

Moderni facelift
Pirteä ja luonnollinen
ilme kasvoille

Silmäleikkaukset
Paranna elämänlaatua
pienellä operaatiolla

Testasimme hoitoja
Kokeile ja löydä
sinulle sopivin

**MEDIA
PLANET**

N:o 2/Syyskuu 2010

ESTEETTINEN KIRURGIA

5

VINKKIÄ

VIRKEÄN
ILMEESEN

IHO HELEÄKSI SÄÄNNÖLLISILLÄ KAUNEUSRUTIINEILLA

Leena Sarvi: Pidä ihosi elinvoimaisena ilman kirurgin veistä

Jupe Tuomola:
Mesoterapiassa
hiukset tuuheiksi
taatuin tuloksin



Tiina Jylhä:
Itseensä tyyty-
väinen ihminen on
kaunis

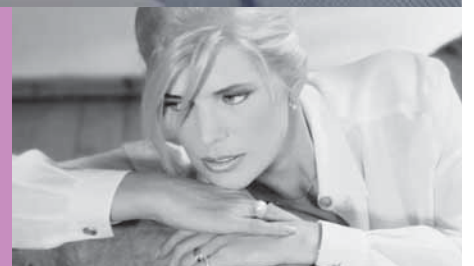


PHOTO: JUHA REUNANEN



SQOOM – ihonhoidon uusi konsepti

Korkealuokkainen
ANTIAGING-
menetelmä

STOCKMANN

SQOOM
Anti-Aging. Next Level.

Lisätietoa: www.sqoom.fi



HAASTEITA

Esteettisen **plastiikkakirurgian** kysyntä kasvaa koko ajan, ja samalla myös vaatimustaso nousee. Asiakkaat ovat yhä paremmin informoituja ja tietoa on nykyisin helppo saada.

Suomessa voi luottaa laatuun

Suomalaisen plastiikkakirurgian koulutus on pitkä ja monipuolinen sisältäen koulutusta syöpien, vammojen ja synnynnäisten epämuodostumien korjauksesta. Peruskoulutuksen jälkeen seuraa lisäkoulutusta. Tämä vahva pohja takaa sen, että toimenpiteeseen voi mennä turvallisesti mielin, kirurgi tuntee eri vaihtoehdot ja hallitsee yllättävätkin tilanteet.

Ei vain kauneuden vuoksi

1 Plastiikkakirurginen tekniikka ja perusmenetelmät ovat samoja sekä korjaavassa kirurgiassa että esteettisessä kirurgiassa ja nämä plastiikkakirurgian eri osa-alueet tukevat hyvin toisiaan. Esteettisen kirurgian alalla kehitetään koko ajan uusia täyteaineita ja rasvansiirtomenetelmiä, joita voidaan hyödyntää syöpäpotilaiden korjausleikkauksissa. Botuliinitoksiini kehitettiin aluksi lihasjäykkyyden tai tahattomien nykäysten hoitoon, mutta sille on löytynyt uusia käyttöaiheita ikääntymisen merkkien tai liikahikoilun hoidossa.

Esteettinen vai korjaava operaatio?

2 Esteettisen ja korjaavan - rekonstruktivisen - kirurgian raja on joskus hiuksenhieno, ja kunnallinen terveydenhuolto on joutunut asettamaan tarkat kriteerit esimerkiksi yläluomien kevennyksen ja rintojen pienennyksen suhteen. Jos yläluomien iho roikkuu näkökenttään ja aiheuttaa päänsärkyä ja tai muuta toiminnallista haittaa se voidaan ehkä leikata myös kunnallisella puolella. Jos potilas kuitenkin valitsee yksityissektorin, Kela korvaa osan toimenpiteen kuluista. Sama on tilanne myös rintojen pienennyksen suhteen, merkittävä epäsymmetria tai reilu pienennys voidaan katsoa sairauden hoidoksi, kun taas rintojen kohotus tai suurenus ovat yleensä puhtaasti esteettisiä toimenpiteitä.

Hyvä lääkäri tuntee rajansa

3 Leikkaukset ovat muuttuneet kohti pienempiä ja vähemmän arpia jättäviä menetelmiä ja leikkaussuunnitelma räätälöidään yksilöllisesti kunkin potilaan tarpeiden ja toiveiden mukaan. Koska tekniikoiden ja tiedon määrä kasvaa koko ajan, on tärkeää että kukaan lääkäri tuntee rajansa, ja kes-

“Hyvä plastiikkakirurgi kertoo kattavasti vaihtoehtoista ja hallitsee niin kirurgiset kuin ’pehmeätkin’ menetelmät.”



Sinikka Suominen
Plastiikkakirurgian ja kirurgian erikoislääkäri, Suomen plastiikkakirurgisen yhdistyksen puheenjohtaja
KUVA: JUKKA ALSTELA

kittyy vain muutamiin osa-alueisiin. Vastuullinen kirurgi ohjaa potilaan toiselle, jos ei koe ongelman kuuluvan oman osaamisensa piiriin. Joskus potilaalle joudutaan myös kertomaan, ettei hänen toimomaansa ongelmaan ole vielä olemassa täydellistä ratkaisua ja leikkausta ei kannata tehdä.

Kysy toinenkin mielipide

4 Uusien tekniikoiden ja mainosten viidakossa kannattaa pitää pää kylmänä. Jos liiat lupaukset epäilyttävät, kannattaa ehkä käydä kysymässä toinenkin mielipide. Valitettavasti hinta ei aina ole suhteessa laatuun, ja uusimmista ei-kirurgisista hoidoista ei välttämättä ole vielä tutkittua ja taattua tulosta. Hyvä plastiikkakirurgi kertoo myös toimenpiteen pitkäaikaisvaikutukset ja mahdolliset ongelmat.

Suomen plastiikkakirurgiyhdistys pyrkii lisäämään esteettisen kirurgian koulutusta Suomessa, sen kansainvälinen nimi on Finnish Association of Plastic Reconstructive and Aesthetic Surgeons. Kaikki jäsenet ovat myös EASAPS:in eli Euroopan esteettisen plastiikkakirurgiyhdistyksen jäseniä.



SUOSITTELEMME



Kai Lassila
Plastiikkakirurgian ja kirurgian erikoislääkäri

SIVU 4

“Esteettiset hoidot lisäävät ihon kollageenituotantoa, jolloin ihosta tulee nuorekas ja kimmoisa.”

Tuttu & turvallinen laser s. 6

1. Vinkkejä silmien laserleikkausta harjoittaville.

Kauniiksi ilman kirurgia s. 8

2. Panosta ihonhoitoon ja ehostukseen etenkin kotioloissa.

**MEDIA
PLANET**

Autamme lukijoitamme onnistumaan!

SYYSKUU 2010

Julkaisija:

Suomi Mediaplanet Oy
Unioninkatu 18, 00130 Helsinki
Liiketoimintajohtaja: Sauli Asikainen
Toimituspäällikkö: Päivi Puhtila
Layout: Ermo Naarits
Business Developer: Outi Keskinen

Vastuussa tästä numerosta

Projektipäällikkö:

Tiina Härjämäki
Puhelin: 09-565 84 015
S-posti: tiina.harjamaki@mediaplanet.com

Jaetaan Helsingin Sanomien liitteenä 21.09.2010

toimitus@mediaplanet.fi
www.mediaplanet.com
puh: 09-56584000

Mediaplanetin liikeidea on luoda yhteistyökumppaneilleen uusia asiakkaita. Konseptimme perustuu korkealaatuiseen toimitukselliseen sisältöön, joka saa lukijamme toimimaan.

CBC
COMPLETE BEAUTY CARE

KAUNIIT KASVOT KRUUNAA KAUNIS HYMY

NEODERMA

Lääketieteelliset kasvohoitomme kaikkiin ihon ongelmiin.

NO NEEDLE MESOTERAPIA

Lääketieteellisesti todettu teho, kivuton.

Vartalonhoito: pysyvä rasvanpoisto - tehoa selluliittiin, hoikentava
Kasvohoidot: faceliftin omainen kiinteyttävä vaikutus.

ESTEETTINEN HAMMASHOITOMME

viimeistelee kauniit kasvot.
Puhdistukset, valkaisu ja hammaslääkäreiden hoidot

Palveluksessaanne ovat erikoiskosmetologi, erikoissairaanhoitaja, suuhygienisti, hammaslääkäri ja erikoishammaslääkäri.



TIEDUSTELUT & AJANVARAUKSET

Puh. (09) 612 3141
info@cbchelsinki.fi
Annankatu 11, 00120 Helsinki
www.cbchelsinki.fi



Turvallisesti toimenpiteisiin

esteettisen kirurgian
asiantuntijalle

**EEVA
SIITARI**
Plastiikkakirurgi

silmäluomiekkaukset, otsan kohotukset, kasvojen kohotukset, täyteaineiden laitto, sculptr, hörökorvaleikkaukset, arpi-
korjaukset, ihomuutosten poistot, rintojen pienennykset, rintaproteesien laitto, rasvaimut, vatsan kiristysleikkaukset, intiimialueen kirurgia, silmäluomiekkaukset, otsan kohotukset, kasvojen kohotukset, täyteaineiden laitto, sculptr, hörökorvaleikkaukset, arpi-
kaukset, ihomuutosten poistot, rintojen pienennykset, rintaproteesien laitto, rasvaimut, vatsan kiristysleikkaukset, intiimialueen

Eiran Sairaala p. 09-1620 570

Keravan terveystuisto p. 09-6808 8852

BodyGuide Health Studio: Ultracontour rasvapoisto
www.bodyguide.fi p. 09-458 4580

purelogical

Edistyneintä kosmeettista ja
ravinnollista ihonhoitoa
ikäntymistä vastaan.



Kollageenikapselien ja
muiden Purelogical-tuotteiden
jälleenmyyjät:
Sokos, Stockmann, apteekit
ja luontaistuotekaupat
www.purelogical.fi

INSPIRAATIO

TIPS



Tasapainoinen ja hyvinvoiva vatsa

 Kun ihminen voi hyvin, voi yleensä vatsakin hyvin. Epäterveelliset ruokailutottumukset ja stressaava elämäntyyli saavat vatsan toiminnan heikkenemään ja vyötärölle kerääntyy vararavintoa. Kiinnitä huomiota ruokavalioosi - kauneus lähtee kirjaimellisesti sisältäpäin. Pyri pitämään kaikki elämän osa-alueet tasapainossa, siten varmistat vatsan normaalin toiminnan. Huolehdi omasta hyvinvoinnistasi ja saat palkkioksi terveen vatsan!



Stephan Dietz
Plastiikkakirurgi
KUVA: STEPHAN DIETZIN OMA ARKISTO

Vatsamakka-roista eroon!

Kirurgian erikoislääkärim, plastiikkakirurgi Stephan Dietzin mukaan ylimääräistä rasvakudosta voidaan poistaa lukuisilla eri tekniikoilla. Parhaimmiksi havaitut ovat olleet käytössä jo jonkin aikaa.

Ultraäänen avulla ei voi poistaa suuria määriä rasvakudosta. Muutos voi olla korkeintaan muutama sentti vyötäröltä, mutta sekin voi olla asiakkaalle ratkaiseva ero.

Turvallinen rasvaimu

Perinteisessä rasvaimussa rasvasoluja imetään rasvaimulaitteen avulla. Toimenpiteessä käytetään 1-5 millimetrin paksuisia kanyyliä, joka vieään pienen viillon kautta ihopoimusta sisään.

Oikein tehtynä toimenpide on turvallinen. Sen yhteydessä voidaan poistaa rasvasoluja pysyvästi puolesta desistä jopa viiteen litraan. Sitä suuremmat poistomäärät ovat riski potilaalle.

Yleisin rasvaimuun liittyvä komplikaatio on ihon epätasaisuus, joka johtuu Dietzin mukaan väärästä leikkaustekniikasta. Hyvä ja ajanmukainen laitteisto yhdistettynä osaavaan leikkaustekniikkaan takaavat potilaalle kauniin lopputuloksen.

Vesisuihkurasvaimun yhteydessä rasvasolukkoa kerätään steriiliin pönttöön, josta sitä voidaan siirtää esimerkiksi pakaroihin tai rintoihin.

Laser vaatii taitoa

Uudessa, lasersädetä suosivassa tekniikassa rasvasolukkoa hajotetaan lasersäteen avulla. Stephan Dietzin mukaan tekniikkaa vaatii erittäin hyvää osaamista ja reilusti aikaa toimenpiteen tekemiseen, muussa tapauksessa komplikaationa voi olla ihon epätasaisuutta.

Laseria käyttäessä tulee tietää, miten paljon rasvasolukkoa lasersäde rikkoo kerralla. Lopullisten tulosten näkyminen voi viedä jopa kuukausia.

Dietz itse suosii perinteistä ohutkanyyli- ja vesisuihkurasvaimua.

Lyhyen ja ammattitaitoisen toimenpiteen jälkeen asiakkaat ovat nopeasti työkykyisiä. Toimenpiteen laajuudesta riippuen osa kävelee operaatiosta jopa suoraan työpaikalleen.

TARU SCHRODERUS
toimitus@mediaplanet.com

Tyylipäivät



Kuvan kehykset: Max Mara 1059

Yksiteho-
silmälaseista
-100€
Moniteho-
silmälaseista
-200€

Tyylin juhlaa!

Syyskuussa Silmäasemilla on teemana syksyn muoti ja tyyli. Tutustu uuteen syyskuvastoomme ja osallistu muuttumisleikkikilpailuun myymälässä tai netissä. Palkinnon arvo on jopa 2500€. Syksyn tyyli-tapahtumissamme esittelemme syksyn kehysmuodin huippu-uutuudet. Katso lähin tyyli-tapahtumasi osoitteesta **www.silmaasema.fi**.

Tarjous voimassa S-Etukortilla 1.-30.9.2010 ostaessasi kehykset ja linssit. Normaalihiinnat alkaen yksitehot 187€ ja monitehot 335€. Ei muita alennuksia.

Syksyn kuvasto
nyt ilmestynyt!

Kaikkien Silmäasemien yhteystiedot ja aukioloajat löydät osoitteesta **www.silmaasema.fi**



SILMÄASEMA
Elämä on näkemisen arvoinen

SILMÄASEMA-MYYMÄLÖISTÄ SAAT TÄYDEN PALVELUN: SILMÄLÄÄKÄRI- JA OPTIKKOPALVELUT, SILMÄLASIT, PIILOLINSSIT JA TARVIKKEET.

Clinic Estetic Veitsetön kauneuskirurgia

Laserilla huipputuloksiin



SmartLipo -Rasvanpoisto Laserilla

ilman nukutusta, alk. 745 euroa. Vatsa, jenkkakahvat, kaksoisleuka, sisä- ja ulkoreidet, pakarot, allit, selkä, polvet, posket, ihonkirstys, selluliitin hoito

SmartXide - Maailman paras Laser

kasvojen nuorennukseen, alk. 980 euroa

Amerikan suurmenestys nyt Suomessa!

10 vuotta nuoremmat kasvot 37 minuutissa
Kasvojenkohotus ilman leikkausta, ryppyjen poisto, ihonkirstys, ihon nuorennus, ylä- ja alaluomien kohotus, aknearpien poisto



www.ClinicEstetic.fi Lääkäriklinikka **Clinic Estetic**
Aleksanterinkatu 15 B, Helsinki | puh: 09 42 890 690

Restylane, Perlane, Sub-Q, Botox, Huulten täyttö, Mesohoito, muut toimenpiteet **huipputuloksiin**

Kysymys: Miten taistella ihon luonnollisia ikääntymisen merkkejä, kuten pigmenttiläiskiä, pintaryppyjä ja couperosaa vastaan?

Vastaus: Ihon ikämuutosten hoidossa paras tulos saavutetaan yhdistämällä erityyppisiä menetelmiä.

Moderni facelift – luonnollista kauneutta

TAUSTAA

ESTEETTINEN KIRURGIA

-Kasvojen kohotusleikkauksella palautetaan kasvojen tukirakenteet ja ihoa uudistetaan käyttämällä esteettisen ihonhoidon menetelmiä kuten mm. mesoterapiaa, kemiallista kuorintaa ja laserhoitoja, selittää plastiikkakirurgian ja kirurgian erikoislääkäri Kai Lassila.

Esteettiset ihonhoidot lisäävät ihon kollageenituotantoa, jolloin ihosta tulee kimmoisa, nuorekas ja kohotusleikkauksen tulokset ovat pitkäkestoisia. Vaikka rypyt ja muut ikämuutokset hoidetaan, kasvojen luonnolliset ilmeet säilyvät. Tavoitteena on huolittelu ja tasapainoinen ulkonäkö.

Silmäluomileikkaus: nopea ja kivuton

Iän mukana monella ihoilymäärä laskeutuu ripsien päälle. Raskaat silmäluomet voivat alkaa häiritä näköä ja aiheuttavat päänsärkyä. Silmäpussit taas kehittyvät alaluomiin kudosten löystyessä.

Silmäluomileikkaus tehdään pai-

kallispuudutuksessa, toipumisaika on lyhyt ja arpi on lähes huomaamaton. Apua voi olla myös kulmakarvojen kohotuksesta. Silmäleikkaus on pieni toimenpide, joka parantaa selvästi elämänlaatua.

Luonnolliset täyteaineet

Ikääntyessä kasvojen ihon alla oleva kudosis ohentuu. Tämän seurauksena poskipäät madaltuvat ja silmien alle kehittyy uurteita. Pelkkä ylimääräisen ihon poistaminen ei auta palauttamaan luonnollista kasvojen muotoa.

- Oman rasvan siirto on erinomainen menetelmä kasvojen nuorekkuuden palauttamiseksi ja siitä on tullut yksi käytetyimmistä ikämuutosten hoidoista. Rasva otetaan talteen yleensä vatsan tai reisien alueelta, puhdistetaan ja siirretään kasvojen alueelle.
- Hyvään lopputulokseen tarvitaan 2-3 hoitokertaa. Siirretty rasva elää elimistön mukana - se pienenee ja kasvaa painonmuutosten mukana. Rasvan siirto voidaan uusina aina tarvittaessa.
- Poskien lisäksi rasvansiirrolla voidaan täyttää nenä- ja suunpielijuonteita, kuopalla olevia arpia ja myös palaut-



”Silmäleikkaus on pieni toimenpide, joka parantaa elämänlaatua.”

Kai Lassila
Plastiikkakirurgian ja kirurgian erikoislääkäri

taa huulien iän myötä pienenevää tilavuutta. Omaa rasvaa voidaan käyttää myös rintojen suurennukseseen.

Kasvonpiirteet kadoksissa?

Alkavia ikääntymisen tuomia muutoksia, kuten poskipäiden madaltumista, voidaan hoitaa tilavuuden lisääyksellä, jossa käytetään rasvansiirtoa tai täyteaineita. Mikäli ikääntymisen on aiheuttanut jo selvää kudosten löystymistä, saattaa kohotusleikkaus olla tarpeen.

Kasvojen alaosan kohotuksella hoidetaan leuan alla olevaa löystyneen ihon ja iholihaksen aiheuttamaa helttaa sekä alaleuan sivulle ilmaantuvia pusseja. Leikkausarvet tehdään mahdollisimman huomaamattomasti ohimolle, korvan ympärille ja usein myös pieni arpi tehdään leuan alle. Leikkaus voidaan tehdä joko paikallispuudutuksessa tai nukutuksessa. Leikkauksessa kohotetaan ihon alla olevaa lihaskalvokerrosta ja poistetaan ylimääräistä löystynyttä ihoa.

Nykyään kasvojenkohotusleikkauksessa vältetään ihon kiristämistä. Kasvojenkohotuksen jälkeinen toipumi-

nen vie yleensä noin kolme viikkoa, jonka aikana mustelmat häviävät ja turvotus laskee.

Medical Facelift – kasvojenkohotus hyaluronihapolla

Yksi uusimmista kasvojenkohotusmenetelmistä on kasvojen muotojen korjaaminen hyaluronihappogeeleillä. Viime vuosina on kehitetty hyaluronihappogeelejä, joilla voidaan pintaryppyjen lisäksi palauttaa kasvojen menetettyjä muotoja ja ihonalaiskudosta sekä parantaa ihon laatua uudistamalla ihoa ja lisäämällä elimistön omaa kollageenituotantoa.

Samalla hoitokerralla voidaan hoitaa useat häiritsevät yksityiskohdat kuten ns. Sibelius-rypyt, nenä- ja suunpieluurteet ja ylähuulen pystyrypyt. Toimenpide kestää pari tuntia eikä kehittyneen kanyylitekniikan johdosta yleensä vaadi toista poissaoloa. Hoito on onnistunut, kun potilas palaa töihin ja muut sanovat: Oletpas piristyneen näköinen! Taisi olla hyvä loma!

DANIELA PERSSON
toimitus@mediaplanet.com



Ihoakatemia

ESTEETTISEN DERMATOLOGIAN & PLASTIIKKAKIRURGIAN KLINIKKA

A M M A T T I T A I D O L L A & K O K E M U K S E L L A

KORKEATASOISTA KAUNEUSKIRURGIAA & NYKYAIKAISTA IHONHOITOA

- Rintojen implanttikohotus ainoana Suomessa täydellä kapselitakuulla*
- Veitsetön ”French Touch” kasvojenkohotus X-HA täyteaineilla
- Kantasoluteknologiaan perustuva mesoterapia hiustenlähtöön ja ihon kiinteytykseen
- Kaikki nykyaikaiset laser-, IPL ja RF ihon nuorennushoidot
- Parhaat menetelmät aknearpien hoitoon

* Takuu voimassa ilman lisäveloitusta, koskee vain Cereform rintaimplantteja

Mannerheimintie 5 C, 6. krs. 00100, Helsinki | Ajanvaraus 010 616 8989 | www.ihoakatemia.fi | www.ihonet.fi



LUONNOLLINEN ILME
Nykyaikainen esteettinen
kirurgia yhdistelee hoito-
muotoja tasapuolisen lop-
putuloksen saamiseksi.
KUVA: SHUTTERSTOCK.COM

3

FAKTA TÄYTEAINEISTA

Riitalle, 50, tehtiin French Touch -kasvojenkohotushoito yhdessä mesoterapian kanssa. Veitsettömillä hoidoilla laitettiin täyteaineita poskiin ja juonteisiin.

Toimenpide on nopea, ja sen jälkeen olo on lähes heti toimintakykyinen. Olin juoksupahtumassa seuraavana päivänä. Kasvojenkohotuksen jälkeen jäi hyvin pieniä mustelmia, jotka sain meikkivoiteella piilotettua. Ystävät totesivat, että olen paremman näköinen, mutta eivät hoksanneet syytä, kertoo Riitta.

1

Hyaluronihappo on ihon alle ruiskutettava täyteaine. Täyteaineruiskeella voi tasoittaa ryppyjä, juonteita ja kuoppia sekä luoda täyteläiset huulet. Aine mukautuu kudoksiin, eikä imeydy kuten voide.

2

Hyaluronihappo on geeli, joka ei sisällä eläinpohjaisia aineosia ja on turvallinen käyttää. Tehon kesto riippuu käytetystä aineesta, hoitoalueesta ja ihmisen omasta ainetta hajottavasta hyaluronidaasi-entsyymien aktiivisuudesta. Aineen kesto ei riipu elintavoista, ihotyypistä tai lihasaktiivisuudesta.

3

Täyteaineiden tavallimmat käyttöalueet ovat nenän ja suupielten välillä kulkevat pitkittäiset uurteet, ylähuulen yläpuolella olevat pitkittäiset juonteet, naururypyt, suupielten juonteet sekä huuliraja.



Palauta kasvojesi muoto luonnollisella tavalla. Restylane® täyttää juonteita ja korostaa poskiasi tai leukasi linjaa lisäämällä hellävaraisesti kudosten tilavuutta (ns. Soft Lift). Näin saat takaisin nuorekkaat kasvonpiirteesi. Restylane – luonnollista kauneutta.

Tällä mainoksella saat alla mainituista hoitoloista -15 % alennuksen Restylane-hoidoista vuoden loppuun saakka.

EL-Salonki Oy / Erja Lätti-Vehkaluoto

Simonkatu 9
00100 Helsinki
Puh. (09) 694 0240
www.el-salonki.fi

Kauneushoitola Seija Johansson

Topeliuksenkatu 9
00250 Helsinki
Puh. (09) 408 820, 040-502 9255
www.seijajohansson.fi

www.restylane.fi

Restylane®
Natural beauty from within

AJASSA

VINKKI

2

EROON
SILMÄLASEISTA

PYSYVÄ RATKAISU
Laserleikkauksia on käytetty jo vuosia näkökyvyn parantamisessa vakuuttavin tuloksin.
KUVAT: SHUTTERSTOCK.COM

Laser – turvallinen tapa korjata näkövirheitä

■ **Kysymys:** Onko silmälaserleikkaus kenties sinua varten?

■ **Vastaus:** Silmän laserleikkauksia on tehty jo vuosikaudet, hyvällä menestyksellä. Tapa on tuttu ja turvallinen.

KYSYMYS JA VASTAUS

SILMÄLEIKKAUKSET

■ **Kuinka turvallinen laserleikkaus on? Onko pelkoa, että huono näkö palaa?**

Kaikkiin toimenpiteisiin liittyy pieni riski, laserleikkauksen komplikaatiot ovat kuitenkin erittäin harvinaisia. Korjauksen tulos on lähes aina pysyvä ja kestävä, likinäköä palaa muutamalle prosentille leikatuista, ja tämä pieni palautuminen hoidetaan lisäleikkauksella.

■ **Mitkä ovat laserleikkauksen riskit?**

Laserleikkauksen riskeinä – todella pienellä tasolla – ovat esim. huono leikkauksläppä, steriili tulehdus tai sarveiskalvon pintaepiteelin kasvaminen läpän reunan alle. Hankaamia riskejä on sarveiskalvon muodonmuutos tai bakteeritulehdus. Silmät ovat leikkauksen jälkeen aluksi normaalia herkemmit valolle ja herkkyys voi kestää puolikin vuotta. Valoherkkyyttä ei kylä yleensä esiinny, mutta joillakin silmät voivat olla kuivat ja herkä muutaman kuukauden leikkauksen jälkeen. Tavallista on, että sil-



”Useimmiten leikkaus on lievästi epämiellyttävä, muttei kivulias.”

Petri Oksman
silmäkirurgi, Medilaser
KUVA: ERJA OKSMAN

mät ovat kuivat 1-6 kuukautta leikkauksen jälkeen, jonka jälkeen kos-teus palautuu taas normaaliin.

■ **Mitä näkövirheitä laserilla voi korjata?**

Laserilla voidaan korjata likinäköisyyttä, kaukonäköisyyttä, hajataittoa ja nykyään jopa ikänäköä. Pienin

näkövirhe, joka kannattaa hoitaa, on se joka häiritsee ja vaatii ajoittaista silmälasien käyttöä. Yleensä se tarkoittaa tasoa -0.50 – -0.75.

■ **Minkälainen puudutus tehdään leikkauksen yhteydessä?**

Puudutus tapahtuu tippapuudutuksella, eli tarvitaan vain tippa

puudutusainetta silmän pintaan ja kivun tunne häviää. Samanlaisessa puudutuksessa tehdään myös esimerkiksi harmaakaihileikkaus.

■ **Missä iässä kannattaa harkita laserleikkausta?**

Laserleikkauksia tehdään yli 18-vuotiaille, kun taittovirhe on pysynyt samana parin vuoden ajan.

■ **Kenelle laserleikkaus ei sovi?**

Laserleikkaus ei sovi henkilöille, joilla on sarveiskalvon sairauksia eikä myöskään raskaana oleville. Raskautta ei myöskään suositella puoleen vuoteen laserleikkauksen jälkeen eikä vuoteen PRK- eli pinta-laserleikkauksen jälkeen alkuraskauden istukkahormonin aiheuttaman haze- eli arpisamentumariskin vuoksi. Laserleikkauksissa arpisamentuman riski on äärimmäisen pieni, käytännössä olematon. Ongelma ei tule kaikille, mutta riski on olemassa, joten tällaiseen aikarajaan on päädytty.

■ **Onko laserleikkaus kivulias?**

Useimmiten leikkaus on lievästi epämiellyttävä, muttei kivulias. Nykypäivän silmälaserleikkaus on lyhyt tapahtuma, ja suurin osa potilaistani ei koe sitä edes epämiellyttävänä. Ihmiset kokevat kivun kuitenkin eri tavoin.

DANIELA PERSSON

toimitus@mediaplanet.com



PLASTIIKKAKIRURGIA



Mitä plastiikkakirurgia on?

→ Plastiikkakirurgia on haavojen, kudospuutosten, epämuodostumien ja kehon muotovirheiden korjaavaa kirurgiaa. Rekonstruktiivisen plastiikkakirurgian tarkoituksena on palauttaa ruumiin muoto ja ruumiinosien toiminta mahdollisimman normaaleiksi sairauden, vamman tai kehityshäiriön jäljiltä. Esteettinen kirurgia korjaa normaaliksi katsottavia muotovirheitä ja iän tuomia muutoksia.

Plastiikkakirurgian alueita:

→ Vammojen hoito, joihin liittyy laajoja pehmytkudosa-vaurioita kuten avomurtumat, pahat kasvovammat, ampumatai räjähdysvammat, irronneet kehon osat (esim. raaja, sormi tai hiukset).

→ Kasvainten tai niiden jälkitilojen hoito. Pahanlaatuiset ihokasvaimet kuten melanooma, tyvi- tai okasolusyöpä. Laajat kasvovien tai nielun alueen kasvaimet. Laajat pehmytkudosten kasvaimet lähtöisin lihaksesta, rasvasta sidekudoksesta yms., joita kutsutaan yleisnimellä sarkoomat. Hyvänlaatuiset kasvaimet kuten hemangioomat.

→ Palovammakirurgia. Eri mekanismeilla syntyneiden palovammojen hoito vamman alkuvaiheissa sekä myöhemmin tapahtuvaa palovamman aiheuttamien vaurioiden korjausta.

→ Synnynnäiset kehityshäiriöt kuten esim. huuli- ja suulakihiokirurgia ja kallon epämuodostumat.

→ Rintojen korjaava kirurgia. esim. puuttuvan rinnan rakentaminen tai ylisuurten rintojen pienentäminen.

→ Erilaisten haavojen ja kudospuutosten korjaus. Tavallisia korjattavia muutoksia ovat erisyistä johtuvat säärihaavat tai makuuhaavat.

→ Esteettinen kirurgia on normaaliksi katsottavaa ulkonäköä korjaavaa kirurgiaa ja on yleisön parhaiten tiedostama osuus plastiikkakirurgiaa, joka tehdään yksityissektorilla.

Lähde: The Finnish Society of Plastic Surgeons

INSPIRAATIO



TUOMOLALLE TUUHEA TUKKA
Jupe Tuomola sai volyymia hiuksiinsa ja uutta virtaa elämäänsä
KUVA: J.TUOMOLAN OMA ARKISTO



1 Rintojen suurentamiseen on olemassa kolme tapaa. Yleisin niistä on rintaproteeseilla eli implanteilla tapahtuva suurenus. Nykytietämyksen mukaan implantit eivät aiheuta sairauksia eivätkä ne ole riski terveydelle. Laadukkaiden implanttien ja oikean leikkaustekniikan ansiosta suurenustoitmenpiteen komplikaatioihin lukeutuva kapseloitumisriski on nykyisin alle viisi prosenttia kaikista leikatuista rinnoista.

2 Rintoja voidaan suurentaa myös asiakkaan omalla rasvalla. Rasvansiirto soveltuu silloin, kun potilaalla on paikallisia rasvakertymiä, joista sitä voidaan imeä ja siirtää sen jälkeen rintoihin.

3 Kolmas vaihtoehto rintojen suurenukseen hyaluronihappoon perustuva toimenpide, jota on käytetty urteiden ja ryp-
pyjen hoitamisessa jo pitkään. Injektiolla toteutettava suurenustoitmenpide on nopea ja hinnaltaan implantteja edullisempi. Muutos ei ole kuitenkaan pysyvä: noin puolet elimistössä vedeksi muuttuvan hyaluronihapon vaikutuksesta katoaa 1-2 vuoden kuluessa, jolloin toimenpide on halutun lopputuloksen ylläpitämiseksi uusittava.

Lähde: Kirurgian erikoislääkäri, plastiikkakirurgi Stephan Dietz
TARU SCHRODERUS

Hae apua hiustenlähtöön mesoterapiasta

Kysymys: Kuinka mesoterapia vaikuttaa hiustenlähtöön?
Vastaus: Kivuttomassa hoidossa käytetään hiusten kasvua tehostavia aineita, jotka pistetään neulalla päänahkaan.

Mesoterapia-hoitokäsittely auttaa sekä hidastamaan alkanutta hiusten harvenemistä, että paikkailemaan jo pidemmälle edennyt hiustenlähtöä. Hoidossa käytetään hiustenkasvua tehostavia karvafollikkeleita ja verenkiertoa elvyttäviä

hiusten kasvutekijöitä, vitamiineja ja hivenaineita. Ennen hoitojen aloittamista ihotautilääkäri tutkii hiuspohjan kunnon.

Kokeilunhaluinen radiotoimittaja Jupe Tuomola kuuli mesoterapiasta ja innostui ajatuksesta testata hoitoa oheneviin hiuksiinsa.

- Kävin hoidoissa alussa 3-4 kertaa kahden viikon välein, ja nyt yhden kerran noin neljässä viikossa, Tuomola tiivistää. Hoitokuurin alkuvaiheessa käsittelyjä on tiiviimin, jotta hiusten kasvu aktivoituu.

Käsittely kestää 15-20 minuuttia, riippuen hoidettavan alueen laajuudesta, Tuomola kuvailee.

Kivuton menestys!

Hoito aloitetaan puhdistamalla hoidettava alue, jonka jälkeen hoitoainetta pistetään neuloilla 1-1,5 sentin välein. Ihonsisäiset pistokset annetaan erityisellä neulauskoneella, joka tekee hoidosta mahdollisimman kivuttoman.

- Piikkien pisto tuntuu jonkin verran päänahassa. Alussa minulle ker-

rottiin mahdollisuudesta ottaa puudutus, myös pienestä päänsärystä varoiteltiin. Minkäänlaista särkyä en kuitenkaan ole tuntenut, vaikka en puudutukseenkaan ole totunut, selostaa Tuomola.

- Olen tyytyväinen, että lähdin kokeilemaan mesoterapiaa. Nyt huomaan hiuspohjani olevan näkyvästi vahvempi ja paremmassa kunnossa, Tuomola iloitsee.

TARJA RANNISTO
toimitus@mediaplanet.com

Ihoakatemia
ESTEETTISEN DERMATOLOGIAN & PLASTIIKKAKIRURGIAN KLINIKKA

AMMATTITÄIDOLLA & KOKEMUKSELLA

MESOTERAPIA HIUSTENLÄHTÖÖN IHOAKATEMIASTA

- Bioaktiiviset peptidit elvyttävät hiuspohjaa, vähentävät hiustenlähtöä ja lisäävät hiusten kasvua
- Vahvemmat hiukset ja luonnollinen hoitotulos
- Sopii sekä miehille että naisille
- Dermaheal kotihoitotuotteet verkkokaupasta www.ihonet.fi

ENNEN JÄLKEEN

Mannerheimintie 5 C, 6. krs., 00100, Helsinki | Ajanvaraus 010 616 8989 | www.ihokatemia.fi

HiusAkatemia
Terve keho - Terveet hiukset

HUOLEHDI OMAT HIUKSESI VAHVOIKSI

Annikki Hagros-Koski
luonnontiet.kand., hius-
tutkija

- Hiustenlähtö
- Pälvikaljuus
- Kaljuuntuminen
- Hiuspohjan häiriöt

Hiustutkimuksella selvittämme hiustenlähdön syyt. Tutkimuksen perusteella annamme hoito-ohjeet, joilla voit kasvattaa hiuksesi takaisin.

Hiustutkimus kesto n. 2 t, 137,50
Pälvitutkimus kesto n. 3 t, 152,50

Varaa aika 09-6122700

Mannerheimintie 6 A 6. krs.
www.hiusakatemia.fi

INSPIRAATIO

KAUNIIKSI
ILMAN
KIRURGIAA

■ **Kysymys:** Voiko ajaton ilme säilyä ilman kirurgin kosketusta?

■ **Vastaus:** Sarven mukaan kauneuden ja nuoruuden voi säilyttää muillakin konsteilla.

Säännöllinen kasvojen puhdistus, kosteuttaminen ja suojaaminen – niihin perustuu kauneuskonsultti Leena Sarven oma kauneuden hoito.

– Kauneus on sopusointua sisäisen ja ulkoisen välillä. Esteettisen kirurgian jäljiltä on kauniita ihmisiä, mutta muitakin keinoja löytyy. Itse käytän ihon nuorekkuutta ylläpitäviä kollageenipuristeita. Kollageeni on proteiini, josta suurin osa kehostamme koostuu, mutta proteiini alkaa ehtyä jo parikymppisenä. Puristeet auttavat boostaamaan tuota omaa kollageenivarastoa, selittää Sarvi.

”Vähempikin olisi riittänyt”

Maaailma on muuttunut, ilman-saasteet ja lämpötilanmuutokset vaikuttavat ihoon. Kauneuden sarallakin vaikutuksia vastaan pitää taistella järeimmillä aseilla. Joka alalla on jalostetut tavat ja metodit – aitoa jäljitellään tekokuiduil-

la. Esteettisyys ja kauneus ovat myös menneet tähän suuntaan. Useat ovat jääneet koukkuun botox-tyyppisiin ruiskeisiin, ja yli-lyöntejä tapahtuu, vaikka vähempikin olisi selvästi riittänyt.

Mielikuvissa parantamisen varaa?

– Kauneus perustuu mielestäni paljolti ilmeisiin ja tunteisiin – ihmisen onnellisuus esimerkiksi ilmenee kauneutena. Tosiasia on se, että piirteitä voi korjata, mutta hapannaamaa ei voi tehdä aidosti kauniiksi. Mainosten ja kuvien retusointi luo myös vääränlaisen mielikuvan naisille. Antiaging-tuotteita myydään nuorten tyttöjen kasvoilla ja filmitähtien retusoiduilla kuvilla, Sarvi toteaa.

– Suomalainen kauneusihanne on vielä, onneksi, kaukana amerikkalaisesta ”korjatusta” ja misityyppisestä kauneusihanteesta. Täällä luonnollisuus ja viljanvaaleat kutrit ovat vielä valttia.

– Suomalaiset ovat ainutlaatuisen kansa – vain täältä löytyvät kaikki veden ja taivaan sävyt ihmisten silmistä upean vihreinä ja sinisinä. Kasvoissa kannattaa aina korostaa ja ehostaa sitä, mikä on parasta. Meikillä saa ihmei-

tä aikaan ja talvella se luo suojan kylmää vastaan, Sarvi neuvoo.

Hoida ihoa kotona

Couperosa-iho on Suomessa yleinen mm. juuri vaihtelevan ilmaston vuoksi. Iho ei saisi koskaan palaa auringossa, paleltua pakkasessa eikä kuumeta löylyssä.

– Täällä mies kehuu naista ”kauniiksi” saunan jälkeen, vaikka kova lämpötila ja lämmönvaihtelu ovat haitallisia iholle ja jättävät jälkeensä couperoottisen ihon. Välinpitämättömyys ja huolimattomuus ihon ja itsensä hoidossa on mielestäni masentavaa. Yksi hyvä konsti on iltaisin ihon virkistäminen hyaluronihapon avulla. Happoa levitetään iholle kätevästi siihen tarkoitettulla laitteella eikä hoitoaika ole kuin n. 10 minuuttia. Nopeaa, helppoa ja aamulla iho on todellakin virkistynyt ja ihohuokoset supistuneet.

Ja vaikka mikään ei korvaa ihmisen toiselle tekemää hoitoa, kosmetologin hoidon vaikutustakin voi itse pidentää kotona, esimerkiksi ultraäänilaitteella, kauneuskonsultti tiivistää loppuun.

DANIELA PERSSON

toimitus@mediaplanet.com

VINKKI

4

PANOSTA
IHONHOITTOON

LEENA SARVI
Kauneuden ammattilainen
huolehtii ulkonäöstään
säännöllisin rutinein.
KUVA: JUHA REUNANEN

Katso asiantuntijan esittelyajat tavarataloissa nettisivulla:
www.stockmann.fi tai www.sqoom.fi

Uusi menetelmä ikääntymistä vastaan

SQOOM palauttaa ihosi kosteustasapainon ja tekee ihostasi elinvoimaisemman ja kiinteämmän, nuoremman näköisen. Sqoomin avulla taistelet ikääntymistä vastaan.

Sqoomin päivittäinen käyttö on helppoa. Levitä geeli käsiteltävälle alueelle ja hiero se laitteen avulla hellävaraisesti ihoosi. Toisin kuin perinteiset ihonhoitotuotteet Sqoom vaikuttaa ihon syvempiin kerroksiin – saat ihollesi paremman koostumuksen ja kirkkaamman lopputuloksen.

Korkealuokkainen
ANTIAGING-
menetelmä



Miten pitää iho vireänä vuosien vieressä?

KYSYMYKSET & VASTAUKSET

Mikä toimii parikymppisenä ihollasi, ei välttämättä toimi enää nelikymppisenä. Kuu-sikymppisenä taas lähes jokainen tarvitsee rikkaamman ja kosteuttavamman ihonhoitorutiinin ryppyjä aiheuttavan kuivuuden vastaiseen taistoon. Parikymppisen ihosolut alkavat vähitellen menettää kosteutta ja elastisuuttaan, minkä tuloksena iho ei enää näytä yhtä sileältä ja kiinteältä.

Milloin iho alkaa vanhetta?

Naisen ihon näkyvä vanheneminen alkaa jo ennen 30 vuoden ikää ja miehen taas huomattavasti myöhemmin. Kuivaan ihoon vanhenemisilmiöt piirtävät ryppyiset jälkensä aikaisemmin kuin rasvaiseen ihoon. Hoitamaton iho vanhenee hoidettua nopeammin.

Miten ikääntyvää ihoa tulisi hoitaa?

Vanhenevalle iholle ei riitä hoidoksi pelkkä kosteusvoide. Ihonhoitoon tulisi käyttää elvyttäviä kosteusvoiteita ja sen lisäksi vielä tehokkaita hoitotippoja, naamioita ja tehokkaita hoitoöljyjä. Silmänympärysvoitteen käyttö tulisi aloittaa jo parikymppisenä. Myös kaula ja dekoltee kaipaavat huomiota ja säännöllistä hoitoa. Ihon säännöllinen hieronta kiinteyttää kudoksia, parantaa aineenvaihduntaa ja verenkiertoa.

Miksi iho vanhenee?

Iho muuttuu ympäristön, elintapojen ja iän vaihtelujen myötä. Paras tapa pysyä mukana muutoksessa on tarjota iholle paras mahdollista hoitoa. Elämän jokainen aikakausi tuo omat ongelmansa - ja omat ihonhoitonsa.

Mitä iho tarvitsee vuosien varrella?

Teini-iän jälkeen iho alkaa vihdoin rauhoittua, vaikka ihon rasvatuotanto saattaa olla alussa vielä aika runsasta. Ihon huokosilla on myös taipumusta laajentua ja mustapäitä voi ilmestyä.

Hyaluronihappo stabiloi elastiset ja kollageeniset kuidut ja suojaakin näin ollen ihoasi. Jos ihosi vedenvarastointikapasiteetti laskee, ryppyjä ja juonteita muodostuu helpommin. Siksi on syytä ylläpitää ihon hyaluronihappotasapainoa ja huolehtia, että hyaluronihappoa kulkeutuu syvempiinkin ihokerroksiin. Jo 40-vuoden ikäisenä ihosi hyaluronihappopitoisuus on ainoastaan noin 50-60% alkuperäisestä määrästä..

Yli 50-vuotiailla rypyt ja pömmöt ovat yleensä jo näkyvästi esillä ja iho saattaa olla hyvinkin kuiva. Siksi ihon kuorinta ja kosteuttaminen ja vedenjuonti ovat tärkeitä, jotta iho pysyy kimmoisana. Hyvät ihonhoitotuotteet ovat päivittäisen ihonhoidon a ja o.

DANIELA PERSSON

toimitus@mediaplanet.com

4

IHOTYYPPIÄ



KUVA: SHUTTERSTOCK.COM

Normaali iho

1 Kaikki toiminnot ovat tasapainossa. Iho on terve ns. persikkaiho. Tali- ja hikirauhaset toimivat normaalisti, joten iho ei ole kuiva eikä rasvainen. Epäpuhtauksia ei esiinny, nenässä ja leuassa voi olla muutama mustapä.

Kuiva iho

2 Hoidettuna kaunis mutta rypistyy herkästi. Kuivan ihon tunnusmerkkejä ovat myös miliumit, couperosa ja herkkyyks. Iholla ei ole juuri epäpuhtauksia mutta sillä on taipumus hilseilyyn. Ihon päivittäinen rasvaus on tärkeää.

Rasvainen iho

3 Rasvaisen ihon talineritys on runsasta, iho kiiltää, väri on harmahtava. Iho on paksu päinvastoin kuin kuiva iho. Tunnusmerkit ovat näppylät ja märkähäpät. Puhdistus on tärkeää.

Sekaiho

4 Sekaiho on edellisten ihotyyppien yhdistelmä, jolloin klassinen sekaiho on otsa-silmien väliltä (T-alue) rasvainen ja reunoilta normaali tai kuiva.

Lähteet: www.tohtori.fi

UUTUUS
SUOMESSA



Vuoden tuote
Saksassa
2009

SQOOM hoitaa ihoasi hellävaraisesti

- Syväpuhdistaa
- Hieroo
- Kiinteyttää
- Ravitsee
- Vähentää pigmenttihäiriöitä

Kliinisesti testattu, täysin uusi tapa ihonhoitoon

Sqoomin älykäs teknologia yhdistää lämpökäsittelyn ja mekaanisen käsittelyn. Biomolekyylit, kuten vitamiinit, kulkeutuvat syvälle ihoon miljoona kertaa sekunnissa värähtelevän anturin ansiosta.

SQOOM on henkilökohtainen kauneushoitolasin pieni, kätevä ja helppo käyttää.

Tule, tutustu ja hanki SQOOM Stockmannilta

STOCKMANN

SQOOM
Anti Aging. Next Level.

Lisätietoa:
www.sqoom.fi

HOIDOT TESTISSÄ

	Nainen 27 v. Mikroneulaus	Nainen 56 v. Kiinalainen Facelift	Nainen 38 v. Shape Program -vartalohoito
			
Kysymys 1: Mistä hoidossa on kysymys?	Mikroneulaushoito on 6 kerran sarjana annettava hoitokokonaisuus.Se lupaa kollageenituotannon lisääntymistä ja välittömästi näkyviä tuloksia.Ihon sisäinen paranemisprosessi kestää puolesta vuodesta vuoteen, joten tuloksia näkyy myös pidemmällä aikavälillä.Hoito tehoaa ihon juonteisiin ja tasoittaa sävyä tehden ihosta kirkkaamman ja terveemmän näköisen. Hoitoa käytetään eri iho-ongelmien hoitoon, kuten auringon vahingoittamalle iholle, juonteille, rypyille ja epätasaiselle iholle, pinnallisille aknearville sekä palauttamaan ihon volyymia, elastisuutta ja kiinteyttä.	Veitsetön ja neulaton hoito on luonnomukainen ja saavuttanut maailmalla paljon suosiota. Kiinnostus on lisääntynyt myös Suomessa - innostus on saanut vauhtia väliin ruuhkiksi asti useiden julkisuuden henkilöiden annettua ”kasvot” hoitomuodolle. Kiinalainen facelift pohjautuu kiinalaisiin oppeihin ja parantaa kasvojen alueen neste-, veren-, ja energiakiertoa, lisää kollageenin muodostumista ja tekee kasvoista sileämmät ja virkistyneemmät.	Minulla on omenavartalo ,jossa raajat ovat hoikat, mutta kaikki rasva kerääntyy vyötärölleni.Tätä kyseistä ongelma-alueita silmällä pitäen minulle suositeltiin Shape program -vartalohoitoa.Vartalohoito perustuu reseptorikosmetiikkaan, joka toimii yhdessä aktiivisten aineiden kanssa rasvakudosta vastaan.Aktiiviaineet vähentävät rasvakudosta,kiinteyttävät ihoa ja hoidolla on myös nesteitä poistava vaikutus.
Kysymys 2: Mitä hoidon aikana tapahtuu?	Hoito on joka kerta samanlainen. Iho puhdistetaan ja sille tehdään entsyymikuorinta. Itse mikroneulaus ei sisällä ol- lenkaan neuloja,vaikka nimestä niin voisi päätellä.Hoito tapahtuu pienellä rullalla,jossa on 540 pienen pientä piikkiä. Rullalla käydään läpi kasvot ja kaula. Rullaus kestää 15 minuuttia ja on täysin kivuton. Rullauksen jälkeen iholle laitetaan vaikuttamaan ampulli ja naamio sekä kaulaan hyaluronihappoa sisältävää voidetta. Mukaan ostin kotihoitotuotteet, joita käytin koko hoitojakson ajan.	Ihosta irrotetaan kuona-aineita ja edistetään nestekiertoa rauhoittavalla lymfapuikkohieronnalla.Akupunktiopisteiden aktivoiminen messinkisellä rulla-elektrodilla ja miellyttävällä tasavirralla mikrojumppaa ja rentouttaa kasvojen ja kaulan ihokerroksia niin, että hoitoon nukahtaa väkisin. Huokosten syväpuhdistus ja ihon kirkastaminen tehdään yrttiuutteen ja sähkövirran avustamana, jota seurasi hyvin tehty hieronta kaulan ja kasvojen alueelle. Nautin rentouttavan hetken viilentävät silmäkompressit silmillä antaen yrttiseerumeiden ja naamion tehostua musiikkia kuunnellen.	Hoidettava alue kuorittiin ja alueelle hierottiin liposeerumi laitteella, jolla aine saatiin imeytettyä syvälle ihoon.Laitteen plus- ja miinusnapojen avulla ihoon tehtiin väliaikaisia kanavia, joita pitkin seerumi imeytyi ihoon. Sen jälkeen iholle levitettiin naamio ja laitettiin sen päälle kelmu 15 minuutiksi.Naamio poistettiin ja ihoon hierottiin hoidon päättävä voide, jonka imeytymistä tehostettiin ultraäänellä.Kotihoitoon ostin vartaloa muokkaavan voiteen,jota käytin aamuin illoin ongelma-alueelle.
Lopputulos	Ennen hoitoa ihoni oli väsähtänyt, sävy oli epätasainen ja huomasin joitain juonteita. Hoitosarjan jälkeen pystyin lähtemään ongelmitta kaupungille ilman meikkivoidetta tai muuta ihon sävyä korjaavia tuotteita. Ihohuokokset pienenivät melkein näkymättömiin ja juonteet katosivat. Hoitosarjaa suositellaan kerran vuodessa,mutta suhteellisen nuorena kävijänä taidan ottaa seuraavan muutaman vuoden kuluttua.Suosittelen hoitoa kaikille, joista tuntuu että iho on menettänyt elinvoimaisuutensa.	Jo ensimmäisen kerran jälkeen ihon väri oli selvästi kirkastunut ja iho oli pehmeämmän tuntuinen.Kotona käytin neljää eri hoitotuotetta,jotka lisäsivät käsittelyn tehoa ja tekevät hoidon tuloksista pysyvät. Hoitojen aikana pienet juonteet silottuivat. Jopa syvemmät rypyt otsalla ja suun ympärillä tasoittuivat osittain ja jotkin hävisivät kokonaan. Ihonalaiset kerrokset tuntuvat napakoituneen. Kolmannen kerran jälkeen koin ”läpimurron”, kun naapuri ihmetteli, kuinka kasvoni näyttävät erilaisilta,raikkailta.	Ensimmäisellä kertaa en pahemmin muutoksia huomannut, mutta toisen kerran jälkeen huomasin jo kuinka vyötäröni oli pikku hiljaa kiinteytynyt. Kolmannella kerralla vatsassani oleva rasvakerros oli huomattavasti kiinteytynyt ja ns. höllyvä fiilis hävinnyt. Neljännen kerran jälkeen alkoivat tulokset jo tuntumaan vaatteita sovitellessa. Farkut istuivat vyötäröltä paremmin ja vatsani oli selkeästi kiinteytynyt. Viidennen kerran jälkeen kaverit jotka eivät olleet nähneet minua pariin viikkoon kommentoivat minun laih tuneen.Ainakin yhden vaatekoon olin pienentynyt.

VINKKI

5

HOIDOILLA ELINVOIMAA

Nimue -mikroneulaus
hoitomenetelmä

Kasvojen liftaus ja
kiinteytys luonnollisella
ja tehokkaalla
tavalla

980 €

sis. 6 hoitoa
dermocosmeceuticalisella
hoitomenetelmällä

Neulaton rasvanhajotus
Shape Program -paketti

688 €

sis. 8 hoitoa
+ kotihoitotuote

Kauneushoitola
Disar Center

050 3636 455

Hämeentie 22, Helsinki

www.disar.fi



Aito kiinalainen Facelift
– Dui Clinique

Ritva Oksasen kauniin ihon salaisuus on kiinalaiseen lääketieteeseen perustuva Dui-hoito. Ethän enää halua turhia kokeiluja! Toimii myös akneen, arpiin, couperosaan, turvotuksiin, pigmenttihäiriöihin, laajentuneisiin huokosiin ja auringon vaurioittamaan ihoon.

Dui työskentelee parantavasti sinun rentoutuessasi kuin olisit lomalla.

Tällä ilmoituksella mahdollisuus päästä VIP-asiakkaaksemme.



Dui Clinic Kauneuskeskus
p. 040 589 5301 | www.vipclinic.fi

Kauneushoitola
MNBW
Beauty & Wellness

Tuloksellista
kauneudenhoitoa



*LPG
*BDR Mikroneulaus
*Mesoterapia
*Teosyal
*Perushoidot

*Selluliitti
*Rasvakudos
*Veltostunut iho
*Raskausarvet
*Ikääntymismuutokset
*Juonteet

Kauneushoitola MNBW
Simonkatu 6, Forum
Kukontori

www.mnbw.fi

p. 046 877 2242

BeautyGrace
kauneushoitola

BDR-mikroneulaus
Forlle'd-kasvohoidot
Mesoterapia
Sonoscrub-ultraäänipuhdistukset
Reviderm-mikrohionta
Jalkahoidot
Sokerointi/karvanpoisto

BeautyGrace
Bella Leppä
SKY-Kosmetologi
Eerikinkatu 20
00100 Helsinki
Puh. 0405446600

www.beautygrace.fi



VINKKI



RENTOUDU!

 Syksyn pimentyviin iltoihin piristystä tuovat kauneushoitoloiden hemmotteluhoidot. Myös hyvä lahjavinkki!

AMMATILLINEN NÄKÖKULMA

Nykyään esteettinen kirurgia mielletään kokonaisvaltaisen hyvänolon, tyytyväisyyden ja elämänlaadun lisääjänä. **Esteettisen kirurgian** toimenpiteet ovat menneet viime vuosina isoin harppauksin eteenpäin. Tämä on lisännyt turvallisuuden tunnetta samalla kun ”kauneusleikkauksiin” liittyvä häpeä on vähentynyt.

Tavoitteena hyvä olo

Fysisesti ja psyykkisesti hyvinvoiva ihminen on kaunis. Varsinaiset ulkoiset kauneusihanteet muuttuvat ajan saatossa, mutta kauneudella on kuitenkin olemassa jonkinlaisia aikaa kestäviä määreitä, kuten sopusuhtaisuus, symmetria ja harmonia. Onneksi myös ulkoisia seikkoja voidaan muokata.

Aikakaudet ja kulttuurit ovat kautta aikain määrittäneet kauneusihanteita, joihin on pyritty monesti varsin kivuliainkein keinoin. Kasvoissa tai kehossa oleva epämiellyttävänä tai poikkeavana pidetty piirre voi aiheuttaa vakavaa elämänlaadun huononemista. Pahimmillaan se voi aiheuttaa voimakasta häpeää ja masennusta. Tämä taas heijastuu koko lähipii-

rin elämään. Kannattaako siis uhrata oma ja läheisten hyvinvointi, jos asia on korjattavissa?

Kun lapselta poistettiin kaulasta 70-luvun alussa häiritsevä pitkänomainen luomi, niin oliko se esteettinen kirurginen toimenpide? Lapsen kannalta oli, sillä vaikka luomesta ei ollut terveydellistä haittaa, se näytti lapsen mielestä rumalta.

Tyytyväisyys kaunistaa

Kun omat kasvot miellyttävät silmää tai keho näyttää kauniilta, alkaa parhaimmillaan positiivinen kierre, joka vaikuttaa paitsi itseen, myös ympäristöön. Nykyään kirurgisten toimenpiteiden lisäksi asiakkaalle annetaan kiitosta ohjeita, joilla hän voi parantaa elämänlaatuaan kenties loppuiäksi. Käytös-
sä ei siis ole vain ”kirurginveitsi”,

YRITTÄJÄ

“Parhaimmillaan esteettinen kirurgia kohentaa elämänlaatua kokonaisvaltaisesti”



Tiina Jylhä
Kauneusalan yrittäjä
KUVA: JUUKKA MYKKÄNEN

vaan toimenpidettä tuetaan monenlaisin ei-kirurgisin keinoin. Niiden merkitys on lopputuloksen kannalta erittäin suuri.

Tiedosta rajat

On ihan järkevää kyseenalaistaa itsensä jatkuva ”korjaaminen”, mikäli esteettisen kirurgian ammattilainen toteaa tilanteen pakkomielteiseksi. On ehkä vaikeaa tunnustaa, onko toimenpiteeseen hakeutuminen lähtöisin omasta toiveesta vai ympäristön luomista paineista. Ihmisluonteeseen kuuluu yleisesti hyväksytyksi tulemisen toive ja hyvä seksuaalinen elämä. Jos miehuus tai naiseus on kadoksissa ulkoisen seikan takia, esteettisestä kirurgiasta voi olla paljon apua. Onnistunut kirurginen toimenpide aiheuttaa iloa ja mielihyvää.



VAIVAAGO VÄSYNEET SILMÄLUOMET?

Ylä- vai alaluomet?

→ Yläluomissa on usein liikaa paitsi ihoa, myös rasvakudosta, jota poistetaan jonkin verran leikkauksessa. Kudoksia voidaan myös kiinnittää parempaan asentoon. Alaluomissa silmiä ympäröivä rasva ja löystyvä kudoksesta muodostavat silmäpussit.

Elämä jättää jälkensä

→ Liiallinen auringonotto, tupakointi ja alkoholi aiheuttavat vanhenemisen merkkejä silmien ympärillä. Useimmiten silmäluomileikkaukset eivät kuulu sairausvakuutuksen piiriin. Mikäli yläluomen iho on näkökentän esteenä, tila katsotaan sairaudeksi ja KELA korvaa hoidon.

Leikkauksen jälkeen

→ Kotiutuminen tapahtuu jo parin tunnin kuluttua. Ompeleet poistetaan noin viikon kuluttua leikkauksesta. Leikkauksen jälkeen silmien ympärillä voi ilmetä turvotusta ja mustelmia, jotka häviävät noin kahdessa viikossa.

DANIELA PERSSON

NYKYAIKAISEN PLASTIIKKAKIRURGIAN ASIAANTUNTIJAT

Keskuskadun Plastiikkakirurgit ovat osa Helsingin Yksityisen Silmäsairan palvelutarjontaa. Kokeneet plastiikkakirurgimme **Antti Koski** ja **Minna Rautio** sekä ihotautilääkärimme **Hanna Raitio** ovat nykyaikaisen esteettisten hoitojen ja plastiikkakirurgien asiantuntijoita.

Keskuskadun palvelutarjonta on erittäin monipuolinen ja kattava: kasvojen, rintojen ja vartalon muotoilua, silmäluomileikkauksia, ihomuutosten poistoa ja arpikirurgiaa. Sairaanhoidajamme ovat alansa ammattilaisia, halutessanne voitte sopia ajan hoitajalle maksuttomalle konsultaatiokäynnille. Sairaalassamme on laadukkaita anestesiapalveluita ja mahdollisuus yöpymiseen.



UUTTA 2010

MEILLÄ MYÖS IHOTAUTIEN ERIKOISLÄÄKÄRI, JOKA OMAN ERIKOISALANSI LISÄKSI OTTAA VASTAAN POTILAITA, JOTKA OVAT KIINNOSTUNEITA IHON KEMIAALLISISTA KUORINNOISTA:



Kemiaalliset ihokuorinnat



Ihon mekaaninen hionta



Fenolikuorinnat



Kollageeni-induktioihoidot



Kasvojen esteettinen muotoilu myös ilman kirurgiaa:

Botox, Azzalur, Juvederm, Radiesse, Restylan



KESKUSKADUN
PLASTIIKKAKIRURGIT

Keskuskatu 6, 6. krs, 00100 Helsinki
Ajanvaraus numerosta: (09) 251 2500
(ma-to klo 9-17 ja pe klo 9-15)

OTTAKAA YHTEYTTÄ SAIRAANHOITAJIIMME JA KYSYKÄÄ LISÄÄ TEITÄ KIINNOSTAVASTA TOIMENPITEESTÄ: +358 400 262 528

LUE LISÄÄ: WWW.PLASTIIKKAKIRURGIT.FI

MEDIA
PLANETKERRO MIELIPITEESI,
ME KUUNTELEMME!OSALLISTU KYSELYYN OSOITTEESSA WWW.MEDIAPLANET.FI/FEEDBACK

→ Tavoitteemme on auttaa lukijoitamme menestymään.

Mielipiteesi ja ajatuksesi ovat siis meille erityisen tärkeitä. Kuulisimme mielellämme!

→ Anna palautetta ja autat meitä tekemään sinulle vielä parempaa luettavaa. Mikä miellytti tai motivoi? Mikä ei ajanut asiaansa? Vastaamalla kyselyymme autat meitä auttamaan sinua! Palautetta antamalla osallistut arvontaan, jossa voit voittaa Lipovacuum-vartalonhoitoseitin. Kauneushoitolatasoisella laitteella hoidat ulkonäköäsi ja rentoudut.

**VOITA
LIPOVACUUM-
VARTALONHOI-
TOSETTI**



SUOMEN SÄHKÖTUONTI OY