

Nr.4/Februari 2010

Med dagstidningens räckvidd och facktidningens fokus

**MEDIA  
PLANET**

# ESTETISK KIRURGI

**4**  
TIPS

## GE BÅDE INSIDAN OCH UTSIDAN ETT LYFT

**Eva Johnsson:** Man har bara ett liv och det är viktigt att rå om sin psykiska och fysiska hälsa.

Ta tid på dig  
Läs på ordentligt  
om kliniken innan  
du gör ditt val



Näsplastik  
Välj rätt ingrepp när  
du bestämt dig för  
att operera näsan



### Cool Lift Clinic

Bestående hudföryngring med thermacool.

För naturligt ansiktslyft eller för att släta ut rynkig mage. Endast en behandling behövs.

Dr Ove Rehnberg Fridkullagatan 17 D 412 62 Göteborg Tel: 0 31 81 10 65 [www.coolliftclinic.se](http://www.coolliftclinic.se)

**CoolLiftClinic**  
Bestående hudföryngring

## UTMANINGAR

**Plastikkirurgi har blivit vardagsmat.**  
Det ökande intresset för plastikkirurgi har inte påverkats av lågkonjunkturen.

# Trygghet, förtroende och säkerhet betyder allt

**A**llt fler söker enklare behandlingar - plastikkirurgi på lunchrasten - och antalet nya behandlingsformer av lättare karaktär har ökat. Detta har lockat många att starta med estetiska behandlingar utan att man har egentlig utbildning. Flera nya behandlingsformer är dåligt utvärderade och vetenskapligt underlag saknas ofta.

## Tveksamma resultat

Ytterst drabbar detta dig som patient. Att vända sig till en oseriös behandlare som använder föga kontrollerad utrustning eller preparat kan leda till tveksamma resultat eller i värsta fall tragiska komplikationer.

Då det idag inte finns någon egentlig kontroll av branschen så blir det du själv som måste undersöka vem det är som du låter behandla din kropp. Tänk på att den som behandlar dig också skall kunna hjälpa dig om något går fel.

Den enda organisation i Sverige som kräver formell kompetens och

dokumenterad utbildning inom estetisk plastikkirurgi för medlemmar är Svensk Förening för Estetisk Plastikkirurgi.

## Dokumenterad erfarenhet

För att bli medlem i föreningen krävs att man är läkare med specialistutbildning i plastikkirurgi, har fem års erfarenhet av plastikkirurgi samt att man har dokumenterad utbildning och erfarenhet inom estetisk plastikkirurgi. Man måste också fortsätta att utbilda sig inom området för att behålla sitt medlemskap. Medlemmarna finns listade på föreningens hemsida [www.sfep.se](http://www.sfep.se).

## Förbättra utseendet

Plastikkirurgi och estetiska behandlingar kan hjälpa dig att förbättra utseendet hos din kropp och därigenom ibland öka ditt självförtroende. Kirurgi och behandlingar kan ge oönskade resultat så var noga med vem du anförtror din kropp till.

**Läs mer på webben:**

[www.sfep.se](http://www.sfep.se)



**Dan Fagrell**  
Specialist i plastikkirurgi, Ordförande Svensk Förening för Estetisk Plastikkirurgi, Klinikchef Göteborgs Plastikkirurgiska Center.

## MINA BÄSTA TIPS

- Kontrollera** att din doktor har utbildning och erfarenhet av den behandling du vill ha utförd. Välj gärna någon som är medlem i Svensk Förening för Estetisk Plastikkirurgi - för att bli medlem krävs dokumenterad utbildning och vitsordad erfarenhet av estetisk plastikkirurgi.
- Sök gärna** flera doktorer och välj den som du känner störst förtroende för. Se till att du får noggrann information om vad som kan gå fel - lika noggrann som om vad som kan bli bra.

**3 Stirra dig inte** blind på priset. Trygghet, förtroende och säkerhet betyder mycket mer i det långa loppet.

**4 Ha realistiska** förväntningar. Plastikkirurgi kan göra mycket men inte trollo. Livet ändrar sig inte radikalt för att du gör ett ingrepp.

**5 Om du funderar** på att plastikoperera dig utomlands - var extremt noga med vilken doktor du väljer. Tänk noga igenom om det billigare priset är värt risken - doktorn är väldigt långt borta om det händer något efter att du kommit hem.

**6 Var mycket** försiktig med information du får på nätet. Det är vanligare med felaktig information och osanna rykten på internet än att informationen är sann.

**7 Låna helst inte** ihop till din operation. Spara hellre och vänta tills du har nog med pengar. Om du måste låna - vänd dig först till din bank.

**8 Först som sist** - bered dig på att det kan gå fel. Kontrollera noggrant med klinken vad de har för policy om det går fel.



## VI REKOMMENDERAR



**Anna Svensson**  
Förbättrade sitt leende med skal-fasader.

SIDA 06

“Det som var mest fantastiskt var att jag redan från början visste hur mina nya tänder skulle se ut.”

## Macrolane s. 05

Kroppseget ämne som kan användas till att forma, runda till eller fylla upp bröst.

## Fettsugning s. 10

Två plastikkirurger svarar på frågor om den senaste tekniken för fettsugning.

## MEDIA PLANET

Vi får våra läsare att lyckas!

ESTETISK KIRURGI NR 4, FEBRUARI 2010

**Redaktionschef:** Nadine Kissmann  
**Försäljningschef:** Gustaf Ryding  
**Affärsutvecklare:** Carl Dohrmann  
**Redigerare:** Martin Björinge

**Ansvarig för denna utgåva:**  
**Projektledare:** Eva Linins  
**Tel:** 08-545 953 00  
**E-post:** [eva.linins@mediaplanet.com](mailto:eva.linins@mediaplanet.com)

**Distribution:** Svenska Dagbladet, Februari 2010  
**Tryckeri:** V-Tab  
**Repro:** Bert Lindevall

**Mediaplanet kontaktinformation:**  
**Tel:** 08-545 953 00  
**Fax:** 08-545 953 01  
**E-post:** [synpunkter@mediaplanet.com](mailto:synpunkter@mediaplanet.com)

**Vid förfrågningar kontakta:**  
Carl Dohrmann

Mediaplanets affärsverksamhet är att leverera nya kunder till våra annonsörer. Genom intressanta artiklar med hög kvalitet motiverar vi våra läsare att agera.

## Olle Löfgren Plastikkirurgi

Med.dr och specialist i Plastikkirurgi med mångårig erfarenhet  
[www.olplastikkirurgi.se](http://www.olplastikkirurgi.se)

### Välkommen till Sophiahemmet!

Vårt mål är att ge dig bästa vård med omtanke, trygghet och tillgänglighet.

Som patient på Sophiahemmet kan du känna dig trygg i vetskap om att du blir omhändertagen på ett modernt och välutrustat sjukhus med all tillgänglig expertis dygnet runt.

Vi utför de flesta typer av plastikkirurgiska operationer, både i lokalbedövning och narkos.

S O P H I A  H E M M E T

Boka kostnadsfri konsultation hos Doktor Olle Löfgren tom 31/3-10.

Olle Löfgren Plastikkirurgi





## Sätt stopp för dina led- & muskelbesvär!

Muskelbesvär minskar, inflammationer hämmas och läkning påskyndas med en keramisk textil som lindrar och värmer.



"Jag tycker att Back on Tracks knäskydd är mycket bra till knä-artrospatienter och rekommenderar många av patienterna med den diagnosen att testa. Nio av tio tycker att de är mycket bra. De är sköna, de sitter kvar och de underlättar dagligt liv. Många har provat ett flertal knäskydd."

—Marie Zetterberg Gellerstig,  
Leg. sjukgymnast med specialitet på knän.  
Jobbar på Sergel Rehab i Stockholm.



Ring 018-59 05 55 så skickar vi en broschyr!

- ▶ Knäskydd
- ▶ Vristskydd
- ▶ Handledsskydd
- ▶ Strumpor
- ▶ Kalsonger
- ▶ Armbågsstydd
- ▶ Ryggskydd
- ▶ Nackskydd
- ▶ Tröjor
- ▶ Handskar



[www.backontrack.se](http://www.backontrack.se)

scandinavian **venous** centre  
SPECIALISTKLINIK FÖR ÅDERBRÄCKSBEHANDLINGAR

## Vi hjälper dig bli fri från åderbråck...



Före operation.



9 månader efter operation.

Erfarna kirurger på Sveriges enda helspecialiserade åderbräcksklinik. Vi opererar med metoder som gör att du kan gå hem samma dag.

Ring, så berättar vi mer.

Välkomna!

Vi tar också emot patienter enligt vårdgarantin från hela landet.

## INSPIRATION

**Fråga:** Är det nödvändigt att operera sig när man är missnöjd med en kroppsdel?

**Svar:** Inte nödvändigtvis, men man kan ta reda på vilka möjligheter och metoder som finns.

# Eva om bröstingreppet: Det var värt vartenda öre

## FÖRÄNDRING

### BRÖSTLYFT

- Jag har alltid haft fina bröst, säger Eva Johnsson. Hon fick sitt första barn redan vid 22 års ålder. I dag har hon tre barn och i och med amningen har bröstet förändrats.

- Jag har ammat alla barnen och detta har medfört att mina bröst förändrats. Innan operationen var det tråkigt att se sig själv i spegeln, faktum är att jag tyckte det var jättehemskt. Jag har länge tänkt på att göra en operation men har tidigare inte vågat. Men så förra året var det en tjej på jobbet som bokade tid hos en plastikkirurg och då tänkte jag - kan hon så kan jag och bokade också en tid.

### Väldigt missnöjd

Eva opererade sina bröst i september 2009. Kirurgen som utförde ingreppet tyckte inte att hon hade så "hemska" bröst som hon själv påstår. Men själv var hon väldigt missnöjd. Under operationen togs det bort 200 gram på ena bröstet. Brösten är nämligen aldrig lika stora berättar hon. Sedan gjordes ett bröstlyft på båda och slutligen las det in 240 gram fyllning.

- Så här efteråt känner jag att det var värt vartenda öre, säger Eva som i dag är mycket nöjd.

- Äntligen kan jag ha en tajt topp på mig eller en snygg bh och det ser bra ut. Jag gjorde aldrig operationen för att visa upp mina bröst. Jag är väldigt medveten och mån om mitt utseende, särskilt viktigt är det i mitt yrke. Mina bröst, som de såg ut tidigare, påverkade min självkänsla och jag ville inte ens vara naken inför min sambo.

### Fler och fler opererar sig

Det finns många fördomar om skönhetsoperationer, särskilt i Sverige där vi alltid framhäver ett naturligt skönhetsideal. Samtidigt ökar antalet plastikoperationer i landet med ungefär 15 procent per år. Merparten av ingreppen utförs på kvinnor, antalet män som låter sig plastiker sig ökar samtidigt kraftigt. Genomsnittskunden är personer i åldersgruppen 25-45 år.

Eva berättar att hon alltid varit öppen och pratat med sina vänner och bekanta om sin självbild.

- Många är fördomsfulla mot att man sätter in silikon i bröstet. Förra veckan var jag och badade med min son. Jag skämdes nästan för att visa upp mig i

## PROFIL

### Eva Johnsson

■ **Ålder:** 33 år.

■ **Bor i:** Uppsala med tre barn och sambo.

■ **Yrke:** Jobbar som säljare men drömmer om att bli barnmorska.

■ **Övrigt:** Genomgick sin första plastikoperation i september 2009 men säger att hon kan tänka sig att göra fler operationer om det behövs i framtiden.

baddräkt och tänkte på vad folk skulle tycka.

Eva känner sig blyg över att hon har opererat sig och säger att det framför allt kommer att bli jobbigt att visa upp sig på badstranden i sommar. Ärren syns knappt men vid vissa armrörelser kan man se implantaten.

- Särskilt i dekoltaget syns det, där ser man en linje som man inte får med naturliga bröst. Men jag kommer nog vara mer van nästa sommar, tillägger hon.

Eva är glad över sitt ingrepp och uppmanar alla att operera sig om man är missnöjd.

- Man har bara ett liv och då vill jag må bra och se bra ut, säger hon. Vi är alla olika och tänker olika, det är viktigt att rå om sin psykiska och fysiska hälsa.

- Jag uppmanar de tjejer som vill operera sig att göra det, varför gå omkring och må dåligt över något? Dessutom är operationen säkrare nu än för tio år sedan.

### Kostade ett badrum

För Eva kostade det 39 000 kronor att lägga in implantat. Bröstlyftet kostade extra, totalt gick det på 52 000 kronor.

- Min man tycker att vi hade kunnat renovera badrummet för pengarna. Jag

tror helt enkel att han inte vågar erkänna att han gillar dem. Han säger att han tycker att de var mjukare och mysigare förut innan operationen. Jag hade mindre bröst innan operationen så mina nya bröst känns inte helt naturliga. Jag tror att det är en vanesak.

Eva tror att man ska sätta gränser när operationer börjar gå till överdrift.

- Självklart är syftet individuellt. Vissa går omkring osminkade hela livet. Man har ju sett skräckexempel från Amerika där folk inte har känsel kvar på grund av för många operationer eller tjejer som blir som besatta av skönhetsoperationer. Då kan jag ju tycka att det har gått alldeles för långt. Men jag har inga problem med till exempel Botox eller plastikkirurgi om man lider av en defekt.

Media har också en roll i den bild som vi har av oss själv. Jag har dock inte reflekterat så mycket över det. Eva såg heller inte terapi som något alternativ för att förändra sin självbild.

- Det skulle inte ha fungerat att prata med någon, jag ville bara få det gjort och att det skulle se bra ut. Jag hade stört mig på bröstet så länge.

ANASTASIA VESTERBERG

redaktionen@mediaplanet.com

# Plastikkirurgi

- en väg till ökad livskvalitet

Med. Dr. Leif Gylbert, specialist i plastikkirurgi och med mångårig erfarenhet, erbjuder estetisk plastikkirurgi i en trygg och omvårdande miljö.



PLASTIK  
KIRURGEN

LEIF GYLBERT AB

Tel 08-21 01 01 • [www.plastikkirurgen.com](http://www.plastikkirurgen.com) • [info@plastikkirurgen.com](mailto:info@plastikkirurgen.com)



**RÅ OM DIN PSYKISKA HÄLSA**  
Eva är glad över sitt ingrepp och uppmanar alla att operera sig om man är missnöjd.  
– Man har bara ett liv och då vill jag må bra och se bra ut, säger hon.  
**1 & 2.** Evas bröst före och efter ingreppet.

FOTO: ISTOCKPHOTO  
OCH MIKAEL NORDBERG



**FÖRE**

1



**EFTER**

2



**FRÅGOR & SVAR**



**Pyra Haglund**

Ansvarig läkare på Stureplanskliniken, en av Europas främsta experter på kroppsfyller Macrolane. FOTO: IMPROVEME.SE

**Vad är Macrolane?**

– Det är ett kroppseget ämne som man kan använda för att forma, runda till eller fylla upp bröst eller andra kroppsdelar. Den stora fördelen med Macrolane är att det är en väldigt enkel behandling som sker under lokalbedövning, ett pyttelitet stickhål, en tunn kanyl och så fyller man upp bröstet exempelvis till en storlek större. Det tar en halvtimme, inga ärr efteråt, ingen narkos och man kan oftast gå till arbetet dagen därpå. I och med att det är en kroppsegen substans bryts den ner långsamt efter ett par år, så du har ju aldrig fattat ett beslut för evigt.

**Finns det några nackdelar med Macrolane i jämförelse med plastikkirurgi?**

– Om man är intresserad av att ha jättestora bröst som har varit mode ett tag eller om patienten har problem med hängbröst är en bröstoperation ett bättre alternativ. Men fördelarna med Macrolane är att det går snabbt, enkelt, inga ärr och du kan fylla på allt eftersom.

**Vad kostar en behandling?**


– Det beror på hur mycket volym du väljer. Men en normal bröstförstoring (en kupa) kostar ungefär 25 000 kronor.


KÄLLA: IMPROVEME.SE

# Smartare. Enklare.


Den nya revolutionerande Starkey S Series Sweep™

En annorlunda hörapparat.





**S series™**  
DRIVE ARCHITECTURE™



Starkey introducerar den första hörapparaten med touchkontroll.

Med Sweep Technology™ från Starkey, kommer du aldrig behöva krängla med små hörapparatkontroller. Den ersätter små knappar och rattar med den första touchkontrollen för hörapparat - samma teknologi som används i iPhone.

Det är smartare. Det är enklare. Det är Starkey.

www.starkey.se | info@starkey.se



## INSPIRATION

TIPS

1

SE RESULTATET  
INNAN  
BEHANDLINGEN

**SKALFASADSBEHANDLING**  
1. Man tar först en serie bilder på tänderna för att därefter göra ett avtryck.  
2 & 3. Annas tänder före och efter behandlingen.  
FOTO: ISTOCKPHOTO OCH PRIVAT TILL HÖGER



FÖRE



EFTER

7

TIPS FRÅN TANDLÄKAREN



**Barbro Berg**  
Tandläkare  
FOTO: ART CLINIC

**Matvanor**

1 Se till att inte äta onödig mat. Undvik också viss mat för att inte riskera erosioner, särskilt gäller detta kolsyrade drycker men också kolsyrat vatten, vilka gör att emaljen försvinner.

**Rengör regelbundet**

2 Se till att varje tand blir rengjord. En grundregel är att göra rent ordentligt en gång om dagen med tandborste och tandtråd.

**Se till att få feedback**

3 En frisk mun kan man få genom egen insats. Det är alltså viktigt att du vet hur man gör och faktiskt gör det. Dessutom bör man gå till tandläkare eller tandhygienist regelbundet för att få feedback. Vi ser att patienters tänder börjar rasa snabbt om man inte besöker tandläkare på 1,5 år.

**Friskt tandkött**

4 Tandköttet ska vara ljust och inte blöda när man borstar tänderna. Om tandköttet inte slutar blöda när man rengör tänderna bör man uppsöka tandläkare.

**Karies**

5 Hål i tänder orsakas alltid av kombinationen bakterier och socker. Får man hål i tänderna så finns det alltid bakterier. Ger man bakterierna socker så bildas det hål.

**Efter måltid**

6 Man behöver inte borsta tänderna efter varje måltid, däremot kan man skölja tänderna eller tugga tuggummi. Man bör välja fluortuggummi eller tuggummi som innehåller sorbitol. Tuggummi får igång salivproduktionen och fluoren stärker emaljen.

**Vita tänder**

7 För vitare tänder bör man undvika vin, färgande matprodukter så som soja, ketchup, Coca-Cola och framför allt tobak och te. Kaffe färgar inte alls lika mycket som många tror. Då är te mycket värre. För att få vitare tänder kan en frisk mun genomgå behandlingar. Man kan antingen bleka med lampa eller med en gel som man får med sig hem.

# Låt ett vackert leende och fina tänder förgylla ditt liv

■ **Fråga:** Har du som Anna tröttnat på att skämmas för dina tänder, men är osäker på om det finns en behandling som hjälper?

■ **Svar:** Var lugn. I dag finns det behandlingar som låter dig se resultatet redan innan behandlingen börjar.

**SHOWCASE**

TANDVÅRD

- Redan som liten hade jag missfärgningar på tänderna, säger **Anna Svensson**. Troligtvis berodde missfärgningarna på höga fluorhalter i kranvattnet där jag växte upp. Jag hade gulbruna missfärgningar på tänderna och det finns knappt ett kort av mig före elva års ålder där jag ler med öppen mun, säger Anna.

Vid den åldern hade missfärgningarna blivit så störande för Anna, att hennes tandläkare föreslog att hon skulle få ett plastöverdrag på framtänderna, en rätt vanlig metod vid missfärgningar. De fungerade bra i början, men med tiden försämrades resultatet. Tack vare att Annas föräldrar gick hos en tandläkare, som är medlem i SACD, Swedish Academy of Cosmetic Dentistry, blev hon erbjuden att få hjälp, så snart hennes tänder vuxit färdigt.

**Noggrann förberedelse**

Förra våren var det dags. Behandlingen som gav Anna ett helt nytt leende, inleddes med oerhört nog-



FOTO: MATS LANDERBERG

”Det är så skönt att kunna skratta och le utan att behöva skämmas för mina tänder”.

**Anna Svensson**  
Förbättrade sitt leende med skalfasader.

granna förberedelser. Bland annat fick hon möjlighet att ställa alla tänkbara frågor till sin tandläkare. Eftersom Anna kände sin tandläkare sedan tidigare, kände hon sig helt trygg med sitt beslut. Hans förberedelser underlättades av att han hade god kännedom om hennes tidigare tandstatus.

**FAKTA**

■ **Estetisk tandvård** görs exempelvis för att bleka missfärgade tänder, korrigera mellanrum eller laga skadade tänder.  
■ **Många tror** att det krävs dyra och omfattande behandlingar för att åstadkomma starka tänder och ett vackert leende, men med modern teknik kan man i dag förbättra både tändernas färg och form.  
■ **Skalfasader finns** för dig som vill korrigera både färg och form. Med tandkronor kan du ge ny form åt skadade tänder. Dessa är ofta gjorda av porslin som matchar färgen på dina tänder.

- Först togs en hel serie bilder av tänderna och därefter gjordes ett avtryck som tandteknikerna använde för att ta fram en prototyp för mina nya tänder, berättar Anna.

- Därefter kunde min tandläkare visa på datorn hur mina nya tänder skulle komma att se ut. Efter det kunde jag prova de nya tän-

■ **Färgen på dina tänder** påverkas av mat och dryck. Det kan exempelvis röra sig om rödvin, kaffe och tobak. Ytliga missfärgningar kan tandläkaren eller tandhygienisten ta bort med en enkel putsning. Ibland kan färgförändringar även bero på att pulpan inuti tanden har skadats eller dött. I båda fallen kan blekning vara lösningen för att få tanden, eller tänderna, ljusa igen.

■ **Den aktiva substansen** i all blekning är väteperoxid. Den kan göras i olika koncentrationer som passar patienten.

derna utanpå mina egna. De hade jag i ett par dagar för att vänja mig vid mitt nya utseende och för att känna efter om tänderna var för långa, för breda eller behövde någon annan justering. Alla de här förberedelserna gjordes utan att röra mina befintliga tänder.

**Inga överraskningar**

Efter det att alla förberedelser var klara och man var överens om hur slutresultatet skulle se ut, började den riktiga behandlingen. Först tog man slipades ytan på tänderna för att kunna applicera de nya fasaderna. Att få rätt färgnyans på skalfasaderna är också en viktig detalj i behandlingen. Ofta händer det att patienten ser sin chans till ett "filmstjärneleende", med kritvita tänder men det är inget som rekommenderas, eftersom det lätt ser konstgjort ut.

- Innan vi bestämde vilken färg mina skalfasader skulle ha, blektes mina egna underkäkständer. Det underlättade sedan processen med att hitta fram till rätt färg. Jag fick till och med göra en utflykt till Malmö och en tandtekniker där, för att stämma av att färgen blev rätt. Det som var mest fantastiskt var att jag redan från början visste hur mina nya tänder skulle se ut. Det blev jättebra och jag är väldigt nöjd. Det är så skönt att kunna skratta och le utan att behöva skämmas för mina tänder, avslutar Anna.

CHARLOTTE PHALÉN  
redaktionen@mediaplanet.com

Le  
SPECIALIST  
TANDREGLERING

"You're never  
fully dressed  
without a smile!"

[www.letandreglering.se](http://www.letandreglering.se)

Stockholm 08-755 74 70 Norrtälje 0176-130 30 Sundsvall 060-668 282

## BarbroBerg & Co. ESTETISK TANDVÅRD

### Ta nya steg i din roll som tandläkare.

Ge dina patienter ett leende som talar för sig själv. Upptäck möjligheterna med estetisk tandvård och upplev stimulsen av att arbeta kreativt med händerna. Med estetisk tandvård får möjlighet att utföra modern och skonsam tandvård- med fantastiska resultat.

Utbildningen blandar teori och praktiskt arbete. Låt estetisk tandvård bredda ditt kunnande och utveckla dina affärsmöjligheter.

Välkommen.

BarbroBerg & Co, 035-10 46 00,  
Fogdegatan 21, 302 33 Halmstad  
[www.barbroberg.com](http://www.barbroberg.com)



deanvalley.se  
FOTO: Joachim Karlssonstudok.se

Vilken storlek vill du ha? Kolla på [www.citadellkliniken.se](http://www.citadellkliniken.se)

SKÅNES SPECIALISTER PÅ ESTETISK PLASTIKKIRURGI. BLAND ANNAT BRÖSTFÖRSTÖRING, BRÖSTFÖRMINSKNING, ANSIKTSLYFTNING, FETTSUGNING, BUKPLASTIK, LÄPPFÖRSTÖRING SAMT ESTETISKA BEHANDLINGAR SOM LASER, HÅRBORTTAGNING, RESTYLANE OCH BOTOX.  
HELSINGBORG: DROTTNINGGATAN 1, TEL 042 14 66 40 LANDSKRONA: STRANDPAVILJONGEN SELMA LAGERLÖFSV. 55, TEL 0418 221 00

## NYHETER

# TA REDA PÅ ALLT DU KAN OM KLINIKEN

**Fråga:** Hur vet man om kirurgen har rätt behörighet för att ägna sig åt plastikkirurgi?

**Svar:** Information om kirurgen går att hitta på nätet. Om den är medlem i en specialistförening är det en bra indikation.

En operation ska alltid tas på allvar oberoende av dess storlek. Därför kan många känna en viss osäkerhet inför ett kosmetiskt ingrepp. De lägger sig frivilligt på operationsbordet och målet är inte att rädda patientens liv, utan att förbättra det yttre.

Om man funderar på att operera sig för att ändra eller förbättra sitt utseende, finns det saker man kan göra och ta reda på innan man fattar ett beslut.

- Det första man bör göra om man går i operationstankar är att läsa på ordentligt, säger Johan Nordqvist, plastikkirurg vid Citadellkliniken i Landskrona/Helsingborg. Se till att hitta en välrenommerad klinik och kirurg och ta reda på så mycket som möjligt om dem.

## Kolla på nätet

Klinikernas hemsidor är oftast en bra informationskälla. Där ska man kunna läsa om vilken specialkompetens läkaren har, om kirurgen är med i någon specialistförening, hur många operationer kirurgen har utfört och bilder

på hans eller hennes resultat. Läs även bloggar och forum där kirurgens namn nämns.

- Det är även mycket viktigt att kontrollera att kirurgen är plastikskeptic, förklarar Igor Niechajev, på Lidingökliniken på Lidingö. Ett bra riktmärke att följa är att kirurgen är medlem i Svensk Förening för Estetisk Plastikkirurgi. Det är en typ av kvalitetsstämpel och kirurger som är medlemmar måste rätta sig efter föreningens regler för bland annat annonsering och marknadsföring.

## Känn av om du valt rätt

Vid första konsultationen får patienten träffa kirurgen och känna av om han eller hon har valt rätt läkare. Kirurgen ska också se vad som önskas fixas och avgör om det går att rätta till. På detta tillfälle rekommenderas även att patienten ställer frågor till läkaren om ingreppet.

- Man bör fråga vilka resultat man kan förvänta sig, vilka risker som operationen kan innebära och

vilka garantier som finns om det skulle uppstå en komplikation, säger Igor Niechajev.

Efter den första konsultationen bestämmer kirurgen om han är villig att operera eller om han avråder ett ingrepp.

- Oftast när ett ingrepp avråds är det för att förändringarna som önskas är så små att jag inte kan se dem. Då kan jag inte göra något åt dem, förklarar Johan Nordqvist. Om jag avråder en operation är jag noga med att förklara orsakerna till varför.

## Inget bindande avtal

När patienten har samlat in all information och träffat kirurgen, finns det inget som binder till att genomgå operationen.

- När patienten väl söker upp mig för konsultation, har han eller hon redan bestämt sig för att göra ingreppet, säger Johan Nordqvist. Ibland blir de lite osäkra om ingreppet verkligen är rätt för dem eller om de är villiga att ta smärtan, men det tillhör undantagsfallen.

Igor Niechajev tillägger att det är viktigt att patienten tar sin tid innan han eller hon bestämmer sig.

- Det är ett stort beslut och därför är det bättre att patienten går på en extra konsultation innan han eller hon opereras än att de sedan är missnöjda med ingreppet.

FOTO: JOACHIM KARLSSON



**Johan Nordqvist**  
Plastikkirurg,  
Citadellkliniken i  
Landskrona/Helsingborg.



**Igor Niechajev**  
Lidingökliniken,  
Lidingö.

FOTO: DR HELENE HANSON

MARIANNE EKLUND

redaktionen@mediaplanet.com

TIPS

2

LÄGG TID PÅ  
RESEARCH

## LÄS PÅ ORDENTLIGT

Se till att hitta en välrenommerad klinik och kirurg och ta reda på så mycket som möjligt om dem. Klinikernas hemsidor är oftast en bra informationskälla.

FOTO: ISTOCKPHOTO

PRAKTIKERTJÄNST

Tillsammans skapar vi leenden.



- Allmän tandvård
- Estetisk tandvård
- Barntandvård- Familjetandvård
- Implantatbehandling
- Tandhygienist

Leg. Tandläkare  
Martha Wedenmark

Tel. 031-20 44 62 • Berzeliigatan 14 • 412 53 Göteborg  
www.tandlakarewedenmark.se

## AWT® - ny teknik för cellulitbehandling



Bli uppstramad och cellulitfri med AWT® - Acoustic Wave Treatment från Storz Medical.

Unna dig det absolut bästa som marknaden har att erbjuda i kampen mot celluliterna. AWT® - Acoustic Wave Treatment. Unika djupgående stötvågor löser upp celluliterna och bryter sönder fettcellsbindningar, jämnar ut huden och ger en signifikant lokal fettreduktion. Metoden är enkel, snabb och effektiv.

De bästa resultaten får du med utrustning från Scanex

**SCANEX**

www.scanex.se - Telefon 042-37 34 00

## Vågar du le?



Vi kan ändra på det!

Tandläkare Erik Mallmin  
Östermalmstorg 5 4tr  
114 42 Stockholm  
Tel: 08-661 30 20  
ErikMallmin.se





# Metoden som formar kroppen utan narkos

## FRÅGOR & SVAR

### Michaela Andersson, du har cellulitbehandlat din rumpa, hur hörde du talas om behandlingen?

- Jag läste om att Madonna använde AWT-behandling (Cellulit-behandling med tryckvågsterapi). Jag ville testa om den här metoden fungerade. Min rumpa var platt och inte så spänstig som den en gång varit. Dessutom hade jag ridbyxlår och celluliter, säger Michaela.

- Jag hittade via en annons en klinik, jag gjorde sex behandlingar och jag tycker att det har blivit en förbättring. Till och med min familj har märkt en skillnad. Min rumpa har en tydlig linje där den slutar, låren har blivit mindre och celluliterna färre.

### Hur gick behandlingen till?

- Jag behandlade rumpa och lår och betalade ungefär 16 000 kronor. Behandlingen i sig är enkel fast det gör lite ont. Där det finns mycket celluliter och fett känns det mest. Smärtan är lite brännande, man får samma känsla som man får när man har tränat för mycket. Men det är inte så farligt så att det bör vara avskräckande.

### Varför tyckte du att behandlingen var bra?

- Det kan vara svårt

för kvinnor att forma om kroppen via träning. Istället kan denna metod vara ett bra komplement till träning. Men efter behandling bör man träna för att man inte ska få tillbaka sin rumpa, gravitationen är ju oundviklig. Men behandlingen är bra för att forma lite här och där.

### Vad tycker du om behandlingen jämfört med andra metoder?

- Jag har inget emot kirurgiska ingrepp. Men man ska aldrig glömma att narkos innebär en risk vare sig det är en knä- eller skönhetsoperation. Då är det bra att det finns alternativ. Vid kirurgiska ingrepp borde man alltid fundera igenom sitt beslut. AWT-metoden är å andra sidan enkel och billigare men framför allt inte förenad med samma risker.

### Finns det mycket information om AWT?

- Det finns väldigt dåligt med information i Sverige. Det är snarare på utländska hemsidor man hittar information.

- Det är egentligen konstigt i och med att alla skönhetsingrepp ökar i Sverige. Då är det väl bra att man skriver om andra metoder och informerar. Det är få idag som pratar om alternativa behandlingar.

MARIANNE EKLUND

redaktionen@mediaplanet.com



6

TIPS



Angelica Nikopoulou  
Klinikchef.

**1** Det finns två relevanta huvudorsaker till varför celluliter uppkommer i kroppen. Cellulitbildning är inte kopplad till vikt men till dålig spänst i huden och dålig blodcirkulation.

**2** Före en AWT-behandling behövs inga förberedelser hemma. Men under tiden som man genomgår behandlingen bör man främst tänka på att dricka mycket vatten. Vattnet frisätter slaggprodukter och sköljer bort dem via urinet.

**3** Det är även viktigt att man efter en behandling inte lägger sig på soffan och vilar. Man bör istället ta en rask promenad i 15-20 minuter och vara aktiv för att få igång kroppen.

**4** Rätt kost är en viktig faktor som man bör tänka på så att inte kroppen lagrar mer fett.

**5** Eftersom nya studier säger att celluliter är kopplat till dålig blodcirkulation bör man också undvika att röka.

**6** Om man har njurproblem, högt blodtryck, har en pacemaker eller svår diabetes så rekommenderas inte denna behandling. Den frisätter nämligen mycket fett som kan överbelasta kroppen.

## ACN Laserklinik

**15% rabatt på alla behandlingar**

Hårborttagning med laser  
För kvinnor och män  
Effektivt och skonsamt  
Snabbt med visuella resultat

Ring och boka tid för **GRATIS konsultation**  
073-55 55 948  
www.acnlaserklinik.se

## LASER

Irradia AB, utvecklar, tillverkar och marknadsför laserinstrument för permanent borttagning av hår, ytliga blodkärl, tatueringar, behandling av rynkor, ärr, strior m.m. Även IPL-instrument. Utbildning ingår vid köp av instrument.

Irradia tillverkar även MID-laserinstrument för behandling av smärta, inflammationer, idrottsskador och kroniska sår.

Telefon: **08-767 27 00**  
E-mail: [laser@irradia.se](mailto:laser@irradia.se)  
Hemsida: [www.irradia.se](http://www.irradia.se)

*Vi erbjuder allt inom tandteknik med kunskap och erfarenhet när det gäller kvalitetsdokumenterade produkter.*

MK • Procera • Empress • Implantat • Cobolt-Crome • Titan • Protes • Zirkonium • Konsultation

[www.holmdental.se](http://www.holmdental.se)

**HOLM DENTAL AB** Roslagens Tandtekniska  
Östhammarsgatan 67 Hantverkargatan 24  
115 28 Stockholm 761 30 Norrtälje  
08-661 40 77 0176-134 60

*Bli ännu vackrare nu till våren!*

AWT® – världsledande tekni för behandling av celluliter och body shaping.

För information och tidsbokning:  
AWT-Clinic Scandinavia i Båstad  
Tel: 0705-86 03 43  
[www.awtclinic.se](http://www.awtclinic.se)

## NYHETER

## Elström – senaste tekniken för fettsugning

TIPS

3

FETTSUGNING  
UTAN NARKOS

MISSA INTE!

**Olle Löfgren**  
Leg. Läkare, Spec.  
Plastikkirurgi,  
Sophiahemmet.

FOTO: PRIVAT

**Operation efter viktnedgång ökar**

Det är allmänt känt att fetma hos befolkningen är ett stort och ökande problem ur medicinsk, psykologisk och social synvinkel.

– Obesitas eller "fetmakirurgi" syftar till att patienten ska uppnå en framgångsrik och bestående viktminskning. Antalet opererade patienter ökar för varje år och man tror att behovet om några år kommer att bli närmare 10 000 fall i Sverige, säger Olle Löfgren, plastikkirurg på Sophiahemmet.

Det kan uppkomma besvär efter en fettsugning, till exempel kan överskott av hängande hud och restdepåer av fett på buk, bröst, lår och armar skapa nya problem med exempelvis skavsår, hudexem och infektioner samt utseendemässiga problem.

För att uppnå bästa resultat bör omhändertagandet ske i ett team bestående av specialister utöver den kirurg som ska utföra operationen. Till teamet hör specialister i plastikkirurgi som får se en ökande skara patienter med sekundära besvär efter massiv viktning som kan ge bra konsultation för en kommande operation.

Nya plastikkirurgiska operationsmetoder har utvecklats och krav kommer att ställas på ett ökat omhändertagande inom den allmänna vården. Dock på grund av bristande resurser kommer allt fler patienter att söka till den privata plastikkirurgin.

## FRÅGOR &amp; SVAR

**Anders Liss****■ Vad är BodyTite?**

– Det är den senaste tekniken för fettsugning. Genom att använda radiofrekvenser skickar vi snabbt elström fram och tillbaka i kroppen, som då smälter fett. Samtidigt suger vi ut det smälta fettet. BodyTite kan utföras under narkos eller med lokalbedövning tillsammans med avslappnande medel, berättar **Anders Liss**, plastikkirurg på Art Clinic.

**■ Vad kostar en behandling?**

– Behandlingen kostar i princip lika mycket som kirurgisk plastikkirurgi. Vissa delar av utrustningen behöver bytas ut efter varje patient, vilket medför att priset blir lite högre än vid vanlig fettsugning.

**■ Vilka är fördelarna/nackdelarna med denna typ av behandling?**

– Till skillnad från laser kan vi kontrollera uppvärmningen. Den vävnad som blir kvar efter ingreppet krymper vilket gör att huden blir tajtare och man får en begränsad blödning. Behandlingen ger därför en kortare läkningstid och mindre svullnad. Men det finns också vissa risker, om man är världslos med kanylen kan man åstadkomma brännskador. Fettsugning, oberoende av teknik, är fettskulptering – om man inte är noggrann så kan resultatet bli ojämnt.

**Leif Gylbert****■ Hur fungerar en vanlig fettsugning?**

– Via en apparat tillförs vätska, se-



PROFILER

**Anders Liss**

**Yrke:** Plastikkirurg, har jobbat med fettsugning i tio år.

**Arbetar i:** Luleå via Läkarhuset Hermelinen samt inom Art Clinic i Uppsala, Göteborg och Halmstad.

dan suger man ut fettet. Det instrument som används vid ingreppet är trubbigt och ger inte upphov till skador. Vid fettsugning som kräver större ingrepp är det nödvändigt med narkos, vid mindre ytor vanlig lokalbedövning, säger plastikkirurg **Leif Gylbert**.

**■ På vilket sätt skiljer sig den klassiska metoden från andra behandlingar?**

– Det finns olika sätt att lösa upp fettet. Alla metoder går dock ut på att till sist suga ut fettet. Det är alltså själva behandlingen av fettcellerna som skiljer sig åt. Fördelen med metoden är att den är manuell och därmed välkontrollerad. Till skillnad från laserbehandling går vi in och känner med handen. Efter ingreppet så blöder man nästan ingenting, vätskan som tillförs innan vi suger ut fettet be-



FOTO: BENGT SUNDELIN

**Leif Gylbert**

**Yrke:** Plastikkirurg, började i slutet av 80-talet.

**Arbetar vid:** Sophiahemmet sedan 1995.

står av vatten och adrenalin – som drar ihop blodkärlen. Besvären efter en fettsugning är ringa och ären är små. Det sägs att det vid vissa andra metoder sker en hudåstramning, vilket man inte får vid en klassisk fettsugning.

**■ Vad kostar en fettsugning?**

– Priset beror på plats och vilken mängd man fettsuger, men runt 30–35 000 kronor ska man räkna med. Men det beror som sagt på, om man exempelvis fettsuger hakan kostar det 22 000 kronor.

**Paula Enander**

Skönhetsklinik Litaway

**■ Vad är Smartlipo?**

– Smartlipo är en metod för laserfetsugning. Området som ska behandlas bedövas lokalt, patienten behöver alltså inte sövas ner. En millimetertunn kanyl, innehåll-

lande en laserfiber, förs in till avsett fettområde och lasern aktiveras därefter enligt ett jämnt systematiskt mönster. Laserenergin slår sönder fettcellerna så att deras innehåll läcker ut som en oljig vätska i området. Denna vätska kan sedan enkelt sugas ut.

**■ Vad kostar det?**

– Priset är självklart väldigt individuellt och fastställs först vid ett konsultationsbesök med kirurgen. Men behandlingen brukar vara billigare än traditionell fettsugning. Det beror helt på hur mycket jobb det är.

**■ Vilka är fördelarna/nackdelarna med denna typ av behandling?**

– Den största fördelen med laserfetsugning är att man inte behöver söva patienten. Detta innebär en kraftigt reducerad operationsrisk. Dessutom är återhämtningstiden kortare. Patienten kan i princip återgå till det vardagliga livet redan dagen efter ingreppet.

– Patienten blöder betydligt mindre och det finns också mycket som talar för att risken för infektioner är mindre, bland annat beroende på de minimala hudsnitten. Patienten har dessutom betydligt färre obehag efter en laserfetsugning än efter en "vanlig" fettsugning.

– Det är ovanligt att patienten behöver ta mer än vanligt med Alvedon efter en laserfetsugning. Eftersom hudsnitten är så små blir även ärrbildningen mindre vid denna typ av behandling.

ANASTASIA VESTERBERG

redaktionen@mediaplanet.com

Trygghet • Omsorg • Kvalitet

Art Clinic är en av Sveriges största privata vårdgivare inom plastikkirurgi och specialistläkartjänster. Vi har varit verksamma i över 10 år och har den privata sektorn, Försäkringsbolag och Landsting som kunder. Våra läkare och personal har specialistkompetens, passion för yrket och engagemang för våra patienter. Detta ger dig som patient högkvalitativ vård i en personlig och trivsamt miljö. Läs mer om oss och våra behandlingar på: [www.artclinic.se](http://www.artclinic.se), välkommen!

# PLASTIKKIRURGI & FETTSUGNING

## Fettsugning

- Body Tite – fettsugning med hudåstramning

## Plastikkirurgi

- Brösthörstoring • Ansiktslyftning • Bukplastik

Våra kliniker: Göteborg • Halmstad • Varberg • Uppsala

Kostnadsfri konsultation hos leg. sjuksköterska.

Art Clinic  
Portalgatan 2B  
754 23 Uppsala  
Tel.: 018-489 95 00

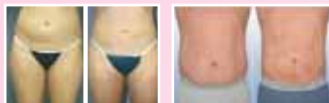
[info@artclinic.se](mailto:info@artclinic.se) | [www.artclinic.se](http://www.artclinic.se)

# Fettsugning med laser

Smartlipo är namnet på en alternativ metod till traditionell fettsugning. Smartlipo genomförs under lokalbedövning, obehagen är minimala och efter behandlingen kan du återgå direkt till jobbet.

**Med hjälp av lasern** förstörs fettcellernas membran och omvandlas till vätska, dessa fettceller kommer aldrig tillbaka. Behandlingen tar mellan en halvtimme och upp till två timmar.

**Metoden är väldokumenterad** och av 100 000 behandlingar har samtliga genomförts utan komplikationer.



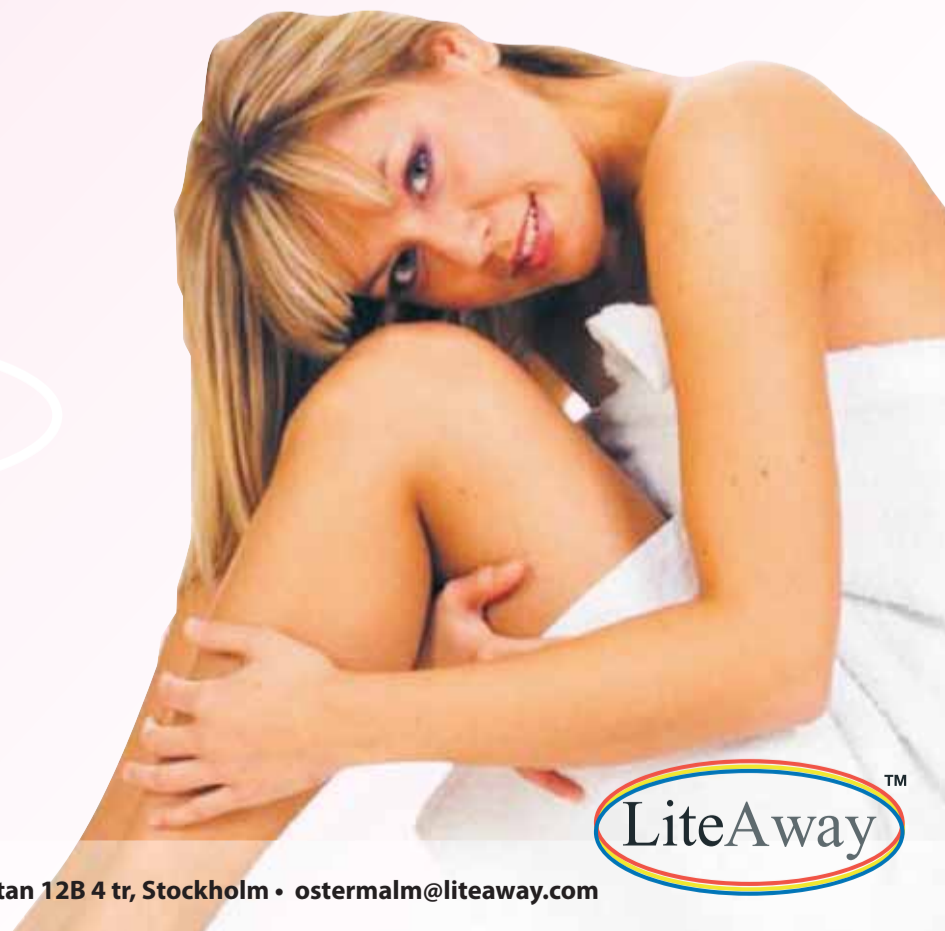
Bilderna ovan visar före och efter behandling.

**Är det mindre en** halvliter fett som ska tas bort får det gå ut den naturliga vägen genom kroppens egna reningssystem. Är det mer så suges vätskan ut med en två millimeters slang. De små såren som blir från slangen plåstras sedan ihop.

## Fördelar med Smartlipo jämfört med vanlig fettsugning:

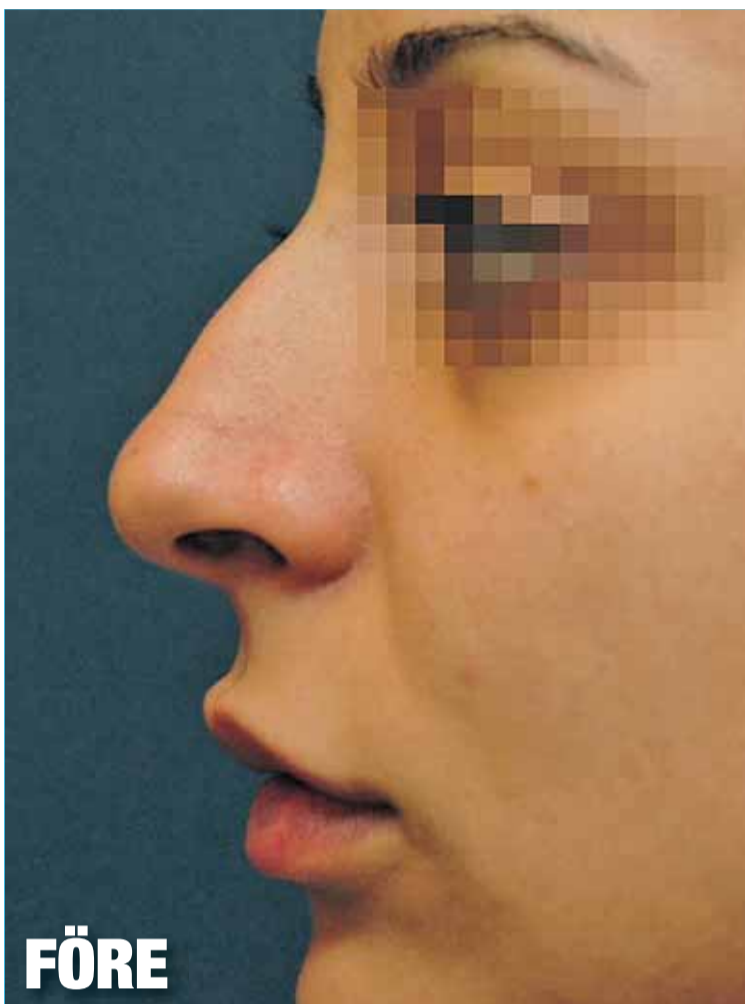
- Behandlingen går snabbt, efteråt kan du gå direkt tillbaka till jobbet
- Inga blödningar, lasern täpper till blodkärlen
- Inga svullnader
- Cellulitredusering
- Huden drar ihop sig bättre på grund av att lasern stimulerar kollagenet i huden
- Ingen sjukskrivning, behandlingen görs under lokalbedövning inte narkos
- Räknas som en skönhetsbehandling
- Billigare än vanlig fettsugning, möjlighet till finansiering genom Medical finans

Tel: 08-662 20 33

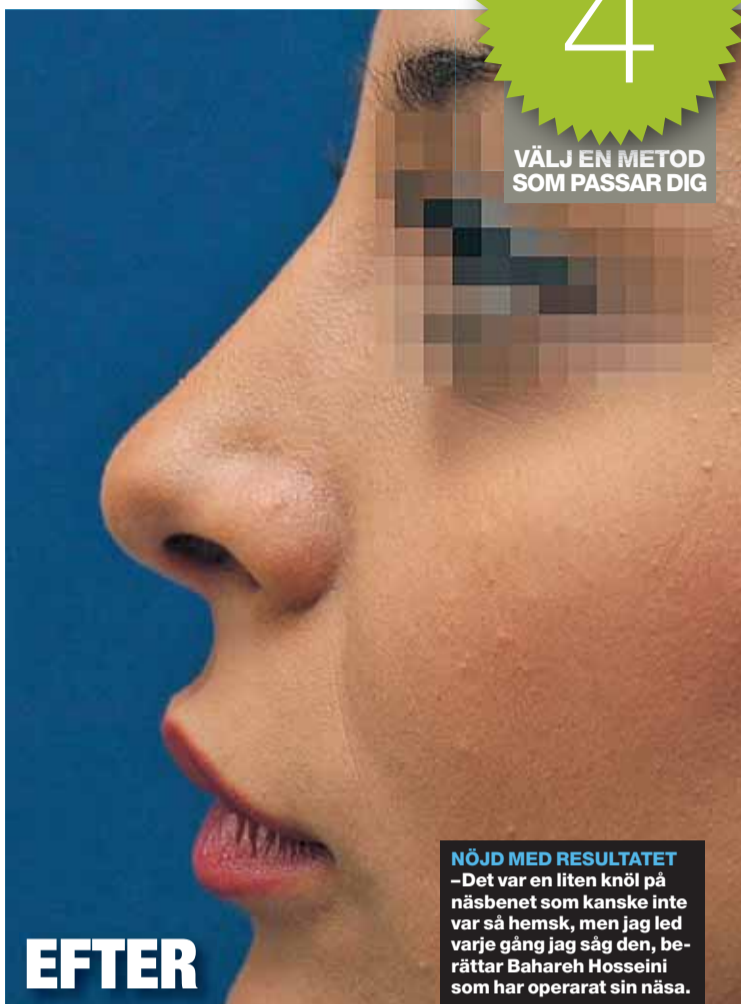


LiteAway™

## NYHETER



FÖRE



EFTER

TIPS

4

VÄLJ EN METOD  
SOM PASSAR DIG

**NÖJD MED RESULTATET**  
-Det var en liten knöl på  
näsbenet som kanske inte  
var så hemsk, men jag led  
varje gång jag såg den, be-  
rättar Bahareh Hosseini  
som har opererat sin näsa.

FOTO: ISTOCKPHOTO



NYHETER I KORTHET



BOTOX

### Motverka dina uttrycksrynkor

Varje gång vi skrattar, ler eller gör gester används den underliggande muskulaturen i vårt ansikte. När vi gradvis blir äldre, förslappas dessa muskler och varje gång vi använder dem, lämnar de fler spår i form av linjer och uttrycksrynkor.

Botox, som även kallas Vistable/Dysport, är ett muskelavslappande medel som är framställt av Botulinum A-gift. Det används för att motverka dessa uttrycksrynkor och linjer. Botox-injektion är även den vanligaste läkaradministrerade skönhetsbehandling i världen idag.

### Effektiv vid hudåkommor

Vid injicering, på rätt sätt, begränsar ämnet nervsignalerna kring de utvalda områdena i ansiktet. På så sätt spänns inte musklerna som de annars hade gjort vid skratt, bekymmer eller frustration och resultatet blir en slätare hud med mindre rynkor.

Den nervsignalbegränsande effekten har visat sig vara effektiv även vid behandling av hudåkommor och sjukdomar. Till exempel används den vid behandling av migränrelaterad huvudverk och vid svettningar i handflator eller i armhålorna.

Det är viktigt att komma ihåg att Botox fungerar som behandling mot rynkor som relateras med att musklerna blir äldre och inte de rynkor som orsakas av att huden tappat sin elasticitet, blivit slapp av för mycket sol eller av viktminskning.

### Snabb behandling

Behandlingen är enkel och tar endast 20 minuter. Med hjälp av en väldigt tunn nål injiceras medlet på de områden som ska behandlas. Behandlingen är beroende precision av både mängd och plats och det är därför viktigt att den görs av specialutbildad personal. Nyligen har det uppmärksammats i media att Botox säljs i allt större utsträckning på nätet för hemmabruk. Framför allt för att det är billigare. Men läkare har varnat för detta.

- Man har ingen aning om vad det är man köper, säger **Lennart Forslund** på Läkemedelsverket till tidningen Metro.

Resultatet av en behandling ser man först efter tre till fem dagar och effekten varar hos de allra flesta i ungefär fyra månader.

KÄLLOR: WWW.IMPROVEME.SE  
WWW.PLASTIKOPERATIONER.NET

# "Jag led varje gång jag såg knölen på näsbenet"

**Fråga:** Om man är missnöjd med sin näsa kan den opereras, men är näsplastik lämpad för alla?

**Svar:** Nej, först går man på en konsultation och där gör kirurgen en bedömning. Är avvikelserna för liten, avråds ingreppet.

Varje år väljer mellan 1500 och 2000 personer i Sverige att operera sin näsa. Det är estetiska operationer på privata kliniker. Då räknar man inte med de fysiologiska ingreppen som görs på trauma- och öron-, näsa-, halsavdelningarna på sjukhusen.

Det är framför allt personer med utländsk bakgrund som vill ha ett mer västerländskt utseende. En av dem är 28-åriga **Bahareh Hosseini** från Stockholm. Hosseini har persiskt ursprung och har sedan slutet på tonårstiden haft komplex för sin näsa.

- Det var en liten knöl på näsbenet som kanske inte var så hemsk, men jag led varje gång jag såg den, berättar Bahareh Hosseini.

### Undersök olika alternativ

Hennes komplex blev värre med åren och hon tänkte dagligen på sin näsa. Slutligen bestämde hon för att göra något åt situationen. Hon undersökte vad det fanns för alternativ och bestämde sig för att operera näsan. Äntligen skulle knölen på näsbenet bort.

Bahareh Hosseini var först in-



"Min svullnad har lagt sig och jag har uppmanat flera av mina bekanta att operera sig."

**Bahareh Hosseini**  
Nöjd med resultatet efter sin näsoperation.

ne på att åka till Iran för att få det gjort där.

- Det finns fler kliniker i Iran som utför den här typen av operation och det är dessutom mycket billigare där, berättar hon. Jag var i kontakt med flera olika läkare och försökte boka in en operationstid,

men de tider jag fick av kliniken passade aldrig ihop med mina lediga dagar.

### Letade efter rätt klinik

Enlig Hosseini har klinikerna i Iran inte samma garanti som i Sverige.

### FAKTA

- **Varje år väljer** 1 500–2 000 personer att skönhetsoperera sin näsa. Den främsta och vanligaste anledningen är att man har en så kallad "knöl" på näsan.
- **De allra flesta** som väljer att korrigerar sin näsa av estetiska skäl är mellan 20 och 35 år.
- **Av dessa personer** är 60 procent kvinnor där majoriteten av dem har utländsk bakgrund. De opererar näsan för att den ska se mer "västerländsk" ut.
- **Operationen** är ett relativt enkelt ingrepp, men det är inte alla som vill, som slutligen opererar sig. Cirka två procent avråds

från operationen för att avvikelserna på deras näsor är för små.

■ **Priset för en** rhinoplastik, näsoperation, i Sverige ligger på mellan 30 och 36 000 kronor.

■ **Ingreppet går** relativt fort och läkare räknar med att man kan vara tillbaka på jobbet efter 8–9 dagar. Men det tar mellan 6–12 månader för svullnaden att lägga sig.

■ **Endast 15 procent** av de opererade måste göra en kompletterande operation. Oftast för att en broskbit har fjädrat upp.

KÄLLA: DR. KJELL-OVE SÄLLSTRÖM,  
PLASTIKRURGIGRUPPEN

Till slut bestämde Bahareh Hosseini att operera sig hemma i Sverige. Hennes mamma, som har stöttat henne igenom hela beslutet, hjälpte henne hitta en klinik. Det blev en klinik som ägnat sig åt denna typ av kirurgi i många år och opererar cirka 200 näsor varje år.

När man bestämmer sig för att operera sin näsa är det viktigt att välja rätt ingrepp. Har man en klar avvikelser kan det finnas anledning att operera sig. Däremot om avvikelserna är minimal, bör man inte göra ingreppet.

### Inga utvärdiga ärr

Operationen, som Bahareh Hosseini fick gjort, görs inifrån och på så sätt får patienten inga utvärdiga ärr. När knölen har tagits bort läggs en skena på utvärdigt som tas bort efter en vecka. Patienten kan återvända till arbetet efter åtta till nio dagar.

Svullnaden tar mellan sex och tolv månader för att lägga sig helt, men det är bara bra för då ser man förändringen gradvis och hinner vänja sig.

Det har nu gått sju månader sen Hosseini opererades och hon är mycket nöjd med resultatet.

- Min svullnad har lagt sig och jag har uppmanat flera av mina bekanta att operera sig, berättar Hosseini. Bland annat ska mina systrar göra det inom kort, avslutar hon.

MARIANNE EKLUND

redaktionen@mediaplanet.com



**LASER & ESTETIK**  
LEDANDE INOM LASERFETTSUGNING



## FETTSUGNING MED LASER

- Ett betydligt säkrare alternativ
- Ingen narkos eller övernattnig
- Hela kroppen kan behandlas

**STOCKHOLM**  
Drottninggatan 71D  
08 - 411 76 76

**GÖTEBORG**  
Trädgårdsgatan 3  
031 - 136660

**UPPSALA**  
Dag Hammarskjöldsv. 10C  
018 - 50 15 05

[www.laserestetik.se](http://www.laserestetik.se)

**Sculptra™**  
poly-L-mjölksyra

## Återge ditt ansikte sin naturliga skönhet

- Kollagenstimulerare  
– en ny typ av injektionsbehandling.
- Stimulerar, lyfter och  
återuppbygger huden inifrån.
- Effekten kommer successivt  
– ger dig ett naturligt utseende.
- Ett resultat som har en lång  
varaktighet.

**sanofi aventis**

Because health matters

sanofi-aventis AB | Gustavslundsvägen 139  
Box 14142 | 167 14 BROMMA | Tel 08-634 50 00  
[www.sanofi-aventis.se](http://www.sanofi-aventis.se)

Vid fråga om vår produkt kontakta  
[infoavd@sanofi-aventis.com](mailto:infoavd@sanofi-aventis.com)

SE.POL.09.02.04

Sculptra är CE-märkt

## HAR DU OCKSÅ NÅGOT SOM BEHÖVER SLÄTAS UT?

Vi hjälper dig gärna. Med allt från estetisk plastikkirurgi till injektionsbehandlingar.

Gå in på vår hemsida och läs mer om vår verksamhet. Vi finns på Sabbatsbergs Sjukhus mitt i centrala Stockholm. Hör av dig till oss och boka en tid för konsultation på telefon 08-615 05 50. Varmt välkommen.

**PLASTIK  
KIRURG  
GRUPPEN**

[WWW.PLASTIKKIRURGGRUPPEN.SE](http://WWW.PLASTIKKIRURGGRUPPEN.SE)

ESTETISK PLASTIKKIRURGI • REKONSTRUKTIV PLASTIKKIRURGI • INJEKTIONSBEHANDLINGAR

## INSPIRATION

## TIPS



1



2



3

## TRENDER

## Smaken är som baken

\* Precis som kläder och musik följer ett visst mode, finns det även trender inom skönhetsideal. Beroende på land och världsdelen, varierar idealen. Fast en genomgående trend är att människor vill se naturliga ut, med hjälp av operationer och Botox.

■ I Rio de Janeiro är de populärt att ha små bröst och ett stort säte.

■ New York-borna önskar sig små näsor och putläppar.

■ I Indien är vit hud optimalt.

■ Asiater strävar efter västerländska ögon och näsor.

■ I Västafrika anses de vara vackert att ha stor kropps volym.

## TRENDER VÄRLDEN ÖVER

1. Små bröst och ett stort säte är melodin i Rio de Janeiro.

2. I New York gillar man putläppar.

3. Asiater strävar efter västerländska ögon.

FOTO: ISTOCKPHOTO

## Celluliter ?

Nu kan du också vinna kampen mot celluliterna!

**AWT - Acoustic Wave Treatment** - överlägsen tidigare metoder för behandling av celluliter och BodyShaping

**AWT - används av de hetaste stjärnorna Världen över**

\* Cellulitbehandling

\* Kroppskulptering

\* Efterbehandling vid Fettsugning

Välkommen att kontakta oss för en GRATIS konsultation!

Prova på!  
1:a beh till 50%

t.o.m. 30/4



AWT-behandlingen utförs av auktoriserade AWT-terapeuter



Före

Efter

Varmt välkommen att kontakta oss för frågor och bokningar!

Vi erbjuder även behandlingar för;

- Permanent hårborttagning
- Tandblekning med BrilliantSmile
- Medicinsk hudvård

Du hittar oss på följande orter

## STOCKHOLM

Hornsgatan 29 A

118 49 Stockholm

08 - 29 12 27 [www.hvc.se](http://www.hvc.se)

OBS! AWT-Beh.Utförs endast i Stockholmskliniken

## UPPSALA

Sysslomansg. 8 A ,4tr

75 311 Uppsala

018 - 12 17 10 [www.hvc.se](http://www.hvc.se)



HUDVÅRDSCENTER

Kunskap - Erfarenhet

Conturkliniken på Östermalm i Stockholm har sin egen unika metodik för att åtgärda ålderstecken eller göra estetiska korrigeringar. Varje patients behandling läggs upp individuellt och olika åtgärder kombineras för bästa resultat, eftersom det inte finns bara ett bästa sätt att göra det på.

## Conturkliniken – föryngring av ögonregionen lyfter blicken

Dr Gunnar Göransson grundade Conturkliniken 1995 och är en av pionjärerna i Sverige och världen med att använda laser inom den estetiska kirurgin. Sedan 1989 har han använt laser i stället för kniv vid ögonlocksplastiker.



Dr Gunnar Göransson.

– Lasertechniken är mycket bekvämare för patienterna, säger Gunnar Göransson, den ger en kortare konvalescens

Conturkliniken var också först i Sverige med den så kallade Ultrapuls-lasertechniken för rynkborttagning. Britt-Marie Söderström är en av dem som blivit hjälpt med den.

– Jag fick tipset om den här kliniken på företagshälsovården, när jag sade att jag verkligen börjat tröttna på mina hängande ögonlock och påsarna under, säger hon.

### Kände förtroende

Britt-Marie kände förtroende för Gunnar Göransson.

– Ja, han tittade på hela regionen runt ögonen och bestämde att vi skulle göra en ögonlocksoperation med laser, en laserpeeling runt ögonen och så föreslog han ett hudvårdsprogram.

– Behandlingarna består av ett antal delmoment som

alla samverkar till att resultatet ser naturligt ut, förklarar Gunnar Göransson. Ofta innefattar en behandling en kombination av olika metoder. Det kan exempelvis, som i Britt-Maries fall, röra sig om hängande ögonlock, rynkor under ögonen och lite solskadad hud med ojämn pigmentering.

Britt-Marie tänkte inte att hon skulle bli jättevacker.

– Nej, jag ville bara få bort det här tunga intrycket, som mina ögonlock gav. Vid min ålder kan man ju inte räkna med att se ut som 20, men jag ville se trevligare ut.

### Hålögda får hjälp

Sedan sex år tillbaka arbetar Gunnar Göransson också med ett koncept som han är ganska ensam om. Att hjälpa hålögda patienter – både män och kvinnor. Hålligheten kan vara både ärftlig och åldersrelaterad.

– Det är ett ganska vanligt problem att vara insjunken under ögonen och i mellanansiktet, säger han.

Både yngre och äldre patienter kommer till Conturkliniken med hålligheter under ögonen och blir där hjälpta genom en fettransplantation. Fördelen med en sådan transplantation är att de sker med patientens egna fettceller.

– Det är inte alla som vet att de här operationerna går att göra, säger han, men de ger utmärkta, väldigt föryngrande resultat.



Filippa Ameln gjorde en fettransplantation på Conturkliniken för ett par år sedan. Hon har "alltid" varit hålögd och mörk under ögonen.



Britt-Marie Söderström hade verkligen tröttnat på sina hängande ögonlock och fick tips om Conturkliniken av en företagsläkare.

CONTUR  
KLINIKEN

Personlig skönhet

Karlavägen 76, 114 59 Stockholm, Tel 08-503 858 00, www.conturkliniken.se



Artistic Plastic Surgery

## Plastikkirurgi

Ansvarig läkare Stockholm Strömstad: Bo Cederqvist, 08-33 82 80.

Ansvarig läkare Göteborg Halmstad: Fredrik Gwalli, 031-14 60 60.

Ansvarig läkare Örebro Sundsvall: Per-Erik Janson, 019- 18 50 45.

Välkommen att besöka vår hemsida [www.apss.se](http://www.apss.se) eller [www.artisticplasticsurgery.se](http://www.artisticplasticsurgery.se) eller [www.artisticplasticsurgery.se](http://www.artisticplasticsurgery.se)

# ESTETIC NORRLANDS LASERKLINIK

Hårborttagning | Kärbehandlinger | Rosasea | Fransförlängning | Frisör | Tatueringslaser | Tei System | Lipolaser | Fransböjning  
Spa & ansiktsbehandlingar | Hudföryngring | Naglar & händer | Kroppsskulptering | Hudläkare, Fillers, Botox & Läppförstoring | Tandblekning | Kosmetisk pigmentering



*Estetic erbjuder en unik möjlighet för dig som kund att få en bred kompetens och individuella behandlingar. Sedan 1990 har vi på Estetic erbjudit våra kunder en helhetsupplevelse i lugn miljö och med hög servicenivå.*

## Tatueringsborttagning – Tatueringslaser med Fotona QX Max

### NYHET HOS ESTETIC!

**Fotona QX Max** finns nu hos oss på Estetic, Norrlands Laserklinik i Umeå. Som nyhet erbjuder vi nu tatueringsborttagning med laser. Vi har valt att arbeta med Fotona QX Max, världsledande inom tatueringsborttagning. Tillsammans med Akademikliniken är vi ensamma i Sverige med denna behandlingsform. Dess korta och starka laserpuls penetrerar djupt ner i huden. När ljuset träffar tatueringsfärgen finfördelas bläckpartiklarna i mikroskopiska delar och transporteras bort av det egna immunförsvaret. Ca 6 behandlingar krävs.



*Cirka 6 behandlingar  
krävs för att bli av  
med en tatuering*

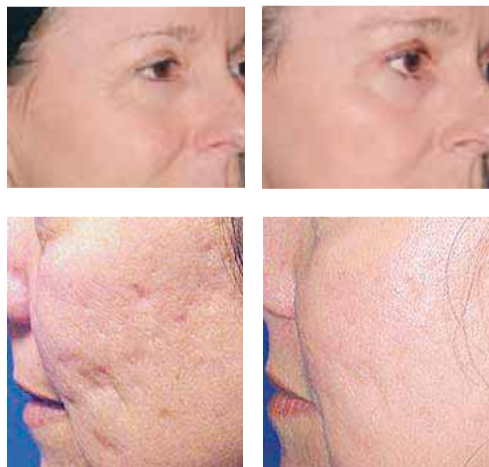
## Thermage – Marknadens kraftfullaste skin tightening



**Thermage** är en säker och kliniskt väl utprovad metod där det existerande kollagen förtätas på ett naturligt sätt, helt utan kirurgiskt ingrepp och injektioner. En enda behandling krävs. Resultatet ses omedelbart och förtätningen fortgår under ca sex månader efter behandlingstillfället. Thermageproceduren utförs under läkares ansvar. Då ingen konvalescenstid krävs, är patienten snabbt tillbaka till normala rutiner. Inga biverkningar har uppvisats vid behandling. Med Thermage kan du behandla hela ansiktet, ögon, mage, lår m m.

## Hudföryngring med DRAMATIC Fraxel re:pair

Den senaste Fraxel-metoden med överträffade resultat. Fraxel re:pair kallas "Dramatic fractional Co<sup>2</sup> resurfacing" och är hyllad av världens främsta dermatologer och plastikkirurger, som ett förträffligt alternativ till ansiktslyft. Med Dramatic Fraxel skjuts mängder av mycket smala kanaler (max 0,14 mm) ner i vävnaden till 1,6 mm djup, mer än 2000 kanaler/sek. Hudens volym minskar, blir vital och slätas ut. Fraxel re:pair ämnar sig för hudföryngring samt behandling av acneärr. Ärren som behandlas reduceras och förblir diffusare. Oftas krävs endast en behandling som utförs av erfaren läkare.



*Välkommen för kostnadsfri konsultation 090-77 22 61*

**ESTETIC**  
Norrlands Laserklinik  
Skiljevägen 2, Ön, Umeå | 090-77 22 61  
[www.estetic.se](http://www.estetic.se)