



Tanderosie

De onzichtbare sloper van ons gebit. De zuren in onze voeding plegen een aanslag op het gebit.

Pagina 5

De optimale poetstechniek

Poetsen is de basis van een verzorgd gebit; hoe en wat moeten we doen om onze tanden schoon te houden?

Pagina 7

Slechte adem

Niet alleen op de tanden maar ook op de tong leven miljoenen bacteriën, daarom is het reinigen van alleen de tanden niet voldoende.

Pagina 9

Implantaten: een stevig alternatief

"Het voelt net zo stevig als de eigen tanden en kiezen, maakt dat het kaakbot niet slinkt en dat de naastgelegen tanden en kiezen intact kunnen worden gelaten".

Pagina 15

TANDEN KIEZEN
LACTONA *

Verkrijgbaar bij drogist en apotheek.
Kijk voor de verkooppunten op www.lactona.nl
* aanbevolen door tandartsen en mondhygiënisten

Je mond maakt je lach!

“Je mond met tanden is een prachtig persoonlijk sieraad dat ieder mens meekrijgt bij de geboorte. Het is bij wijze van spreken je uitgangsbordje want het bepaalt in grote mate je uitstraling. Je kunt shabby gekleed gaan maar aan je mond valt altijd goede verzorging en klasse af te lezen. Terwijl je in de duurste pakken met onverzorgde tanden precies de verkeerde uitstraling neerzet.

Na vijftien jaar in dit vak kan ik duidelijk een aantal trends waarnemen. Een jaar of zeven geleden deden mijn broer, Bertho Kleinsman, en ik mee aan het tv-programma Make me beautiful. Dat en ander make-over-programma's hebben bij het grote publiek bekend gemaakt wat er in de mond mogelijk is. Tandartsen krijgen de laatste jaren daarom andere vragen. Men wil graag verkleuringen wegwerken, een gebit van vorm veranderen of tanden verlengen. Dat was vroeger niet aan de orde.

Een hype die uit deze trend voortkwam, is het tandenbleken. Je ziet een soort wildgroei van aanbieders die hele helderwitte tanden beloven. En kunstgebitten met precies gelijke tanden. Maar dat strookt niet met de werkelijkheid. Mooier wordt het er ook niet op want te witte en te rechte tanden maakt oud en onpersoonlijk. De klasse van een gezicht verdwijnt



Richard (links) en Bertho Kleinsman

daardoor. Mensen denken vaak dat celebrities een perfect recht en wit gebit hebben maar dat is niet waar. Kijk maar eens goed naar foto's. Aanslag van wijn, roken, koffie en thee kun je prima weg laten bleken. Maar overdrijf niet. Overigens is mijns inziens het bleken nu wel op zijn hoogtepunt. Het gegeven blijft maar het overdrevene gaat er snel weer vanaf.

Juist omdat men een goed verzorgde mond zo belangrijk vindt, zullen mensen in de nabije toekomst wel vaker naar een mondhygiëniste gaan. Niet om berispt maar om lekker verwend te worden. Dat is duidelijk een trend, ook in Nederland. In Amerika zijn ze verder met het creëren van een schone lach, daar gebeurt dat al. Hier zie je zelfs nog wel eens een mond vol amalgaam terwijl het te-

genwoordig zo mooi kan met porselein, dat is echt geweldig.

Ook de implantologie heeft een hoge vlucht genomen. Implantaten in de kaak vormen een solide basis voor een prothese. Dat kan een compleet kunstgebit zijn maar ook een uitneembare brug. Implantaten in combinatie met het opbouwen van tandvles (bindweefsel uit eigen gehemelte) is voor ons dagelijks werk. Je ziet het gebruik van donortandvles opkomen. Met donortandvles en donorkaakbot zijn de mogelijkheden om ernstige problemen in de mond op te lossen veel groter geworden. De Duitsers, Amerikanen en Zwitsers zijn daar heel ver mee, verder dan wij.

De consument weet nu wel beter wat er mogelijk is maar is nog

lang niet van alles op de hoogte. Ook een gummiesmile, een lach waar je te veel tandvles ziet, kan tegenwoordig veranderd worden. Er is zo veel mogelijk. Vroeger werd porselein op metaal gebakken, een kroon had metaal als basis. Nu wordt dat gedaan met zirkonium. Dit weefselvriendelijke materiaal dat geen allergische reacties oproept, is het materiaal van de toekomst. Er zullen implantaten mee gemaakt worden maar dat is nog in ontwikkeling.

Maar wat net zo belangrijk is als de juiste technieken en apparatuur is tijd. Tijd en aandacht om mensen uit te leggen wat er mogelijk is en wat er gaat gebeuren. Als je eenmaal weet wat er allemaal kan dan is de ziekenfondsprothese zo zonde. De prothesen van tegenwoordig zijn niet van echt te onderscheiden. Het zijn soms echte kunstwerkjes met allemaal individueel gemaakte tanden, passend bij de vorm en de kleur van je gezicht. Dat maakt je lach!”

Richard Kleinsman van Kleinsman & Kleinsman Tandartsen



INHOUD

- 02 Je mond maakt je lach
- 04 Tandplak
- 05 De onzichtbare sloper
- 07 Poetsen in 6 stappen
- 08 Bleken
- 08 Facings; zo goed als nieuw
- 09 Weet wat je eet
- 09 Weg met de slechte adem
- 11 Kronen en bruggen
- 12 Innovatie en kwaliteit
- 13 Weet wat er in uw mond gaat
- 15 Een stevig alternatief

**MEDIA
PLANET**

MEDIAPLANET PRODUCEERT, FINANCIERT
EN ONTWIKKELT THEMAKRANTEN IN
PERS, ONLINE EN VIA BROADCASTING.

www.mediaplanet.com



Marc Reineman

EEN GEZONDE LACH - PUBLICATIE MEDIAPLANET PUBLISHING HOUSE B.V.

Project Manager: Marc Reineman, Mediaplanet Publishing House B.V. +31 20 7077 016

Production Manager: Birte van Ouwkerk, Mediaplanet Publishing House B.V. +31 20 7077 003

Design & Repro: Thomas Rohlf, thomas.rohlf@mediaplanet.com, +31 20 7077 011

Tekst: Vitamedia: Irma van der Lubbe & Marian Vleerlaag

Mediaplanet is de leidinggevende Europese uitgever van themakranten in pers, online en via broadcasting. Als u zelf een idee heeft over een onderwerp, of misschien wel een heel thema, aarzelt u dan niet om contact met ons op te nemen.

Mediaplanet Publishing House, Kristiina Kansen, Country Manager
tel: +31 20 70 77001 www.mediaplanet.com

Gedistribueerd met De Telegraaf, september 2008

SMILESTUDIO®

's-Hertogenbosch • Eindhoven



TANDEN BLEKEN



ONTHAREN IPL



MONDHYGIËNE

Remwhite®
BLEACHING SYSTEMS

**MED
COS**
Medias Beauty Center

Reserveer vóór 30 september met € 50 korting via www.smilestudio.nl of bel 073 61 35 700

www.medcos.info



www.ortlieb.nl

Actief zijn in de vrije natuur omvat zowel zware trekkingreizen als korte fietstochtjes. Soms vormt het weer de grootste uitdaging en soms ook de extreme sportieve eisen. In de natuur leren we onze grenzen te verleggen en onze beperkingen te overwinnen.

Het merk Ortlieb staat voor 100 % waterproof, kwaliteit, veiligheid en vrijheid.

Back-Roller en Front-Roller

Van Oslo tot Kaapstad zijn de Back- en Front-Rollers van Ortlieb ware klassiekers onder de waterdichte fietstassen. Outdoorspecialisten zweren bij het uiterst functionele systeem met een lading aan beide zijden van het voor- en achterwiel. Omdat het juist bij lange tochten op elke gram gewicht aankomt, scoren deze fietstassen vooral omdat ze zelf zo licht zijn!

Of u nu op een bospad fietst of door de woestijn, door een ravijn moet navigeren of een rivier moet oversteken, het uitermate degelijke materiaal heeft zich bij vele beproevingen bewezen. Het is niet verwonderlijk dat deze bagage-oplossing meerdere malen is onderscheiden: hermetische rolsluitingen, een schouderriem en het Ortlieb Quick Lock-systeem zorgen ervoor dat de bagage niet alleen optimaal beschermd wordt, maar ook altijd binnen handbereik is.



Mudracer

Als het tempo telt, mag u zich op de fiets door niets laten afremmen! Met de Mudracer biedt Ortlieb een lichte bagage-oplossing, die weinig ruimte in beslag neemt en een sportief ontwerp heeft. Deze compacte zadeltas is geschikt voor racefietsen, mountainbikes en toerfietsen en biedt een onbeperkte bewegingsvrijheid.



Ultimate5

De ultieme stuurtas is net zo sportief als de fiets waarbij deze hoort! Hierin moet u alles op kunnen bergen waarover u tijdens een tocht snel moet kunnen beschikken. De Ultimate5 stuurtas van Ortlieb is licht, uiterst degelijk en kan veel aan, maar is desondanks compact en flexibel. De stuurtas beschikt over een sterk deksel, een verstevigd interieur en een vergrendelbare stuursluiting. De stuurtas is eenvoudig te monteren en weer te verwijderen. Voor sterk gebogen sturen is een verlengingsadapter verkrijgbaar. De Ultimate5 Plus en Classic kunnen via verschillende accessoires, waaronder een kaartentas en een GPS-hoes, uitgebreid worden. Deze stuurtas ziet er niet alleen op de fiets mooi uit, maar ook, dankzij de schouderriem, op het lichaam!

Nieuwe producten voor 2009

Voor 2009 heeft Ortlieb een aantal nieuwe producten in de collectie opgenomen. Zo is de Recumbent Bag een set tassen speciaal voor de ligfiets. De Recumbent Backpack is een medium rugzak, die ook geschikt is als toptas voor op ligfietsen en scooters.

Naast de Back- en Front-Roller Plus en Classic bevat de collectie van 2009 ook een nieuw model Back- en Front-Roller: Back- en Front-Roller City. Het model City is het voordeligste alternatief in de wereld van waterdichte tassen!

Ook een nieuw artikel is de Mudracer LED. Dit is een zadeltas met geïntegreerd LED-achterlicht. Zo val je nog meer op in het donker!



Bike-Packer

Als de droom van een lange trail eindelijk werkelijkheid wordt, heeft u wel een betrouwbare transportpartner voor de fiets nodig. Tegenwoordig komt het daarbij aan op een zo groot mogelijke opberg ruimte, slijtvaste materialen en een veilig sluitsysteem. En daar horen de tassen van Ortlieb, met de perfect gesneden klep, zeker bij!

De tassen in de Bike-Packer serie hebben voor het jaar 2009 een nieuwe vormgeving gekregen.

White Line

Als je op fietsvakantie gaat, is het natuurlijk belangrijk dat je bagage droog blijft. Echter, het oog wil ook wat. De White Line van Ortlieb biedt net dat beetje extra.

Bij het ontwikkelen van de White Line is aan alles gedacht! De White Line bevat vijf verschillende tassen, waaronder een Back-Roller en een Front-Roller, waarmee u een volledige bepakkung kunt samenstellen én hip voor de dag kunt komen.



www.ortlieb.nl



Foto: photoaged / istockphoto

Tien veel gestelde vragen over tandplak

Wat is tandplak nou precies, waar gaat het zitten en wat gebeurt er als het niet wordt verwijderd? Mondhygiënist Corina Julien geeft antwoord.

DOOR IRMA VAN DER LUBBE

Wat is tandplak precies?

“Tandplak is een zacht kleverig laagje dat voornamelijk bestaat uit bacteriën. In je mond hecht het zich aan de tanden en kiezen en aan andere harde voorwerpen zoals prothesen, kronen en implantaten.”

Kun je tandplak zien of voelen?

“Je kunt het niet goed zien, want het heeft bijna dezelfde kleur als glazuur. Je kunt het echter wel zichtbaar maken met behulp van vloeistof of tabletjes met een rode

kleurstof. Als je veel tandplak hebt, blijft het zelfs onder je nagel zitten als je over je tanden krabt. Je kunt de plak ook voelen wanneer je met je tong langs je tanden gaat.”

Zit tandplak alleen op je tanden?

“Nee, daarom is de naam eigenlijk best verwarrend. Tandplak hecht zich vooral langs de rand van het tandvlees en rondom de tanden, in groefjes en randjes. Veel mensen realiseren zich dat pas als we de plak zichtbaar maken.”

Kan iedereen tandplak krijgen?

“Jazeker. Sterker nog, iedereen ontwikkelt ook daadwerkelijk tandplak, zelfs kleine kinderen bij wie net twee tandjes zijn doorgekomen. Maar als plak tijdig en goed wordt weggehaald door goed te poetsen, dan kan dat geen kwaad.”

Zijn er mensen die meer last van tandplak hebben?

“Van sommige medicijnen kunnen mensen een droge mond krijgen.

En bij een droge mond is tandplak lastiger te verwijderen.”

Wat gebeurt er als tandplak niet wordt weggehaald?

“Als tandplak niet binnen 24 uur wordt verwijderd door regelmatig te poetsen, dan groeit de plak aan en kan deze verharden tot tandsteen, waaraan zich gemakkelijk weer nieuwe plak hecht. Bovendien kan niet-verwijderde tandplak leiden tot tandvleesontsteking en tandbederf – gaatjes dus.”

Wat kan men doen om tandbederf door tandplak te voorkomen?

“Allereerst natuurlijk twee maal per dag goed poetsen met een zachte tandenborstel en fluoridetandpasta. Fluoride is een stof die het glazuur verhardt, waardoor het minder kwetsbaar wordt voor de gevolgen van tandplak. Omdat de plak zich vooral hecht op plekken waar de borstel niet bij komt, is het belangrijk om daarnaast flosdraad, tandensto-

kers, mondwater of ragertjes te gebruiken. Wat de mondhygiënist bovendien kan doen om gaatjes te voorkomen, is de groefjes aan de bovenkant van de kiezen sealen, zodra deze zijn doorgebroken. Dit is een plek waar plak zich graag hecht, maar waar je met de tandenborstel niet goed bij komt. Daardoor ontstaan juist op deze plek vaak gaatjes. Door er een soort plastic laagje over te leggen krijgt de plak geen kans.”

Mocht zich tandsteen ontwikkelen, wat kan daar dan aan gedaan worden?

“De tandarts of de mondhygiënist kan dat weghalen, hetzij met een krabbertje, hetzij met een apparaat dat het tandsteen lostrilt.”

Wat nou als er al een gaatje aan het ontstaan is?

“Bij een beginnend gaatje is het de taak van de mondhygiënist om met de persoon in kwestie te kijken naar zijn voedingspatroon. Door dit aan te passen kan het proces in veel gevallen namelijk positief worden beïnvloed. Daarnaast kan een mondhygiënist het beginnende gaatje herstellen met een fluoridelak.”

En als het gaatje al wat groter is?

“Dan moet de tandarts het vullen om te voorkomen dat het groter wordt. De mondhygiënist is overigens ook opgeleid om primaire cariës, dat wil zeggen, de eerste gaatjes in het glazuur, te behandelen. De voornaamste taak van de mondhygiënist is echter om het gedrag van de patiënt te veranderen om zo nieuwe gaatjes te voorkomen. Maar dat is ook meteen het lastigste wat er is!”

Geadviseerd door **ivoren kruis**
Listerine bevordert de mondgezondheid



- Reinigt je hele mond
- Doodt tot 99,9% van de slechte bacteriën*
- Verwijdert meer tandplak dan met poetsen alleen

NIETS REINIGT KRACHTIGER DAN **LISTERINE**®

* In laboratoriumonderzoeken

Tanderosie: de onzichtbare sloper

Ieder gebit slijt geleidelijk doordat tanden en kiezen over elkaar wrijven. Het komt echter steeds vaker voor dat gebitten overmatige slijtage vertonen, met nare gevolgen. Voornaamste oorzaak: de zuren in onze voeding en dranken.

DOOR IRMA VAN DER LUBBE

Frisdranken, maar vooral ook vruchtensappen zijn verreweg de grootste boosdoeners als het gaat om tanderosie. Professor Cor van Loveren is voorzitter van het Adviescollege van het Ivoren Kruis, de Nederlandse Vereniging voor Mondgezondheid. Hij legt uit: "Het zuur in deze producten maakt het beschermende tandglazuur week en lost het een klein beetje op. Wanneer dit geleidelijke proces doorzet, komt uiteindelijk

“Het vervelende van tanderosie is dat men aanvankelijk helemaal geen klachten heeft

het tandbeen bloot te liggen. Het glazuur, dat normaal zo'n twee millimeter dik is, is dan geheel verdwenen waardoor de tand of kies niet meer beschermd wordt. Daardoor wordt deze gevoeliger, gaat hij slijten en brokkelt snel verder af.”

Onmerkbaar

Het vervelende van tanderosie is dat men aanvankelijk helemaal geen

klachten heeft. "Als je met je tong over je tanden gaat, voelen die gewoon glad aan", vertelt Van Loveren. "Een leek merkt het pas op als hij het tandbeen, dat donkerder van kleur is, er doorheen ziet, of als de snijrand van de voortanden begint af te brokkelen. Maar dan verkeert de erosie al in een vergevorderd stadium."

Nu zou men verwachten dat tandartsen beginnende erosie wel zouden opmerken. Dikwijls blijkt het tegendeel het geval. "Natuurlijk zijn wij daar alert op, maar er bestaat helaas geen instrumentarium voor. Ook wij moeten het hebben van wat we zien", aldus Van Loveren.

Toenemend probleem

De laatste jaren neemt het aantal mensen met tanderosie snel toe, vooral onder jongeren die steeds

meer en vaker frisdranken, sport-, energy- en mixdrankjes drinken. "Een andere reden voor de toename is dat we tegenwoordig met z'n allen beter poetsen", weet Van Loveren. "Dat klinkt tegenstrijdig, maar als je vieze tanden hebt kan de drank zich niet direct op je glazuur hechten. Het gevolg is wel

dat je barst van de gaatjes – dat is weer een ander probleem. Maar meer poetsen is dus niet de oplossing voor het erosieprobleem. Sterker nog: als je direct na iets zuurs gaat poetsen, vererger je de slijtage."

Herstellen

Gelukkig kan de tandarts veel doen om tanderosie te herstellen. Verkeert het slijtageproces in het beginstadium, dan kan het worden stopgezet door een fluoridebehandeling die het tandoppervlak weer hard maakt. "Is het proces verder gevorderd, dan kunnen we het witte materiaal dat tegenwoordig ook voor vullingen wordt gebruikt over de tand plakken", vertelt Van Loveren. "Is het al zo ver dat er tanden of kiezen afbreken, dan kunnen we werken met kronen of bruggen. Maar natuurlijk is het altijd beter om het zo ver niet te laten komen."

Hoe kan tanderosie worden voorkomen?

- Neem maximaal drie maaltijden per dag en niet meer dan vier keer iets tussendoor. Het speeksel heeft dan de kans om de schade te neutraliseren.
- Nuttig niet meer dan twee zure producten per dag, tenzij vlak achter elkaar.



Foto: floortje / istockphoto

- Houd frisdranken en vruchtensappen zo kort mogelijk in de mond.
- Nuttig één uur voor het tandenpoetsen geen zure producten.
- Wie bij zijn ontbijt ook graag fruit of vruchtensap nuttigt, kan hier het beste mee beginnen. Het eten van de andere voedingsmiddelen stimuleert de aanmaak van speeksel dat het zuur uit het fruit kan neutraliseren.
- Poets twee keer per dag twee minuten met een zachte borstel en fluoridetandpasta.
- Bezoek twee keer per jaar de tandarts.

(advertorial)

Verwijspraktijk 'Wilhelminapier'

De praktijk "Wilhelminapier" werd in 1999 door Leo Visch gevestigd als een verwijspraktijk voor implantologische behandelingen. Inmiddels zijn de werkzaamheden uitgebreid tot kwalitatief hoogwaardige zorg voor de tandheelkundige deelgebieden: implantologie, orthodontie, endodontie en prothetiek.

Vanzelfsprekend voldoet onze praktijk aan de hoogste eisen wat betreft veiligheid, kwaliteit en organisatie. Wij zijn dan ook als een van de weinige praktijken in Nederland HKZ (Harmonisatie, Kwaliteit, Zorg) en Lloyds gecertificeerd.

De patiënten worden verwezen door tandarts, tandprotheticus, huisarts of kaakchirurg of komen op eigen initiatief. De praktijk kent geen lange wachttijden. Met nieuwe patiënten wordt binnen twee weken een eerste afspraak gemaakt. De behandelingen worden uitgevoerd door ervaren, gespecialiseerde tandartsen met

veel aandacht voor de esthetiek. Onze prothesen, kronen en bruggen worden vervaardigd in een tandtechnisch laboratorium dat is gevestigd binnen onze muren.

Tandheelkunde is een veelomvattend vakgebied dat zich voortdurend ontwikkelt. Continue bijscholing van het gehele team is vereist. Wij nemen regelmatig deel aan congressen en cursussen in binnen- en buitenland. Nieuwe inzichten en mogelijkheden die bewezen hebben de voorspelbaarheid en het resultaat van onze behandelingen te verbeteren, worden toegepast. Een goed gekwalificeerd en enthousiast team is de basis van onze praktijk.

tandheelkundig centrum
wilhelminapier

Adres: Verwijspraktijk De Wilhelminapier, Wilhelminakade 36, 3072 AR Rotterdam. Tel. 010-2909509. Voor informatie: www.tandimplant.nl of info@tandimplant.nl

Bereikbaarheid: Openbaar vervoer: tram 20,23 en 25 of metrohalte Wilhelminaplein (Erasmuslijn). Met de auto: Betaald parkeren met chippas.

espresso



Na elk tussendoortje een Smintje!

Het tandvriendelijke snoepje met xylitol.



NU IN DE WINKEL!

Of probeer

5x



voor **€12,50**

In J/M: Eten en smaak + gratis Tandenspecial!

- We leven in een 'onnatuurlijke eetomgeving', hoe kunnen we onze kinderen daartegen beschermen?
- Wat koken topkoks voor hun kinderen?
- De ontwikkeling van de kindersmaak.
- Kok Pierre Wind over smaakles op school en leuke smaaktestjes voor thuis.

Voor geweldige ouders

Ik neem een proefabonnement op J/M en ontvang 5 nummers voor € 12,50 (PH 00 TGF)

Naam:

Adres: Huisnr:

Postcode: Woonplaats:

Telefoon: e-mail:

Ik machtig J/M het bedrag van € 12,50 af te schrijven van mijn bank/girorekening nummer:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Datum: Handtekening:

Het abonnement is tot wederopzegging.

Deze bon kun je in een ongefrankeerde envelop sturen naar:
KlantenServiceCentrum J/M, Antwoordnummer 10311, 1000 PA Amsterdam.



Nieuw Anti-ageing whitening polish. Replenishing White.

Replenishing White Liquid Calcium, vult de haarlijntjes in het tandglazuur op waardoor je tanden meer gaan stralen. Immers, op een glad oppervlak wordt licht beter weerkaatst en blijft vuil niet achter. Herstelt de natuurlijke witheid van je tanden in twee weken!



Ontstaan van vlekken door aangetast tandglazuur

Liquid Calcium® verwijdt vlekken en aanslag en vult haarlijntjes op

Resultaat: glad oppervlak en blijvend stralend witte tanden

Goed poetsen in zes stappen

Dagelijks je tanden poetsen vormt de basis van een goede mondverzorging. Waarom is dat belangrijk, waar moet je voor waken en is tweemaal poetsen echt noodzakelijk? Twee mondhygiënistes aan het woord.

DOOR MARIAN VLEERLAAG

1. Tweemaal per dag poetsen.

Mirjam Tammes, mondhygiëniste en werkzaam bij Lactona: "Je poetst je tanden om de plak te verwijderen. Dit witgelige laagje is moeilijk zichtbaar en ontstaat op en tussen je tanden en kiezen. Door tandplak te verwijderen voorkom je tandsteen, tandvleesontstekingen en alle nare gevolgen van dien. Om plak goed te verwijderen adviseert het Ivoren Kruis om tweemaal per dag goed te poetsen. Hiermee breng je tevens fluoride aan op je tanden – dat zit vrijwel in iedere tandpasta. Fluoride maakt het tandglazuur harder en minder goed oplosbaar in zuur."

2. Een zachte tandenborstel

Maud van Basten Batenburg, mondhygiëniste en bestuurslid van het Ivoren Kruis: "Een zachte tandenborstel met een kleine kop zorgt er voor dat het glazuur van de tanden en het tandvlees niet beschadigt. Poetsen met een elektrische tandenborstel is beter dan poetsen met de hand, dat is bewezen. Elek-

trische tandenborstels verwijderen de plak namelijk effectiever en je komt beter op moeilijk bereikbare plekken zoals de kiezen achterin en aan de binnenkant naast de tong."

3. De juiste poetstechniek

Maud van Basten Batenburg: "De meeste mensen poetsen te hard. Door hard schrobben lijkt je mond schoon maar krijg je beschadigingen van glazuur en tandvlees. Met een elektrische tandenborstel gebeurt dat minder snel, vooral als je hem goed stil houdt en er niet mee schrobt. Zet de borstel onder een kleine hoek op de tanden. Zo verwijder je de plak in het randje tus-



Foto: doconnell / istockphoto

sen tand en tandvlees goed." Mirjam Tammes: "Met de hand is de Basspoetstechniek het best. Zet de borstel dan schuin op tanden en kiezen, in een hoek van 45 graden, precies op de rand van het tandvlees. Zo vallen de haartjes van de borstel in het randje waar de plak zich verzameld. Maak kleine bewegingen, vijf tot tien tellen op dezelfde plek. Druk niet te hard. Heb je opgetrokken tandvlees, dan poets je te hard. Voor zowel elektrisch als met de hand is het handig

om een vaste volgorde aan te houden: de 3 B's, binnenkant, buitenkant, bovenkant. Let op de binnenkant van de kiezen bij de tongzijde, dat is de klassieke vergeetplek waar vaak ontstekingen ontstaan."

4. Poets twee minuten

Mirjam Tammes: "Uit onderzoek blijkt dat we over het algemeen maar hooguit één minuut poetsen. Maar twee minuten is nodig om de plak te verwijderen. Dat geldt zowel voor elektrisch als voor met de hand."

5. Ook tussen de tanden!

Mirjam Tammes: "Ongeveer tweederde van je gebit krijg je schoon met poetsen. Eenderde van de vervuiling bevindt zich echter tussen de tanden en kiezen. Vaak zie je daar problemen ontstaan. Reinig dus ook altijd tussen de tanden. De mondhygiëniste of

de tandarts adviseert of je rager-tjes, floss of tandenstokers nodig hebt, dat is per persoon verschillend. Kijk met flossen uit dat je niet te ver onder het tandvlees gaat omdat het anders beschadigt."

6. Fluoridetandpasta

Maud van Basten Batenburg: "Gebruik altijd een fluoridetandpasta om gaatjes te voorkomen. Er zijn tandpasta's voor gevoelige tanden die een laagje om de tandhals leggen. Veel mensen hebben baat bij het gebruik ervan. Poets je één keer met een andere tandpasta, dan is dat laagje weer weg. Whitening tandpasta's kunnen de tanden nooit bleken, ze maken gewoon goed schoon. Over het algemeen zijn ze niet schadelijk, maar er zijn sommige producten die te veel schuurmiddel bevatten en hierdoor het glazuur onherstelbaar aantasten."

Professioneel Tand Bleken

Tandarts biedt enorme prijsdoorbraak vanaf slechts € 99

Als tandarts bied ik u een besparing van honderden euros!

Optimaal tanden bleken 70% goedkoper. Compleet met gebitsafdrukken voor bleeklepels en de allerbeste bleekgel.

Wist u

dat meer dan 95% van de tandartsen precies dezelfde, nog steeds de allerbeste methode van tanden bleken aanbieden? Tandartsen berekenen doorgaans € 275 tot soms wel € 700 (laser)

Waarom bij ons zo voordelig?

Dit door mij aangeboden systeem geeft u een besparing van honderden Euro's.

- U koopt rechtstreeks van het laboratorium.
- U maakt uw gebitsafdrukken zelf en bleekt thuis.
- De materialen voor de afdrukken en het bleken zijn professioneel en niet in de winkel te koop.

Tandarts K. J. Kaptein - 's Gravelandseweg 86 - 1217 EW Hilversum

Zie www.labdirect.info voor onze unieke aanbieding.

Hier vindt u nog veel meer informatie.

U kunt ons ook bellen op 06-11537220



Lekkere kauwgum voor schone tanden

Uw tanden kiezen Freedent Professional.
Freedent Professional met speciaal microgranulaat is een goede aanvulling op het dagelijkse tanden poetsen. Regelmatig gebruik van lekkere Freedent Professional helpt de tanden gezond en sterk te houden en zorgt ervoor dat de tanden zachtjes worden gereinigd. Al na enkele minuten is het effect merkbaar: een prettig gevoel van schone tanden.

Freedent, de lekkerste tandverzorgende kauwgum.

Ingezonden Mededeling

Vitint Safe&white: stralend witte tanden met een 100% veilige methode voor thuis

"Kijk wat een verschil in maar 2 weken!"

Actieve zuurstof formule.

Een stralend wit en gezond gebit, wie wil dat niet?

Vitint Safe & white is door tandartsen ontwikkeld en is geheel vrij van schadelijke stoffen. De unieke en gepatenteerde formule op basis van actieve zuurstof is 100% veilig voor je tanden en tandvles. Daarom is Vitint Safe&white als enige whitening product goedgekeurd door de British Dental Health Foundation.

Tot 7 tinten wittere tanden.

In slechts twee weken creëer je gewoon thuis een natuurlijk mooie glimlach. Al na een week zie je duidelijk verschil. Gebruik de Vitint Safe & white Kit of de Brush om je tanden de witheid te geven die je altijd al wilde. En gebruik Safe & white tandpasta om die schitterende smile te onderhouden. Voor een frisse adem en gezond tandvles is er Vitint Fresh & clean mondconditioner, die bacteriën aanpakt met dezelfde natuurlijke formule van actieve zuurstof.

Meer weten?

Ga naar www.safeandwhite.nl. Onder andere verkrijgbaar bij DA drogist en Kijkshop

Vitint Safe & white, voor natuurlijk witte tanden.



Vijf misverstanden over bleken

Over het bleken van het gebit bestaan verschillende misvattingen. Teun Rietmeijer, tandarts en voorzitter van het Ivoren Kruis, en mondhygiënist Simone van Grinsven van Smilestudio Den Bosch, die zelf bleekbehandelingen uitvoert, geven opheldering.

DOOR: IRMA VAN DER LUBBE

Misverstand 1:**Tanden bleken is gevaarlijk**

Rietmeijer: "Tanden bleken gebeurt pas zo'n jaar of tien. We weten dus nog niet wat de gevolgen op de langere termijn zijn. Maar op dit moment is niet aangetoond dat het slecht is voor je tanden, mits het goed gebeurt en het gebit gezond is. Dat wil zeggen dat er geen gaatjes en lekkende vullingen zijn."

Misverstand 2:**Van het bleken worden de tanden hagelwit**

Van Grinsven: "Iedereen heeft in aanleg een bepaalde kleur tanden. Daar overheen zit glazuur, dat van nature vrijwel transparant is. Door de jaren heen verkleurt het echter, door bijvoorbeeld roken of het nuttigen van zaken als rode wijn, thee en koffie. Door te bleken ontkleur je als het ware het glazuur, waardoor de tanden de oorspronkelijke kleur terugkrijgen."



Foto: istockphoto

Misverstand 3:**Het bleekresultaat is blijvend**

Van Grinsven: "Ook na het bleken blijven eerdergenoemde voedingsstoffen, en eventueel roken, voor verkleuring zorgen. Wie echt een blijvend resultaat wenst dat niet verkleurt, kan beter kiezen voor facings of kronen. Een facing is een

van porselein of composiet gemaakt schildje dat op de tand wordt geplaatst en waarmee het aanzien van de tand kan worden veranderd. Deze behandeling is flink duurder dan bleken. Bovendien is het zonde om de boer in gave tanden te zetten, uitsluitend omdat de kleur niet naar wens is."

Misverstand 4:**Thuis bleken is onveilig**

Rietmeijer: "Niet als het onder begeleiding van een tandarts gebeurt. Die maakt een bleeklepel op maat die precies rond het gebit van de patiënt past. Koopt men een kant-en-klaarsetje bij de drogist, dan zit daar een standaard bleeklepel bij. Wanneer deze niet goed aansluit kan de blekende peroxidegel gaan lekken en schade aan het tandvles veroorzaken."

Misverstand 5:**Tanden laten bleken is duur**

Rietmeijer: "Er is op dit moment een wildgroei aan instituten en klinieken die snelle behandelingen aanbieden tegen hoge prijzen. Voor een set met een bleeklepel op maat en peroxidegel zou je normaal gesproken echter niet meer dan 250 tot 300 euro moeten betalen."

Zo goed als nieuw

Tegenwoordig kan een afgebroken of geel geworden tand gemakkelijk gerepareerd worden. Zelfs een spleetje tussen de voortanden kan door een facing verholpen worden. Bart Fledderus, tandarts te Winsum, part-time verbonden aan het UMC Groningen en bestuurslid van het Ivoren Kruis, legt uit hoe.

"Je ziet het niet en dat is nou net de bedoeling. Bij een facing is de vorm of de kleur van de tand veranderd met een schildje van porselein of het tandkleurig vulmateriaal composiet." Volgens Fledderus kan zo'n reparatie nu goed en snel uitgevoerd worden. "Vroeger werden er zelfs weleens donkere vullingen in voortanden gebruikt omdat ze het sterkst waren. Nu is het vulmateriaal composiet zo goed van kwaliteit – en

het wordt steeds beter – dat de reparatie lang meegaat. Soms zelfs langer dan de geschatte tien jaar."

Een goed gelukte facing is bijna net zo sterk als een echte tand, aldus Fledderus. Maar je moet tanden met facings wel goed onderhouden, niet denken dat je nooit meer gaatjes krijgt of problemen met je tandvles."



i-) Do

BLEKEN - FACINGS - MONDHYGIENE - BEUGELS

Korting is uitsluitend van toepassing op de intensive-behandeling. Voor de behandeling zal een intake, uitvoeren of behandeling mogelijk is. Eventueel kan naar aanleiding van deze intake worden afgezien van behandeling. Perfectsmile is een geïmporteerd Europees merk.

JOUW PERFECT SMILE

Make your smile a Perfect Smile. Bleek je tanden, plaats facings of neem een mondhygiëne-behandeling voor dat frisse, stralende en zelfverzekerde gevoel.

SMS SMILE aan 3010 of lever nu snel deze bon in en je krijgt 20%-korting op onze whitening. Bellen kan gratis naar 0800-222 222 5

perfectsmile.
www.perfectsmile.nl



Foto: anthonyrosenberg / iStockphoto

Weg met de slechte adem!

Van een slechte adem, officieel halitose genaamd, heeft men vaak zelf geen last, maar de omgeving des te meer. Ongeveer twintig procent van de Nederlanders kampt met dit euvel. Maar men kan zich wapenen tegen een slechte adem.

DOOR MARIAN VLEERLAAG

“Een slechte adem wordt meestal niet veroorzaakt door spijsverteringsproblemen of de knoflook van gisteravond”, aldus Sheila Kruissink, vrijgevestigd mondhygiëniste in Mondhygiënistenpraktijk Enkhuizen en tandartspraktijk R. van Monsjou te Wervershoof. “Het probleem ligt bij de bacteriën in onze mond: zij zijn de boosdoeners. De zwavelhoudende verbindingen die ze produceren ruiken naar rotte eieren. Deze bacteriën bevinden zich op je tanden, achterop de tong, maar vooral ook tussen tand en tandvlees. Goed poetsen is belangrijk want een slechte adem kan ook het gevolg zijn

van een tandvleesontsteking die ontstaat door de tandplak in de pocket, een vergrootte ruimte tussen tand en tandvlees.”

Tussen de tanden reinigen en de tong poetsen

Olga Sassen, van Johnson & Johnson: “Met goed poetsen zijn de meeste mensen wel opgevoed maar met flossen, stoken of ragen minder. Tussen de tanden reinigen is echter ook zeer belangrijk omdat hier makkelijk voedselrestjes en tandplak blijven zitten waardoor een tandvleesontsteking kan ontstaan. Elke dag interdentaal – tussen de tanden – reinigingen helpt een

slechte adem voorkomen.”

Ook op de tong leven miljoenen bacteriën die een slechte adem teweegbrengen. Bovendien zetten de bacteriën zich na het tandenpoetsen weer vast op de schone tanden. De tong poetsen is dus geen overbodige luxe.

Oorzaak: bacteriën

Sassen: “Met poetsen en flossen bereik je 25 procent van de mondholte. Maar ook op de rest van het mondweefsel, je wangen, tong, gehemelte en tandvlees, bevinden zich bacteriën. Spoel twee maal daags met een antibacterieel mondwater, dat reinigt je hele mond en doodt de bacteriën die tandplak en een slechte adem veroorzaken.” Een andere voorwaarde voor een schone mond en een frisse adem is volgens Kruissink twee keer per jaar naar de tandarts en de mondhygiëniste gaan. “De tandarts behandelt ontstekingen en gaatjes die een slechte adem kunnen veroorzaken. Ga ook naar de mondhygiëniste om alle tandsteen en tandplak te laten verwijderen. Soms zit het probleem op plekken waar je zelf met de tandenborstel niet bij komt.”

Weet wat je eet

Dertig procent van de jongeren heeft al een vorm van tanderosie. Sommige voedingsmiddelen bevatten namelijk verborgen risico's. Maar welke zijn dat?

DOOR MARIAN VLEERLAAG

“De normale zuurgraad (pH-waarde) in je mond is ongeveer 7”, aldus Christien Timmer, van Oral Care Zendium. “Eet of drink je zure voedingsmiddelen dan daalt die pH-waarde. Onder de pH 5,5 kan je tandglazuur al oplossen.” Vooral voedingsmiddelen met een pH-waarde lager dan 4 zijn erosief, aldus Timmer. Ter illustratie: een biertje is 4,3, een glas sinaasappelsap of ijsthee 3,8, appelsap 2,8, gewone cola 2,6 en een appel 2,0. Niet meer doen dus? “Met name frisdranken, sportdranken, vruchtensappen en fruit zijn grote boosdoeners. Maar vruchtensap en fruit is gewoon gezond. Dat moet je blijven eten en drinken, alleen niet de hele dag door.

“Zorg voor niet meer dan zeven eet- of drinkmomenten per dag

Zoet dat goed is voor je tanden

Xylitol wordt van nature in kleine hoeveelheden aangetroffen in vele soorten fruit, groenten en planten verteld David van der Lei van Smint. Onderzoek onder honderden consumenten, gedeeltelijk ondersteund door de World Health Organisation, laat zien dat regel-

matig gebruik van kauwgom met xylitol tot zeventig procent reductie van tandbederf leidt.

Xylitol dat gebruikt wordt in mintjes en kauwgom, wordt gewonnen uit de vezels van maïs en bomen. Dit proces werd begin vorige eeuw ontdekt. Xylitol is zoet, maar tegelijkertijd veilig voor de tanden omdat het niet afgebroken wordt door bacteriën in de mond. Daarnaast zorgt regelmatige consumptie van kleine hoeveelheden xylitol, bijvoorbeeld via kauwgom of een mintje, voor duidelijke vermindering van tandbederf. Xylitol gaat namelijk de groei van bacterie *S. mutans* (de belangrijkste veroorzaker van tandbederf) tegen. De stof heeft, zoals de meeste laagcalorische zoetstoffen, een licht laxerend effect.

Niet meer dan zeven eetmomenten

Patricia Schutte, woordvoerder van het Voedingscentrum: “Het gaat niet alleen om wát je eet, maar vooral ook wanneer. Zorg voor niet meer dan zeven eet- of drinkmomenten per dag. Dan krijgt het gebit de tijd om zich te herstellen van de zuuraanval. Dus naast drie hoofdmaaltijden niet meer dan vier maal iets tussendoor. Het speeksel zorgt er voor dat het glazuur zich kan herstellen, maar heeft daarvoor de tijd nodig.

ACT[®] Mondwater

Goed poetsen en toch gaatjes? Dat is nu verleden tijd! Want ACT Fresh Mint fluoridespoeling reinigt ook de plekken waar de tandenborstel niet bij kan.

De effectieve, gebruiksklare en actieve fluoridespoeling versterkt het tandglazuur, waardoor tandplak, gaatjes en tandvleesproblemen worden voorkomen. Tevens zorgt de heerlijke mintsmaak voor een langdurig frisse adem. ACT Fresh Mint fluoridespoeling bevat 0.05% natriumfluoride, dat volgens wetenschappelijke tests helpt om de vorming van plaque gedurende de dag te voorkomen.

Dagelijks spoelen met ACT fluoridespoeling zorgt voor een optimale bescherming van de tanden, waardoor uw gebit er mooi en gezond uit ziet.

EEN STRALENDE LACH MET ACT MONDWATER

Verkrijgbaar bij tandarts, apotheek, Etos, DA, Dio, UED en de overige zelfstandige drogisten



Voor meer info www.kypers-co.nl

broodje pindakaa



Na elk tussendoortje een Smintje!

Het tandvriendelijke snoepje met xylitol.

Clinomyn®

Herstelt de kleur van je tanden

Wat is Clinomyn?

In het kort is Clinomyn® een diepreinigende tandpasta die nicotine-aanslag en verkleuringen, veroorzaakt door onder andere rode wijn, koffie en thee, verwijdert. Hierdoor wordt de natuurlijke kleur van de tanden niet veranderd, maar wel hersteld. Niet alleen van je eigen tanden en kiezen, maar ook inlays, kronen en jackets krijgen hun oorspronkelijke kleur weer terug.

All round tandpasta voor dagelijks gebruik

Hoewel het tandglazuur het hardste en sterkste weefsel van ons lichaam is, is zorgvuldigheid toch geboden. Clinomyn® bevat dan ook geen agressieve schuurmiddelen. Het unieke reinigingssysteem van Clinomyn® zorgt ervoor dat je gebit 100% veilig zijn oorspronkelijke kleur terug krijgt. Zonder bleken of schuren. Clinomyn® is dan ook een all-round tandpasta voor dagelijks gebruik.



Verkrijgbaar bij: Apotheek, Etos, DA, Dio, UED en bij de overige zelfstandige drogisten.

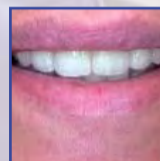
www.clinomyn.nl

Betaalbaar in het buitenland

- Bruggen
- Kronen
- Implantaten
- Facings
- Tandens bleken

www.tandcorrect.nl

015 - 28 55 7 66



Zie ook www.eyecorrect.nl
voor veilig ooglaseren



Laser-Company .NL

Medical & Aesthetical Specialists

Moderne Tandheelkunde Ook met laser!

**NIEUWE PATIENTEN
ZIJN WELKOM!**

- Reguliere tandheelkunde
- Laserbehandelingen
- Implantologie
- Esthetische en cosmetische tandheelkunde
- Vergoed door uw verzekering

Dental Bright Stralend witte tanden

€ 199,-

- Koud, blauw licht
- Veilig voor tanden en tandvlees
- Direct resultaat!

LASER-COMPANY.NL
CHANGE YOUR LOOK!

TIJD VOOR EEN NIEUWE LOOK? KOM LANGS OF BEL!



Laser-Company .NL

Medical & Aesthetical Specialists

▶ Ooglaseren

Ook leesbrilcorrectie met laser!

**GRATIS
VOORONDERZOEK**

- LASIK & LASEK
- Revolutionaire EpiLasik
- CustomVue™
- Nederlandse oogartsen



▶ Anti-Aging

Voor een jeugdige huid

**BESTE
RESULTAAT!**

- Botox
- Hyaluronzuur
- Mesotherapie
- Oogleden correctie



▶ Permanent ontharen

Voor iedereen mogelijk!

**GRATIS
CONSULT**

- Alle lichaamsdelen
- Alle kleuren haar
- Alle huidtypen



BEL GRATIS 0800 - 55 777 55 of kijk op www.laser-company.nl

The Art of a Smile



'Psst...prachtig nieuws voor je mond: Blinks is gestart in Den Haag!'

'Ja, en ook in Arnhem!'

www.blinkk.nu

De specialiteiten van onze kliniek: • KL2 Facings • Tandvleeschirurgie en botopbouw • Implantaten • Laserbehandelingen • Kronen en bruggen (metaalvrij) • Vervangen van amalgaam- en kunststofvullingen door porselein • Computergestuurde implantologie • Parodontologie en mondhygiëne behandeling • Tandtechnisch laboratorium

●● Kleinsman/Kleinsman

Kleinsman/Kleinsman Tandartsen • Casinowall 1-3 • D-46399 Bocholt • Telefoon 0049 2871-17477
Fax 0049 2871-183441 • info@kleinsman-kleinsman.com • www.kleinsman-kleinsman.com

THE ART OF A SMILE

De nieuwe Beauty+



vanaf 2 oktober
in de winkel

Een kroon of brug in vier stappen

Een kroon of brug kan een gebit weer compleet maken wanneer men tanden of kiezen mist, wanneer deze deels zijn afgebroken of gaatjes hebben. Wat komt er allemaal kijken bij het vervaardigen?

DOOR: IRMA VAN DER LUBBE

Stap 1:

De tandarts beslijpt de gebitselementen waarop de kroon of brug geplaatst wordt.

Theo Jetten, algemeen directeur van Tolmeijer 4Dental tandtechnisch laboratorium: "Wanneer de tandarts de indicatie heeft gesteld dat er een kroon moet komen, beslijpt hij de tand of kies in kwestie. Er moet namelijk voldoende ruimte zijn om de kroon te kunnen maken. Bij een brug gebeurt hetzelfde, maar dan met twee of meer gebitselementen waarop de brug geplaatst wordt. Om er voor te zorgen dat de patiënt wel voor de dag kan komen tijdens de ongeveer tweeënhalve week waarin de kroon of brug wordt vervaardigd, kan hij of zij een tijdelijke voorziening krijgen. Er zijn kant-en-klare varianten, maar de tandarts kan ook zelf een noodkroon maken van kunststof."

Stap 2

De tandarts maakt een afdruk van de beslepen tanden en/of kiezen.

Peter Bartelsman, tandtechnicus bij Dental West BV: "Geen enkele kroon of brug is hetzelfde. Om er voor te zorgen dat hij goed past en goed blijft zitten, dient de tandtechnicus een model te hebben aan de hand waarvan hij het fundament, ook wel de legering genoemd, en de eigenlijke opbouw kan vervaardigen. Na het afslijpen

moet de patiënt daarom happen in een afdrukmetaal dat uithard en aan het tandtechnisch laboratorium wordt opgestuurd. Wij gieten daar gips in en als dat hard wordt hebben wij een exacte reproductie van de situatie in de mond. Hetzelfde gebeurt met de tegenoverliggende kaak, want de gebitselementen van boven- en onderkaak moeten goed op elkaar passen."

Stap 3:

De tandtechnicus maakt een legering en vervaardigt de opbouw.

Bartelsman: "In hele grote lijnen zijn er drie soorten materialen voor een legering: goud, een andere metaallegering of zirkonium. Goud heeft als voordeel dat het sterker is en langer meegaat. Zeker bij bruggen met grotere overspanningen zijn er technici die bij goud zweren. Nadeel is echter dat de goudprijs momenteel erg hoog is en een gouden legering dus relatief duur is. Het alternatief is zirkonium. Waar een gouden legering in was wordt gegoten, wordt zirkonium uit één blok gefreesd aan de hand van digitale gegevens van een scanner die de afgeslepen peiler of peilers heeft afgetast. Het is minder sterk dan goud, maar geeft vaak wel een mooier resultaat omdat het wit is. Welk materiaal de tandtechnicus kiest, hangt veelal af van zijn



Foto: 4Dental

eigen voorkeur en vaardigheden." Jetten: "De kroon zelf wordt meestal van porselein gemaakt en op de legering gebakken. Een tand of kies is nooit uit één kleur opgebouwd. Daarom beschikken we over verschillende basis-

kleuren porselein die zijn vastgelegd in een kleurenring. Aan de hand daarvan kan de tandarts via kleurcodes aangeven welke kleur hij bedoelt. Nog mooier is het wanneer we de patiënt zelf zien of er een digitale foto meegestuurd

wordt. Hierdoor kunnen we de eigen tand of kies in opbouw exact nabootsen. Het resultaat is dan werkelijk niet van echt te onderscheiden."

Stap 4:

De tandarts plaatst de kroon of brug in de mond en zet deze vast.

Jetten: "Dat gebeurt met een speciaal soort cement. Een goed vervaardigde brug of kroon kan wel zo'n twintig jaar blijven zitten. Als echter een van de peilers verloren gaat of een brug moet worden uitgebreid, is uiteraard eerder actie noodzakelijk."

Wat is wat?

- Kroon:** Een kunsttand van goud of porselein die over de eigen beslepen tand of kies wordt geplaatst.
- Brug:** Drie of meer aan elkaar verbonden kronen die rusten op twee beslepen tanden of kiezen.



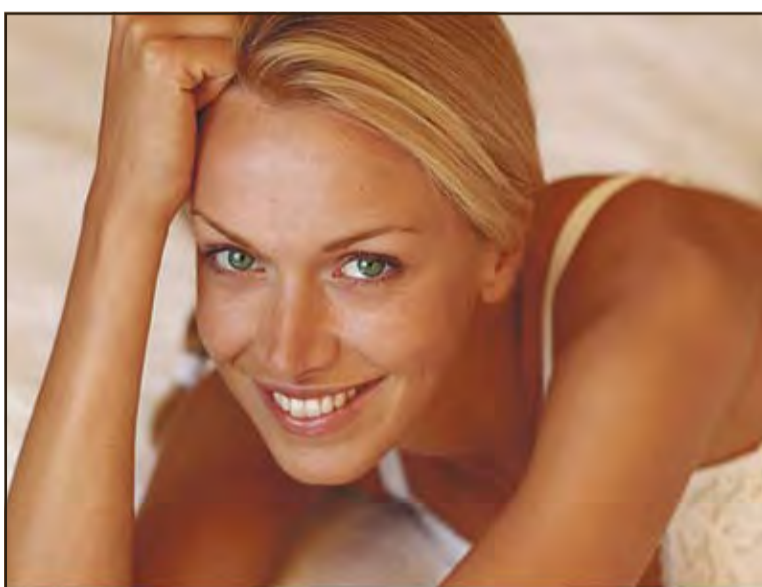
Kies voor een klikvaste oplossing op implantaten!

- Vrijblijvend persoonlijk advies
- Kunstgebitten, frames en plaatjes
- Klikgebit op implantaten
- Kronen & bruggen op implantaten
- Computergestuurd implanteren (nieuw!)
- Bleken van tanden

www.smileclinic.nl

Gouda
Rotterdam Ommoord
Rotterdam Schiebroek
Tel.nr. 010 - 42 000 42

smileclinic
IMPLANTOLOGIE EN TANDHEELKUNDE



Dental
A your smile

www.4Dental.nl

paprika chip



Na elk tussendoortje een Smintje!

Het tandvriendelijke snoepje met xylitol.

Dreigt er Oostblokzorg in Nederland?

De Nederlandse overheid bepaalt de tarieven van een tandheelkundige behandeling. "Maar ze bepaalt daarmee ook welke behandelingen er mogen plaatsvinden", aldus Menno Tusschenbroek, directeur van de Associatie Nederlandse Tandartsen (ANT). En dat gaat volgens hem ten koste van innovatie en kwaliteit.

DOOR MARIAN VLEERLAAG

“Vroeger had je een ziekenfonds- en een particuliere verzekering, met verschillende tarieven”, aldus Tusschenbroek. “Bij het ziekenfonds kreeg je alleen adequate tandheelkunde: het moest vooral goedkoop. Voor de particulier lag dat anders, er was meer ruimte voor kwaliteit. In 1995 is dit onderscheid in tarieven opgeheven en werd het ziekenfondspakket verkleind.” Sommige tandartsen waren het niet eens met deze wijzigingen, zij voelden zich niet meer vertegenwoordigd door de Nederlandse Maatschappij ter bevordering der Tandheelkunde (NMT). Het resulteerde in 1995 in een afsplitsing. De Associatie Nederlandse Tandartsen (ANT) telt momenteel 1.500 leden.

Pijnloos boren gebeurt niet

“Waar het ons om ging, en nog steeds om gaat, is dat de algemene tariefstel-

ling in het nadeel van de patiënt en tegen de vooruitgang werkt”, aldus Tusschenbroek. “Een tandarts mag niet méér vragen dan voor een behandeling is vastgesteld. Dat maximumtarief is echter zo laag dat het eigenlijk

niet voor minder kan. Maar het mag ook niet voor méér. Ook al wil de cliënt de best mogelijke behandeling en daar graag iets meer voor betalen, het mag gewoonweg niet. Een voorbeeld hiervan is het laserboren, een pijnloze



Foto: jeffhower / istockphoto

maar duurdere manier van boren die voor het huidige tarief gewoon niet mogelijk is. Dus vindt deze behandeling in Nederland bijna niet plaats.”

Middelmatige tandheelkundige zorg?

Dat baart Tusschenbroek de meeste zorgen. “Op de tarieflijst staat dus feitelijk ook welke behandelingen gedaan kunnen worden. De Nederlandse Zorgautoriteit bepaalt, aangespoord door de ziektekostenverzekeraars, dus niet alleen de rekening, maar ook de behandeling die de cliënt krijgt. Hierdoor zal de tandheelkundige zorg in Nederland steeds middelmatiger worden. De kwaliteit is er, de opleiding Tandheelkunde ligt op hoog niveau, maar als de overheid de tarieven blijft verlagen en de verzekeraars alleen op basis van de prijs bepalen welke behandelingen mogen plaatsvinden, zal dat afglijden. Want nieuwe ontwikkelingen op het gebied van de tandheelkunde worden hierdoor niet gestimuleerd, maar juist tegengehouden.”

Het belang van de consument

Maar de lage tariefstelling werkt toch juist in het belang van de consument? “In eerste instantie zou je dat wel denken. Maar uiteindelijk hebben vooral de zorgverzekeraars belang bij de lage tarieven”, aldus

Tusschenbroek. “De cliënt betaalt namelijk een hoge prijs voor zijn verzekering, maar krijgt daar de goedkoopste zorg voor terug. Hoe lager de tarieven, hoe beter het is voor de verzekeraars.” Bovendien dreigt er ‘Oostblokzorg’ te ontstaan, zoals Tusschenbroek dat verwoordt. “Alle keuzevrijheid verdwijnt. Niet de tandarts samen met de patiënt, maar de overheid en de zorgverzekeraars bepalen wat er in de mond van de patiënt gebeurt. Daarom luiden wij de noodklok.”

Kwaliteit en controle

De ANT is voortdurend in gesprek met de Nederlandse Zorgautoriteit om hun boodschap over te brengen. “De overheid heeft de tandheelkundige behandeling voor volwassenen uit het basispakket gehaald en het aan de eigen keuze overgelaten om te verzekeren of zelf te betalen. Maar tegelijkertijd blijft ze zich er wel mee bemoeien alsof het om belastinggeld gaat. Geef ruimte voor keuzevrijheid, kijk naar kwaliteit en innovatie en niet alleen naar de prijs”, zegt Tusschenbroek. Hij stimuleert ook de kritische consument. “Kijk goed naar het aanbod van je zorgverzekeraar. Mag je zelf je tandarts kiezen? Heb je nog de vrijheid om een behandeling te kiezen of bepaalt de verzekeraar het voor je? Het is de controle waard.”

"Het is een uitdaging om mensen van hun angst af te helpen"

Het werken met mensen vindt hij een van de leukste aspecten van zijn vak. Ook als die soms bang zijn om in de stoel plaats te nemen. Tandarts Ronald Grave-maker van Qyom Tandartsengroep in Amsterdam stelt ze graag op hun gemak en legt uit hoe hij dat doet.

DOOR MARIAN VLEERLAAG

“Mijn liefde voor het tandartsenvak is zeker niet ontstaan toen ik klein was en zelf naar de ziekenfonds- en de schooltandarts moest. Dat was in die tijd namelijk geen pretje. Ik kan me deze personen vooral herinneren als norse, nukkige mannen die zonder al te veel uitleg een paar melkkiezen trokken. Later kwam ik bij een particuliere tandarts terecht die meer mogelijkheden had om me gerust te stellen en uit te leggen wat er ging gebeuren. Daardoor was mijn angst snel verdwenen. Gelukkig is dat verschil er tegenwoordig niet meer.

Geknutsel op de vierkante millimeter

Toen ik moest beslissen welke richting ik zou opgaan qua beroep

waren er voor mij twee opties: óf een medisch beroep óf de luchtmacht. Het werd uiteindelijk een combinatie van een studie medicijnen en tandheelkunde. Sommige mensen lijkt het misschien helemaal niks, maar ik vind het werken in de mond ontzettend leuk. Mijn specialiteit is het uitvoeren van moeilijke kanaalbehandelingen en daarin ben ik eigenlijk nog steeds het jongetje van vroeger dat toen al hield van geknutsel op de vierkante millimeter.

Mondiger

Een ander aspect dat ik erg leuk vind aan mijn vak is het werken met mensen. Ik vind het vooral een grote uitdaging om mensen die bang zijn voor de tandarts zo op hun gemak te stellen dat ze uiteindelijk goed te behan-



Foto: istockphoto

delen zijn. Gelukkig zijn er niet heel veel mensen meer die deze angst hebben. Dat komt omdat er tegenwoordig veel meer overleg met de patiënt is dan vroeger. Er wordt veel meer uitgelegd. Bovendien weten patiënten zelf ook meer omdat ze dingen opzoeken via het internet en zijn ze mondiger geworden. En als iets pijn doet, geven ze dat eerder aan. Dat neemt niet weg dat sommige mensen er nog steeds tegenop zien om naar de tandarts te gaan, maar dat is iets anders dan er echt angst voor hebben.

Doodsbenauwd

Toch blijft er in Nederland een kleine groep mensen die puur uit extreme angst niet naar de tandarts gaat. Totdat er een moment komt

dat ze er niet meer onderuit kunnen. Bijvoorbeeld omdat ze erg veel pijn krijgen of omdat het gebit echt lelijk wordt. Ze maken dan een afspraak, maar vaak merk ik in de stoel pas dat ze doodsbenauwd zijn. Het eerste dat ik dan doe is voldoende tijd voor ze uittrekken en heel duidelijk uitleggen wat ik ga doen. Dat maakt vaak al een heel verschil. Verder is vooral bij deze mensen een goede verdoving heel belangrijk. Soms kies ik er voor om te voorverdoven met een speciale zalf zodat ze echt niks voelen, want ook door een heel klein beetje pijn kunnen ze alweer afhaken. En verder is de patiënt soms geholpen door medicatie in de vorm van een kalmeringsmiddel, waardoor hij wat rustiger wordt.

Meerjarenplan

Doordat angstige patiënten zo'n tijd niet bij de tandarts zijn geweest is er vaak sprake van complexe behandelingen. Ik probeer dan eerst de pijn en de ontstekingen te behandelen en de volgende stappen verdeel ik over een langere periode. Dat geeft rust. Soms wordt een behandeling daardoor een meerjarenplan, maar dat geeft niet. Zolang ze maar blijven komen op hun afspraak en meestal is dat het geval. Als zo'n patiënt dan uiteindelijk prima behandelbaar wordt, is dat een van de leukste dingen die er is. Maar dat geldt natuurlijk voor alles: iets dat resultaat geeft, is leuk om te doen!”



Foto: stevecoleccs / istockphoto

Weet wat er in uw mond gaat

Regelmatig verschijnen er berichten over producten met voor mensen onveilige materialen. Denk maar aan het terugroepen van giftig speelgoed, onveilige matrassen en brandgevaarlijke kleding. Dus het gaat niet alleen om het namaken van merkartikelen, maar vooral om de risico's van gevaarlijke stoffen. Ook in de mondzorg komt het voor dat producten worden nagemaakt of documenten worden vervalst om te verbergen dat er schadelijke materialen worden gebruikt. Namaak 'merk tandpasta' uit China bijvoorbeeld, vertelt Niels Eikmans, bureausecretaris Branchevereniging Tandtechniek. Verder is eerder dit jaar bij een 73-jarige mevrouw uit Ohio loodvergiftiging geconstateerd na uitvoering van tandtechnisch werk uit China. Een moeilijkheid is dat velen niet weten waar je op moet letten en hoe je tegen dergelijke risico's te wapenen.

Welke materialen?

Niet veel tandartspatiënten realiseren zich dat ze recht hebben op informatie. Bijvoorbeeld het recht om te weten welke materialen er in uw mond gaan tijdens de behandeling door de tandarts. En waar uw kunstgebit of kroon gemaakt is en met welke materialen. Dit is van

groot belang. Immers, elk mens is anders. Niet ieder lichaam reageert hetzelfde op bepaalde materialen in de mond. Dus is het van belang dat u weet dat u geen onnodige risico's loopt door het gebruik van inferieure materialen uit plaatsen waar de opvattingen over hygiëne niet de onze zijn. Zeker weten wat er in uw mond gaat, kan helpen om allergische reacties eerder te vinden.

“**Niet veel tandartspatiënten realiseren zich dat ze recht hebben op informatie**”

Verklaring van Overeenstemming

Sinds 14 juni 1998 moeten alle tandtechnische laboratoria in Nederland voldoen aan de Europese richtlijn Medische Hulpmiddelen. Deze in 2007 herziene wet regelt dat gedocumenteerd moet worden welke materialen door het tandtechnisch laboratorium zijn gebruikt. Al deze materialen en hun unieke aankoopnummers staan in de Verklaring van Overeenstemming die de bona fide tandtechnicus opstelt. Met deze aankoopnummers is bij de leverancier de echtheid van het geleverde materiaal te controleren. Als patiënt

heeft u het recht om deze Verklaring van Overeenstemming, evenals de onderliggende tandtechnieknota, van uw tandarts te krijgen. Dan kunt u controleren wat er in uw mond gaat.

Door wie gemaakt?

Het is belangrijk om te weten wat er in uw mond gaat. Alles wat door uw mond gaat, komt immers in uw lichaam en kan daar schade aanrichten. Ook in uw mond zelf is het verre van plezierig om ontstekingen of erger te krijgen door het gebruik van schadelijke materialen of onveilige productiemethoden. De Nederlandse tandtechniek, met een eigen opleiding, het Instituut Vakopleiding Tandtechniek, behoort tot de wereldtop. Dus willen veel mensen er zeker van zijn dat hun 'gebit' daadwerkelijk in Nederland is geproduceerd door een bevoegd tandtechnicus. Gelukkig heeft u tegenwoordig het recht om te weten welke fabrikant het specifiek voor u op maat maakte tandtechnisch werkstuk heeft geproduceerd. Er kan altijd

iets misgaan. Dan is het prettig te weten wie de fabrikant is en of deze in Nederland is gevestigd. Ook dat staat vermeld in de Verklaring van Overeenstemming.

De tandtechnische laboratoria aangesloten bij de Branchevereniging Tandtechniek verstrekken uw tandarts desgevraagd twee exemplaren van de Verklaring van Overeenstemming plus hun gespecificeerde rekening. Een voor de tandarts en een voor u, de patiënt. Vraag hier gerust om bij uw tandarts. Zeker weten geeft meer garantie en een prettiger gevoel dan gissen.

Ken uw lab!

Steeds meer patiënten maken persoonlijk kennis met de tandtechnicus. De patiënt die een bezoek brengt aan het tandtechnisch laboratorium is steeds vaker een vast onderdeel van een tandartsbehandeling. Bijvoorbeeld om de kleur van uw tanden te bepalen, een tandtechnisch advies te geven of voor behandeling door een klinisch tandtechnicus.

Om consumenten te wijzen op hun recht op informatie heeft de Branchevereniging Tandtechniek de site www.mijnmond.info gelanceerd. Hier vindt u ook een aangesloten tandtechnische laboratorium bij u in de buurt.



Foto: iconogenic / istockphoto

Blingbling in de mond

In de hiphopscene is het niet meer uitzonderlijk. Eigen tandartsen als Rapper Dentist Daddy zorgen voor blingbling in de mond met ingelegde tanden. Nieuw is dat niet: tanden worden al eeuwen versierd door ze bijvoorbeeld rood of zwart te verven. Maar de mooiste en knapste ingrepen zijn de inlays van de Maya's. Twee versierde kaken van hooggeplaatste Maya's kwamen vorig jaar in Nederland terecht. Ze bleken gestolen uit een graf. De tanden zijn prachtig ingelegd met zwarte en groene jade. Een versiering waar menige rapper jaloers op zou zijn.

Wie zal dat betalen?

Bij jongeren tot 21 jaar wordt vrijwel alle mondzorg gedekt door de basisverzekering, met uitzondering van orthodontie. Dit met het idee dat een goede mondzorg tijdens de jeugd veel ellende voorkomt voor later. Bij mensen boven de 21 jaar worden behandelingen door de kaakchirurg en kunstgebitten vergoed. Overige mondzorg dient men te verzekeren via aanvullende verzekeringen. (Bron: RIVM)

Hippe zwarte tanden

Hoe witter de tanden, hoe beter. Dat lijkt de trend van de afgelopen vijf jaar. Dat trends verschillen en tijdgebonden zijn bewijst het feit dat ten tijde van de grote schrijver Shakespeare (1564-1616) zwarte tanden in waren. Suiker was een nieuw product dat alleen de rijken zich konden veroorloven. De zwarte tanden, het tandbederf, die door het zoet werden veroorzaakt, waren een bewijs van welstand. Kon men geen zicht suiker veroorloven dan verfde men de tanden zelf zwart om er bij te horen.

HEALOZONE: EEN UNIEKE METHODE VOOR EEN GEZOND GEBIT, ZONDER PIJN

Voor iedereen die graag een gezond, schoon en mooi gebit wil, zonder pijnlijke behandelingen te ondergaan, is er nu HealOzone. Een vernieuwende tandbehandelingsmethode, waarbij tandweefsel zonder boren gezond en sterk wordt gemaakt. In diverse landen wordt HealOzone al veelvuldig toegepast, met opzienbarende resultaten.

OzonTandZorg in Sneek is de eerste praktijk in Nederland waar u terecht kunt voor HealOzone-behandelingen. Een HO-behandeling is volstrekt pijnloos en de resultaten zijn spectaculair. Een tandartsboor is er overbodig! Bij een HealOzone behandeling wordt de tand of kies luchtdicht afgesloten. Positieve zuurstofatomen uit ozon worden door de natuurlijke kanaaltjes (dentules) gepompt. Van tandvlak tot in de wortelpunt wordt negativiteit, elektronen dus, opgezogen. Tandbacteriën vallen erdoor uit elkaar. Bovendien versterkt tandweefsel erdoor: tanden worden witter, sterker en gaan meer glanzen. Tandsteen en aanslag worden afgestoten. Tandbederf, cariës en kiespijn lossen op.

U kunt ons bellen voor een kosteloze kennismakingsbehandeling. Die bestaat uit het eenmalig gratis behandelen van twee tanden of kiezen. Laat u versteld staan van deze unieke behandelingsmethode. Vele zeer tevreden klanten gingen u voor.



Voordelen HealOzone behandeling:

1. Pijnloos
2. Oorzaak van kiespijn en tandbederf wordt deskundig aangepakt
3. Zonder tandartsboor, er wordt niet geboord in tandweefsel, dus veilig
4. In het 3-jarenplan onbeperkt ozonzorg garantie, (eerst kijken wie in aanmerking komt)
5. Behoud van bestaande Kronen en implantaten, worden behandeld terwijl deze blijven zitten
6. Bestaande vullingen kunnen met HealOzone langer behouden blijven en gerepareerd
7. Restauraties (vullingen) mogelijk zonder boren met nano-apatiet (vloeibaar aanbrengen van kunstglazuur) in het 3-jarenplan
8. Nooit meer een tand of kies verliezen door tandbederf, met opbouw van immuniteit
9. Speciale dieet adviezen om nuttige bacteriën te activeren en tandbederfverwekkers te weren
10. Ozonzorg is bevorderlijk voor de hele gezondheid zoals bij chronische vermoeidheid enzovoort.
11. Tandten worden sterker, witter en gaan meer glanzen. Esthetisch gaat het gebit er gezonder uitzien.



Kortingsbon

Dhr/Mevr. _____

Adres _____

Woonplaats _____

Geb.datum _____ - _____ - _____ Telefoon _____ 06 _____

Wil graag kosteloos en vrijblijvend kennismaken met de unieke werking van HealOzone op het gebit. Deze bon geeft eenmalig recht op een HealOzone-behandeling van twee gebitselementen bij OzonTandZorg. Deze bon is alleen geldig na telefonisch overleg met OzonTandZorg. U dient deze bon ingevuld mee te nemen tijdens uw kennismakingsconsult.

contactinfo

U vindt OzonTandZorg aan de Simmerdyk 6 te Sneek. Telefonisch kunt u ons bereiken op 0515 431260 of op 020 6447446. U kunt ons ook emailen, via info@ozontandzorg.nl

TESTIMONIAL:

Hoi, groeten uit Amsterdam,
Ik zou nog wat schrijven voor jullie ivm de behandeling. Heb nu pas de tijd ervoor heb het heel erg druk, maar hier is mijn verhaal dan, kan er niets anders over zeggen dat het werkt, dus aan jullie persoonlijk niets dan complimenten voor het goede werk!

Ik kwam bij de Ozontandzorg terecht via internet toen ik een kaakontsteking had, bij de reguliere tandarts is dan het gevolg, dat je een wortelkanaalbehandeling krijgt gevolgd door een kroon of het bewuste element laten trekken, het waren ook aan mij de bekende gevolgen hiervan. Ik las toen op de site van Ozontandzorg dat dit soort heel pijnlijke problemen zonder boren kon worden opgelost!!

Had bij een eerdere kaakontsteking het element laten trekken, want met mijn angst voor de tandarts zag ik een wortelkanaal absoluut niet zitten!

Aangezien er toch niets te verliezen is met een kaakontsteking ben ik toen naar Friesland getogen om te kijken of de Ozonbehandeling inderdaad het gewenste effect zou hebben.

Ik heb uiteindelijk met het Ozonkapje op de bewuste ontstoken kies nog geen minuut in de stoel gezeten, nooit een boor of naald gezien, de behandeling is volstrekt pijnloos. Tot mijn stomme verbazing bleek achteraf dat de kaakontsteking inderdaad verdwenen was!!!

Dus geen peperdure behandeling met verstrekende gevolgen en een berg angst maar de kaakontsteking was mooi wel weg!!!

Zonder verlies van het ontstoken element, eindelijk is er dan vooruitgang in de behandeling van dit soort klachten en hoeven we dus niet meer bang te zijn ook voor de ouderwetse en middeleeuwse methodes en een berg pijn!

Ik heb vervolgens gekozen voor de totale Ozonbehandeling voor mijn gebit, waarbij bleek dat er nog een stuk of 4 kiezen op het punt stonden om een kaakontsteking te krijgen, die zijn als gevolg van de behandeling nooit gekomen.

Voor de behandeling was mijn tandvlees erg slecht en voelden mijn tanden zwak aan en bros.

Nu na de derde behandeling zijn mijn tanden keihard en sterk en is het tandvlees in goede staat en zijn mijn tanden witter!

Ook zat er erg veel tandsteen, waarvan iedereen weet hoeveel ellende dat is als de tandarts dat eruit moet halen, na de Ozonbehandeling echter zijn er hier twee keuzes: het valt er vanzelf uit!!! Of als het eruit moet worden gehaald dan gaat dat zo makkelijk zonder gewrik en geboor dat het er nog net niet vanzelf afvalt!!! Ongelooflijk??? Dat zeker, maar het is toch echt waar!!!

ALLES wat mij daar is uitgelegd over de Ozonbehandeling klopt tot nu toe en ik ben er vooraf heengegaan met een idee van we zien wel of het waar is, ik heb toch niets te verliezen behalve het element waar de kaakontsteking zat want dat ben je bij de reguliere tandarts toch hoe dan ook kwijt plus een maandsalaris voor de kosten!!! Ik heb wel bemerkt dat er tot twee weken na de behandeling een verhoogde gevoeligheid is en wat pijn maar er is natuurlijk wel wat gebeurd, maar daarna voelt het heel goed aan en verdwijnt ieder spoor van gevoeligheid en voelt de zaak hand over hand sterker aan! Dit kan ook geweest zijn vanwege de heel slechte staat van mijn gebit, dat weet ik niet zeker, maar feit is en blijft dat mijn gebit nu sterker en harder dan ooit is en dat had ik nooit gedacht!!!

Dit was mijn verhaal over jullie goede en voor hier in Nederland revolutionaire behandeling tot zover, ik geef toestemming aan jullie bij deze om dit verhaal te publiceren en de voor(oor)delen van Ozon uit te duiden, het mag ingekort als het te lang is, maar wel strikt naar waarheid, want van mij mag dit de standaard in tandbehandeling worden!!!

Tot nu toe klopt alles wat jullie mij erover verteld hebben en als dat niet zo was dan ben ik echt wel de eerste om dat te zeggen, ook al omdat ik in dit soort dingen de houding heb van eerst zien en dan geloven!! Ik heb gezien en kan niet anders dan geloven wat werkt!! Bedankt voor de goede zorgen en het behoud van mijn gebit!

Hartelijke groeten van
Rob Tiller
Amsterdam

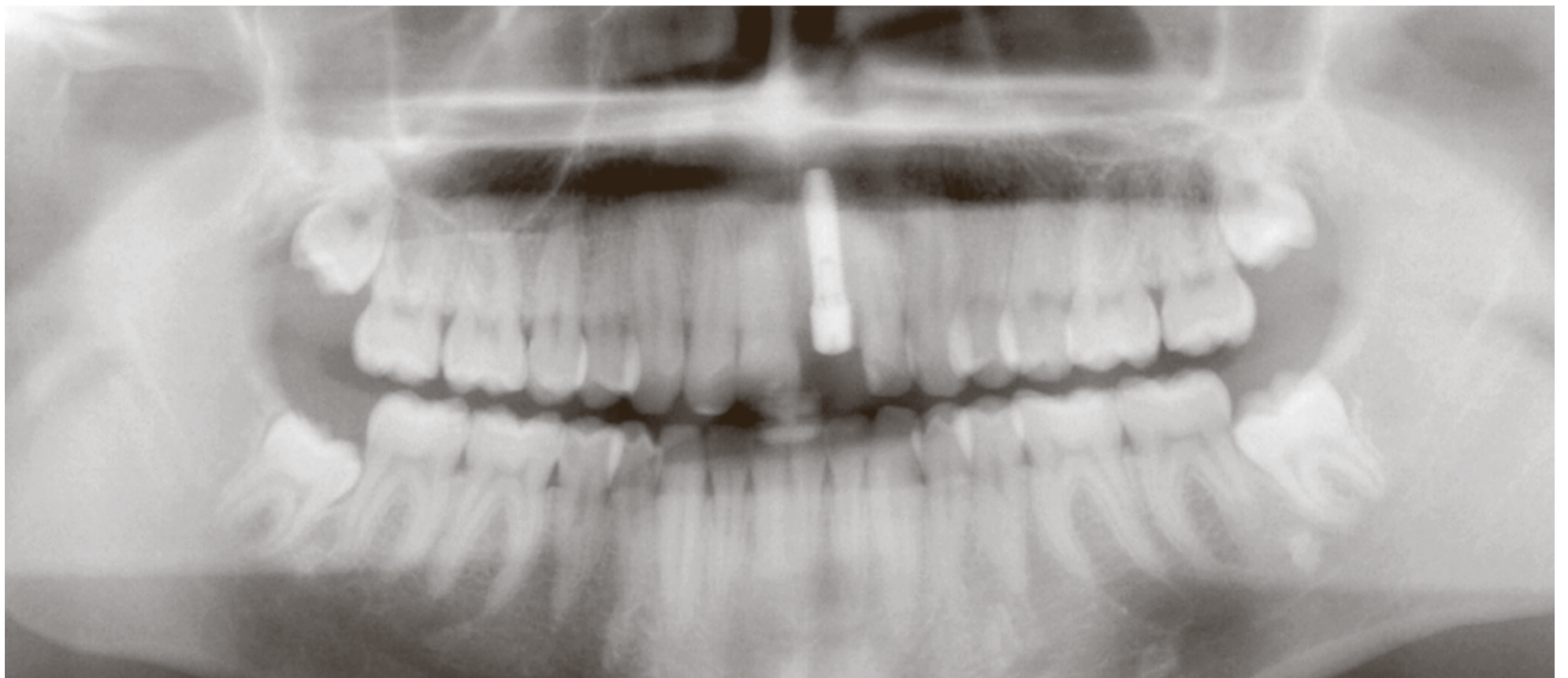


Foto: Implantologie Den Haag

Implantaten: een stevig alternatief

Het voelt net zo stevig als de eigen tanden en kiezen, maakt dat het kaakbot niet slinkt en dat naastgelegen tanden en kiezen intact kunnen worden gelaten: voor wie een of meer tanden of kiezen mist, is een implantaat een overweging waard.

DOOR IRMA VAN DER LUBBE

Een implantaat is een schroef van bewerkt titanium die in het kaakbot wordt geplaatst op de plek waar een of meer gebitselementen ontbreken. Het is een soort fundament waarop vervolgens een kroon, brug of zelfs een hele prothese kan worden bevestigd. Dr. Edwin Winkel is parodontoloog en implantoloog bij de Kliniek voor Parodontologie in Amsterdam en universitair hoofddocent Parodontologie in het Universitaire Medisch Centrum Groningen. Hij legt uit: “Bewerkt titanium wordt door het lichaam niet herkend als lichaamsvreemd. Dat is jaren geleden per toeval ontdekt, maar het betekende een revolutie in de tandheelkunde. Omdat het lichaam titanium niet afstoot, gaat het kaakbot er tegenaan groeien en komt de schroef goed vast te zitten. Daardoor voelt een implantaat voor de meeste mensen als hun eigen tand.” In principe kan een implantaat bij iedereen worden geplaatst. De enige voorwaarde is dat men voldoende kaakbot heeft. “Maar zelfs als dat niet zo is, bestaan

er oplossingen”, vertelt Winkel. “De meest eenvoudige methode is om het bot aan te vullen met kunstbot ‘uit een potje’. Maar er kan ook bot elders uit de kaak worden gehaald of zelfs uit de heup.”

“**In principe kan een implantaat bij iedereen worden geplaatst**”

Van kroon tot kunstgebit

De mogelijkheden met implantaten zijn volgens Winkel onbeperkt. “Mist iemand één tand, bijvoorbeeld een voortand, dan wordt er één schroef geplaatst met daarop een opbouw en een kroon. Bij drie tanden of kiezen worden er twee schroeven geplaatst met een ruimte ertussen. Op de opbouw van die twee schroeven worden vervolgens twee kronen met een neptand ertussen bevestigd. Het voordeel van deze methode ten opzichte van een reguliere brug is dat

bij het plaatsen van een implantaat de naastgelegen, en wellicht gezonde, tanden of kiezen intact worden gelaten. Bij een reguliere brug dienen deze te worden afgeslepen zodat de brug kan worden bevestigd.” Een zelfde principe wordt toegepast bij een volledig kunstgebit. Daarbij worden twee, vier of acht implantaten geplaatst, waarop een brugconstructie wordt geklikt of geschroefd. “Hier is absoluut de grootste winst behaald door de komst van de implantaten”, vindt Winkel. “Wil je een regulier kunstgebit, en dan vooral de onderkant, er wel eens uitfloepen, bij een implantaat zit alles heel goed vast.”

Misvatting

Veel mensen denken dat het laten plaatsen van implantaten een dure aangelegenheid is. Een misvatting volgens Nathalie 't Hoen. Zij is werkzaam bij Straumann BV, producent van zowel implantaten als kronen en bruggen. “Uiteraard hangen de kosten af van wat je laat doen”, vertelt zij. “Maar neem nou een complete onderprothese die via een kliksys-

teem op twee implantaten wordt geplaatst. Dat zit doorgaans gewoon in de basisverzekering. Je hebt dan weliswaar een eigen bijdrage van 180 euro, maar dat is altijd nog lager dan wat je betaalt voor een reguliere oplossing. En wil je één ontbrekende tand laten vervangen door een implantaat met een kroon, dan ben je in grote lijnen net zo veel kwijt als wanneer je op reguliere wijze een brug laat plaatsen.”

Esthetisch voordeel

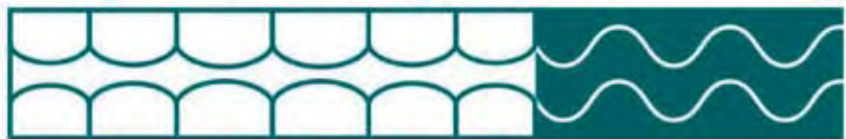
Na een flinke ontwikkeling in de jaren tachtig en negentig is het implantaat inmiddels een volwaardig en veelgebruikt alternatief geworden. “Er zijn echter nog steeds ontwikkelingen gaande, bijvoorbeeld op het gebied van esthetiek”, vertelt 't Hoen. “De bedoeling is natuurlijk dat niemand het onderscheid met echte tanden of kiezen ziet en dat is inmiddels bereikt. Tot nu toe werd het fundament dat op de schroef zit vooral gemaakt van metaal. Word je ouder en begint je tandvles terug te trekken, dan

kan dat metaal zichtbaar worden. Daarom wordt tegenwoordig gewerkt met keramische witte materialen, die er natuurlijker uitzien.”

Tijdwinst

Een andere actuele ontwikkeling betreft de tijdwinst. “Decennia terug moest je al gauw zes tot negen maanden wachten voordat de schroef goed vast zat, maar tegenwoordig is dat soms nog maar enkele weken”, vertelt 't Hoen. “Dat heeft te maken met de bewerking van het oppervlak van het titanium van de schroef. Daardoor groeit het bot er sneller tegenaan.” Een andere vorm van tijdwinst valt tegenwoordig te behalen met een speciaal computerprogramma. Winkel: “We lezen de beelden van een CT-scan in en via dat computerprogramma kunnen we exact de meest optimale plek voor het implantaat bepalen. Daardoor is het mogelijk om vrijwel pijnloos te opereren en direct een tijdelijke kroon of brug op de schroef te zetten. En dat is natuurlijk nog wel zo'n prettig gezicht.”

Implantologie Den Haag



www.implantologiedenhaag.nl

esthetische implantaat behandelingen

- kronen en bruggen op implantaten
- kunstgebitten op implantaten
- totale renovatie van het gebit
- tanden in 1 dag
- all-on-4 brug
- klikprothese
- Nobelguide™
- weefselherstel

Laan van Meerdervoort 356 a

070 – 3561942

40%

van alle
volwassenen
lijdt aan
tandvleesaandoeningen
(Source: BBC News - Health)



Stopt gingivitis al voor het begint!

www.beverlyhillsformula.com

ETOS, Dirx Drogisterijen, DA Retailgroep, DIO, Jumbo, American Dental Trading