

**MEDIA
PLANET**

SUUN TERVEYS

Lokakuu 2007



Seuraava
Teemanumero
**INFORMAATIO-
TEKNOLOGIA**
30.10.

Paikka ihmisille jotka eivät pidä hammaslääkärikäynneistä

COCOSMILE™
DENTAL AND SKIN CARE SPA

YRJÖNKATU 16
(09) 626 016

SUUN ITSEHOITO

Oikeaoppinen hammasvälien puhdistus ja harjaus kahdesti päivässä ovat riittävä hoito hampaiden hyvinvoinnin kannalta.

Sivu 4

VALKAISUJEN VIIDAKOSSA

Eri valkaisumenetelmien asiantuntijat kertovat hoitojen vaikutuksista ja tehoista. Neljä henkilöä testasivat menetelmät ja kertovat kokemuksistaan.

Sivut 6-7

SAUHUTTELIJAN SUU

Tupakoitsijan pahanhajuinen hengitys on vain jäävuoren huippu. Tupakointi aiheuttaa suussa monesti peruuttamatonta vahinkoa.

Sivu 8

ESTEETTINEN HAMMASHOITO

Joskus pienikin esteettinen hoito riittää muuttamaan hampaiden ulkonäköä niin, että potilaan ei enää tarvitse peitellä hymyään.

Sivut 10-11

HAMMASIMPLANTTIHOITO

Yksikin puuttuva hammas aiheuttaa muutoksia suussa. Hammasimplantilla voidaan korvata puuttuva juuri ja saada aikaiseksi esteettisestikin kaunis lopputulos.

Sivu 12

▼ MAINOS

MAINOS ▼

Mitä ratkaisuja esteettinen hammashoito voi tarjota Sinulle?

Tietoa nykyaikaisista hoitotavoista löydät helposti osoitteesta

www.nobelismile.fi

**Nobel
Biocare**
making you smile™

Kaunis hymy on iloinen asia

Terveet ja kauniit hampaat sekä raikas hengitys lisäävät hyvää oloa ja itseluottamusta. Suun ja hampaiden terveys vaikuttavat myös koko terveyteen.

Suun ja hampaiden hyvinvointi on tärkeä osa hyvää oloa ja yleisterveyttä. Terveet hampaat ja oikea purenta antavat niin fyysistä kuin psyykkistäkin varmuutta päivittäiseen elämään. Parasta ja edullisinta suun ja hampaiden hoitoa on ennaltaehkäisevä hoito. Tärkeitä ovat säännönmukaiset tarkastukset ja niiden yhteydessä tehtävät puhdistus ja hammaskiven poisto hammaslääkärin ja suuhygienistin vastaanotolla.

Aikuisen hampaiden kotihoidon perusta on hampaiden puhdistus aamuin ja illoin pehmeällä harjalla ja hammaslangalla. Lapsen hampaiden hoidon tulisi alkaa heti ensimmäisistä maitohampaista. Lapselle on hyvä opettaa hammashoidon rutiinit jo pienestä pitäen hampaiden aamu- ja iltapestuineen. Pienet lapset tarvitsevat vanhemman apua, koska omat taidot eivät vielä riitä. Hampaiden hoitamisesta kannattaakin tehdä perheen yhteinen rituaali, jossa vanhempien oma esimerkki on tärkeä.

Terve suu on tärkeä myös yleisterveyden kannalta. Kun suussa on hoitamattomia bakteeripesäkkeitä, leviää bakteereita verenkierron kautta myös muualle elimistöön. Huonosti hoidettu suu saattaa heikentää monien sairauksien kuten sydän- ja verisuonisairauksien, sokeritaudin, nivelreuman sekä muiden kroonisten sairauksien hoitoa.

Yhä useampi suomalainen tiedostaa hymyn ja hampaiden merkityksen antamassaan ensivaikutelmassa. Valkaisu, keraamiset laminaatit ja kruunut, keinojuuret ja oikominen ovat menetelmiä, joilla tummuneet, lohjenneet, vinot tai puuttuvat hampaat voidaan korjata. Esteettinen hammashoito onkin yksi nopeimmin kasvavista hammaslääketieteen osa-alueista.



Kirjoittaja on hammaslääkäri Seppo Lindroos
Hammaslääkintä Medidentin johtaja ja American Academy of Cosmetic Dentistryn jäsen

PÄÄKIRJOITUS



SUUN TERVEYS

ON MEDIAPLANETIN TUOTTAMA TEEMALEHTI JA ILMESTYY TALOUSSANOMIEN YHTEYDESSÄ 27.10.2007 TA-VOITTAEN 110 000 LUKIJAA.

KANNEN KUVA: PLANDENT

SISÄLTÖ

- Pääkirjoitus..... 2
- Hampaiden harjaus..... 4
- Tikuta, harjaa ja huuhtele!..... 4
- Itsehoitotuotteet..... 5
- Valkaisujen valikoimaa..... 6
- Valkaisuviikko 7
- Sauhuttelijan suu sairastaa..... 8
- Suun monet ongelmat..... 8
- Ksylitoli – tehomolekyylillä..... 9
- Huulten kauneushoito..... 10
- Esteettisellä hammashoidolla kaunis hymy ja terve suu..... 10-11
- Hammashoitotilat ovat parhaimmillaan rentoutuskeitoita 10-11
- Hammasimplanttihoidolla aidon näköinen hammas..... 12
- Laminaateilla uusi pinta hampaisiin 12
- Protetiikka..... 12
- Päänsärky voi johtua purentavaivoista 13
- Hoitoon hammasta purematta 14
- Kukapa ei pelkäisi hammaslääkärinä?..... 14
- Yksityinen vs. kunnallinen hammashoito 14

MEDIA PLANET PÄIVÄLEHDEN ULOTTUVUUS JA AMMATTILEHDEN Keskittynisyys

HELSINKI • TUHKOLMA • LONTOO • ZÜRICH • MADRID
OSLO • KÖÖPENHAMINA • BERLIINI • AMSTERDAM
MILANO • DUBLIN • TALLINNA • BRYSSEL • NEW YORK

WWW.MEDIAPLANET.COM

PROJEKTIPÄÄLLIKKÖ: Jennifer Elliott, jennifer.elliott@mediaplanet.com, 09-56584016
TOIMITTAJAT: Johanna Oris, Miia Taivainen, Nina Mäki-Kihniä, Noora Jussila, Päivi Remes, Satu Pietarinen, Tomi Järvenpää
TUOTANTOPÄÄLLIKKÖ: Nora Helanto, nora.helanto@mediaplanet.com, 09-56584019
GRAAFINEN SUUNNITTELU: Mikko Hänninen, mikko.hanninen@mediaplanet.com
SIVUNVALMISTUS/REPRO: HEKU, 010 681 700
JAETAAN TALOUSSANOMIEN VÄLISSÄ: 27.10.2007
LISÄTIETOJA SUOMI MEDIAPLANET OY:N TEEMALEHDISTÄ:
09-5658400 Suomi Mediaplanet Oy, Unioninkatu 18, 00130 Helsinki

Luonnollinen hymykö hukassa?

Uusimmalla CEREC-tekniikalla saat hymysi kestämään aikaa

CEREC on täydellinen CAD/CAM-tekniikka, jolla hammaslääkärisi saa nopeasti korjattua hampaasi luonnollisen näköiseksi. Ei enää hankalia väliväiheita, ei väliaikaisia paikkoja eikä pitkää odotusaikaa. CERECillä saat viioittuneeseen hampaaseen uuden, täysin omaasi vastaavan keraamisen paikan tai pinnan nopeasti yhdellä vastaanottokäynnillä. Erinomaiset tulokset yli kahdenkymmenen vuoden ajalta kertovat, että CERECillä tehty keraaminen paikka on myös erittäin kestävä. Keraamisesta paikasta ei irtoa mitään aineita eikä sille voi allergisoitua.

lhanteellinen ratkaisu sinulle, joka haluat säilyttää luonnollisen värin hampaissasi. Lopputulos on kuin oma hammas ja tuntuu myös siltä.

Kysy lisää omalta hammaslääkäriltäsi.
CEREC-hammaslääkärit löydät nettisivuilta www.hammasvaline.fi

sirona HAMMASVÄLINE

Markkinointi: HAMMASVÄLINE OY, PL 15, 02101 ESPOO, www.hammasvaline.fi



SAIN LÄÄKÄRILTÄ RESEPTIN,
JOKA PARANTAA MYÖS
ulkonäköäni

10/2007

Tupakoinnin lopettaminen parantaa terveyttä ja ulkonäköä. Jos et ole vielä onnistunut pääsemään irti tupakkariippuvuudesta, käy lääkärissä. Hän voi kertoa lopettamiseen kehitetyistä tehokkaista vaihtoehdoista, joiden avulla voit vihdoinkin päästä pysyvästi eroon tupakasta. www.eroontupakasta.fi



LOPETA LÄÄKÄRIN AVULLA



Huulten kauneushoito

Huulia on ehostettu kautta aikojen ja niihin liitetään myös monenlaisia tunteita. Ohuet huulet yhdistetään ärtyneisyyteen ja täyteläisten huulten katsotaan viestittävän lämpöä. Ikääntymisen myötä tapahtuvat muutokset huulissa muuttavat koko kasvojen ilmettä.

TEKSTI: JOHANNA ORIS

Turvallista täyttöö

Esteettisen kirurgian avulla voidaan korjata liian ohuita, paksuja tai epäsymmetrisiä huulia. Se sopii myös korjaamaan useita ikääntymisen jättämiä merkkejä, kuten huulten surkastumista, poimuja sekä suupieltä tai ylähuulen rypyyttä.

Huulten muotoa ja kokoa voidaan muuttaa joko leikkauksella tai erilaisilla täyttöaineilla. Ikään liittyviä pystyryppyjä voidaan puolestaan vähentää laseroimalla. – Viime vuosina ovat yleistyneet huulten täytöt, joissa täytetään puna-alueita joko potilaan omalla rasvalla tai hyaluronihapolla, kertoo plastiikkakirurgian professori **Rolf Nordström**.

Hyaluronihapon vaikutus on tilapäinen ja potilas tarvitsee uuden täytön muutaman kuukauden jälkeen. Pysyvä korjaus saadaan gore-tex-langalla ja myös omaa kudosta käytettäessä voidaan päästä pysyvään lopputulokseen parin kolmen täytön jälkeen. Myös kirurgisilla menetelmillä saadaan aikaisiksi pysyviä tuloksia.

Markkinoilla on paljon erilaisia täyttöaineita ja ennen toimenpidettä on hyvä varmistaa käytetyn täyttöaineen laatu. Hyaluronihappo on turvallinen täyttöaine, koska se on biologisesti hajoavaa ja sitä on ihmisen kehossa luonnostaan.

– Hyaluronihappopohjaisissakin aineissa on eroja, sillä osa valmistetaan bakteeriviljelyllä ja osa aineista on eläinperäisiä. Eläimistä uutettujen aineiden käytössä allergisten reaktioiden ja virusperäisten sairauksien riski on suurempi, huomauttaa **Maria Talvitie** Q-Medista.

Huulten muotoilu on suhteellisen vaivatonta ja hoitotoimenpiteiden jälkeen huulet parantuvat parissa päivässä. Tärkeintä onkin valita täyttöaine oikein. – Koska huulet ovat erittäin aktiivinen osa kasvoja, täyteaineen tulee olla sopusoinnussa huulten rakenteen kanssa ja pystyttävä mukailmaan huulten liikettä, Talvitie painottaa. •

Esteettisellä kaunis hymy ja

Kauneus, terveys ja esteettiset arvot ovat usein esillä niin lehtien palstoilla kuin televisiossakin ja myös esteettisen hammashoidon kysyntä on lisääntynyt vuosi vuodelta. Kaunis hymy ei ole pelkkää turhamaisuutta, sillä esteettisen hammashoidon avulla parannetaan usein myös suun toimintaa.

TEKSTI: JOHANNA ORIS

Työntekijä on aina firman edustaja eikä ulkonäkö ole yhdentekevä asia. Siisti ja huoliteltu yleisilme tuovat uskottavuutta sekä työntekijälle että hänen edustamalleen yritykselle. Hampaat ovat yksi osa kokonaisuutta ja niihin on alettu kiinnittää huomiota entistä enemmän. – Tämä tuntuu olevan nyt vallitseva trendi, vahvistaa erikoishammaslääkäri **Timo Kallio** Plus-Terveys vastaanottoihin kuuluvalta Tempelli-aukion Hammasklinikalta.

Kallion mukaan hoitoon hakeutuu paljon hieman yli 20-vuotiaita naisia. He ovat juuri astumassa työelämään ja esteettisellä hammashoidolla haetaan lisää itsevarmuutta. Jos henkilöllä on ongelmia hampaiden ulkonäössä, niin se saattaa aiheuttaa myös psyyken ongelmia, kuten itseinhon tunteita.

– Potilaisiksi tulee henkilöitä, jotka ovat kärsineet vuosikaudet häpeästä eivätkä he ole hampaiden kunnon takia voineet olla oma itsensä. Heidän kohdallaan voi aistia uskomattoman helpotuksen, kun hampaat saadaan kuntoon, Kallio toteaa.

Joskus pienikin esteettinen hoito riittää muuttamaan hampaiden ulkonäköä niin, että potilaan ei enää tarvitse peitellä hymyään.

Kauneutta terveyden ehdoilla

Kauneus on aina henkilökohtainen kokemus eikä esteetiikan alalla ole absoluuttista oikeaa tai väärää. Kallionkin potilaaksi tulee joskus henkilöitä, joilla on täydellisen kauniit hampaat, mutta joihin potilas itse ei ole tyytyväinen. Hammaslääkärin tehtävänä on kertoa hoitojen hyvät ja huonot puolet, mutta potilas viime kädessä ratkaisee aloitetaanko hoidot.

– Jos potilaan toivoma hoito aiheuttaa jotain vahinkoa, niin tietenkään hoitoihin ei ryhdytä, Kallio painottaa. Esteettistä hammashoitoa tehdään aina ensisijaisesti terveyden ehdoilla ja sen lähtökohdana on aina

hammashoidolla terve suu

purennallinen toimivuus sekä hampaiden vahvistaminen.

Useimmiten esteetikka käy käsi kädessä suun toiminnallisuuden kanssa. Hampaiden virheasentojen korjaus, lohkeamien tai puuttuvien hampaiden korvaaminen uusilla kruunuilla hoitaa ensisijaisesti suun terveyttä. Se, että nykYTEKNOLOGIALLA saadaan aikaiseksi kaunis ja luonnollinen lopputulos, on tietenkin pelkkää plus-saa. •



KUVA: JACOB WACKERHAUSEN

Hammashoitolat ovat parhaimmillaan rentoutuskeittä

Dental Spa –hammashoitolat ovat rantautuneet myös Suomeen. Niiden potilaan kokonaisvaltaisesti huomioiva ote on suuri helpotus etenkin pelkopotilaille. Hoitokäynnin yhteydessä voi rentoutua eri tavoin.

TEKSTI: PÄIVI REMES

Dental Spa-nimikkeellä tarkoitetaan hammashoitotiloja, joissa hammashoitopalveluiden lisäksi tarjotaan kokonaisvaltaisen hyvään oloon vaikuttavia palveluita viihtyisässä miljöössä. Dental Spa-termin lanseerattiin vuonna 1998 USA:ssa, jolloin ensimmäiset hoitolat avattiin Kaliforniassa. Suomen ja Pohjoismaiden ensimmäinen ja Dental Spa-hoitola Cocosmile täyttää ensi vuonna vuoden.

Helsingissä toimivan Cocosmilen **Jaana Luomi** on ollut alusta asti mukana luomassa Cocosmilen dental spa- hoitotarjontaa ja rentoutuskeidasmaista miljöötä. Luomella on pitkä kokemus alalta ja hän visioi jo opiskeluaikanaan hy-

vän mielen hammashoitotoista:

– Ero tavalliseen hammaslääkäriasemaan on suuri. Sisustuksen, musiikin, tuoksujen ja kiireettömän kokonaispalvelun yhdistelmä kasvojen ihonhoito- ja hammaslääkäripalveluita myöten on vastaanotettu hyvin. Erityiskiihtosta olemme saaneet pelkopotilaita.

Nykyaikaisten hampaiden valkaisuhoitojen lisäksi dental spa-keitaissa tehdään myös tuttua hampaiden perusterveydenhoitoa, mm. hammaskiven poiston muodossa. Hampaat ja kaunis hymy ovat yhä tärkeämpiä osa kasvojen kauneutta myös meillä Suomessa. •

Suuhygieniahoitola Bocca Helsingissä täyttää ensi vuonna 10 vuotta

– Asiaskäyttöiselle, kokonaisvaltaiselle hammashoidolle on selvästi Suomessakin tilausta ja ei-kiinisen oloinen hoitoympäristö on saanut asiakkaitamme paljon kiitosta, kertoo **Taina Roisko** Boccasta, jonka asiakaskunta on laaja: kun ennen vanhemmat houkuttelivat lapsiaan hammashoitolihoihin, on tilanne nyt usein toisin päin.

GUM
Aloclair



Välitön apu aftoihin.

Kivuliaita rakkuloita suussa?

Aloclair muodostaa aftan päälle suojaavan kalvon antaen sen parantua rauhassa.

- ei kirvele, ei sisällä kortisonia eikä puudutteita
- sopii myös lapsille, raskaana oleville ja imettäville
- myös suun pieniin haavaumiin

Helppokäyttöinen ja nopeasti vaikuttava tuote koko perheelle.



Saatavana geeli, spray ja suuvesi.

Apteekista ilman reseptiä.

www.butlergum.fi

Markkinointi: Tamro Pharmakon

Enemmän ksylitolia - parempi suoja hampaillesi.

XyliDent
Kokonaan hyvä purkka

Fennobon
Fennobon Oy
Yrittäjätie 54, FI-03600 Karkkila, Finland
tel/puh +358 9 3478 660 fax +358 9 3478 6690
www.fennobon.fi fennobon@fennobon.fi

Hoitoon hammasta purematta

Purukaluston hoitoon ei tarvitse tulla enää hammasta purematta. Uudet menetelmät mahdollistavat entistä nopeamman, esteettisemmän ja kivuttomamman hoidon.

TEKSTI: TOMI JÄRVENPÄÄ

Hammaslääkäreitä ei käy kateeksi: 85 prosenttia kansasta pitää hänen luonaan asiointia vähintään epämiellyttävänä, ja 10–15 prosenttia pelkää niin, että häidin tuskin uskaltautuu vastaanotolle. Monen hammashoitopelko juontaa vuosikymmenten takaisista kivuliaista kokemuksista. Ylisääkkyjä asenteita kannattaa tarkistaa, sillä uusien menetelmien ansiosta moni ennen kovin tuskalliseksi käynyt hoitotoimi on nyt nopea, vaivaton ja parhaimmillaan kivuton tuokio. Jopa niinkin vaativa toimenpide kuin hammasimplantin asennus onnistuu nykyään kuukausien odottelun sijasta nopeimmillaan yhdellä käyntikerralla.

– Perinteisesti puuttuva hammas on korvattu vierushampaita kuormittavalla siltarakenteella. Nykyaikainen implantti on selvästi turvallisempi ratkaisu, lääketieteellinen johtaja **Erkki Virta** Oral Hammaslääkäristä sanoo.

Hammaslääketiede on valjastanut myös laserin käyttöönsä. Laitteet ovat kehittyneet huomasti ja tarjoavat nyt entistä monipuolisempaa mahdollisuutta tarkkuutta vaativaan hammas- ja ienraivojen hoitoon.

– Kirurgiassa laser vähentää verenvuotoa, ja haava paranee nopeammin. Lisäksi laser desinfioi ja on kivuttomampi kuin pora, helsinkiläisen Hammasspeikon hammaslääkäri **Sanna Suominen** kuvailee.

Hymy kuntoon hetkessä

Värjäntyneet hampaat ovat yleinen kiusa. Perinteinen tapa hoitaa ongelmaa on ollut käyttää esimerkiksi valkaisuliskoita useiden päivien ajan.

– Uudella valkaisuagelilla ja ultravioletivaloon perustuvalla Zoom-menetelmällä valkaisuutulos syntyy välittömästi. Hampaat vaalenevät 6–10 sävyastetta, Suominen esittelee.

Myös vanhat, kenties reunoiltaan vuotavat tai muuten vain rumat paikat voidaan nykyään ryhtyä uuden-aikaisella huomaamattomalla keraamisella paikkaustyöillä.

– Ennen keraamiset paikat tuotiin laboratorioissa. Nyt hammaslääkärin takahuoneesta löytyy jyrin, joka tekee paikan tietokoneen määrittämän muotin mukaan. Yksi käyntikerta siis riittää, ja asiakas saa juuri reian kokoisen erittäin kestävä paikan, Virta kertoo. •

Kukapa ei pelkäisi hammaslääkärinä?

– Jännittäminen on normaalia, lohduttaa hammaslääkäri **Airi Laine-Ruokanen** Helsingistä. Myös hammaslääkäri **Helena Juhola** Hyvinkäältä antaisi jännityksen tulla – mutta kohtuudella.

TEKSTI: NINA MÄKI-KIHNIÄ

”Lapsellinen” pelko on häpeää ja itseinhoa sylkevä noidankehä: varataan aika, johon ei mennäkään – sitten ahdistaa, suuttuttaa – ja hammasta sen kuin kolottaa.

Hoitoa häiritsevän pelon syyt löytyvät alitajunnasta. Raavas mies voi taantua hoitotilanteessa 5-vuotiaan tunnetasolle, mutta pelon mekanismi on lääkäreille tuttu. Vaikka pelko selittäisi järjen, lääkärin luona ei menetä kasvojaan.

Suu auki – myös hoidon jälkeen

Pelkopotilaiden hoito ei ole kylmää rutiinia. – Kannattaa kertoa ovelta, jos ja mikä pelottaa, toteaa **Helena Juhola**. Lääkäri selittää toimenpiteet, ja muut kuin akuutit vaivat hoidea vähitellen, pelkoa siedättäen. – Aika auttaa moneen pelkoon.

Näkökulma arkaan aiheeseen: yksityinen vs. kunnallinen hammashoito

Yksityishoidon paremmuus – poliittinen seuraus

TEKSTI: NINA MÄKI-KIHNIÄ

– Yksityishammaslääkärin hoito on usein kunnallista tehokkaampaa ja vastaa tarkoitustaan, etenkin isoissa väestökeskuksissa, toteaa epäroimäntä hammaslääkäri **Erkki Virta** Oral Hammaslääkäristä.

Tilanne on pitkälti seurausta terveyshuollon historiasta. – Julkinen sektori painotti ennaltaehkäisevää ja lasten hammashoitoa. Vuosituhannen taitteessa otettiin vastuuta aikuisväestöstä ja korjaavasta hoidosta, vaikka resurssit eivät riittä.



Suun avaaminen on tärkeää hoidon jälkeenkin. – Kerro, jos hoitokokemus oli huono tai pelkoasi vähäteltiin, on molempien lääkärin vilpittöin toive.

Lääkärit tiedostavat ”hivittävytensä” ja osaavat käsitellä paniikkikohtauksiakin. Mutta lääkäritkin ovat ihmisiä. Haikelu tiimiin, jossa kemit ja puhe- yhteytse pelaavat.

Pelko voidaan nujertaa

Puuduttaminen ja ilokaasu lievittävät kipua, ja ainakin lyhyet hoidot voi suorittaa nukutuksessa. Entä, jos rohkeus ei riitä edes ajanvaraukseen?

Rauhoittava lääke rauhoittaa, mutta pelko ei häviä kemiallisin keinoin. Ellei itsepsykkaus auta, voi opetella rentoutustekniikoita tai kokeilla itselle sopivaa terapiaa, vaikka hypnoosia. Tieteellinen

hypnoosi –yhdistyksen jäsenet ovat lääkäreitä, psykologeja ja hammaslääkäreitä. Useat heistä ovat käyneet 3-vuotisen hypnoterapian täydennyskoulutuksen Tampereen yliopistossa.

– Pelon korjaaminen terapialla on luonnollista. Älä anna pelon hallita elämäsi, **Airi Laine-Ruokanen** kannustaa.

Lisäksi vanhojen oppien noudattaminen kannattaa: ei napostella makeita ja harjataan hampaat kahdesti päivässä! •

Korjaava hoito – toisin kuin ennaltaehkäisevä hoito – on laajaa kokonaisuutta. Usein tarvitaan monia käyntejä lyhyessä ajassa ja laboratoriovalmistettuja proteettisia töitä. Virran mukaan yksityisillä on aiemman roolijaon seurauksena yleisesti ottaen enemmän kokemusta kokonaisvaltaisesta hoidosta.

Markkinapaine tehostaa hammashoitoa

Yksityisen hammashoidon tehokkuus selittyy Virran mukaan myös markkinatalouden säännöllillä.

– Yrittäjät järjestävät toiminnan resurssihin nähden tehokkaasti. Pysytään myös vapaammin laatimaan kokonaisvaltaisia hoitosuunnitelmia ja laatimaan toimivat aikataulut. Asiakkaan valinnanvapaus johtaa palvelunäkökulman korostamiseen.

Yksityishoito mielletään ehkä turhaan kalliiksi

Virta arvioi, että isoissa väestökeskitymissä julkisen puolen tarjontaresurssi on alimitoitettu ja kokonaisuhoito jää monesti puutteelliseksi. – Hoidon pitkittyminen on pahinta. Seuraukset ovat hoidon toteuttamista kalliimpaa potilaalle ja yhteiskunnalle.

KELA korvaa pääsääntöisesti vain yleishammashoitoa, erikoishoitoja harvemmin. – KELA-korvausten jälkeensä jääneisyttä korjaa hiukan se, että 2008 alkaen korvauksen taso vastaa noin 40 prosenttia yksityisten yleisestä hintatasosta. Pieni reikä maksaa asiakkaalle jatkossa n. 41 euron sijasta n. 35 euroa.

Erikoispuoluspalvelujen tarjonta on monipuolisempaa yksityissektorilla. – Kysytympiä ovat kirurgia, protetiikka ja ienhoito. Yksityisen on myös helppompaa järjestää akuutteja tapauksia varten joustavia palveluja. Oral Hammaslääkärit lienee ainoa säännöllisesti ja ammattimaisesti 24/7-päivystystä ylläpitävä asema. •

Hammasimplantti, joka on yhtä helposti tehty kuin sanottu.

Moderni esteettinen hammashoito ei välttämättä enää edellytä kuukausien mittaista hoito-ohjelmaa. Nobel Biocare on 40 vuoden kokemuksellaan kehittänyt hammasimplanttien asentamiseen tähytyskirurgisen menetelmän, jonka avulla vähennät hoitokertojesi määrää ja palautat kauniin hymysi nopeammin ja helpommin kuin uskoitkaan.



Tule 9.-11.11. Terveys+Hyvä Olo 2007 -messuille kuulemaan lisää. Nobel Biocaren osastolta saat uusinta tietoa esteettisestä hammashoidosta.

Kauttamme saat myös kokokeraamisia kruunuja, siltoja ja laminaatteja, joilla korjaat vinot tai värjäytyneet hampaasi ja saat luonnollisen ja huomaamattoman lopputuloksen.

Lisätietoa aiheesta löydät osoitteesta www.nobelmsmile.fi



Zoom!®

Zoom! Valkoinen hymy tunnissa!



www.hampaidenvalkaisu.fi
www.zoomnow.com

Maahantuonti:



www.pladent.com
Asentajankatu 6, 00880 Helsinki
Puh. 020 7795 200, fax 020 7795 344