

Juni 2013

Med dagstidningens räckvidd och facktidningens fokus

**MEDIA  
PLANET**LADDA NER  
TIDNINGEN (PDF)LÄS TIDNINGEN I DIN IPAD ELLER IPHONE.  
LADDA NER APPEN FRÅN QIOZKI

Nr. 1

# SKÄRGÅRDSLIV

**Glöm inte att  
försäkra din båt**  
Vi berättar vad  
du ska tänka på

**Aktiviteterna du  
inte får missa**  
Under skärgårds-  
semestern

## DIN TOTALA GUIDE I SKÄRGÅRDEN

**Anders och Martin Timell** bjuder till grillfest i skärgården

FOTO: STEFAN WETTAINEN

## Mötesstund har guld i mun

Vi har konferenslokaler för alla slags möten – från 2 till 450 personer.  
Välkommen till Essinge Konferenscenter.

[www.essingekonferens.se](http://www.essingekonferens.se) | För bokning: 08-737 69 00

**ESSINGE**  
KONFERNSCENTER

## UTMANINGAR

När juli nalkas och skärgårdshamnarna är fulla är det lätt att ta en levande skärgård för given. Men för att det ska finnas något att besöka krävs det sjömackar, gästhamnar, livsmedelsbutiker, boenden, bönder, fiskare, skärgårdsguider och inte minst sjökrogar. **Utan driftiga skärgårdsbor och levande skärgårdssamhällen skulle skärgården inte kunna hållas öppen.**

## Människorna gör skärgården!



**Gustav Hemming (C)**  
Miljö- och skärgårdslandstingsråd i  
Stockholms läns landsting.

FOTO: MATIAS ALM

## MINA BÄSTA SKÄRGÅRDSSTIPS

## Biskopsön

**1** Biskopsön utanför Nämdö är en sagolik plats på försommaren för den som har egen båt.

## Idholmens gård

**2** Idholmens gård på Finnhamn. Besök gårdsbutiken där du kan köpa dagsfärska grönsaker, ägg, hembakade kakor och pajer.

## Ingmarsö

**3** Ingmarsö med sitt nästan legolandliknande haglandskap och småskaliga bebyggelse. Besök även Ingmarsö sjökrog.

å många av öarna utanför Stockholm finns små men ytterst levande samhällen med företagsamma invånare

som håller skärgården öppen. Bara på ön Möja driver 230 invånare 60 företag och 50 föreningar. Livet på en sådan ö är helt beroende av invånarnas eget engagemang och uppfinningsrikedom.

## Jobb finns i egna företag

I de små ö-samhällena är skalan liten på allting. Den kombinerade förskolan och grundskolan på Ingmarsö har inte ens ett dussin elever. Eftersom de två lärarna inte har tillstånd att laga maten får detta lösas av far- och morföräldrar som är bosatta på ön. Tidigare elever berättar med stolthet om hur man växer upp och utvecklas i en miljö där allt inte är serverat och där man får vara med och ta ansvar för yngre kamrater.

Jobben i skärgården skapar man ofta själv i egna företag. Många arbetar förstås med att ta hand om besökare och turister. Men turistsäsongen är oftast kort så det är inte ovanligt att man har flera jobb under året. Sommarstugor

och besöksanläggningar ger mycket arbete åt hantverkare. Det finns också ett antal små jordbruk på skärgårdsöarna. Deras arbete är avgörande för att hålla landskapet levande. Köttet från betande får och kor blir av högsta kvalitet och är åtråvärt på flera finkrogar i Stockholm.

”Vad kan du göra för att stödja en levande skärgård? Mycket!”

## Viktig nyckelfråga

Yrkesfisket i skärgården har gått tillbaka, men kanske har det nu framtiden för sig. Med mindre båtar, ett mer skonsamt fiske och med närheten till Stockholms alla läckergommar som är beredda att betala för den bästa maten borde det gå att få bättre betalt. Det är tanken bakom projektet Stockholms Fiskmarknad, som, om det går i lås, förhoppningsvis ger Stockholm sitt eget ”Fishermans Wharf” med fiskhandel och restauranger.

Om skärgårdssamhällena ska överleva måste en nyckelfråga vara att förlänga turistsäsongen. Det är nästan omöjligt att un-

derhålla och utveckla hotell och vandrarhem under en månads högsäsong i juli. Den som besökt Nämdö en vacker höstdag eller tagit Waxholmsbåten till Möja en gnistrande dag i februari vet att skärgården har mycket att bjuda under alla årstider. Kommuner, landstinget och skärgårdsföretagarna jobbar hårt tillsammans för att förlänga säsongen, bland annat genom att halvera priset på resor med Waxholmsbolaget under lågsäsong. Under 2014 provas en ny Waxholmslinje som binder ihop skärgården från Arholma i norr till Nynäshamn i söder. Då blir det lättare att bätlufta, cykelturista eller varför inte äta sig igenom skärgården från krog till krog.

## Skärgårdstiftelsens vänner

Vad kan du göra för att stödja en levande skärgård? Mycket! Besök skärgården under andra tider på året än i juli. Köp de fina, oftast ekologiska produkterna från skärgårdens fiskare och bönder. Handla i de små livsmedelsbutikerna på öarna och inte i fastlandets köplador när du ska fylla båten eller sommarstugan. Bli medlem i Skärgårdstiftelsens vänner. Och tänk dig för innan du kräver att politiker ska införa nya och strängare lagar och regler för företagare. De slår garanterat hårdast mot hjältinnorna och hjältarna som håller skärgården öppen.

## VI REKOMMENDERAR

■ **Vinn Anders och Martin Timells kokbok! Grilla med bröderna Timell (Bonnier Fakta) till ett värde av 177 kr**

■ Gå in och gilla Mediaplanet på Facebook samt maila in er bästa skärgårdsbild till: [anna.ingelson@mediapalnet.com](mailto:anna.ingelson@mediapalnet.com).

Skriv Timell i ämnesraden. Sista datum för medverkan: 4 augusti

Vinnaren presenteras den 5 augusti på: [www.facebook.com/Mediaplanet.AB.Sverige](http://www.facebook.com/Mediaplanet.AB.Sverige)

**Jury:** Anna Ingelson, Alexandra Ekström Madrid och Emelie Palmcrantz.

Juryns beslut går inte att överklaga.

MEDIA  
PLANET

Vi får våra läsare att lyckas!

SKÄRGÅRDSLIV NR 1, JUNI 2013

Ansvarig för denna utgåva:  
**Projektledare:** Anna Ingelson  
**Tel:** 08-510 053 00  
**E-post:** [anna.ingelson@mediaplanet.com](mailto:anna.ingelson@mediaplanet.com)

**Verkställande direktör:** Joanna Hansson  
**Redaktionschef:** Martin Björinge  
**Affärsutvecklare:** Richard Waller  
**Layout:** Daniel Di Meo

**Distribution:** Svenska Dagbladet, juni 2013  
**Tryckeri:** V-Tab  
**Repro:** Bert Lindevall

**Mediaplanet kontaktinformation:**  
**Tel:** 08-510 053 00  
**Fax:** 08-510 053 99  
**E-post:** [synpunkter@mediaplanet.com](mailto:synpunkter@mediaplanet.com)

**Vid förfrågningar kontakta:**  
Richard Waller

**Citera oss gärna, men ange källan.**

facebook

facebook.com/Mediaplanet.AB.Sverige

Mediaplanets affärsidé är att leverera nya kunder till våra annonsörer. Genom intressanta artiklar med hög kvalitet motiverar vi våra läsare att agera.

## Komfort!



Spola  
mitt i  
natten

## Dometic Sealand Masterflush 8112

- 17 % lägre pris 2013
- Effektiv och snålspolande, fyller inte septiktanken som handjagartolett
- Den viskande eltoaletten
- Mycket robust och gedigen



16 nya  
modeller

## Dometic Sealand septiktankar

- 21 storlekar från 42 till 302 liter.
- Alltid två utlopp för skrov & däck
- TankSaver hindrar implosion



Slipp  
matoset

## Dometic CK 2000 cirkulationsfläkt

- Ingen håltagning! Anslut bara till 12 volt
- Inbyggd belysning
- Tvättbart fettfilter och utbytbar kolfilter



HAVS- OCH  
CITYNÄRA



NYA KVARNEN  
INFLYTT FRÖM  
KVARTAL 4, 2013!

# KVARNHOLMEN – DÄR CITY MÖTER SKÄRGÅRD NU BEFOLKAS NACKAS NYA Ö

På Kvarnholmen finns många välbevarade byggnader som vittnar om en blomstrande industriepok. Nu vänder byggherren JM på bladet och skriver nästa storslagna kapitel i halvöns historia.

Kvarnholmen är redan på god väg in i en framtid lika utmärkande som dess historia. Bakom utvecklingen står Kvarnholmen utveckling AB (KUAB) som ägs av JM, Peab och Folksam. Tillsammans skapar de ett komplett samhälle med bostäder, affärslokaler, service och kommunikationer.

## Gammalt möter nytt

Kvarnholmen är en underbar plats med några av Sveriges finaste exempel på funkisarkitektur. Det finns också genuina sekelskiftesbyggnader med tidstypiska tegelfasader. Detta värdefulla arkitekturarv möter moderna bostadshus med funktionella planlösningar och gör Kvarnholmen till en fantastisk miljö mitt emellan hav och land.

## Många vill flytta till Kvarnholmen

Intresset för att bo på Kvarnholmen är stort. Här går det att leva skärgårdsliv med citykänsla och områdets omfattande planer hjälper givetvis också till att göra Kvarnholmen till en attraktiv plats. Förutom butiker, barnomsorg, skolor, restauranger och goda kommunikationer kommer Kvarnholmen bli en grön ö genom hundratals nyplanterade träd.

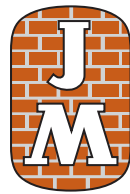
## Nya Kvarnen står på tur

Den som är intresserad av en ny bostad på Kvarnholmen kan med fördel titta närmare på Nya Kvarnen 1 och 2 som är JM:s senaste byggprojekt på ön. Gemensamt för husen på 9 respektive 15 våningar, är att de översta våningarna får utsikt över Saltsjön, Djurgården, Gamla stan och delar av Lidingö. Lägenheterna är av hög klass med helkaklade badrum, fina kök och attraktiva planlösningar. De flesta av lägenheterna har även balkong med bra solläge i söder och/eller inglasad balkong mot vattnet. Välkommen på visning den **26 juni kl 17.30–18.30** på Kvarnholmsvägen 77.

För mer information eller för att boka en privat visning, kontakta: Henrik Lenander 08-441 57 06

## MER INFORMATION PÅ JM.SE ELLER MOBIL.JM.SE

Du kan även ladda ner vår app för Android, iPhone och iPad



Hus att trivas i

## Välkomna

- 1. Arholma Handel 0176-560 12
- 2. Ö-Butiken Tjockö 0176-431 80
- 3. Sjöbloms Fisk Fejan 0176-430 23
- 4. ICA Nära Högmarsö 0176-830 40
- 5. Rödlögaboden 0176-870 60
- 6. Husarö Handel 08-542 450 90
- 7. Finnhamns Sommarbutik 08-542 462 07
- 8. Ingmarsö Livs 08-542 460 20
- 9. Svartsö Lanthandel 08-542 473 25
- 10. Coop Långvik Möja 08-571 612 00
- 11. Lådnmacken Livs 08-542 473 21
- 12. Norra Stavsudda Handel 08-571 650 78
- 13. Coop Berg Möja 08-571 612 00
- 14. Grinda Lanthandel 08-542 494 91
- 15. Gällnö Handelsbod & Café 08-571 663 10
- 16. Harö Livs 08-571 571 91
- 17. Westerbergs Livs Sandhamn 08-571 530 19
- 18. Runmarö Lanthandel 08-571 527 00
- 19. Guns Livs Nämdö 08-571 560 17
- 20. Kymendö Service 08-501 542 65
- 21. Butiken på Örnö 08-501 560 00
- 22. Utö Livs 08-501 570 05
- 23. Rånö Livs 08-501 571 22
- 24. Nättarö Handelsbod 08-520 400 15
- 25. Saltboden Kök & Proviant Landsort 08-520 340 14

- = Bensin och gasol
- = AGA Gasol



skärgårdshandlarna.se

## Din matbutik i Stockholms skärgård skärgårdshandlarna.se



En tur i skärgården kräver inga förberedelser. Skärgårdens matbutiker har allt du behöver. Livsmedel, färsk fisk, nybakat bröd, skärgårdssläjd och ofta lokalt odlade grönsaker. Vi vill med vårt breda sortiment och vår geografiska spridning att du ska få en trevlig och bekymmersfri tillvaro i Stockholms skärgård. Många av oss har bensin, gasol, är ombud för apotek och systembolag. Vissa av oss hyr även ut cyklar, kanoter och rum. Ring gärna din butik för sortiment och beställningar!

## Samarbetspartners för en levande skärgård



## INSPIRATION

BRÖDERNA TIMELL BJUDER IN  
TILL GRILLFEST I STOCKHOLMS  
SKÄRGÅRD

ALLA FOTOGRAFIER AV STEFAN WETTAINEN

Bröderna Anders och Martin Timell är kanske mest kända som folkkära tv- och radioprofiler, men **såväl Anders som Martin har dessutom en passion för skärgårdsliv och grillning.** I den nyutkomna boken "Grilla med bröderna Timell" (Bonnier Fakta) blandar bröderna sina bästa grilltips med glimtar från skärgårdslivet och minnen från barndomens skärgårdssomrar.

## DET GODA LIVET

MAT &amp; DRYCK

xAtt spendera sommaren i Stockholms skärgård är en självklarhet för Martin och Anders Timell. Martin spenderar sina somrar i stugan på Mjölkö, tvärs över fjärden från det hus där Anders har sin sommarbostad, ett hus som brödernas föräldrar började hyra redan 1965. På somrarna bjuder bröderna in till grillfest så snart möjligheten ges. Båda tycker om att grilla såväl fisk som grönsaker och korv. Lammracks är Anders favorit, medan Martin har gjort sig känd för sina hamburgare. I sin nyutkomna bok "Grilla med bröderna Timell" (Bonnier Fakta) samlar de tips till såväl grillnovisen som den erfarne grillfantasten. De delar generöst med sig av sina favoritrecept, som inkluderar alltifrån grillad fisk till lammkotletter, efterrätter och många av de goda tillbehör som framhäver den karaktäristiska grillade smaken.

## Barndomen i skärgården

I skärgårdshuset som föräldrarna började hyra 1965 spenderade Martin och Anders Timell sina barndoms somrar, de flytade ut från stan dagen efter skolavslutningen och kom tillbaka strax innan skolan började. För drygt tjugo år sedan köpte Martin en stuga på Mjölkö och bröderna umgås mycket ute i skär-

gården på somrarna. Efter att ha arrangerat många grillfester genom åren har Anders och Martin flera goda råd att dela med sig av.

-Ladda upp med goda drinkar och tilltugg. Det tar säkert en halvtimme innan glöden är perfekt. Investera i bra grejer, en schysst stektermometer, grillvante, grilltång och några knivar sparar tid och tålmod.

Glöm inte att rengöra och olja in galleret mellan grillningarna och lägg på det i god tid så det hinner bli riktigt varmt när det är dags att börja grilla, säger Anders Timell.

## Spara den gamla grillen

Bröderna Timell betraktar grillning som en okomplicerad umgängesform som inte ska styras av några andra regler än att det får lov att ta tid. De föredrar att grilla med kol eller briketter. Gas är praktiskt, men ger inte det rätta oset. De tipsar om att mycket kol och kolbriketter ger en bättre glöd än om man snålar.

Det som inte blivit aska kan du återanvända nästa gång du grillar. Ett annat tips är att inte slänga din gamla grill när du köper en ny. Den är bra att plocka fram om du ska grilla till många. På bröderna Timells grillfester är det ingen ovanlighet att ha tre grillar igång parallellt, så alla kan få varm mat någorlunda samtidigt, då kan alla

gäster få varm mat någorlunda samtidigt. Martin och Anders Timell tycker att man bör engagera gästerna i förberedelserna inför grillfesten. Att få bistå med handräckning och praktisk hjälp kan få även den mest vilsna gästen att känna sig som hemma.

Om gästerna vill bidra med något till festen kan du be dem ta med sig en paj eller en cheesecake, det brukar gå hem hos de allra flesta.

"I skärgårdshuset som föräldrarna började hyra 1965 spenderade Martin och Anders Timell sina barndoms somrar...

## Magisk känsla

Bröderna tycker om att grilla fisk. Fet fisk som lax och tonfisk, håller ihop bra när man grillar den. Annan fisk lämpar sig bättre att röka eller grillas i paket tillsammans med grönsaker. Martin fiskar mycket och lägger ut egna nät.

-Det är magiskt att ensam ha vädrets makter emot sig. Att känna hur det rycker i nätet och veta att nu blir det färsk fisk till middag, att komma in till bryggan med stelfrusna fingrar och ha två timmars rensning av nät och en timmes preparering av fisk framför sig, berättar Martin Timell i boken.

ANNIKA WILHBORG

redaktionen@mediaplanet.com



VINN ANDERS OCH MARTIN TIMELLS KOKBOK: GRILLA MED BRÖDERNA TIMELL (BONNIER FAKTA) TILL ETT VÄRDE AV 177 KR

GÅ IN OCH GILLA MEDIAPLANET PÅ FACEBOOK SAMT MAILA IN ER BÄSTA SKÄRGÅRDSBILD TILL: ANNA.INGELSON@MEDIAPLANET.COM SKRIV TIMELL I ÄMNESRADEN.

SISTA DATUM FÖR MEDVERKAN: 4 AUGUSTI

VINNAREN PRESENTERAS DEN 5 AUGUSTI PÅ: (FACEBOOK EL- LER KOLLA MED EMAIL OM VI SKA LÄGGA DET PÅ MEDIAPLANET.COM/SE

JURY: ANNA INGELSON, ALEXANDRA EKSTRÖM MADRID OCH EMELIE PALMCRANTZ. JURYNES BESLUT GÅR INTE ATT ÖVERKLAGA.



**Plannja**   
Lyft blicken

## Nyhet! Plannja Flex.

Hanterbar takpanna för nordiskt klimat.  
Lätt att hämta från bygghandelns lager.





## BRÖDERNA TIMELLS BÄSTA GRILLTIPS

**S**kär inte i köttet för att kontrollera att det är klart. Använd stektermometer istället. Vänd inte på köttet mer än en gång, utan anpassa hellre värmen och använd lock. Skära kanten när du grillar fläskkotletter, så ku-

par de sig inte när du grillar dem. Om du grillar kycklingfiléer är du förstads mån om att de ska hålla sig saftiga. Låt filéerna steka en stund i ugnen innan du lägger dem på grillen, så undviker du att de blir torra och brända.

### HELGRILLAD ROSTBIFF MED ÖRT- OCH VITLÖKSOLJA

Värm ugnen till 125 grader.

Putsa rostbiffen och salta och peppa den runt om. Sätt in den i ugnen och lägg en klack smör på köttet. Använd stektermometer och låt köttet stå i ugnen tills det har en innetemperatur på 50-55 grader (det tar ca 1 1/2 timme om rostbiffen väger 1 1/2 kg).

Ta ut köttet och grilla det runt om i några minuter på utegrillen. Låt det vila i folie en liten stund.

Skala vitlöksklyftan. Mixa vitlok, olja och örter till en slät blandning och smaka av med salt och peppar.

Skär köttet i tunna skivor, lägg upp på fat och ringla över ört- och vitlöksoljan.

## THE PER GESSLE SELECTION

# SOMMARTIDER

ETT TORRT OCH FRISKT VIN MED FRUKTIGA INSLAG AV GRAPEFRUKT, CITRUS OCH TROPISK FRUKT. PERFEKT FÖR SOMMARTIDER!

SOMMARTIDER VITT NR 71259, 300 CL, 12 % VOL. 199 KR

ETT FRÄSCHT OCH TORRT VIN MED GENERÖS, FRUKTIG SMAK AV JORDEBB, SMULTRON OCH HALLON. PERFEKT FÖR SOMMARTIDER!

SOMMARTIDER ROSÉ NR 71456, 300 CL, 13 % VOL. 199 KR.

KAN BESTÄLLAS PÅ [SYSTEMBOLAGET.SE](http://SYSTEMBOLAGET.SE)



BENGT FRITHIOFSSON - TV4

[www.thewineagency.se](http://www.thewineagency.se)

**Alkohol är beroendeframkallande**

## INSPIRATION

## Från ö till ö i Stockholms skärgård

TEXT: EMELIE BERG /VISIT SKÄRGÅRDEN

**Stockholms skärgård sträcker sig från Örskär i norr till Landsort i söder, inklusive Trosa och består av cirka 30 000 öar, kobbar och skär.**

Landskapet skiftar från vilda, vindpiskade ytterskärgårdskobbar med brytande sjöar till lummiga innerskärgårdsvikar där lugnet råder. Havet är ständigt närvarande med sitt unika djur- och växtliv.

Ett enkelt och bra sätt att upptäcka vår unika skärgård är att båtlufta mellan öarna med reguljärtrafiken. Visit Skärgården ger här tips och råd för en härlig båt- och skärgårdsupplevelse. Oavsett om du söker avkoppling, party, kultur, aktiviteter eller kulinariska upplevelser, är gammal eller ung så erbjuder Stockholms skärgård något för alla. Att båtlufta ger dig friheten att åka var som helst, när som helst och hur som helst. Valmöjligheterna är många och det enda som sätter stopp är fantasin. När du tröttnar på en ö är det bara att kliva ombord på båten som tar dig vidare till nästa ö.

#### Waxholmsbolaget

Waxholmsbolaget lägger till vid ett hundratal bryggor i de tre båtuffarlederna Norra, Mellersta och Södra där Strömkajen mitt i

Stockholm, skärgårdens huvudstad Vaxholm och Stavsån är tre viktiga knutpunkter. Via alla tuvar passerar man först den lummiga och gröna innerskärgården för att sedan komma ut till den mer betydligt kargare och öppnare ytterskärgården. Under resans gång ser man karga klippor, vita stränder, lummiga skogar, öppna åkrar, klassiska skärgårdsidyller och öar som sjuder av liv.

I norra skärgården med sina öppna vyer finner vi öar som Yxlan, Blidö och Rödlöga, i mellersta där skärgården är som bredast ligger till exempel Möja, Ingmarsö och Svartsö medan vi i södra skärgården med sitt öppna hav bland annat hittar Runmarö, Kymmendö och Utö.

#### Båtluftfarkortet

Båtluftfarkortet som gäller i fem dagar kostar 420 kronor och är giltigt på Waxholmsbolagets samtliga båtlinjer samt Cinderella-båtarna. Med det reser du så mycket du vill under fem dagar. Kortet börjar gälla först från och med den första resan. Glöm inte att aktivera kortet i biljettmaskinen ombord på båten vid varje resa. Båtluftfarkortet finns bland annat att köpa i terminalerna vid Strömkajen, Vaxholm och Stavsån,

och hos Visit Skärgården som är skärgårdens egen turistbyrå. Viktigt att tänka på är också semaforen, den runda fällbara skylten på bryggan. Vill du stiga ombord ska den i god tid innan båtens ankomst vara i lodrätt läge. Är det mörkt ska du dessutom blinka med en ficklampa. Tänk på att båtluftfarkortet är giltigt i hela skärgården så passa på att besöka någon ö i varje del.

#### Bo, äta, göra

Precis som skärgården skiftar från Örskär till Landsort finns det många alternativ när det gäller boende. Båtluftar du får du friheten att välja boende efter dagens väder, vind och humör.

Välj mellan idylliska pensionat med kvällssol in på altanen, vandrarhem där du kan koppla av till budgetpris, stugor med naturen utanför dörren eller total avkoppling på lyxhotell med spa som specialitet. Ett tips är dock att boka i tid under sommarmånaderna. Väljer du att tälta finns tältplatser på Finnhamn, Fjärdlång, Grinda, Rånö, Nättarö och Utö och Skärgårdsstiftelsen har många rast- och lägerplatser. I katalogen Bed&Breakfast Stockholms skärgård finns många tips på olika boenden. En sak är dock säker, närheten till havet får du hos demalla.

■ Upptäck dina favoriter och ditt skärgårdsparadis i sommar.  
■ Bra länkar inför båtluftningen:  
[www.visitskargarden.se](http://www.visitskargarden.se)  
[www.waxholmsbolaget.se](http://www.waxholmsbolaget.se)

#### GRILLAD OST MED NEKTARINER

4 portioner

- 240 g Arla Apetina® grill cheese
- 2 nektariner
- 2 msk Arla® Smör-&rapsolja
- 12 dl mjuk honung
- 12 dl grovhackade valnötter
- 2 dl Arla Köket® turkisk meze matyoghurt

*Dela och kärna ur frukten. Pensla frukt och ost med smör-&rapsolja. Grilla ca 4 min, vänd några gånger under tiden. Lägg upp på fat. Ringla över honung och strö över nötterna. Servera yoghurt till.*

Källa: Arla Köket

#### ZUCCHINISALLAD MED HARISSA OCH FETAOST

4 portioner

- 400 g zucchini
- 2 tsk harissa
- 1 tsk honung
- 2 msk Arla® Smör-&rapsolja
- salt
- 30 g salladsskott
- 150 g Arla Apetina® fetaost
- 1 dl grovhackad mynta

*Sätt ugnen på 225°. Skär zucchini i tunna skivor. Rör ihop harissa, honung och smör-&rapsolja. Blanda med zucchini och lägg ut skivorna på en plåt med bakplåtspapper. Salta och rosta zucchini i mitten av ugnen tills den börjar få lite färg, 15-20 min. Lägg zucchini och salladsskott på ett fat. Bryt osten i bitar och fördela på salladen. Toppa med mynta.*

Källa: Arla Köket

## INSPIRERANDE MÖTEN PÅ VAXHOLMS KASTELL

Dags att boka er konferens, fest eller aktivitet i Stockholms skärgård? Vi har något för alla tillfällen!

Välkomna att kontakta vår bokning på tel 08-1200 48 70 eller besök vår hemsida.

Konferens, fest och aktivitet i Göteborgs skärgård? Läs mer på [www.alvsborgsfastning.se](http://www.alvsborgsfastning.se)



# LAT SOMMARMAT



## Vinn!

Semestervecka värd 6000 kr  
Recept & tävling på [arla.se/apetina](http://arla.se/apetina)





GUIDE TILL STHLMS SKÄRGÅRD

# 8

## Skärgårds- aktiviteter i sommar!

### SOMMARNÖJE

**Den svenska skärgården är bland det vackraste och mest unika vi har – och erbjuder dessutom ett stort utbud av aktiviteter. Vi har valt ut åtta soliga favoriter bland kobbar och skär.**

#### ■ På luffen från ö till ö

En båtluff är ett fantastiskt sätt att uppleva allt det vackra i skärgården. Och enklare blir det knappast. Packa ryggsäcken, hoppa på en färja och påbörja din egensnickrade kryssning mellan öarna. Planera rutten i förväg eller improvisera längs vägen. Övernatta på något av skärgårdens alla vandrarhem och världshus eller slå ner dina tältpinnar på din alldeles egen gräsplätt eller skogsglänta.

#### ■ Båt till skärgårds- restaurang

Skärgården erbjuder ett stort antal bra restauranger som man enkelt tar sig till med egen båt eller med färja. Hitta din egen favorit ute bland öarna! Sätt kurs mot små pittoreska fiskrestauranger på saltstänkta bryggor och rustika gamla matsalar med solblekta träfasader. Från dess fönster ser du havets alla temperament från upproriskt ilska vågor till solnedgångar som får sjön att brinna i rött.

#### ■ Pick-nick och bad på en kobbe

Fyll picknick-korgen med godsaker och styr kosan mot havet! Skärgården är full av små sol-

dränkta kobbar som bara väntar på att utforskas. Medan de större öarna en vacker dag fylls med människor följer vi istället måsarnas egen karta och hittar en solig klippdhall ute i havet – helt för oss själva. Bada, fiska eller sitt och läs en bok i en klippskreva medan vågorna kluckar alldeles intill.

#### ■ Rib-safari

Upplev skärgården i 50 knop! Ribbåt, eller speed boat, är en snabbgående utflyktsbåt som dansar fram på havet och smidigt tar dig ut till vackra skärgårdslandskap och spännande djurliv. När motorn går ner i varv för att slutligen stanna blir det helt tyst – sänar på vågornas försiktiga skvalp. Ovanför seglar en havsörn och på en klippdhall kikar en säl fram med sömniga ögon.

#### ■ Saltstänkt golfrunda

Spela golf i härlig skärgårdsnatur! Svinga klubban på vackert belägna banor där doften av sommarskog blandas med salta havsvindar. Säl-lan har en dålig runda betytt så lite för humöret – efter 18 hål i skärgården känner man sig stärkt i både kropp och sinne.

#### ■ Kanot

Att ta sig runt med kanot i skärgården ger en svärlagen frihetskänsla. När du glider fram i det stilla havslandskapet, tyst och ma-

jestätiskt, blir du en del av lugnet. Det funkar fint att göra en dagsutflykt, men varför inte lämna stressen i stan ett par, tre dagar? Peka ut en ö och slå upp ditt tält. Närmare naturen än såhär kommer du knappast. Men du – glöm inte solkräm!

#### ■ Jogging i skärgården

När man motionerar i stan sätter man gärna på sig hörlurarna, men springer du i skärgården tar du snart av dem. Vad ska man med musik till när man har vågornas kluckande, fågelsång och tuffande båtar alldeles inpå? Välj mellan ett stort antal motionsslingor och vandringsleder som tar dig med på upptäcktsfärd genom tallskogar och småbåtshamnar, förbi klippstränder och en obruten havshorisont.

#### ■ Konferens i skärgården

En konferens i skärgården ger upplevelser för kroppens alla sinnen. Låt dig och din grupp inspireras av närheten till havet i ett storslaget skärgårdslandskap som bjuder in till att koppla av, komma varandra närmare och få idéer för framtiden.

Grilla på bryggan, gör spännande teambuilding-aktiviteter, fiska och bada – allt i en av jordens absolut mest unika miljöer.

ERIK BREDHE

redaktionen@mediaplanet.com

### Grythyttan Björk

**Land:** Sverige

**Druva:** Björksav

**Passar till:** Sushi, Skaldjur, Fisk, Tapas

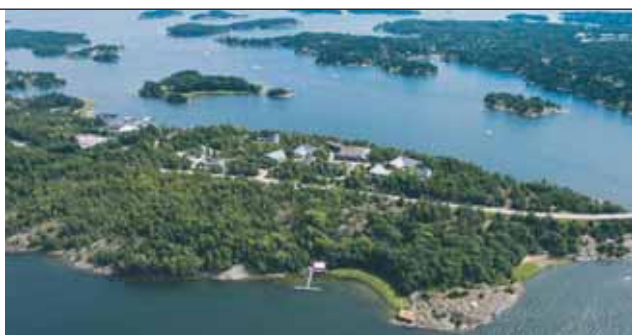
**Beställningssortiment:** 79218-1

Passar till: Grythyttan Björk är framställt av lokal björksav som tappas innan lövsprickning. Björkvinet är torrt, friskt och örtigt med karaktär av björk. Avnjut i kombinasjon med sushi, skaldjur, fisk, tapas och vitt kött.

**14% vol**

**www.grythyttanvin.se**

**Alkohol är  
beroendeframkallande**



### Välkommen till Djurönaset Sommarresort!

*Djurönaset* är något så ovanligt som ett 4-stjärnigt superior hotell mitt i Stockholms skärgård. Här kan du tillbringa en dag, en weekend eller varför inte en hel vecka, och få precis som du vill ha det. Koppla av med god mat och dryck, bada och sola på vår egen badstrand eller köp med en picknickkorg till någon av de sköna klipporna. Eller var lite mer aktiv; paddla kanot längs skären, spela tennis och boule eller ta en joggingrunda på naturstigen runt udden.

Sjöboden, vår skärgårdskrog med egen brygga, håller öppet alla dagar från lunch till midnatt. Med artistunderhållning flera kvällar i veckan. Missa inte heller Skärgårdsfestivalen den 6 juli med underhållning och aktiviteter för hela familjen.

Mellan den 22/6 och 10/8 kan du boka logipaket för hela familjen till förmånliga sommarpriser, från 715,- per person i dubbelrum. Välkommen till Djurönaset. Vi serverar alla möjligheter!



**DJURÖNÄSET**  
SUPERIOR HOTEL • RESTAURANT • CONFERENCE



Seregårdsvägen 1, 139 73 Djurhamn | 08-571 490 00 |  
www.djuronaset.com

## NYHETER

FOTO: THINKSTOCK

## RENINGSVERK

■ **Fråga:** Hur får man tillgång till dricksvatten i sommarstugan utan kommunalt vatten eller borrhälsbrunn?

■ **Svar:** Med hjälp av en egen avsaltningsanläggning är det möjligt att på ett enkelt sätt få drickbart vatten till hushåll där det annars inte finns tillgång till dricksvatten.

Teknologin med omvänd osmos innebär att saltvatten med hjälp av högt tryck pressas genom ett membran som är så tätt att bara rent vatten tränger igenom.

- Genom att omvandla salt vatten till dricksvatten kan hushåll och verksamheter som ligger nära vatten lösa sina vattenbehov, förklarar **Peter Eriksson**.

## En vattenanalys görs alltid

Att dra fram kommunalt vatten till sommarstugan kan bli en dyr historia och då är ett reningsverk ett prisvärt alternativ.

- Ibland går flera hushåll ihop och delar på ett reningsverk med hjälp av ett distributionsnät. Enda kriteriet för att få allt att fungera är nära tillgång till vatten. Mem-

**Peter Eriksson**  
Managing Director, Fristidstoa

branen anpassas efter salthalten i vattnet. -Innan installationen görs, utför man alltid en vattenanalys, det är en förutsättning för att allt ska bli korrekt.

Lågt ph-värde, mangan och järn gör att vattnet smakar surt och orsakar snabbt problem med rören. Med hjälp av ett avsyrningsfilter går det att höja ph-värdet till 7-8 som är det normala värdet för gott dricksvatten. I en avsaltningsanläggning behövs en in- och en utslang. Ett sandfilter tar bort de värsta partiklarna. Själva slangen från vattnet kan grävas ner eller ligga över en berghäll. För att slangar och vatten inte ska frysa på vintern installeras även en värmekabel. Snittet på själva tankens storlek är på 1500 liter.

- På det här sättet blir gott dricksvatten lättillgängligt. Det går att bygga på ställen där man tidigare inte kunnat bygga för att det exempelvis inte funnits säker tillgång till vatten. Brunnar har sinat förr och det är heller inte säkert att man får borra på alla ställen, avslutar Peter Eriksson.

**ANNIKA WIHLBORG**  
redaktionen@mediaplanet.com

## VATTENRENING

**Ett minireningsverk som är anpassat till nordiska förhållanden renar avloppsvatten i fritidshus som inte är anslutna till det kommunala avloppsnätet.**

Reningsverk är ett intressant alternativ till markbädd för de drygt 400 000 svenska fritidshus som saknar kommunal avloppsanslutning. Välj en seriös och erfaren entreprenör. Eftersom ett reningsverk är en stor investering på drygt 120 000 kronor för en fastighetsägare är det viktigt att installationen utförs på rätt sätt. En seriös entreprenör ber exempelvis ofta om prover på dricksvattnet, som lämnas in för analys, säger **Bert Gustavsson**, vd på ett företag som marknadsför reningsverk.

## ”Äter upp” föroreningarna

Reningsverk är i allmänhet betydligt mindre utrymmeskrävande än markbäddar. De kräver regelbunden skötsel och tillsyn, många kommuner kräver att husägare har kontrakterat med ett serviceföretag som ser till att anläggningen minst en gång per år.

- Reningsverket renar vattnet genom att tillföra en syrebaserad bakteriekultur som

”Äter upp” föroreningarna. För närvarande finns inga obligatoriska krav på reningsverk för fritidshusägare som inte är anslutna till det kommunala VA-nätet, men senast 2014 måste alla husägare uppfylla kraven för rent vatten i fastigheten, säger Bert Gustavsson.

## Kräv svensk certifiering

Reningsverk för fritidshuset som klarar svenska förhållanden. Det erbjuds i dag en mängd olika minireningsverk på den svenska marknaden och valet av anläggning kan bli svårt för den oinvigde. Att en anläggning är certifierad och att säljaren kan visa upp att det tilltänkta reningsverket uppfyller de krav som miljökontoret ställer, är ingen som helst garanti för att anläggningen kommer att fungera under de klimat som vi har här i Sverige. Kräv som köpare att certifieringen är gjord här i Sverige, eller att den utländska certifieringen är kompletterad med en tredjeparts kontroll utförd här i landet. Acceptera inga enskilda testresultat.

**ANNIKA WIHLBORG**  
redaktionen@mediaplanet.com

## ALKOHOLMÄTARE

■ **Fråga:** Vad är viktigt att tänka på till sjöss?

■ **Svar:** Kravet på nykterhet är detsamma på sjön som i biltrafiken. En tillförlitlig alkoholmätare kan vara ett hjälpmedel för att öka säkerheten.

Äntligen dags att gå ombord, njuta av salta vattenstänk och känslan av frihet. Men väl ute till sjöss gäller det att ha sina sinnen i topptrim. Under semestern är det ibland lika trångt i farleden som på E4 och hastigheterna är ofta höga. Grundregeln är alltid att inte dricka alkohol innan man tar plats vid rodet.

## ■ Tydlig gräns

- Lagen om sjöfylleri skärptes 1 juni 2010

och innebär att samma regler gäller för båtföraren som för bilisten, säger **Mattias Lindholm**, kommunikationsansvarig på Kustbevakningen. Gränsen för ratt- och sjöfylleri är 0,2 promille alkohol i blodet.

Om båtföraren har minst en promille alkohol i blodet, är avsevärt påverkad eller kör båt på ett sätt som innebär stor fara för säkerheten till sjöss, kan föraren dömas för grovt sjöfylleri.

## ■ Slumpmässiga kontroller

Den skärpta lagen innebär också att polisen och Kustbevakningen får göra slumpmässiga kontroller på sjön precis som i vägtrafiken.

- Vi rekommenderar att inte alls dricka alkohol när man ska ut med båten. Målet är

att alla ska kunna färdas tryggt på sjön och njuta av Sveriges kuster. Vi har märkt att den skärpta lagen har gett effekt. De allra flesta vet vad som gäller och kör nyktra på sjön, säger Mattias Lindholm.

År 2010 rapporterade Kustbevakningen 290 misstänkta fall av sjöfylleri och den senaste statistiken från 2012 visar att antalet sjunkit till 197.

## ■ Krav på alkomätare

Det finns ett stort antal alkoholmätare på marknaden i dag och alla är inte tillförlitliga.

- Mitt råd till konsumenter är att gå in på MHF:s hemsida där Motorförarnas Hälshetsförbund redovisar testresultat av de alkomätare som finns att köpa, säger **Peter Wasmuth**, som arbetar med internationell

affärsutveckling av alkomätare. Givetvis ska man vara nykter på sjön och därför kan det vara bra att kontrollera om man kan köra, till exempel dagen efter att man druckit alkohol.

- Det är viktigt att ta reda på noggrannheten hos alkomätaren.

Generellt är alkomätare som bygger på bränsleceller mera tillförlitliga än de som bygger på halvledare. Den senaste trenden är att även alkomätare med bränsleceller kommer i fickformat med koppling till en smartphone med alla dess möjligheter, säger Peter Wasmuth.

**MONICA STRANDELL**  
redaktionen@mediaplanet.com

## Avloppslösningar för känsliga miljöer

## Minireningsverk - BDT-anläggningar - Slamavskiljare

- ✓ Sveriges mest sålda minireningsverk för hög skyddsnivå
- ✓ Paketlösningar för BDT-avlopp (bad, disk, tvätt)
- ✓ Marknadens effektivaste slamavskiljare
- ✓ Reningsverk för båtbottentvätt

## BAGA Water Technology - Vi kan avloppsrening!

Villor, fritidshus, samfälligheter och camping



Water Technology  
**BAGA**

**www.baga.se**

Karlskrona

Göteborg

Norrköping

Helsingborg

**Tel: 0455-616150**

Världens enda professionella alkomätare i fickstorlek.

# SÄKER PÅ SJÖN!

iBAC är en extremt liten och topptestad alkomätare. Nu finns den på Clas Ohlson för 1999 kr.

Klassad som pålitlig och driftsäker av  
INTERNATIONAL ROAD SAFETY  
**Test Lab**  
EVALUATION • DEVELOPMENT • TEST

iBAC är topptestad av MHF (Motorförarnas Helykterhetsförbund) och så liten att den får plats på nyckelknippan eller i fickan. Den ansluts enkelt via bluetooth till din smartphone och resultaten visas och sparas i appen. iBAC har bränslecellsteknologi, är extremt noggrann, väger endast 36 gram och är samtidigt prissatt för konsumenter.

**ibac**alcosystems

[WWW.ALCOSYSTEMS.SE](http://WWW.ALCOSYSTEMS.SE)



## Skärgårdsstaden i Småland

Boende, shopping, restauranger  
evenemang, bad & aktiviteter  
- allt i en fantastisk skärgårdsmiljö.

Läs mer och boka på  
[www.vastervik.com](http://www.vastervik.com)

# VÄSTERVIK

# ENWA

WATER TREATMENT

AVSALTNINGSANLÄGGNINGAR,  
GÖR DITT EGET DRICKSVATTEN  
DIREKT FRÅN ÖSTERSJÖN.

**Anläggningarna är lämpade för:**

- Hushåll
- Konferensanläggningar
- Industri
- Kustnära boende (Östersjön)



Anläggningarna producerar dricksvatten  
av havsvatten utan kemiska tillsatser



**Enwa AB**

Lärjungevägen 4 • 08-776 33 23 • 031-742 92 50 • [www.enwa.se](http://www.enwa.se)

## Alkotestaren du kan lita på!



"Prisvärd, mycket  
bra prestanda"

# 999:-

**Alkotestare FCA-7000**

Mäter alkoholhalten med avancerad  
bränslecellsteknik. Visar promille och  
antal tester. Munstycken medföljer.  
36-4511



# clas ohlson

bygg | el | multimedia | hem | fritid



Lösningar, inspiration och erbjudanden!

[clasohlson.se](http://clasohlson.se)

Priserna gäller så länge lagret räcker, dock längst t.o.m. 1 augusti 2013. Vi reserverar oss för ev. tryckfel samt slutförsäljning.

## INSPIRATION



**MAXIMAL VALUTA**  
Som båtägare är man förstås intresserad av att få maximal valuta för pengarna i form av goda försäkringsvillkor och ett så heltäckande skydd som möjligt.

FOTO: THINKSTOCK

## Trygga ditt båtägande på bästa sätt

**Fråga:** Hur kan man trygga sitt båtägande och se till att båten är rätt försäkrad?

**Svar:** En bra båtörsäkring räddar inte bara situationen vid grundkörningar och andra olyckstillbud, den ersätter också vid eventuella personskador, stöld, skadegörelse eller brand.

## FÖRSÄKRING

## BÅTÄGANDE

- En båtörsäkring fyller tre viktiga funktioner. Den ersätter vid olika typer av olyckstillbud, där grundkörningar är vanligast förekommande. Försäkringen ger ersättning om båten stjäls, skadas eller brinner upp.

De flesta båtörsäkringar innehåller dessutom en ansvarsförsäkring som ersätter om man orsakar skada för tredje part, exempelvis genom att köra på en annan båt, säger **Martin Kolm**, marknadschef på ett av Sveriges ledande båtörsäkringsbolag.

## Viktigt med ansvar

Just ansvarsdelen är en viktig del av båtörsäkringen. Den ersätter skada på såväl människor som båtar och andra föremål. I biltrafiken betraktas ansvarsförsäkring ofta som en självklarhet, men bland båtägare är det sällan lika själv-



"Informera försäkringsbolaget när båtens marknadsvärde minskar."

**Martin Kolm**  
Marknadschef på Alandia  
FOTO: ALANDIA

klart att fråga efter en ansvarsförsäkring. Informera försäkringsbolaget när båtens marknadsvärde minskar. Som båtägare är man förstås intresserad av att få maximal valuta för pengarna i form av goda försäkringsvillkor och ett så heltäckande skydd som möjligt.

## Uppdatera värdet

Ett vanligt misstag är att inte uppdatera båtens marknadsvärde i samband med att man förnyar sin försäkring. En båt som var värd 500 000 kronor när den köptes kan fem år senare ha genomgått en värdeminskning som innebär att marknadsvärdet har sjunkit till 300 000 kronor.

Många glömmar att informera försäkringsbolaget i takt med att båtens marknadsvärde sjunker. Se till att uppdatera värdet en gång per år i sam-

band med att försäkringspremien förnyas. På så sätt undviker du att betala en onödigt hög premie. Det är också möjligt att sänka eller behålla en låg premie genom att vara noga med säkerhetsrutinerna och agera förebyggande i så stor utsträckning som möjligt, exempelvis genom att låsa in bygelmonterad utrustning när du lämnar båten och säkerställa att såväl motorn som båten är fastlåst.

Tänk på att motorns vingskruvar med ett hänglås igenom inte är godkänt av försäkringsbolagen som låsning av utombordaren.

## Välj ett bolag som kan båtar

På senare år har flera nya aktörer tillkommit på båtörsäkringsmarknaden. Martin Kolm rekommenderar båtägare att i första hand välja ett försäkringsbolag med gedigen kompetens kring och

erfarenhet av just båtar. Den som försäkrar sin båt via sitt hemförsäkringsbolag kan inte alltid räkna med att exempelvis få tala med en båt-kunnig skadehandläggare om olyckan är framme.

En av fördelarna med att vända sig till ett försäkringsbolag som specialiserat sig på båtar är att man ofta kan få snabbare hjälp om båten exempelvis går på grund. Om man råkar köra på en sten som skadar båtens skrov i början av semestern kan en snabb reparationshjälp innebära att den planerade båtsemestern kan återupptas relativt snart om man valt ett båtörsäkringsbolag med rätt reparationskontakter på båtvarven.

- En trend är att allt fler båtägare väljer att komplettera sin ordinarie båtörsäkring med en maskinskadeförsäkring, som täcker eventuella motorskador, exempelvis motorhaveri eller om motorn behöver repareras. Motorn kan i många fall liknas vid båtens hjärta, motorfel associeras ofta med höga kostnader.

En tilläggförsäkring i form av en maskinskadeförsäkring utgör en extra trygghet och skyddar mot oförutsedda utgifter som kan härledas till båtens motor, säger Martin Kolm.

ANNIKA WHILBORG

redaktionen@mediaplanet.com

## FRÅGA &amp; SVAR

## Stöldmärkning av båtar

**Fråga:** Hur kan båtägare förebygga stöld på ett säkert och kostnadseffektivt sätt?

**Svar:** Genom att stöldmärka sin båt eller motor ökar tryggheten i båtägandet.

Den synliga delen innebär att man graverar en unik kod på tre ställen på motorn eller båten. Därefter sprayas mikromärken invändigt på motorn - och på dolda ställen på båten. Alla mikromärkena har den unika koden på sig som gäller för just denna märkning. Antalet mikromärken som sprayas är mellan 2500-10 000.

- Jag rekommenderar båtägare att märka sina båtar och motorer direkt vid köpet. En mikromärkning har lika lång livslängd som båten eller motorn och behöver inte upprepas, säger Anita Lundh på ett stöldmärkningsföretag som specialiserat sig på mikromärkning.

## UV-lampor hjälper till

- Med hjälp av mikromärkning har båten eller motorn ett begränsat värde för tjuven. Märkningen är omöjlig att avlägsna och samtliga uppgifter om båten och motorn och dess ägare registreras i en databas. Det gör att Polisen och andra aktörer enkelt kan spåra stulna båtar, säger Anita Lundh. En fördel med mikrotekniken är att det är omöjligt att avlägsna all identifikation på en märkt båt eller motor. Även om motornumret eller skrovnymret har avlägsnats i samband med en stöld kan båten spåras med hjälp av UV-lampor som identifierar de millimeterstora mikromärkena.

ANNIKA WHILBORG

redaktionen@mediaplanet.com

## En bra båtörsäkring till rätt pris!

Nyhet! Nu med ännu bättre villkor för motor- och segelbåtar

## Ni kan även teckna följande tillägg

- maskinskadeförsäkring (motorer nyare än 10 år)
- komplett försäkring för registrerad båttrailer
- uthyrning och charterförsäkring.

Vi lämnar rabatt om båt/motor är utrustad med Securmark stöldskyddsmärkning eller godkänd spåröktutrustning.

Hos oss är du välkommen att försäkra din vattenskoter.

Kontakta oss för premieuppgift:

Försäkringsproduktion AB, tel: 0911 - 181 40

info@forsakringsproduktion.se - www.forsakringsproduktion.se



# Securmarked. Forever.

**Stöldmärkning. Registrering. Identifiering. Ägarbyte.**

Rekommenderas av försäkringsbranschen, Larmtjänst och Nordens ledande båtproducenter

Securmark AB

Storgatan 69, 523 31 ULRICEHAMN, Tel. 0321-17600, Fax 0321-15510

www.securmark.se • info@securmark.se

TÄNK PÅ AVSTÅNDET  
MELLAN BÅT OCH  
BRYGGA NÄR DU  
STIGER AV

Waxholmsbolagets båtar går varje dag året runt. Likt SL:s tunnelbana fast till sjöss. Vi hämtar Ramsö-barnen till skolan, kör ut mjölken till alla skärgårdshandlare och ser till att Johansson på Harö får sin tidning. Det är bara att kliva ombord och följa med när du har lust. Resan kostar på sin höjd några hundralappar – men upplevelsen är ovärderlig.



Waxholmsbolaget är en del av Stockholms kollektivtrafik. Enstaka biljetter köper du ombord. De kostar 45–140 kr beroende på resans längd. På våra terminaler kan du även köpa **Periodkort** 750 kr (30 dagar), **Båtluffarkort** 420 kr (5 dagar) och **Kontantkort** 750 kr (laddas med 1000 kr). Läs mer på [waxholmsbolaget.se](http://waxholmsbolaget.se)

WAXHOLMSBOLAGET 

DRÖM-  
LÄGE!



## HAVSNÄRA TOMTER SKOGSSTIGEN I LÅNGNÄS, TROSA

Fyra sluttningstomter i Långnäs med utsikt över Östra Stads-fjärden, klara för valfritt Götenehus. Storlek 1175 - 1675 kvm. Tomterna ligger ca 1 km från Trosa centrum - alltså finns affä-rer, skolor, dagis etc. på gång- och cykelavstånd. Trosa har även goda kommunikationer med direktbussar till Stockholm.

Läs mer på [www.gotenehus.se](http://www.gotenehus.se) eller kontakta Kenth Alterius på tel nr 070-842 13 03.

Götenehus



## HUR NOGA VÄLJER DU TILLBEHÖR?

Du som är noggrann i valet av båt, välj tillbehör med samma omsorg. Försäkringen är ett av de viktigaste tillbehören till din båt. Vi vet att behov och önskemål varierar. Därför anpassar vi din båtförsäkring så att den passar för just dig.

ALANDIA  
BÅTFÖRSÄKRING

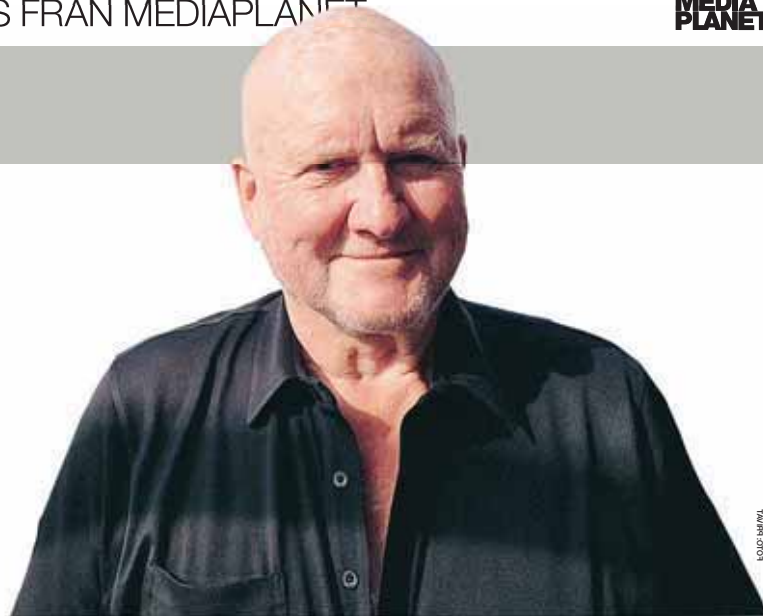
VI VET VAD SOM KRÄVS



Stockholm +46 (0)8 630 02 45 [stockholm@alandia.se](mailto:stockholm@alandia.se) Göteborg +46 (0)31 49 20 60 [goteborg@alandia.se](mailto:goteborg@alandia.se) Mariehamn +358 (0)18 29 000 [fritidsbat@alandia.com](mailto:fritidsbat@alandia.com)  
Helsingfors +358 (0)20 52 52 52 [helsinki@alandia.fi](mailto:helsinki@alandia.fi) [www.alandia.se](http://www.alandia.se)

## PERSONLIG INSIKT

Ett underbart sommarhus i skärgården, men **hur löser vi toalettfrågan utan vatten och avlopp?** Nu finns många alternativ till utedass. Dessutom lätta att installera och skonsamma för miljön.



Gösta Kulling

# Ditt val av toa i skärgården

**D**et enkla livet i skärgården innebär ofta att det saknas kommunalt vatten och avlopp. Utedass har länge varit den vanligaste lösningen ute i kustbandet. I takt med ökade krav på att var och en måste bidra till en bättre miljö ersätts utedassen med modernare alternativ.

Som enskild fastighetsägare har du ansvar för avloppsfrågan. Och det finns många skär att kryssa

mellan även när det gäller val av toalett i skärgården.

## Med eller utan el

Om du har el på ditt skärgårdsställe finns det flera olika lösningar att välja emellan - allt från torrtoaletter som separerar urin till mulltoaletter och förbränningstoaletter. Mulltoaletter kräver en jämn temperatur kring 18 grader för att avfallet ska förmultna. För att helt komma ifrån latrinhantering och få en ren restprodukt som inte belastar miljön återstår

en förbränningstoilet. Om du inte ens har el i stugan och inte kan eller vill ha utedass finns numera även en förbränningstoilet som drivs med gasol.

”Förbrännings-toaletten är en miljövänlig lösning i skärgården”

## Enkel installation

- På den svenska marknaden finns fyra aktörer som säljer förbränningstoiletter, varav tre är manuella och en är elektronisk. Förbränningstoiletten är enkel att

installera om man är lite händig. Fördelen är att förbränningstoiletten inte behöver stå frostfritt. Den kräver inte kontinuerlig användning och skötsel för att fungera, säger Gösta Kulling, som kan marknaden för fritidstoiletter.

## Aska till gödning

- Den enda restprodukten är aska, ungefär en kaffekopp per person och månad. Askan är fri från bakterier och medicinrester och kan användas direkt som gödning, förklarar Gösta Kulling,

Han har själv ett familjeställe på Källholmen i Stockholms skärgård där han år 2006 installerade en förbränningstoilet i vart och ett av de tre husen som familjen bor i sommartid.

- De fungerar utmärkt fortfarande. Den toalett som vi har valt är byggd i moduler av rostfritt stål, är elektronisk och bygger på ett svenskt patent från 1997, säger Gösta Kulling.

ANNIKA WIHLBORG

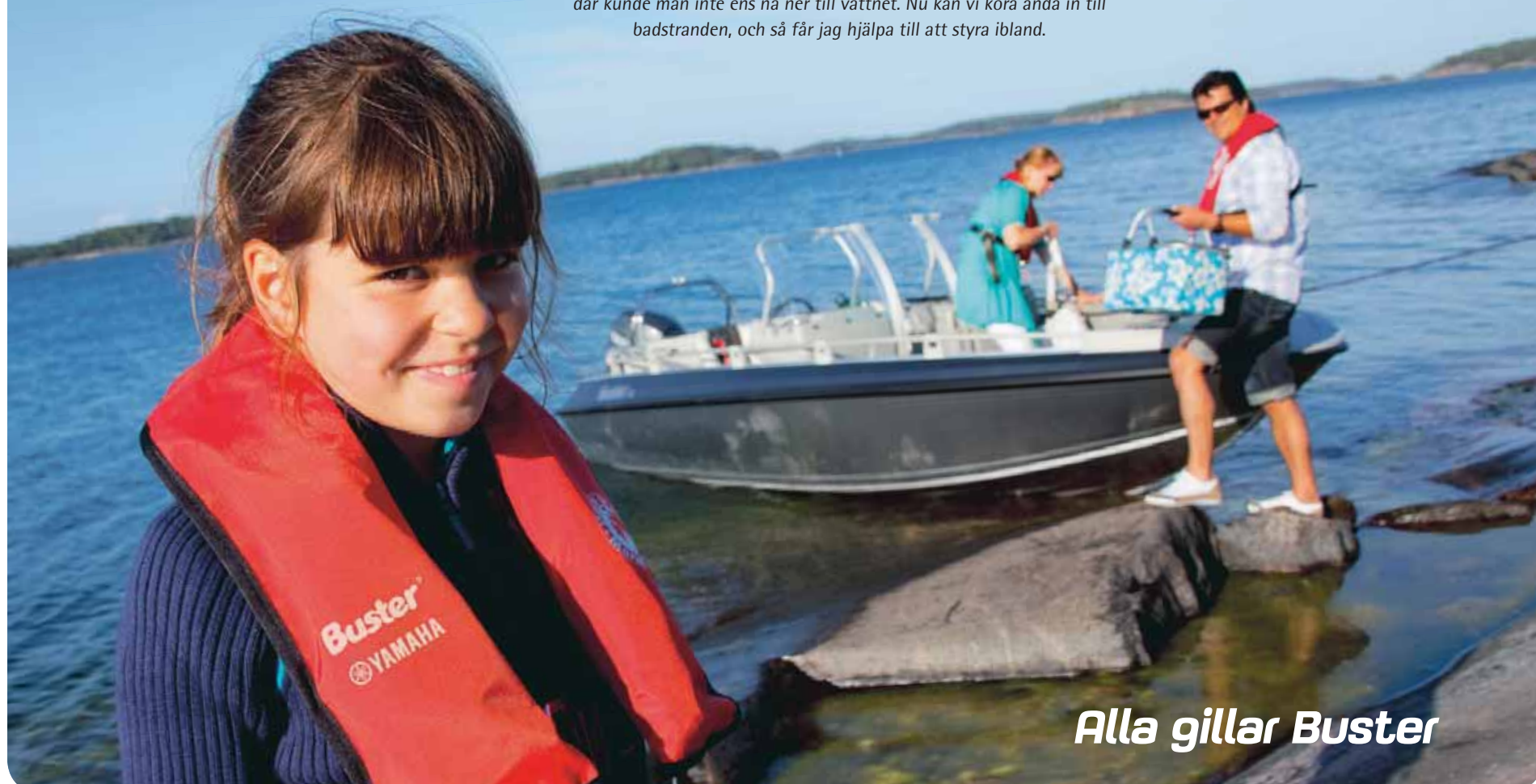
redaktionen@mediaplanet.com

# Buster®

- Ett bekymmersfritt val -

## ”Det var jag som fick välja”

-Vår nya Busterbåt är toppen! Det är jättemysigt att sitta där fram och känna när det stänker. Mycket roligare än vår förra jättestora båt, där kunde man inte ens nå ner till vattnet. Nu kan vi köra ända in till badstranden, och så får jag hjälpa till att styra ibland.



**Alla gillar Buster**

YAMAHA MOTOR SCANDINAVIA IMPORTERAR OCH DISTRIBUTERAR BUSTER I SKANDINAVIEN.

[www.busterboats.se](http://www.busterboats.se)



- ✓ MILJÖVÄNLIG
- ✓ LÄTT ATT INSTALLERA
- ✓ INGEN VATTENANSLUTNING
- ✓ TAR LITEN PLATS
- ✓ LUKTFRI
- ✓ INGEN AVLOPPSANSLUTNING
- ✓ BARNSÄKER
- ✓ INGA MEDICINRESTER

# Rädda Östersjön

## Så rent. Så enkelt.





**Fritidstoa**  
ab  
förbränningstoaletter  
08-615 25 25 | [www.fritidstoa.se](http://www.fritidstoa.se)

Med Cinderella förbränningstoalett slipper du all latrinhantering. Kvar blir bara lite aska. Enklare kan det inte bli!

**Auktoriserade återförsäljare över hela landet**

**toamoa™**  
FÖRBRÄNNINGSTOALETT

Modern toalett till ditt fritidshus, en förbränningstoalett ger bara ren aska, som restprodukt. Ingen latrinhantering bara aska som kan läggas i blomrabatten.





- HYGIENISK
- LUKTFRI
- AVLOPPSFRI
- ENERGISNÅL
- TVÅ PROGRAM
- SÄKER
- LÄTT INSTALLERAD
- MILJÖVÄNLIG

[www.toamoa.se](http://www.toamoa.se) 0481-109 01



# MULLIS

BIOLOGISKA TOALETTER

Mullis tillverkar biologiska toalettsystem i rostfri plåt. De är miljövänliga, luktfria och behöver varken el eller vatten.

Vi har ett flertal olika storlekar på tankarna som går att anpassa efter just era behov.





Få en lyxigare känsla med de designade, urinseparerande porslinsstolarna, som kan fås med eller utan vattenspolning.

E-post. [info@mullis.se](mailto:info@mullis.se) Tfn. 08-656 54 56

**[www.mullis.se](http://www.mullis.se)**

# BEER FOR PUNKS





Beer for Punks  
[www.brewdog.com](http://www.brewdog.com)



## Hälften av alla som drunknar har alkohol i blodet.



VÄLKOMMEN PÅ  
VISNING SÖN 30/6  
KL 11.30–12.30



**MER INFORMATION PÅ JM.SE ELLER MOBIL.JM.SE**  
Du kan även ladda ner vår app till Android, iPhone och iPad

## PORSLINSKVARTEREN NYBYGGDA SKÄRGÅRDSHEM I FRAMTIDENS GUSTAVSBERG

Bland kulturhistorisk industriarkitektur och bara några hundra meter från marinan sätter JM tonen för det nya Gustavsberg. Porslinskvarteren blir ett fem våningar högt nyfunkishus med 43 lägenheter i en inspirerande skärgårdssort. Med detta moderna småstadskvarter för vi in Fabrikstaden i en ny era samtidigt som vi värnar om områdets anrika porslinsarv. När det står färdigt kommer huset att rama in en privat innergård med mycket växtlighet, gott om sittbänkar och spännande lekplatser. Nära havet och bara 20 minuter från city får Porslinskvarteren dessutom ett sällsynt läge mellan stad och skärgård.

### Välkommen på visning

Besök vår visningslägenhet på Publikvägen 21 och upptäck Porslinskvarteren. Söndagen den **30 juni** finns vi där mellan klockan **11.30–12.30**. Vi ses!

### GUSTAVSBERG / PORSLINSKVARTEREN

**Storlek:** 2–5 rok, 44–128 kvm

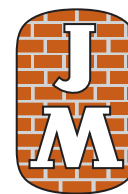
**Pris:** 1 295 000–3 395 000 kr

**Avgift:** 3 140–6 300 kr

**Inflyttning:** Kvartal 1–2, 2015

**Kontakt:** Kerstin Granlund

08-441 57 12, [kerstin@nyttthemsthlm.se](mailto:kerstin@nyttthemsthlm.se)



Hus att trivas i

SEB

## Enkla lånet – låna till vad du vill och få snabbt besked

Gör så här för att ansöka

- Gå in på [seb.se/enklalanet](http://seb.se/enklalanet)
- Ring 0771-ENKLALANET (0771-365 525) och ange "Enkla lånet" – du får lånebesked direkt!
- Kom in på närmaste kontor – du får besked och hjälp medan du väntar!



\* Vi tillämpar individuell prissättning (ränta för närvarande 4,75 % - 12,86 %) och en sedvanlig kreditprövning görs alltid. Det får inte finnas några betalningsanmärkningar och lägsta årsinkomst är 180.000 kr.

Om den rörliga årsräntan är 5,64 %, blir den effektiva räntan 5,92 % för ett annuitetslån på 100.000 kronor upplagt på 5 år, med uppläggningsavgift 300 kronor, samt under förutsättning att betalning sker via autogiro. Det totala beloppet att betala, under förutsättning att räntan är oförändrad, blir 115.295 kronor och din månadskostnad blir 1.916 kronor. Årsränta per 2013-01-08.

