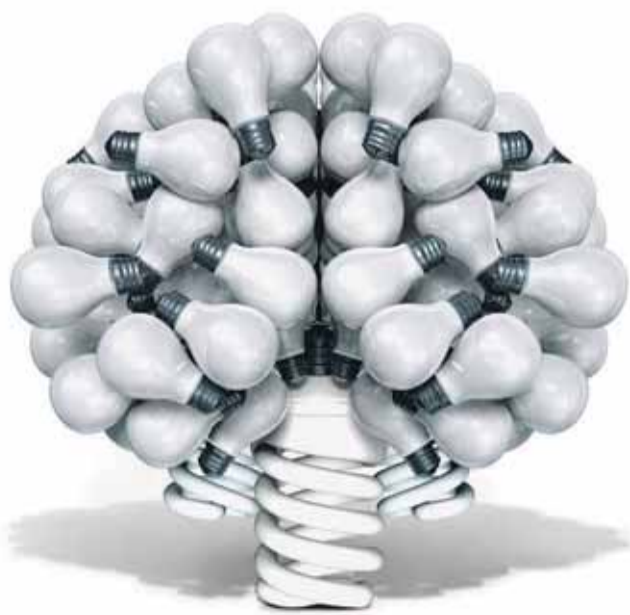
MARJOLEIN STRAATMAN
redactie@mediaplanet.com

DETECTIE MET MRI

Een MRI-scan kan ervoor zorgen dat de aanwezigheid en ernst van prostaatkanker eerder worden ontdekt.

In het St. Radboud ziet radioloog Jelle Barentsz patiënten van over de hele wereld, die vanwege de gevorderde technologie een MRI-scan ondergaan. "De moderne MRI zorgt ervoor dat prostaatkanker

LET'S THINK



IF ONE OF US CAN COME UP WITH AN IDEA TO HELP OUR PATIENTS,
WHAT COULD ALL OF US COME UP WITH ?

LET'S WORK
ONCOLOGY FROM BOEHRINGER INGELHEIM



Simonton Cancer Center^{NL}

Simontontherapie is een vorm van emotionele ondersteuning en psychotherapeutische training voor mensen met kanker.

Dr. Simonton ontwikkelde één van de eerste programma's op psycho-oncologisch gebied. Hij heeft twee spraakmakende boeken geschreven: Op weg naar herstel en De kracht die in je schuilt. Doel van deze therapie is de patiënt te ondersteunen bij zijn medische behandeling. Overtuigingen, gevoelens en hoe je in het leven staat, zijn belangrijke factoren die je gezondheid en je kans op herstel beïnvloeden. Juist angst, stress en allerlei andere emoties bij de diagnose kanker, kunnen een negatieve uitwerking hebben op de beleving en de effectiviteit van de reguliere behandelingen, de snelheid van herstel en op de kwaliteit van leven. Dit wordt door wetenschappelijk onderzoek ondersteund.

(Bron: Onderzoek van Reuters, Washington, 18-11-2008).

Patiënten die aan ons programma deelnemen, leven vaak langer en ervaren een betere kwaliteit van leven.

Een deelnemer schrijft:

*Deze week was een openbaring!
Ik kreeg antwoorden op al mijn vragen, hoop en geruststelling voor mijn zorgen en nieuwe inzichten in oude (ongezonde) overtuigingen die ik me eigen had gemaakt.
Het was een week vol emoties: leerrijke momenten, moeilijke momenten, maar ook leuke momenten.
Thuis besefte ik de geweldige bagage, die ik voor de rest van mijn leven heb meegekregen.*

Ik wil deze ervaring alleen maar aanraden aan IEDEREEN die met kanker te maken heeft...

Er worden 2x p/jr. Simonton patiëntenweken in Nederland georganiseerd, de eerstkomende Simontonweek is van 6 t/m 11 november 2011.

Informatie: www.simontoncancercenter.nl, Email: info@simontoncancercenter.nl, Telefoon: Thera Balvers, 0900-SIMONTON (0900-7466866) (0,10 p/min.)



MRI
Radioloog Jelle Barentsz ziet patiënten van over de hele wereld die naar Nederland komen vanwege de gevorderde technologieën.
FOTO: PAUL LAGRO

eerder kan worden ontdekt en beter zichtbaar wordt. Hierdoor kunnen we al vrij snel uitspraken doen over de agressiviteit van de tumor. Voorheen maakten we gebruik van echografie en daarna een biopsie. Het probleem daarmee was dat de tumor vaak niet te bereiken was, of dat het verkeerde weefsel werd weggenomen. Dankzij de MRI kunnen

we het meest aggressieve deel voor onderzoek wegnemen en zelfs op MRI-gestuurde wijze de tumor behandelen”, legt radioloog Jelle Barentsz uit.

De meeste mannen hebben profijt bij het vroeger inzetten van MRI. Deze volgt naar de mening van Barentsz idealiter meteen na een

PSA-test die hoge waarden toont. “Hoewel dat nog niet altijd zo wordt gedaan, zou je in een ideaal scenario zowel een PCA3-test als een MRI doen. Dit zorgt voor zekerheid in een vroeg stadium en eventueel voor een veel gerichtere behandeling.”

Volgens de radioloog valt of staat een adequate behandeling met het

functioneren van een multidisciplinair team. “Een team met uroloog, radioloog, radiotherapeut, oncoloog en patholoog die efficiënt communiceren waarborgt een optimale behandeling voor een patiënt, een behandeling op maat.”

MARJOLEIN STRAATMAN
redactie@mediaplanet.com



ERVARING



Leo Smit
Is na zijn ziekte weer gaan studeren en werken

Werken na een hersentumor

Drie jaar geleden kreeg Leo Smit (19) een hersentumor. Zijn leven veranderde op slag en de schoolbanken maakten plaats voor ziekenhuisopnames, chemokuren en bestralingen. Leo: ‘Toen ik ziek werd wist ik niet wat me te wachten stond. Ik besloot alles maar gewoon te ondergaan en me te blijven focussen op de toekomst. Die zomer heb ik met hulp van klasgenoten en leraren zeven maanden schoolachterstand weggewerkt. Met succes, want in juni 2009 had ik mijn diploma op zak. Van mijn ziekte heb ik helaas negatieve effecten overgehouden in de vorm van concentratieproblemen en vermoeidheid. Thuis zitten was voor mij geen optie en daarom ging ik op zoek naar een tijdelijke baan. Ik wilde echter niet weer elke keer mijn medische geschiedenis op tafel leggen en zocht een werkplek voor een paar uur per dag, best een lastige uitgangspositie. Via een vriend die ik had ontmoet op de oncologieafdeling hoorde ik over Emma at Work, een uitzendbureau dat speciaal voor jongeren met een chronische ziekte passend werk zoekt. Na een intakegesprek kwam ik terecht bij de Rabobank waar ik werkte op de afdeling facilitaire dienst. Het fijne was dat mijn werkgever en ik precies wisten wat we aan elkaar hadden. Bovendien gaf het richting aan mijn toekomst; ik volg sinds enkele weken de opleiding Facility management op de Hogeschool Inholland.’ Meer informatie over werken met een chronische ziekte: www.emma-at-work.nl

Samenwerking Verantwoord Zonnen



Zon verstandig, zon bij SVZ!

Professionele zonaanbieders volgens strenge regels branchevereniging

Een natte zomer, een grijze herfst en een strenge winter... Laat het weer uw energie en humeur niet teveel beïnvloeden en geniet van de warmte en het zonlicht van de zon die er altijd is: de zonnebank! Kies voor een zonnepunt dat is aangesloten bij Samenwerking Verantwoord Zonnen en u weet dat uw ontspanmoment in goede handen is!

Samenwerking Verantwoord Zonnen staat voor kwaliteit. Kwaliteit in service, persoonlijk zondadvies, hygiëne en professionele zonneapparatuur. Hierdoor zont u bij de aangesloten zonnestudio's en zonnepunten met een gerust gevoel. Volop profiteren van de heerlijke ontspanning en de positieve effecten van zonlicht op uw lichaam.

Geniet met mate

Zon is goed voor u. Maar zoals met de meeste leuke dingen in het leven: geniet met mate. Teveel en te lange blootstelling van zonlicht op uw huid geeft huidschade. Iedere keer dat uw huid verbrandt, onthoudt uw huid deze schade. Verantwoord zonnen betekent dus dat u uw huid

langzaam laat wennen aan het zonlicht, zonder dat uw huid verbrandt.

Zonadvies voor iedereen anders

Iedere huid reageert anders op zonlicht. Daarom is het belangrijk dat uw zonnessessie qua tijdsduur en kracht precies is afgestemd op uw huid. De bruiningslampen die in de zonneapparatuur zitten, hebben maximaal de zonkracht die vergelijkbaar is met de zomerzon aan de Middellandse Zee. De SVZ-zonneconsulent bepaalt uw huidtype en zorgt dat u optimaal kan profiteren van de positieve effecten van het zonlicht. Een huid die niet verbrandt tijdens het zonnen, bruint gezonder en blijft bovendien mooier en langer bruin!

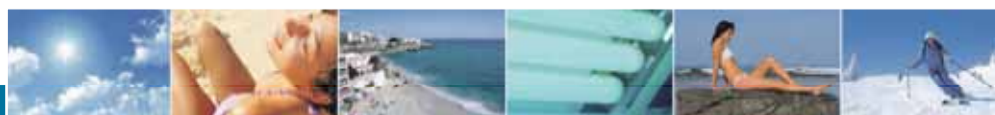
Waar vindt u een SVZzonnepunt?

Op de website www.svzinfo.nl kunt u per provincie de aangesloten zonnepunten vinden. Kijk snel online waar bij u in de buurt de dichtstbijzijnde zon zit!

Online informatie over zonnen

Wilt u meer weten over verantwoord zonnen, de zonnebank en bijvoorbeeld uw huidtype? Kijk op www.svzinfo.nl bij **Zonvragen** en lees het laatste nieuws op het **Blog!**

www.svzinfo.nl



INZICHT



Winette van der Graaf

Hoogleraar medische oncologie en verbonden aan het UMC St. Radboud

EXPERT

'Praten met gelijkgestemden

■ **Vraag:** Waarom startte het Universitair Medisch Centrum St Radboud een digitale community?

■ **Antwoord:** Omdat de groep van mensen met kanker tussen 18 en 35 jaar buiten de boot dreigde te vallen.

Er is in ons land veel aandacht voor kinderen met kanker. Maar mensen in de leeftijd van 18 tot 35 jaar met de ziekte zijn een beetje een ondergeschoven kindje. Ze kunnen terecht bij specialisten voor een

'Door de overheid gereguleerde bedrijven zijn relatief waardeverloopt en kennen doorgaans een solide rendement'

behandeling. Maar tot wie ze zich moeten wenden met leeftijdsspecifieke problemen en vragen, was de grote vraag.

Winette van der Graaf, hoogleraar medische oncologie en verbonden aan het UMC St. Radboud, signaleerde dit probleem. "Je kunt denken aan vragen in verband met de ziekte en relaties, de band met de ouders, (verminderde) vruchtbaarheid of aan vragen over de opleiding die mensen volgen, maar die ze bijvoorbeeld noodgedwongen af moeten breken. Anderen hebben net hun eerste baan en worstelen met de vraag of ze kunnen blijven werken en kampen met een onzekere toekomst. Typisch vragen die je nu eenmaal niet gemakkelijk bij je arts neerlegt."

AYA4

In het Radboud zochten ze naar een manier om deze groep terwille te zijn, waarop er twee jaar geleden een speciale poli werd geopend voor de doelgroep. Daaruit bleek dat er veel behoefte was aan contact met elkaar, aan advies of een luisterend oor van ervaringsdeskundigen. Een aantal jongeren zag er wel wat in om op internet een digitale gemeenschap, een community, op te zetten. Dit kon

dienen als een platform voor gelijkgestemden. Eind vorig jaar was AYA4, dat staat voor All information You've Asked For, een feit. "Er wordt een hoop gedeeld op dit afgesloten platform waar nu ongeveer veertig mensen, allen ervaringsdeskundige, aan deelnemen. Of het nu om uitslagen gaat, naderende operaties waarvoor iemand angstig is, het maakt niet uit. Groot voordeel is dat men elkaar niks uit hoeft te leggen, iedereen zit in hetzelfde schuitje. En je kunt er leeglopen zonder dat het verdere consequenties heeft, doordat het een veilige plek is."

Momenteel zijn de initiatiefnemers actief met het werven van subsidies zodat andere ziekenhuizen ook mee kunnen doen. Van der Graaf hoopt dat verzekeraars in de toekomst hun steentje zullen bijdragen. "Het is namelijk ontzettend belangrijk dat er meer aandacht uitgaat naar deze groep mensen."

MARJOLEIN STRAATMAN
redactie@mediaplanet.com



ERVARING



Luisterend oor

Rudi Bexkens (29) is inmiddels gelukkig 'schoon' verklaard van kanker. Niettemin bezoekt hij nog regelmatig de AYA4-community.

"Ik ondervond dat er geen aparte plek was voor jongeren. En daar was wel behoefte aan", zegt Rudi Bexkens. Bij hem werd halverwege 2009 zaadbalkanker ontdekt. Na chemotherapie en twee operaties is hij inmiddels gelukkig 'schoon' verklaard.

"Als je in een ziekenhuis komt te liggen als jong volwassene met kanker, kom je vaak terecht bij wat oudere mensen. Maar vaak kamp je als jongere met heel andere problemen en vragen. Sommige jongeren vragen zich bijvoorbeeld af hoe ze een relatie kunnen opbouwen of willen weten hoe ze in aanmerking moeten komen voor een hypotheek, om maar enkele dingen te noemen. Het is heel goed dat er nu een plek is waar jongeren hun vragen kunnen uiten."

Laagdrempelig

Hij is naar eigen zeggen nog dagelijks te vinden in de digitale community om een luisterend oor te bieden en ervaringen te delen. "Het fijne is dat als je je rot voelt, je met mensen kunt praten die (bijna) hetzelfde meemaken en die tegen dezelfde dingen aanlopen. Ik wilde bijvoorbeeld wel eens weten of anderen door hun ziekte ook te maken hadden met vermoeidheid. En ik geloof zeker dat er ook vriendschappen kunnen ontstaan door dit initiatief."

Het grote voordeel is volgens hem het laagdrempelige karakter van de site. Vragen waarvoor je nu ook weer niet meteen de arts belt kunnen daar vrijelijk worden gesteld. Maar de initiatieven gaan verder: "We willen binnenkort een AYA4-dag organiseren waarbij we een hapje gaan eten en wat drinken met iedereen die zin heeft. Zo kunnen we elkaar eens in het echt zien."

MARJOLEIN STRAATMAN
redactie@mediaplanet.com

Meer bewegen = minder kans op borstkanker



Jaarlijks wordt bij ruim 13.000 mensen borstkanker vastgesteld. Iedere vrouw heeft een kans van 1 op de 8 om borstkanker te krijgen in haar leven. Wist je dat voldoende bewegen de kans op borstkanker met 25 - 30% kan verminderen? Zowel vanaf jongere leeftijd bewegen als op latere leeftijd lichamelijk actief worden, helpt om het risico op borstkanker te verlagen.

BEWEEGI! Het is makkelijker dan je denkt:

Natuurlijk is sporten een prima manier om meer te bewegen, maar ook 'stevig' huishoudelijk werk of tuinieren tellen mee. Sterker nog, je kunt nu meteen beginnen met meer bewegen en gezonder leven. Bijvoorbeeld:

- Neem de trap in plaats van de lift
- Wandel of fiets naar je vriendin voor een kopje koffie
- Bekijk je favoriete TV programma vanaf de hometrainer
- Doe vaker lopend of op de fiets de boodschappen
- Stap eens een halte eerder uit de tram of bus
- Ga wandelen na het avondeten
- Loop langs bij je collega in plaats van een mail sturen

Voor meer informatie ga naar www.pinkribbon.nl

Meer bewegen = minder risico

Borstkanker voorkomen kan helaas niet. Maar door meer te bewegen kun je het risico wel verminderen!

Pink Ribbon
aandacht voor borstkanker

Een voorstadium van huidkanker: Actinische Keratose

Een veel voorkomend voorstadium van huidkanker is Actinische Keratose. Door Actinische Keratose vroegtijdig te behandelen kan huidkanker voorkomen worden.

Actinische keratose wordt ook wel 'zonlicht-beschadiging' genoemd. Het wordt gekenmerkt door ruwe plekkjes op de huid, bruin tot rood van kleur en vaak wat schilferend. Actinische Keratose komt voor op lichaamsdelen die veel in de zon zijn geweest. Het aantal nieuwe gevallen van deze aandoening wordt geschat op 150.000 tot 400.000 per jaar.

Tijdig herkennen

Actinische Keratose wordt vaak niet herkend, waardoor het de kans krijgt om uit te groeien. Één op de vijf gevallen van Actinische Keratose ontwikkelt zich tot een pleveiselcel tumor. Dit is een agressieve vorm van huidkanker en moet dan ook zo snel mogelijk worden verwijderd. Huidkanker kan chemisch, chirurgisch of door middel van straling van buitenaf, behandeld worden.

Thuisbehandeling

De behandeling bij een vroeg stadium van Actinische Keratose kan relatief gemakkelijk en pijnloos zijn. Een eenvoudige methode is bijvoorbeeld met een crème. Er bestaat een crème die het immuunsysteem aan het werk zet om de beschadigde cellen van binnen uit op te ruimen. Men kan deze behandeling thuis volbrengen en dit leidt doorgaans tot een goed cosmetisch resultaat.

Kijk voor meer informatie op www.huidkanker.nl.



NIEUWS

Geniet, maar zon met mate



Vraag: Hoe voorkom je dat zonnen gevaarlijk wordt voor je gezondheid?
Antwoord: Ga de zon zeker niet uit de weg, maar geniet er verantwoord van. Zorg dat je niet verbrandt.



Cathelijne Cras
 Werkzaam bij Samenwerking Verantwoord Zonnen (SVZ)

Hoewel zonlicht niet op voorhand kan worden aangewezen als enige boosdoener voor het ontstaan van huidkanker, ontstaat de ziekte bij veel patiënten door overmatige, jarenlange blootstelling aan UV-straling. Volgens KWF Kankerbestrijding is het op dit moment zelfs de meest voorkomende soort kanker in ons land. Maar dat wil niet zeggen dat je de zon moet ontwijken. Integendeel. Brancheorganisatie Samenwerking Verantwoord Zonnen informeert consumenten juist met wetenschappelijke feiten dat zonlicht heel belangrijk is. "Te veel zon is slecht voor je, maar te weinig is ook niet goed", legt Cathelijne Cras van SVZ uit. "Zoals met de meeste leuke dingen in het leven is het zaak om verstandig en met mate te genieten."

Voor de aanmaak van vitamine D is de zon onmisbaar. "Van nature is de mens zo gebouwd dat 90 procent van de vereiste vitamine D onder invloed van UV-licht in de huid wordt aangemaakt." De zon doet echter nog meer met lichaam en geest. "Bijna iedereen wordt er vrolijk van. Zonder zon kunnen we niet leven."

Angst vermindert

Volgens Cras is de angst voor de zon af-



VERANTWOORD GENIETEN Zorg ervoor dat je jezelf goed beschermt tegen de zon. Blijf tijdens de middaguren in de schaduw en smeer je goed in met een zonnebrandcreme.

FOTO: SHUTTERSTOCK

gelopen jaren kleiner geworden. "Een jaar of tien geleden werd er veel gewaarschuwd voor UV-straling. Deze bangmakerij heeft ervoor gezorgd dat mensen de zon helemaal gingen mijden. Inmiddels weten we dat het gevaar bij overmatig en onverantwoord zonnen ligt. De Nederlandse Gezondheidsraad en bijvoorbeeld KWF Kan-

kerbestrijding adviseren nu ook om dagelijks een kwartiertje de zon op te zoeken".

Maar hoe weet je wat verantwoord is? "Dat verschilt per persoon, omdat iedere huid anders reageert op zonlicht. Wanneer je huid verbrandt, heb je teveel zon gehad. Het trekt wel weer weg, maar je huid onthoudt alle huid-

schade die het in een leven oploopt. Dat is ook de reden dat je extra voorzichtig moet zijn met de kwetsbare huid van kinderen. Eventuele verbranding vergroot het risico op ontwikkeling van huidkanker op latere leeftijd. Twee weken lang iedere dag op het strand in een Turkse badplaats bakken is in ieder geval voor niemand verantwoord." SVZ waarschuwt eveneens voor onverantwoord binnen zonnen. "Het hele jaar door vier keer per week onder de zonnebank is niet goed voor je. Vraag de zonneconsulent van de studio je huidtype te bepalen, waarna je een persoonlijk zonadvies krijgt. Zo geniet je van de positieve effecten en bouw je verantwoord een bruine teint op".

Middellandse zee

Zonnestudio's moeten voldoen aan de Europese richtlijnen voor verstandig zonnen. "Studio's die aangesloten zijn bij SVZ werken volgens een speciale code. Deskundig en persoonlijk advies, hygiëne, professionele apparatuur en service staan daarbij hoog in het vaandel. Voor klanten onder de 18 jaar is geen plaats op de zonnebank. Tot die leeftijd is je huid nog volop in ontwikkeling."

De zonnebanken in Nederland voldoen sinds 2007 aan de zogeheten 0,3-norm. "De bruiningslampen hebben daarbij maximaal de kracht van 0,3 W/m2. Dit staat ongeveer gelijk aan de kracht van de zon op de stranden van de Middellandse Zee." Met het oog op de naderende herfst en de zonzoze zomer klinkt een bezoek aan de zonnestudio natuurlijk wel erg aantrekkelijk. "Dat is een goed plan, zolang je maar verantwoord geniet en je goed laat voorlichten."

REMCO NIEUWENBROEK
 redactie@mediaplanet.com



Reinoud Vermeijden
 Maag-, darm-, leverarts in het Endoscopisch Diagnostisch Centrum

Jaarlijks wordt bij ongeveer 12.000 Nederlanders darmkanker vastgesteld en overlijden er circa 6.000 mensen aan.

Reinoud Vermeijden werkt als maag-, darm-, leverarts in het Endoscopisch Diagnostisch Centrum, onderdeel van Meander Medisch Centrum. Hij richt zich onder andere op darmonderzoek bij mensen zonder klachten, die familiair belast zijn met darmkanker. "Bij 15 tot 20% van de patiënten met darmkanker gaat het om een familiale of erfelijke vorm. Bij de familiale vorm heb je een ongeveer drie maal verhoogde kans op het ontwikkelen van darmkanker. Bij de erfelijke vorm heb je een afwijkend gen en is dit zelfs 70%. Wij richten ons vooral op onderzoek bij deze groepen."

Wees er vroeg bij

Mensen komen naar de praktijk als bij een eerstegraads familielid op jonge leeftijd, dat is onder de 50, darmkanker is geconstateerd. "Wij verrichten uit voorzorg een darmonderzoek. Bij ongeveer 40% van de mensen, vinden we goedaardige gezwellen, poliepen. Deze verwijderen we, op termijn kunnen ze uitgroeien tot een kwaadaardige afwijking. Indien we darmkanker vaststellen, wordt het onderzoek verder uitgebreid en stellen we met andere specialisten een behandelplan op. Als je er vroeg bij bent is de kans 90% dat je het overleeft."

Onderzoek

In 2013 gaat een bevolkingsonderzoek van start. Iedereen tussen 55 en 75 jaar wordt gevraagd ontlasting te laten nakijken op bloedverlies. "Is dat het geval, krijgt diegene een uitnodiging voor een darmonderzoek. Hiermee kunnen 1500 sterfgevallen per jaar worden voorkomen."

FEITEN

■ De afgelopen tien jaar is het aantal mensen met huidkanker flink gestegen. Cijfers van KWF Kankerbestrijding laten zien dat het aantal patiënten in die periode is toegenomen van 15.000 naar bijna 40.000. Volgens de onderzoekers is de populariteit van zonzakanties en zonnen, die sinds de jaren zeventig is ontstaan, een belangrijke oorzaak van de stijging.

■ Uit gegevens van de Nederlandse kankerregistratie blijkt dat bij alle nieuwe gevallen van huidkanker ruim driekwart van de pa-

tiënten een basaalcelcarcinoom heeft, dit is de minst kwaadaardige vorm van huidkanker. De gemiddelde leeftijd van een patiënt met deze vorm is op het moment van diagnose 60 jaar. Een plaveiselcarcinoom ontwikkelt zich in de opperhuid en zaait vrijwel niet uit. Het genezingspercentage komt boven de 90 procent uit.

■ Zo'n 10 procent van de huidkankerpatiënten krijgt te maken met een melanoom. Bij deze vorm van huidkanker sterft 20 procent van de patiënten in de eerste 5 jaar na vaststelling van de diagnose.

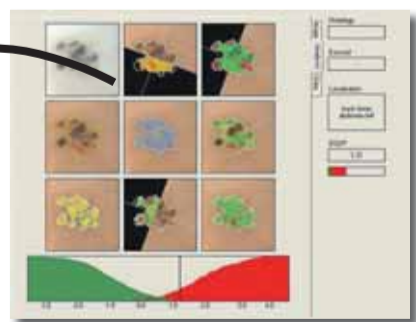
HUIDSCAN: voorkomen is beter dan genezen



Bussum - Onze huid is het grootste orgaan wat wij bezitten, maar krijgt vaak te weinig aandacht. Het aantal mensen met huidproblemen neemt toe. Een voorbeeld: Het aantal patiënten bij wie huidkanker is vastgesteld is de afgelopen jaren sterk is toegenomen, het is inmiddels de meest voorkomende vorm van kanker. En uit onderzoek blijkt dat het aantal patiënten met huidkanker de komende jaren verder zal stijgen. Reden genoeg dus om serieus met uw huid om te gaan. Het Nationaal Huidcentrum wil u helpen om uw huid tijdig te analyseren en waar noodzakelijk optimaal te behandelen en in conditie houden. Want ook hier geldt:

Voorkomen is beter dan genezen!

Wat houdt de HuidScan in?



De dermatoloog beoordeelt uw huid op pigmentvlekken en/of moedervlekken waarna deze gescand worden met een elektronische dermatoscoop: de Dermo-Genius Ultra. Dit apparaat is speciaal ontwikkeld om gepigmenteerde huidafwijkingen in een vroeg stadium op te sporen en te detecteren, vooral als het gaat om melanomen (een ernstige vorm van huidkanker). Naast

het feit dat het systeem digitale opnames kan maken van dergelijke gepigmenteerde huidafwijkingen beschikt hetzelfde systeem ook over de zogenaamde "Molemap" techniek. Met deze techniek is het mogelijk om een overzichtsofname te maken van bijv. een hele rug of borst met gepigmenteerde laesies. Deze foto's worden vervolgens digitaal opgeslagen in het systeem. Bij een volgende Huid Scan zal de computer beide opnames met elkaar vergelijken en daarbij de verschillen aangeven.



Nationaal Huidcentrum werkt samen met de plastisch chirurgen van Contour Kliniek. Zo zorgen wij niet alleen voor de beste medische zorg, ook voor het beste cosmetische resultaat! Nationaal Huidcentrum kent geen wachtlijsten. U kunt binnen een week gezien en aansluitend behandeld worden. Daar naast kunt u online uw afspraken maken en uw gegevens beheren.

- Huidziekten
- Huidverbetering
- HuidScan



Nationaal Huidcentrum, Olmenlaan 38 Bussum, tel. 035 - 692 70 00, www.nationaalhuidcentrum.nl

INSPIRATIE

'DE PRUIK IS EEN ONDERDEEL VAN ME GEWORDEN'

■ **Vraag:** Helpt het dragen van een haarwerk om de draad weer op te pakken?

■ **Antwoord:** Een pruik kan je een goed gevoel en positieve energie geven, maar het hoeft niet.

Yvonne Rutjes (48) en Els Vos (47) wonen allebei in Arnhem. Bij Yvonne werd eierstokkanker geconstateerd, Els bleek borstkanker te hebben. Operaties en chemobehandelingen waren onvermijdelijk. "Het is allemaal heel erg snel gegaan. Een kijkoperatie uit voorzorg, het slechte nieuws en daarna de gevolgen van dit slechte nieuws", vertelt Yvonne. We vragen Yvonne en Els niet om terug te blikken op afgelopen periode, maar willen weten hoe ze nu in het leven staan. En vooral, waarom ze juist wel of niet een pruik dragen.

Positieve invloed

"In eerste instantie was ik niet van plan om er een te nemen. Ik was boos en gefrustreerd. Waarom moet mij dit overkomen? Ik sprak er veel over met een buurvrouw van me die in eenzelfde situatie zat en zag al snel in dat het dragen van een pruik wel degelijk een positieve invloed kan hebben", legt de 48-jarige Arnhem-

se uit. Yvonne merkte dat ze vooral even met rust gelaten wilde worden. "Ik wilde naar buiten kunnen zonder dat gelijk iedereen zag wat er met me aan de hand was. Het haarwerk hielp daarbij."

Ook Els liet zich een pruik aanmeten, maar heel vaak heeft ze die niet gedragen. "Ik begrijp dat Yvonne het bewust wel deed, maar ik heb me er eigenlijk vanaf de eerste minuut bij neergelegd dat ik mijn haar zou kwijtraken. Ik ben naar de kapper gegaan en heb het kort laten knippen. Voor mij hoorde dat er gewoon bij." Els koos er bewust voor om met een mutsje of sjaal om te lopen. "Ik dacht, als ik er heel normaal mee omga doet mijn omgeving dat misschien ook."

In aanloop naar de behandelingen besloot ook Yvonne haar haren al korter te dragen zodat het verschil niet in een keer heel groot zou worden. En ze ging op zoek naar een pruik. "Ik kreeg uitstekend advies en werd goed geholpen bij wat ik wel en niet moest doen." Veel patiënten die een haarwerk uitzoeken kiezen ervoor zo dicht mogelijk bij hun oude haarstijl te blijven. Maar in het geval van Yvonne was dat geen optie. "Ik heb altijd heel lang haar gehad. De pruik zou te zwaar en erg warm worden en niet comfortabel zitten."

Goed gevoel

Volgens Yvonne is het absoluut de moeite waard om wat extra geld aan een mooie pruik te besteden. "Als je kiest voor een pony, dan wordt het accent minder op je wenkbrauwen gelegd. Ik zou niet snel een te extra-



Els Vos
Bij Els werd borstkanker geconstateerd

vagante pruik uitkiezen, vaak valt dan juist op dat er wat met je aan de hand is." Veel mensen zien zelfs niet eens dat Yvonne een pruik draagt. "In het begin dachten ze gewoon dat ik naar de kapper was geweest. Het viel ze niet op. Dat gaf mij een heel goed gevoel. Het heeft ervoor gezorgd dat ik mijn normale leven weer enigszins heb kunnen oppakken."

Ze voelt zich naar omstandigheden goed. En daar heeft het haarwerk volgens Yvonne zeker bij geholpen. "Je kunt als een dood vogeltje op de bank gaan zitten, maar je moet juist naar buiten om je leven weer op te pakken. Ik ga ervan uit dat alles in mijn lichaam nu goed is en ik wil weer gaan genieten. De pruik is afgelopen tijd een onderdeel van me geworden."

Krullen

Ook Els is weer flink opgeknapt. "Ik krijg zelfs mijn haar weer terug. Het is heel vreemd, plotseling heb ik donkerbruin, een beetje grijs haar en ben ik niet meer donkerblond. Ik heb zelfs krullen die ik nooit eerder heb gehad. Dat is toch prachtig. Positief denken, dat is waar het om draait. En dat kan met of zonder pruik."

REMCO NIEUWENBROEK
redactie@mediaplanet.com



Yvonne Rutjes
Bij Yvonne werd eierstokkanker geconstateerd

Haarwerken met een natuurlijk (on)opvallend resultaat!

Haarinstituut Ria Dierking is gespecialiseerd in haarwerken en maat-haarwerken. Een professionele en gecertificeerde salon voor mensen met haarproblemen zoals:

- haaruitval als gevolg van chemokuren
- lokale kaalheid (Alopecia Areata)
- erfelijke kaalheid (Alopecia Androgenetica)
- dun haar



Ria Dierking

Kwaliteit, deskundigheid en ervaring zorgen voor passende oplossingen en een natuurlijk (on)opvallend resultaat!



- Persoonlijk betrokken.
- Discreet.
- Alleen op afspraak.
- Gratis parkeergelegenheid.
- Contracten met zorgverzekeraars.
- Levering binnen 24 uur.
- Lid van NVHO.
- SEMH gecertificeerd.



Vóór

Na

HAARINSTITUUT
RIA DIERKING

Hollandweg 54 - 6843 JP Arnhem Zuid
Tel. 026-3890153
www.haarinstituutriadietking.nl



ECHO
Momenteel wordt er onderzoek gedaan naar echogeleid opereren bij borstkanker.
FOTO: SHUTTERSTOCK

‘Echogeleid opereren loont’

Borstkanker is goed te behandelen, maar er is nog volop ruimte voor verbetering. Onderzoek wordt of door gebruik van een echoapparaat tijdens de borstsparende operatie voelbare tumoren beter verwijderd kunnen worden.

INNOVATIE

Het onderzoek wordt gecoördineerd door arts-onderzoeker Nicole Krekel. “In de praktijk merkten we dat bij het verwijderen van voelbare tumoren heel vaak te veel weefsel met de tumor werd meegenomen. In een op de vijf gevallen bleek de tumor bovendien niet helemaal te zijn verwijderd en dan was meestal nog een tweede operatie nodig om achtergebleven cellen te verwijderen.”

Tijdens het opereren werken chirurgen op de tast en dat lijkt niet de meest precieze manier. Begin vorig jaar ontstond het idee om niet alleen bij niet-voelbare tumoren, maar ook bij tumoren die wel te voelen zijn, tijdens de operatie gebruik te maken van een echoapparaat. “Met de echo tijdens de operatie zou het gemakkelijker kunnen zijn om de tumor in een keer te verwijderen, omdat je de tumor kan voelen én zien.”

Positief

Het onderzoek ging oktober vorig jaar onder leiding van oncologisch chirurg dr. Petrousjka van den Tol en prof. dr. Sybren Meijer



Nicole Krekel
Arts-onderzoeker

van het VUmc in Amsterdam van start en de eerste indrukken zijn erg positief. “Tijdens een proefperiode hebben we dertig patiënten behandeld. Geen van hen behoefde opnieuw geopereerd te worden, omdat er geen tumorweefsel was achtergebleven. Het volume verwijderd borstweefsel was bovendien gering, waarmee we denken dat het cosmetisch resultaat en daarmee de kwaliteit van leven op termijn beter zullen zijn.”

Er worden 120 patiënten met borstkanker geopereerd, de helft met gebruik van het echoapparaat. “Begin volgend jaar verwachten we met de resultaten naar buiten te komen.”

Leed voorkomen

Mede dankzij subsidie van Stichting Pink Ribbon kan het onderzoek plaatsvinden. “Maar ook door de opbrengsten van een boek dat Mark Osinga schreef over de ziekte en de dood van zijn vrouw die aan kanker leed, hebben we een echoapparaat kunnen aanschaffen. Twee andere apparaten hebben we te leen gekregen van Toshiba Medical Systems.”

Als een tumor in een keer verwijderd kan worden is dat heel veel waard. “Dan hoeft de patiënte namelijk niet opnieuw geopereerd te worden of zelfs een borstamputatie te ondergaan om mogelijke tumorresten te verwijderen. Bovendien streven we met deze methode naar een zo goed mogelijk cosmetisch resultaat na de operatie. Op deze manier kan dus veel leed worden voorkomen. En daar doen we het allemaal voor.”

REMCO NIEUWENBROEK
redactie@mediaplanet.com

IN HET KORT



Quinty Trustfull
Ambassadeur van stichting Pink Ribbon

Als ambassadeur van Stichting Pink Ribbon zet ik mij in om aandacht te vragen voor borstkanker. Dat is hard nodig want in ons land krijgt 1 op de 8 vrouwen borstkanker in haar leven. Ieder jaar krijgen ongeveer 13.000 mensen de diagnose borstkanker, waarvan ook 100 mannen. Borstkanker raakt ons dus allemaal, direct of indirect.

Borstkanker voorkomen kan helaas niet. Maar door meer te bewegen, kun je het risico wel verminderen. Meerdere onderzoeken laten zien dat een gezonde levensstijl het risico op borstkanker verkleint. Zo vermindert meer lichaamsbeweging de kans op borstkanker met maar liefst 25 - 30%. En, meer bewegen helpt ook bij het voorkomen van overgewicht. Dat is belangrijk, want naast voldoende beweging is ook overgewicht een risicofactor voor borstkanker.

Stichting Pink Ribbon strijdt voor minder borstkanker, vroege opsporing en betere zorg. Dat doen wij door het geven van voorlichting en het financieren van wetenschappelijk onderzoek en projecten die de zorg voor patiënten en hun naasten verbeteren. Voorbeeld daarvan is het onderzoek naar verbetering van borstkankerchirurgie door echogeleid opereren besproken in deze krant. Kijk voor meer informatie en om te kijken wat jij kunt doen op www.pinkribbon.nl Steun de strijd tegen borstkanker. Alvast heel veel dank!

QUINTY TRUSTFULL

Ambassadeur van Stichting Pink Ribbon



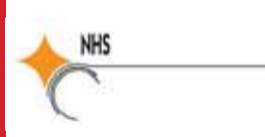
Liesbeth Vissers, bedrijfsleidster van Haarhoeve Vermaat in Halsteren (N-Br)

Wij hebben dagelijks te maken met mensen die aan haarverlies lijden. De oorzaken zijn verschillend; ziekte, medicijnen (o.a. chemo), stress, hormoon-ontregeling erfelijke aanleg en ouderdom. Wij helpen bij het vinden van een oplossing. Bij oplossingen proberen we de haartoevoeging zo natuurlijk mogelijk te laten lijken. Alle oplossingen zijn in echt haar of in natuurlijke vezel te leveren. Mensen met een serieus haarprobleem zijn altijd verzekerd van een basisvergoeding via de ziektekostenverzekering. Vaak kunnen we mensen al helpen zonder dat zij zelf iets hoeven bij te betalen, hetgeen voor de klant en voor ons zeer prettig is. Wij zijn een erkende (NVHO) haarwerksalon, waardoor wij bij alle zorgverzekeraars uw vergoeding kunnen aanvragen. U hoeft dan zelf niets of alleen de eigen bijdrage te betalen.

Onze hoofdleverancier is Natural Hair Solutions en daarom werken wij veel met NJ pruikjes. Haarhoeve Vermaat dankt zijn naam aan het prachtige pand, gelegen in een zeer rustige omgeving van Bergen op Zoom en met trots draagt het ook de familienaam “Vermaat”, een kappersfamilie in hart en nieren.

Elke klant wordt in een aparte salon geholpen, uw privacy is bij ons gegarandeerd. Uw eerste informatiegesprek is vrijblijvend en gratis, in een persoonlijk gesprek kunnen wij alles rustig doornemen en de mogelijkheden laten zien.

Bel ons gerust, wij staan voor u klaar van maandag t/m zaterdag (9.30 u tot 18.00 uur. zaterdag tot 16.00u). Tot ziens op de Haarhoeve!



Jacqueline Scheepers, eigenaar van Natural Hair Solutions in Bergen op Zoom (N-Br)

Natural Hair Solutions is distributeur van het exclusieve merk NJ creation uit Parijs. Binnen Nederland hebben wij het exclusieve recht om de NJ haarwerken te verkopen. Inmiddels hebben wij 28 verkooppunten door heel Nederland. Daarnaast komen wij ook bij u aan huis, indien u in de buurt geen verkooppunt kunt vinden. Wij hebben in ons team 3 haarwerkspecialisten.

Vanwege ons kwaliteitsproduct zijn we voorkeursleverancier bij diverse zorgverzekeraars en hebben hiervoor ook speciale aanbiedingen, bovendien ontvangt u bij al onze producten een gratis verzorging set. Ons bedrijf is SEMH gecertificeerd, zodat u verzekerd bent van een professionele begeleiding en advies.

Onze oplossingen zijn uniek in Nederland door het patent wat rust op:

- * Het binnenwerk van het haarwerk is afgewerkt met een speciale anti-slip voorziening die ervoor zorgt dat de pruik nooit zomaar kan verschuiven of afwaaien. U hoeft ook geen pleisters of andere plakmiddelen te gebruiken, de anti-slip laag hecht zich aan uw huid. Een veilig gevoel en heerlijk draagcomfort. Geen allergische reacties, geen eczeem, geen geïrriteerde of beschadigde huid.
- * Het montuur van de pruiken is zo gemaakt (elastisch) dat we deze voor iedereen passend kunnen maken zonder naald en draad of andere hulpmiddelen te gebruiken.
- * Grote voorraad zodat wij u meteen kunnen helpen (ca. 4000 stuks).