

**MEDIA
PLANET**

Huhtikuu 2007

TERVE SUU



HUHTIKUU ON KOIRIEN HAMPaidENHOITOKUUKAUSI



LAPSET

Hampaiden ja suun puhdistamisen opettelu kannattaa aloittaa jo vauvaiheessa, kun hampaita puhkeaa 3-9 kuukauden ikäisenä.

SIVU 6

▼ MAINOS

VALKAISU

Hampaiden valkaisu on nykyisin jo todella yleistä ja valkaisemisesta on tullut trendi. Kirkas ja valkoinen hymy on monelle tärkeä asia.

SIVUT 8-9

PALVELUIDEN ULKOISTAMINEN

Ulkoistettu hammashoito keskittyy perushoitoon ja tilapäiseen hoitohenkilökunnan korvaamiseen, mutta myös erikoisosaajia tarvitaan.

SIVU 12

PURENTAONGELMAT

Medidentin hammaslääkäri Seppo Lindroos korostaa että purennalla on suuri merkitys terveytemme ja sosiaalisen kanssakäymisen helppouteen.

SIVU 14

IMPLANTIT

Implanttihoidossa tavallisin palautumisaika leikkauksen jälkeen on n. 6 viikkoa. Nykyaikaisilla menetelmillä ja tuotteilla palautuminen lyhenee.

SIVU 18

MAINOS ▼



COCOSMILE™

Dental and Skin Care Spa

Yrjönkatu 16 00120 Helsinki (09) 626 016

www.cocosmile.com

Meiltä
ZOOM!

Hampaiden valkaisut tunnissa



ennen



jälkeen

Say Cheese!



Monissa tutkimuksissa hampaat ja hymy mainitaan yhtenä tärkeimmistä havaintokohteista kun ihminen luo muuttaman sekunnin aikana mielikuvan toisesta. Ensivaikutelman voi luoda vain yhden kerran!

Kevätauringon myötä useimpien suomalaisten suupielet alkavat taas kääntyä hymyilevämpiin suuntiin. Ja hymyisyyttä on monenlaisia hampaita loistamassa kilpaa auringon kanssa. Vai loistavako ne?

Nykyaikainen suun terveydenhuolto Suomessa on laadukasta. Hammashoidon tietotaitoa on tarjolla niin lasten hammas- ja oikomishoitona kuin vaativiin suu- ja leukakirurgisiin toimenpiteisiin implanttahoitoinen ja kaikkea siltä väliltä. Mutta aivan liian usein näihin korjaaviin hoitotoimiin joudutaan

koska ei olla ajoissa puututtu ongelmien aiheuttajiin tai altistaviin tekijöihin. Jokaiselle ihmiselle parasta ja samalla sitä helpointa ja taloudellisesti järkevintä hammashoitoa on ennaltaehkäisevä hoito! Se ei ole pelkästään suunhoidon ammattilaisten antamaa apua vaan yksinkertaisesti vain sitä että ottaa itse vastuun hampaistaan ja puhdistaa suunsa ja hampaansa kahdesti päivässä, ruokailee terveellisesti välttäen makeita tai happamia välipaloja aterioiden välissä ja käy säännöllisesti tarkastuttamassa suunsa terveydentilan hammaslääkäril-

lään. Autokatsastuksen tavoin suukat-sastus kerran vuodessa!

Nykyajan napostelukulttuuri makeine juomineen aiheuttaa ylipaino-ongelmien lisäksi myös erilaisia hammasvaurioita varsinkin lapsille ja nuorille. Tätä eivät valitettavasti aina ymmärrä heidän hyvähampaiset vanhempansa, joiden ennaltaehkäisevään hammashoittoon Suomessa todella panostettiin ns. kouluhammaslääkäriakkaudella. Nykyisen hoitotakuun aikakaudella ei ole enää erityisryhmiä, joiden ennaltaehkäisevään hammashoittoon ehdittäisiin panostaa vaikka se taloudellisenä sijoituksena varmasti maksaisi sijoitetut eurot takaisin moninkertaisina.

KELAn hammaslääkäripalkkioiden korvaustakasa ei ole tarkistettu vuoden 1989 jälkeen. Nyt elämme jo vuotta 2007! Jos korvaustasoa nostettaisiin, potilaat voisivat käyttää enemmän yksityisiä palveluita, eikä julkinen puoli tukkeutuisi melkein vuoden pituisiksi jonoiksi, joissa hammasongelmat odotellessa vain entisestään kasvavat! Korvaustaksan korottaminen on vihdoin saatava mukaan uuteen hallitusohjelmaan. Aikuisten hammashoidosta noin puolet tarjoaa kunnallinen järjestelmä ja toisen puolen yksityisvastaanotot. Näiden järjestelmän molempien osien on oltava tasapainossa, jotta kokonaisuus toimii ja kaikille pystytään antamaan hyvät suun terveydenhuollon palvelut. Ja jotta olisi taas aikaa ja resursseja opastaa suomalaisia ennaltaehkäisevään omavastuulliseen hammashoittoon! •

Mika Jenytn, hammaslääkäri

PS. Omalta hammashoitotiimiltään voisi seuraavalla katsastuskäynnillä kysyä lisätietoja siitä miten juusto voi auttaa hampaiden hoidossa!



LEHDESTÄ:
TERVE SUU ON MEDIAPLANETIN TUOTTAMA TEEMALEHTI JA ILMESTYY TALOUSSANOMIEN YHTEYDESSÄ 21.4.2007 TAVOITTAEN 110 000 LUKIJAA.

SISÄLTÖ

Pääkirjoitus.....	2
Implantti kohentaa elämänlaatua.....	4
Turvallinen ja nopea keino hampaiston kunnostamiseksi.....	4
Lapsi tarvitsee aikuista hammaspeikkojen häätämiseen.....	6
Uusi hammaskruunu yhdellä käynnillä.....	8
Kohti kaunista hymyä.....	8-9
EU ja uudet hoitomahdollisuudet.....	12
Palveluiden ulkoistaminen yleistyy hammashoidossa.....	12
Tavoitteena terve ja kaunis suu.....	14
Haiseeko hengityksesi pahalle?.....	14
Mieti mitä laitat suuhusi!.....	16
Yleisimpiä suun limakalvolla esiintyviä sairauksia.....	16
Nykytekniikan avulla implanttien hoitajärjestelmät ovat nopeita ja luotettavia.....	18
Kuiva suu ongelmana.....	18

MEDIA PLANET

MEDIAPLANET
online

PÄIVÄLEHDEN ULOTTUVUUS JA AMMATTILEHDEN KESKITTYYNEISYYS
HELSINKI, TUHKOLMA, LONTOO, ZÜRICH, MADRID, OSLO, KÖÖPENHAMINA, BERLIINI, AMSTERDAM, MILANO, DUBLIN
WWW.MEDIAPLANET.FI
WWW.MEDIAPLANETONLINE.COM

PROJEKTIPÄÄLLIKKÖ: Henri Mooses, henri.moses@mediaplanet.fi, 09-56584020
TOIMITTAJAT: Tarja Rannisto / tarja.rannisto@24.fi, Ritva Ijäs / ritva.ijas@welho.com, Jon West / dreamwest@gmail.com, Satu Pietarinen / satu.pietarinen@kolumbus.fi
TUOTANTOPÄÄLLIKKÖ: Nora Helanto, nora.helanto@mediaplanet.fi, 09-56584019
GRAAFINEN SUUNNITTELU JA TAITTO: Mikko Hänninen, mikko.hanninen@mediaplanet.fi
KUVAT: iStockphoto.com SIVUNVALMISTUS/REPRO: HEKU, 010 681 700
JAETAAN TALOUSSANOMIEN VÄLISSÄ: 21.4.2007 LISÄTIETOA SUOMI MEDIAPLANET OY:N TEEMALEHDISTÄ: 09-5658400 Suomi Mediaplanet Oy, Pohjois-esplanadi 37 c, 00100 Helsinki

COCOSMILE™
Dental and Skin Care Spa
Cocosmile™ is not a clinic. It is a philosophy.

Hyvä haukatta – helppo hymyillä

Pysyvät hampaat keinojuurilla

Kaipaako kunnan hampaita?

Onko sinulla vaikeuksia purra puuttuvien hampaiden tai proteesin vuoksi? Tunnetko olosi kiusaantuneeksi, kun puhut tai hymyilet? Terveet hampaat eivät aina ole itsestään selvyys. Hammasimplantti on yksinkertainen ja tehokas tapa palauttaa yhtenäinen, kaunis ja kestävä hammasrivi. Implantti on pieni, titaanista valmistettu ruuvi, jolla korvataan puuttuvan hampaan juuri. Keinojuurten avulla rakennetut hampaat näyttävät, tuntuvat ja toimivat kuten luonnolliset hampaat.

Enemmän hymyä elämään

Kestävillä hampailla voit jälleen syödä, puhua ja hymyillä ongelmitta. Straumannin keinojuuret ovat luotettava ja pisimpään tutkittu ratkaisu hampaiden uusimiseen. Sveitsiläinen laatu, jatkuva tieteellinen kehitystyö sekä yli 30 vuoden kokemus alalta selittävän sen, miksi Straumann on Suomenkin eniten käytetty keinojuuri. Kysy lisää hammaslääkäriltäsi.

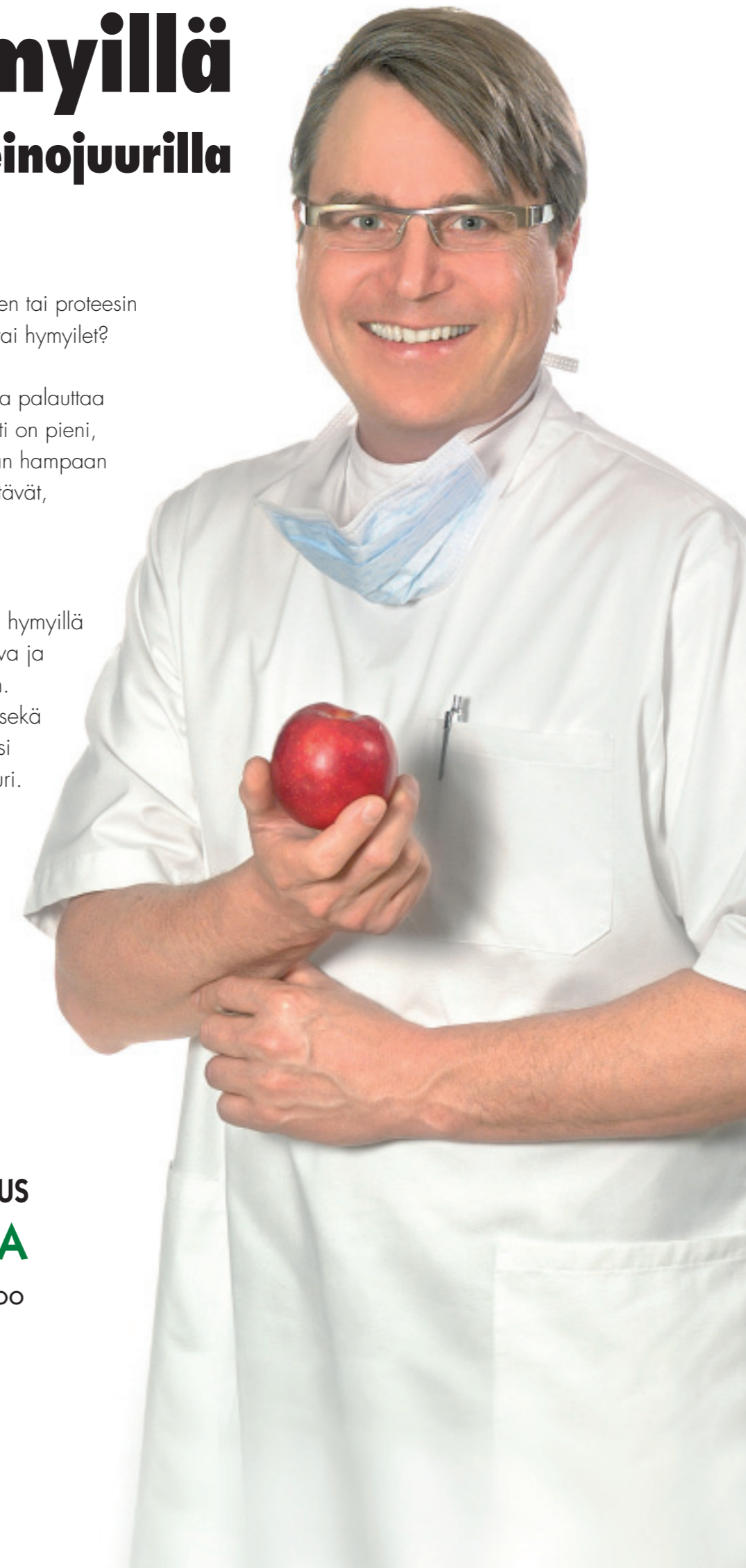
”Jo yksikin keinojuuri voi pelastaa parentasi. Istutus on kivuton eikä yläikärajaa ole. Hyvillä hampailla omenakin on helppo nakki.”

Pekka Asikainen,
EHL, suukirurgi, Suomen Keinojuuriklinikka

SUOMEN IMPLANTTIKESKUS
KEINOJUURIKLINIKKA

Tapiontori 3B, II krs. 02100 Espoo
Puh. 0201 55 22 55
www.implantcenter.fi

straumann
www.straumann.fi



Edelläkävijä suomalaisessa suun terveydenhuollossa.

www.medone.fi

MedOne

Implantti kohentaa elämänlaatua

Suomessa tehdään implanttihoitoja muihin Pohjoismaihin verrattuna vähemmän. Yhtenä syynä PlusTerveyden hammaslääkäri **Christian Nyman** näkee rahoituksen puutteen. Potilas saa korvausta pelkästään materiaalikustannuksista, mutta ei itse implanttileikkauksesta.

TEKSTI: TARJA RANNISTO

Nymanin mukaan tietoisuus implanttihoitosta kuitenkin kasvaa Suomessa jatkuvasti, minkä vuoksi myös kiinnitysten määrä lisääntyy tasaisesti. Esimerkiksi vuonna 2005 implantteja kiinnitettiin jo n. 12 000 kpl.

Hoidon onnistumiseen vaikuttavat luonnollisesti potilaan terveydelliset syyt. - Jos leuan luusto ei riitä, tai sitä ei ole enää lainkaan, esimerkiksi irtoproteesin aiheuttaman luun sulamisen vuoksi, implanttia ei voi kiinnittää, ohjeistaa Nyman. Toisinaan luun siirto auttaa, mutta aina potilas ei halua turvautua siihen. -Yleensä terveydellisiä rajoitteita ei kuitenkaan ole, Nyman lisää. Hänen mukaansa leikkausteknisistä syistä saattaa aiheutua hermovaurioita, tai naapurihampaan vioittumista ja ylivuotoa, mutta lähes aina turvallisuus takaa hoidon onnistumisen. -Tämän päivän tekniikalla kiinnityksiä voi tehdä myös ikärajoista huolimatta. Toki ikä saattaa hidastaa palautumista, mutta onnistuneita hoitoja on tehty jopa yli 90-vuotiaalle, tietää Nyman.

Mika Luisto Nobel Biocaresta näkee esteettisyydellä ja erityisesti elämänlaatuun panostamisella olevan merkitystä implanttihoitojen yleistymiseen. -Implanttihoito on kuitenkin vain osa ratkaisua. Esteettisyyteen vaikuttaa myös implantiin kiinnitettävä proteettinen näkyviin jäävä osa, Luisto huomauttaa ja korostaa materiaalin merkitystä onnistuneen lopputuloksen saavuttamisessa: - materi-

“ Tämän päivän tekniikalla kiinnityksiä voi tehdä ikärajoista huolimatta. ”

aalit ovat kehittyneet ja ovat esteetikän kannalta huippulaatua, mutta tärkeää on myös, että implantti laite- tuetaan oikeaan asentoon. Luiston mukaan myös irtoproteesin vaihtaminen kiinteään hammasproteesiin implanttien avulla on yleistymässä tietoisuu-



den lisääntyessä. - irtoproteesi on toki nopea ratkaisu ja kustannukseltaan edullisempi lyhyellä tähtäimellä, mutta jos sitä joudutaan usein uusi-

maan, niin pidemmän päälle se voi olla kallis vaihtoehto. Ja vaikuttaahan kiinteä implantti jo elämänlaatuunkin, Luisto muistuttaa. •

taa uudelleen ja ennuste uusintaleikkaukselle on hyvä. - Implanttihoitoiden yhteydessä on puhuttu myös hermovauriosta, mutta nykyään tämä on varsin turvallista hoitoa, Salo vakuuttaa ja jatkaa: - Nykyaikaisen 3D kuvantamisen eli kolmiulotteisen kuvauksen avulla luun rakenne voidaan selvittää niin tarkasti, ettei mitoitusvirheitä tapahdu.

- Hoidon kustannuksiin vaikuttavat monet asiat, mutta yleisesti yhden implantin kohdalla voidaan puhua keskimäärin 2 200 eurosta. Koko leuan hoito maksaa n. 5 000-16 000 euroa riippuen onko kyseessä kiinteä vai irrotettava rakenne, kertoo Salo. Suomessa hoito on yleisesti ottaen korkeatasoista: - Vaikka tutkimusala ei olekaan volyymiltaan suuri, se mitä tehdään, on hyvin korkealaatuista. Esimerkiksi diagnostiikassa ja materiaalitutkimuksessa olemme huippu- tasoa, Salo toteaa vakuuttavasti ja lisää: - Kustannustasokin asettuu Suomessa laadun suhteen sopivasti. •

5. faktaa implanteista:

1. Kehittyneen tekniikan vuoksi implantit sopivat lähes kaikille. Edellytyksenä on riittävä luun määrä, johon implantti voidaan kiinnittää. Toki tarvittaessa ja mahdollisuuksien mukaan tehdään myös luunsiirtoja, jolloin yleisimmin lonkasta otetaan luun siirännäinen.

2. Implantilla voidaan korvata joko yksi tai useampi hampaas.

3. Implanttikiinnitys voidaan tehdä tavallisella hammaslääkärin vastaanotolla paikallispuudutuksessa. Tarvittaessa kiinnitys tehdään myös nukutuksessa.

4. Käytännössä kaikki implantit ovat nykyisin titaanimetallia, johon luu kiinnittyy hyvin. Se ei aiheuta allergiaa tai elimistön hylkymistä.

5. Implantin pysyvyys suussa on jopa 94-98 %. Implantit tarvitsevat päivittäistä puhdistusta, jota varten potilas saa ohjeet.

Työpaikka-hammas-huolto

1. Etu, jota jokainen arvostaa

2. Etu myös rekrytoitaessa

3. Tehokkuustekijä

4. Monenkertainen etu myös yritykselle

5. Laajuus sovitavissa yrityskohtaisesti

6. Kulut otetaan verotuksessa huomioon

Lisätietoa aiheesta: Suomen hammaslääkäriliitto

Turvallinen ja nopea keino hampaiston kunnostamiseksi

Implantin eli keinojuuren avulla voidaan korvata yhden tai useamman hampaan puutos. Titaanivalmisteen keinojuuren istuttaminen on myös kudosystävällistä ja siksi sopii useimmille iästä riippumatta.

Hoito alkaa huolellisella suunnittelulla, jolla selvitetään suun terveyden tila ja valitaan sopivin hoitomuoto. Hammaslaserin ylilääkäri **Antero Salon** mukaan olennaista

onnistuneessa implanttihoitossa onkin diagnostiikka, jonka avulla selvitetään suun lähtötilanne. Implantin varsinainen kiinnitys tapahtuu päiväkirurgisena toimenpiteenä paikallispuudutuksessa ja/tai tähän liitettävällä lääkerentouksessa. Toimenpide kestää 1/2-2 tuntia, ja potilas kotiutuu samana päivänä. Toimenpidettä seuraa antibiootti- ja kipulääkitys sekä jälkiseuranta. - Yksittäisen implantin hoito kokonaisuudessaan kestää

yleisimmin kolmesta kuuteen kuukauteen toteaa Salo. Koko hampaiston hoito voi yllättäen olla nopeampaa kuin yksittäisen implantin, ja Salon mukaan prosessi voi parhaimmillaan olla ohi parissa viikossa.

Implantin irtoamista tapahtuu Salon mukaan vain noin 1 %:lla potilaista luutumisen aikana. Näissäkin tapauksissa yleensä implantti voidaan muuttaman kuukauden kuluttua aset-

YLI MILJOONALTA SUOMALAISELTA PUUTTUU VÄHINTÄÄN YKSI HAMMAS.

Lue lisää www.hampaatsuuhun.fi

IMPLANTONA

Astra Tech BioManagement Complex™

—Toimivuus, kauneus and biologia täydellisessä harmoniassa

Implanttijärjestelmän menestystä ei voi määritellä ainoastaan yhden ominaisuuden perusteella. Kuten kaikkialla luonnossa, herkkä tasapaino säilyy, kun erilaiset mutta keskenään yhtä tärkeitä ominaisuudet toimivat samanaikaisesti ja samansuuntaisesti.

Meidän implanttijärjestelmämme tukee luonnollista tasapainoa, sillä siinä on ainutlaatuinen yhdistelmä samaan suuntaan toimivia ominaisuuksia yhteisnimelettään

—Astra Tech BioManagement Complex™. Tämä ainutlaatuinen yhdistelmä on suunniteltu varmistamaan pitkäkestoista kliinistä menestystä, sillä se stimuloi luun kasvua, ylläpitää marginaalista luutasoa sekä pehmytkudosten terveyttä ja luonnollista muotoa. Yksinkertaisesti: toimivuus, kauneus ja biologia täydellisessä harmoniassa.



OsseoSpeed™
— enemmän luuta - nopeammin

MicroThread™
— biomekaanista luun stimulaatiota

Conical Seal Design™
— luja ja vakaa liitos

Connective Contour™
— suurempi sidekudoksen määrä ja kiinnittymisalue

ASTRA
TECH
DENTAL

ASTRA
ASTRA TECH

A company in the
AstraZeneca Group

Astra Tech Oy, Piispanilta 9 A, 02230 Espoo 09 – 867 6160 www.astratechdental.fi

Lapsi tarvitsee aikuista hammaspeikkojen häätämiseen

Hampaiden ja suun puhdistamisen opettelu kannattaa aloittaa jo vauvavaiheessa, kun hampaita puhkeaa 3-9 kuukauden ikäisenä. Näin lapsi oppii, että hampaiden puhdistus kuuluu päivittäiseen rutiiniin neuvoo kariesopin dosentti **Kaisu Pienihäkkinen** Turun yliopistosta.



Hammastahnan käytön voi aloittaa vanhempien valvonnassa noin kaksivuotiaana kun maitoposkihampaat ovat puhjenneet ja lapsi osaa sylkeä. Fluoritabletteja suositellaan ainoastaan silloin kun lapsella havaitaan kohonnut reikiintymisriski.

Hampaiden reikiintymistä aiheuttavan kariesbakteerin siirtymistä lapsen suuhun kannattaa pitkittää. Mitä myöhemmin lapsi bakteerin suuhunsa saa, sen parempi. Lapsen suuhun ei siis pidä laittaa mitään, mikä on ollut omassa suussa. Vanhemmat voivat säännöllisellä ksylitolipurukumin käytöllään vähentää kariesbakteerin tarttumista lapselle ja edistää näin lapsen hammasterveyttä.



“ Ksylitolipurukumin käyttö onnistuu jo parivuotiailla ”

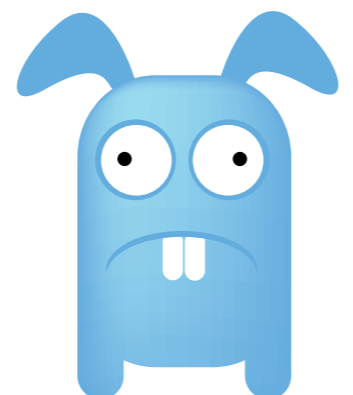


Ksylitolipurukumin käyttö onnistuu jo parivuotiailla. Lapsille kannattaa hankkia purukumia, jossa on mahdollisimman paljon ksylitolia. Ksylitolipurukumi ja -pastillit ovat hyvä apu myös puhkeavien hampaiden terveenä pitämisessä.

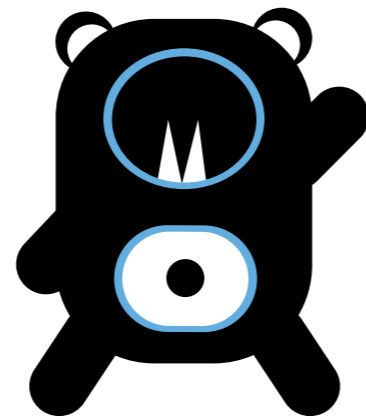
Lapsi pitäisi totuttaa säännöllisiin aterioihin. Kylläisenä ei tule houkuttua naposteluun ja hampaat saavat lepoaikaa happohyökkäyksiltä. Mehujen sijaan vesi on paras janojuoma koko perheelle. Mikä on hyvää

muulle terveydelle, on hyväksi myös hammasterveydelle Pienihäkkinen korostaa.

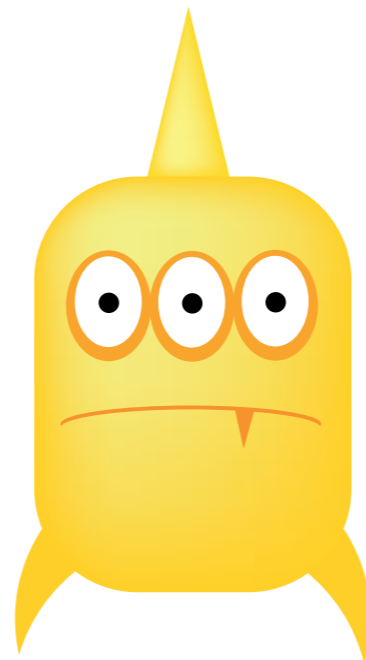
Vuodet vauvan vartumisesta teinikäiseksi vaativat monta hammas- harjaa ja tahnaputkiloa. Markkinoilla on eri ikäisille lapsille ja nuorille tarkoitettuja hammas- harjoja, jotka on tarkasti suunniteltu vastamaan suun ja hampaiden kehity-



tä kertoo Procter & Gamble Finland Oy:n Oral B tuotespecialisti **Taina Sipovaara Sirviö**. Motorista kehitystään ei ole unohdettu. Vauvan ensimmäinen harja on suunniteltu vanhemman käteen sopivaksi. Hammas- harjojen kivat kuviot ja värit sekä lasten tahnan mieluist maut houkuttelevat harjaamiseen.



Harjaaminen onnistuu käsiharjalla hyvin, jos se tehdään huolella. Sipovaara Sirviö muistuttaa, että vanhempien on autettava lasta harjaamisessa. Valitettavasti vastuu siirtyy usein liian aikaisin lapselle. Lapsi pystyy motorisesti harjaamaan itse hampaitaan vasta kun hallitsee kaukokirjoitusta, ja vielä senkin jälkeen vanhempien tukea tarvitaan.



Jos hampaiden harjauksessa on hankaluuksia, kannattaa kokeilla sähköhammas- harjaa. Harjasten edestakaisin pyörivä liike poistaa plakkia tehokkaasti ja melodiat opastavat jatkamaan harjausta tarpeeksi pitkään. 9-10-vuotiaana lapsi voi siirtyä käyttämään aikuisten sähköhammas- harjaa.

TEKSTI: SATU PIETARINEN

Viru Hammasklinikka -
täyden palvelun
hammas- hoitoklinikka Tallinnan keskustassa.

VIRU
HAMBAKLIINIK

- Hammashoito
- Juurihoito
- Kruunut ja sillat
- Implantit
- lensairauksien hoito
- Proteesit
- Lasten hammas- hoito
- Laserhoito
- Oikomishoito

Osoite: **Tallinnan keskusta**
Narva mnt. 1, Tallinna
(Tallinnan pääpostikonttorin 3 krs)
Puh. +372 6 602 302
Fax +372 6 602 303

E-mail: info@viruhambakliinik.ee
www.viruhambakliinik.ee
Avoinna ma - pe 8 - 20, la 10 - 13

Huom! Viru Hammasklinikan yhteistyöpartneri Pärnussa on Keskinna Hambakliinik.

**NOPEIN TAPA
TEHDÄ VAIKUTUS**



air-lift

- suusuihke • kapselit • suuvesi
- hammastahna • purukumi

RAIKASTAA HENGITYKSEN HETKESSÄ.

OSTA OMASI APTEEKISTA.



Olethan huolehtinut parhaan ystäväsi hampaista?

Pedigree julistaa huhtikuun koirien hampaidenhoitokuukau- deksi. Kampanjoimme yhdessä eläinlääkäreiden kanssa terveem- pien hampaiden ja paremman suuhygienian puolesta.

Varaa nyt aika koirasi hampai- den tarkastukselle. Lisätietoa ja kampanjassa mukana olevat eläinlääkärit löydät osoitteesta www.pedigree.fi

Pedigree

Koirien ehdoilla.



LÄHES 500.000 SUOMALAISTA ON ILMAN AINOATAKAAN OMAA HAMMASTA.

Lue lisää www.hampaatsuuhun.fi

IMPLANTONA



Kohti kaunista hymyä

Syyt hampaiden värjäytymiseen

Hampaiden värjäytymiseen on useita syitä. Yleisimpiä ovat värjäävien nautinta-aineiden kuten kahvin, teen, kolajuomien ja punaviinin käyttö. Yksi pahimmista hampaiden värjääjistä on tupakointi!

Iän myötä hampaat kellastuvat ratummuvat luonnollisesti hampaiden rakenteissa tapahtuvien muutosten takia. Myös jotkut lääkeaineet värjäävät hampaita. Esimerkiksi tetrasykliinien käyt-

tö sekä fluorin liiallinen käyttö pysyvien hampaiden muodostumisen aikana voi näkyä pysyvinä kiillemuutoksina.

Valkaisun soveltuvuus

Hampaiden valkaisu soveltuu useimmille. Pääperiaate on että suun tulee olla perusterve. Potilaalla ei saa olla suussa tulehduksia, haavaumia tai hampaiden hoitamattomia kariesta. Alle 18-vuotiaille valkaisu ei tulisi tehdä. Kaikille valkaisuhoito ei kuitenkaan tehoa sa-

malla toivotulla tavalla. Tähän vaikuttavat mm. hammaskiilteen ja –luun ominaisuudet sekä potilaan elintavat.

Hammashoitoehkistä voi määrittellä valkaisu soveltuvuuden tarkistamalla suun sekä mitaamalla hampaiden värisävyasteen lähtötilanteesta.

Kuinka yleistä valkaisuhoito on?

Hampaiden valkaisu on nykyisin jo todella yleistä ja valkaisuhoito on tullut trendi. Kirkas ja valkoinen hymy on monelle tärkeä asia. Valkaisuun tulee naisia ja miehiä kaikista ammattiryhmistä, nuorista mummoihin ja vaareihin. On mukava huomata miten miehet panostavat nykyisin yhä enenevässä määrin ulkonäkönsä ja siihen kuuluu valkaisuhoitoa. Loisteliaa hymyä voi vaikuttaa suuresti kenen tahansa elämään ja tehdä elämästä hymyilemisen arvoisen.

Onko valkaisu turvallista?

Valkaisu on turvallista kunhan se tehdään hammashoitoehkikön valvonnassa, turvallisilla ja tutkituilla tuotteilla. Valkaisu ei suositella alle 18-vuotiaille, raskaana oleville eikä imettäville. Hoidoilla ei yleensä ole sivuvaikutuksia. Joissakin tapauksissa voi esiintyä yksittäisten hampaiden vihlointaa, joka

on kuitenkin ohimenevää. Vihlonta loppuu yleensä muutamien tuntien kuluessa valkaisuun päättymisestä. Vihlonta voidaan hoitaa erilaisin ainein jopa etukäteen ja ainakin vähentää valkaisuun tutkittu paljon ja niistä käy ilmi ettei valkaisu aiheuta pysyviä vaurioita hampaille tai limakalvoille edellyttäen, että suositeltuja käsitely- ja käyttöohjeita noudatetaan.

Erilaiset valkaisuhoito- ja menetelmät

Tällä hetkellä markkinoilla on monenlaisia valkaisuhoito- ja menetelmiä ja niiden vaikutukset ja pysyvyys ovat erilaisia. Markkinoilla on mm. useita valkaisuhoito- ja menetelmiä. Näillä pystytään poistamaan tummentumia hampaiden pinnolta, mutta hammasluun väriin ne eivät pysty vaikuttamaan. Markkinoilla löytyy myös itsehoitovalkaisuhoito- ja -kynä. Nämä tuotteet eivät varsinaisesti valkaise vaan ovat hampaiden valkaisuun ylläpitohoitoa tukevia tuotteita.

Hammaslääkärin käytössä olevat vahvemmat ja pysyvämmät valkaisuhoito- ja menetelmät perustuvat erivahuisiin vety- tai karbamidiperoksidigeleihin, joiden avulla saadaan aikaiseksi hampaiden 5-

12 värisävyasteen vaaleneminen riippuen käytetyistä aineista, hoidon kestosta, hoitokertojen lukumäärästä sekä yksilöllistä hammasominaisuuksista.

Yö- ja päivävalkaisu ovat kotona tehtäviä valkaisuhoitoja. Niissä potilaalle tehdään hammaslääkärin vastaanotolla yksilölliset valkaisuhoito- ja menetelmät, joita käytetään annattavien ohjeiden mukaisesti vastaanotolta saatavien valkaisuhoito- ja menetelmien kanssa. Valkaisuhoitoon sisältyy 2-3 vastaanottoikäntä vastaanotolla ja hinta on noin 200-380 euroa. Jatkohoito vuoden, kahden kuluttua on sitten halvempaa, koska vuosia lusihoitoa ei tarvita enää tehdä vaan riittää kun ostaa lisää valkaisuhoitoa.

Vastaanotolla tehtäviin valkaisuhoitoihin, ns. nopeisiin tunnin valkaisuhoitoihin, kuuluvat mm. plasmavalkaisu (n. 300€), Zoom®-valkaisu (n. 450-550€) ja laservalkaisu (n. 390€). Näissä kaikissa menetelmissä valkaisuhoitoa tukevat erivahuisia vetyperoksidipohjaisia geelejä, joissa on metodia riippuen 20-35% vetyperoksidia. Geelien valkaisuhoitoa voidaan kohdistamalla valkaisuhoitoa hampaiden pintaan levitettyyn geelikerrokseen.

Plasmavalkaisuissa käytettyjä hoito- ja menetelmiä on useampia, riippuen lähtötilanteesta ja siitä mihin lopputulokseen pyritään. Hampaat vaalenevät plasmavaloilla aktivoitua geelin avulla yleensä 6-12 värisävyasteelta lähtötilanteesta, riippuen siitä kuinka monta hoitokertaa potilaal-

le halutaan tehdä ja potilaan hampaiden yksilöllisistä ominaisuuksista.

Zoom®-valkaisuissa käytettävä geeli aktivoituu erityisellä UV-valolaitteella. Usean vuoden ajan säilyvään lopputulokseen päästään ylläpitämällä hampaiden tehtyä valkaisuhoitoa hammashoitolasta saatavien hoito- ja menetelmien avulla. Hampaat vaalenevät Zoom®-valkaisuissa yleensä vähintään 6-12 värisävyasteelta, riippuen hampaiden lähtövärisävyestä.

Laservalkaisu on tämän hetken valkaisuhoito- ja menetelmien uutta. Laservalkaisuissa itse valkaisuhoito on lyhyempää kuin muissa valkaisuhoito- ja menetelmissä, koska laser on tehokas ja voimakas. Laservalo ei saa kerralla kohdistaa liian pitkää aikaa hammaskudokseen kuten ei missään muussakaan lääketieteellisessä laserhoidossa. Menetelmiä on kehitetty ja testattu niin, etteivät ne oikein käytettyinä vahingoita ja vaurioita killeille tai muuta suun kudoksia.

Laservalkaisuissa potilaan hoitoaika kestää noin tunnin ja useimmiten hampaat, joskus jopa enemmän riippuen lähtötilanteesta.

IDS 2007- messuilla Kölnissä maaliskuussa esiteltiin edellämaintittujen menetelmien uusimpana korvaajana ultrahämeen perustuva hampaiden valkaisuhoito- ja menetelmä, jonka tuloa Suomen markkinoille saamme vielä odottaa. Kehitystä siis tapahtuu tälläkin hammashoito-

sektorilla jatkuvasti; laitteiden, aineiden ja menetelmien tehokkuutta ja turvallisuutta parannetaan jatkuvasti.

Valkaisun pysyvyys

Kaikkia edellämaintituissa hammasvalkaisuhoito- ja menetelmissä lopputuloksen pysyvyys vaihtelee potilaan elintavoista, nautinta-aineiden käyttötyydydestä ja hampaiden puhdistustottumuksista johtuen. Hyvin hoidettuina hampaat pysyvät valkoisina useita vuosia.

Nykyaikaiset, tunnettujen valmistajien tuottamat valkaisuhoito- ja menetelmät ovat niin turvallisia, yleisiä ja kohtuullisen edullisia, että jokaisella niistä haluavalla on niihin mahdollisuus. Valkaisuhoitoa harkittaessa on aina syytä muistaa se, että valkaisuhoito valkaisee vain orgaanista ainesta eli aitoa omaa hammasta. Parasta olisi aina tehdä ensin kunnollinen hammaslääkärin tekemä valkaisuhoito ennenkuin aloitetaan minkään isomman hammasremontin tekeminen hyalaluella. Erilaiset kulta-, amalgaami- ja posliinikruunut, muovipaikat, sillat ja hammasimplanttirakenteet eivät valkaisuhoitoa vaale. Niiden valkaisuhoitoa ei ainoastaan kukaan keino on paikkamateriaalin tai tehdyn päällikruunun vaihtaminen uuteen, säilyttää vaalempaan sen jälkeen kun omat hampaat on valkaistu. •

Teksti:

Mika Jenytn - Cocosmile,
Hanna Hjerp – HollywoodSmile Oy,
Katri Kalkuri, tuotespecialisti,
Algol Pharma Oy

Uusi hammaskruunu yhdellä käynnillä

Cerec-metodi on Saksalainen tietotekniikkaan perustuva ohjelmisto, jolla uusi hammaskruunu voidaan istuttaa yhdellä käynnillä.

TEKSTI: TARJA RANNISTO

- Cerec-metodissa otetaan CAD-irapuna- ja kuvalla potilaan hampaasta. Tarkan kuvan avulla roboti muotoilee täyskeraamisen hampaan, joka kiinnitetään kemiallisesti entisen hampaan juureen kiinnini, hammaslääkäri Pekka Nissinen selventää mistä metodissa on kyse. Cerec-laitteella kruunu valmistetaan biologisesti yhteensopivasta täyskeraamisesta, ei-metallisesta materiaalista, mikä tekee siitä luonnollisen näköisen. Nissinen mukaan hampaan on purentakykyinen jo tunnin kuluttua kiinnityksestä. - Terveeseen juureen Cerec-metodilla voidaan rakentaa kestävä ja pitkäikäinen kruunu lähes aina, Nissinen vahvistaa.

Tällä hetkellä Cerec-laitteilla on 30-40 käyttäjää Suomessa. •

CEREC - hammaslääkärivastaanotot

Suomessa CEREC-järjestelmää ja laitteita maahantuo ja markkinoi Oriola Oy.

ESPOO

Lätkkitorin hammaslääkärit, Tinurinkuja 4, 02620 Espoo, 09-5123500

HELSINKI

Ala-Malmin Hammaslääkärit, Malminkaari 13 A 4 krs., 00700 Helsinki, 09-3507050

Hammashoitola Origo, Kämp Galleria, Pohjoisesplanadi 33, 00130 Helsinki

Itä-Pasilan Hammaslääkärit, PlusTerveys, Ratapihantie 11, 00520 Helsinki, 09-8770040

Helsingin hammaslääkärikeskus, Siibeliuksenkatu 11 a, 00250 Helsinki 09-406266

Hammaslääkäri Samuli Järvinen, Kuparitie 1, 04400 Helsinki 09-5624680

Odontoma Oy, Arkadiankatu 12 B, 00100 Helsinki, 09-499151

Opus-hammaslääkärit, Hitsaajankatu 17, 0018 Helsinki

Hammaslääkäri Lauri Huhtala, Munkkiniemen puistotie 1B, 00330 Helsinki

Kokonaishammashoidon klinikka, Mikonkatu 13 A 25, 00100 Helsinki 09-177991

Maamerkin Hammaslääkärit, Kaupakartanonkuja 7 A 39, 00930 Helsinki 09-5306200

VANTAA

Rajatorpan hammaslääkärit, Nuijankuja 6 A, 01650 Vantaa 09-853 4334

Länsi-Vantaan Hammaslääkärit Oy, Liesikuja 7, 01600 Vantaa 09-5306020

Tikkurilan Hammaslääkärikeskus, Talvikkitie 32 B, 01300 Vantaa 09-8573100

Vantaan kaupunki, Myyrmäen terveyskeskuksen hammashoitola, Jönsaksentie 4, 01600 Vantaa

AHVENANMAA

City-Tandvärden, Torggatan 2, 22100 Mariehamn, 018-17515

Tandlärarna, Norragatan 17, 22100 Mariehamn

HÄMEENLINNA

Hämeenlinnan Hammaslääkärikeskus, Hallituskatu 11, 13100 Hämeenlinna, 03-6756928

KEMI

Kemin Hammaspalvelu, Kirkkopuistokatu 1 B, 94100 Kemi, 016 256 365

KOUVOLA

Hammaslääkäri Unto Lehtonen, Plusterveys, Kauppalanenkatu 27 B, 45180 Kouvola, 05-3754667

LAPPEENRANTA

PlusHammas, Koulukatu 1, 53100 Lappeenranta

LEMPÄÄLÄ

Lempäälän Hammaslääkärikeskus, Tampereentie 4, 33800 Lempäälä 03-3750113

MIKKELI

Mikkelin Hammaslääkärikeskus, Mikonkatu 3, 50100 Mikkeli, 015-7600100

OULU

Hammaslääkäriasema AARIA Oy, Kirkkokatu 27 A 51, 90100 Oulu 08-5348100

Gallerian Hammaslääkärit, Isokatu 23, 90100 Oulu, 08-8379611

PORI

Oral-hammaslääkärit Oy, Yrjönkatu 11 A 3, 28100 Pori 02-6305500

Teljän Hammaslääkäriasema, Erelänkatu 2, 28100 Pori, 02-6305400

RAUMA

Therapia-Minerva, Kalliokatu, 26100 Rauma, 02-8228184, 040-7347716

Valtakadun hammaslääkäriasema, Valtakatu 13, 26100 Rauma 02-8221711

TAMPERE

Osfix Oy, Insinöörintie 23, 33270 Tampere, 03-3173548

TURKU

Biohammas, Yliopistonkatu 19 B, 20100 Turku

Keskustan hammaslääkäripalvelu, Kauppiaskatu 11 E, 20100 Turku 02-2517555

Hammashoitola Julia, Eerikinkatu 4 7:s krs, 20100 Turku, 02-510111

Hammaspulssi, Humalistonkatu 11, 20100 Turku, 02-2777000

Hammaslääkäri Katri Luukkonen, Vähä-Hämeenkatu 14 A, 20500 Turku, 02-232 8958

Turun yliopisto, Lemminkäisenkatu 2, 20520 Turku

UUSIKAUPUNKI

Hammaskolmio, Sepänkatu 3, 23500 Uusikaupunki 02-8460020

Remewhite
Enjoy the power of a great smile

Valkoinen hymy tunnissa.

Tutustu hampaidenvalkaisuun
www.whitesmile.fi

Oletko haaveillut valkoisemmista hampaista? Uskallatko hymyillä?

Ei hätää - varaa aika valtuutetulta whitesmile™ -hammaslääkäriltä. whitesmile™ on luotettava menetelmä hampaiden valkaisuun, jolla saat kauniit ja valkoisemmat hampaat tunnissa.

Tilaa whitesmile™ -hampaidenvalkaisu hammaslääkäriltäsi. Valtuutetut whitesmile™ -hammaslääkärit ja -asemat löydät osoitteesta www.whitesmile.fi Hymyile!

Dentalagent Oy • Ristipellontie 14, 00390 Helsinki • Puh. 040 747 8443 • info@dentalagent.fi • www.dentalagent.fi

PARASTA SUUN HYGIENIAAN



Hammasharjan desinfiointitabletti, pakkauksessa 16 tabl. hinta noin 9,50



Desinfektio poretabletti irrotettaville oikomis-kojeille, purentakiskoille, hammasuujille tms. hinta noin 11,50



Desinfektio poretabletti proteeseille hinta noin 13,50



12 tunnin kiinnitystahna, irtoaa leynä, helppo käyttää hinta noin 7,80

Tuotteita saatavana apteekeista ja hyvin varustetuista kaupoista.
www.bonyf.fi



Puhdistava poretabletti Express 3 min. hinta noin 5,20

peruskurssit

Implantologian perusteet

Mitä se tarkoittaa minulle?

- Implanttahoito tarjoaa lisääntyviä mahdollisuuksia hoitotilanteissa sekä esteettisesti että toiminnallisesti
- NobelReplace™ on implanttijärjestelmä, joka on kehitetty yleishammaslääkäreiden työtilanteisiin

Tavoite

- On antaa osallistujille tietoa ja taitoa työskennellä proteettisen hoidon parissa sekä tutustua kirurgiseen työmenetelmään

Kohderyhmä

- Hammaslääkärit, joilla ei kokemusta tai vähän kokemusta muista implanttijärjestelmistä

Kesto

- Koostuu 4 osiosta, jotka kestoltaan 5–8 tuntia

Sisältö

1. Johdanto
 - ”Kauniit hampaat heti” – johdanto aiheeseen, Yleistä implanttihoidosta, Potilasvalinta

2. Proteettiikka

- Proteettinen menetelmä, Proteettikan hands-on, Estetiikka, Procera® proteettiset ratkaisut

3. Kirurgia

- Kirurgiset toimenpiteet, hands-on implantointi, NobelGuide™

4. Omat potilastapaukset

- Johdanto leikkaukseen, Leikkaus, Leikkauksen yhteenveto, Hoitotoimenpiteiden suunnittelu omille potilaille, Komplikaatiot ja seuranta, Miten aloitan?, Miten löydän potilaat?

peruskurssit

Tehokurssi

Mitä se tarkoittaa minulle?

- Implanttahoito tarjoaa lisääntyviä mahdollisuuksia hoitotilanteissa sekä esteettisesti että toiminnallisesti
- NobelReplace™ on implanttijärjestelmä, joka on kehitetty yleishammaslääkäreiden työtilanteisiin
- Kurssi sisältää kirurgiaa ja proteettiikkaa, teoriassa ja käytännössä

Tavoite

- On antaa osallistujille tietoa ja taitoa työskennellä proteettisen hoidon parissa sekä tutustua kirurgiseen työmenetelmään

Kohderyhmä

- Hammaslääkärit, jotka haluavat päivittää osaamistaan tai joilla on kokemusta muista implanttijärjestelmistä

Kesto

- 1 päivä

Sisältö

- Esittely – Soft Tissue Integration™, Immediate Function™, kirurginen ja proteettinen näkökulma, uusi implanttien muoto, NobelGuide™, edut hammaslääkärille ja potilaalle

kurssit kokeneemmille

NobelGuide™, tietokonepohjainen implantointi

Mitä se tarkoittaa minulle?

- Voit oppia klinikolta, jolla on kattava kokemus NobelGuide™ konseptista sekä Procera® Software – asiantuntijalta
- Päiset kokeilemaan implantin asennusta mallileukaan ainutlaatuisen, digitaalisesti valmistetun Procera® kirurgisen mallin avulla

Tavoite

- Ymmärtää paremmin tätä vallankumouksellista hoitomuotoa ja sen vaikutusta liiketoimintaasi
- Saada tarpeeksi tietoa NobelGuide™ käyttöönnottoa varten ja ymmärtää Procera® Software-ohjelmiston toimintaa

- Olla valmis hoitamaan NobelGuide™-tapauksia klinikalla, radiologin luona sekä hammaslaboratoriossa. Osata käyttää Procera® Software –ohjelmistoa hoidon suunnittelussa sekä kirurgisen mallin tilauksessa
- Ymmärtää oleelliset asiat kirurgisen mallin valmistuksessa ja NobelGuide™ toimintatavoissa

Kohderyhmä

- Hammaslääkärit, joilla on kokemusta implanteista

Kesto

- 1,5 päivää

Sisältö

- NobelGuide™-konseptin esittely
- Hoito- ja suunnitteluvaihtoehtojen esittely
- Syvempi perehtyminen tietokoneavusteiseen suunnitteluun – ohjelmiston läpikäynti – hoidon suunnittelusta kirurgisen mallin ja muiden tarpeellisten tuotteiden tilaamiseen
- Kuinka aloitan – mitä tarvitsen ja kuinka saan tiimini mukaan?

kurssit hammashoitajille

Implantologian kurssi hammashoitajille ja suuhygienisteille (NobelReplace™)

Mitä se tarkoittaa minulle?

- Implanttahoitoja tehtäessä hoitaja on avainasemassa ja on tärkeää, että tarjolla on koulutusta myös hänen tehtäviinsä ja vastualueisiinsa liittyen

Tavoite

- Ymmärtää NobelReplace™ implanttijärjestelmän kirurgisia ja proteettisia toimenpiteitä sekä teoriassa että käytännössä

Kohderyhmä

- Hammashoitajat ja suuhygienistit

Kesto

- 1 päivä

Sisältö

- Eri toimenpiteet implanttihoidoissa
- Suunnittelu ennen implantin asennusta – sterilointi, vaatus, puhdistaminen
- Kirurgiset toimenpiteet

- Kirurgisten toimenpiteiden harjoittelua mallien avulla
- Proteettiset toimenpiteet
- Proteettisten toimenpiteiden harjoittelua mallien avulla
- Potilastietojen ylläpitäminen

kurssit hammasteknikoille

Implantologiaa hammasteknikoille

Mitä se tarkoittaa minulle?

- Tällä kurssilla opit kliinisistä ja teknisistä metodeista, joilla voit optimoida työskentelysi implanttien kanssa

Tavoite

- Saada valmiudet työskennellä Nobel Biocaren implanttijärjestelmien tuotteiden kanssa sekä yhden että usean puuttuvan hampaan tapauksissa

Kohderyhmä

- Hammasteknikot

Kesto

- 1 päivä

Sisältö

- Estetiikka – suunnittelun perusta
- Implantti – luonnollinen osa nykypäivän proteettiikkaa
- Indikaatiot ja tuotteet yhden tai usean hampaan korvaamisessa
- Hands-on
- Procera® Implant Bridge – Jatkeen valinta ja jatkeen valmistaminen Procera® CADDesignin avulla

- CADDesign – ohjelma – Snappy abutment™ – Kruunujen valmistaminen Procera® CAD Designin avulla – Mallin valmistaminen

kurssit hammasteknikoille

Procera® System

Mitä se tarkoittaa minulle?

- Tällä kurssilla opit Procera® System ohjelmiston käytön

Tavoite

- Saada valmiudet työskennellä Procera® System ohjelmiston kanssa sujuvasti

Kohderyhmä

- Hammasteknikot

Kesto

- 1 päivä

Sisältö

- Procera® System ohjelmiston sujuva käyttö ja sen soveltaminen työn helpottamiseksi

- Skannattavien tuotteiden tilauksen työvaiheet, mallisuunnittelusta skannaukseen
- Tehtaalta saapuvien tuotteiden oikea käsittely
- Tuotteiden ja palvelujen markkinointi ja esittely klinikoille

- Skannauksen hands-on
- Uuden Procera® Implant Bridge Zirconia –sillan skannaus



kurssit hammasteknikoille

NobelRondo™, posliinin peruskurssi

Mitä se tarkoittaa minulle?

- Jos olet kiinnostunut opettelemaan nykyaikaista kerrostamista, tämä kurssi on juuri sinulle

Tavoite

- Saada valmiudet työskennellä NobelRondo™ posliinin kanssa, perusajatuksena ergonomine

- tehokkuus ja luonnolliset kerrostustekniikat

Kohderyhmä

- Hammasteknikot

Kesto

- 1 päivä

Sisältö

- NobelRondo™ – Enter the creative circle! / Esitys
- Creative Circle –kitin esittely ja käytännön harjoituksia
- Keskustelu ja kysymykset

kurssit hammasteknikoille

NobelGuide™, malli- ja tietokonepohjainen

Mitä se tarkoittaa minulle?

- NobelGuide™ on implantologian suunnittelukonsepti, jolla pystytään optimoimaan kliininen tulos ja potilastyytyväisyys

Tavoite

- Saada valmiudet työskennellä NobelGuide™ -konseptin kanssa

Kohderyhmä

- Hammasteknikot

Kesto

- 1 päivä

Sisältö

- NobelGuide™, mallipohjainen – mallinvalmistus – demonstraatio ja käytännön harjoituksia

- NobelGuide™, tietokonepohjainen – demonstraatio ja prosessin läpikäynti

kurssit hammasteknikoille

NobelRondo™, posliinin jatkokurssi

Mitä se tarkoittaa minulle?

- Kurssi on tarkoitettu sinulle, jolla on kokemusta modernista posliinin kerrostamisesta ja mahdollisesti myös NobelRondo™ –posliinista sekä ymmärrät muotoilun ja estetiikan merkityksen hampaiden valmistamisessa

Tavoite

- Kehittää valmiuksia työskennellä NobelRondo™ posliinin kanssa, perusajatuksena ergonominen tehokkuus ja luonnolliset kerrostustekniikat

Kohderyhmä

- Hammasteknikot

Kesto

- 1 päivä

Sisältö

- Procera®-tietokoneteknologia ja laatu
- Keskustelu päivän posliinimateriaalista – optinen ajattelu
- Ajatuksia värin ottamisesta
- Kerrostamisideoita Procera® Aluminan ja Zirkonian kanssa
- Käytännön harjoittelua
- Procera® Zirconia –sillan kerrostamisen esittely



EU ja uudet hoitomahdollisuudet



Skandinavian ihmisten kiinnostus erilaisia hoitomahdollisuuksia kohtaan naapurimaissa on kasvanut moninkertaiseksi. - Esimerkiksi meidän asiakkaistamme ulkomalaiset muodostavat lähes viidenneksen. Heitä houkuttelevat tänne edulliset hinnat sekä eurooppalaisella tasolla oleva laatu, kertoo Tallinnan keskustassa sijaitsevan Viru Hambakliinikin johtaja **Tarmo Marrandi**.

Suomalaisten lisäksi hoidattavat hampaitaan Virossa myös ruotsalaiset, saksalaiset, amerikkalaiset jne.

sa – ihmiset eivät enää vierasta ulkomalaisia lääkäreitä.

Laserhoito avaa uusia mahdollisuuksia

Laserhoito on kaikkein uusien hampaidenhoitomenetelmä, ja sitä voidaan käyttää lähes kaikissa hampaidenhoitotapauksissa. Laserpora leikkaa hammasta kivuttomasti, eikä siitä synny tavallisen hammasporan vihlovaa ääntä. Laserilla voidaan myös tehokkaasti valkaista hampaita, puhdistaa juurikanavia, hoitaa ikeniä ja suorittaa vaikeimpiakin suukirurgian leikkauksia. - Suu- ja ienleikkauksis-

sa on laserin käyttö kudoksia säästävää menetelmää ja lääkäri myös näkee leikkausalueen selkeämmin, selviää Tarmo Marrandi. - Potilaalle menetelmä on vähemmän traumaattinen, ja myös paraneminen tapahtuu leikkauksen jälkeen nopeammin.

Laserilla suoritettavalla biostimulaatiolla voidaan poistaa hermojen alkuvaiheissa olevat tulehdusalliset

muutokset; laseria voidaan käyttää kieli- ja kitalakileikkauksiin ja sillä voidaan hoitaa jopa huuliherpeitä – tosin symptomaattisena hoitona eli rakkosten häviämisen nopeuttamiseen.

Ulkomailla matkustaminen ei luonnollisesti ole mielekästä vain työntöön vuoksi. Kiinnostavin alue on edelleen implantologia, joka on tur-

vallis, esteettisin ja luonnollisin tapa hampaiden korvaamiseksi. - Asennamme sekä suomalaisia että saksalaisia implantteja, mutta tällaiset hinnat ovat joskus kaksi tai kolme kertaa edullisempia kuin Skandinaviassa, toteaa Paberit. - Kokemuksemme perusteella muuttavassa maailmassa toimomme pian voivamme aloittaa toiminnan myös Suomessa, sanoo Marrandi päätteeksi. •



- Ulkomalaisten mielenkiinto virolaisia hoitopalveluja kohtaan on olennaisesti kasvanut, koska hinta-laatu -suhde on erittäin hyvä, sanoo Viru Hambakliinikin ylilääkäri Tarmo Marrandi.



- Panostaminen uusimpaan teknologiaan on ollut oikea päätös, toteaa Timo Paberit.

Palveluiden ulkoistaminen yleistyy hammashoidossa

Sekä julkisen että yksityisen sektorin tarjoama hammashuolto on yhä enenevässä määrin ulkoistettua palvelua. Ulkoistaminen auttaa mm. jonojen purkuun ja tilapäistarpeeseen, mutta myös erikoishoitoa, kuten suukirurgiaa tai oikomishoitoa tehdään paljon.

TEKSTI: TARJA RANNISTO

- Pääosin ulkoistettu hammashuolto keskittyy perushoittoon ja tilapäiseen hoitohenkilökunnan korvaamiseen, mutta myös erikoisosaajia esimerkiksi suukirurgiaan tarvitaan paljon, tietää **Timo Suojärvi** Mediverkosta. Hänen mukaansa lähtökohtana onkin perusterveydenhuollon palveluiden tukeminen ja täydentäminen sekä tehostaminen. Myös jatkuvuus on Suo-

järven mielestä tärkeää ja ideaalisinta olisi, että sama lääkäri toteuttaisi koko hoitojakson. - Toisaalta, pahinta olisi, jos kukaan ei hoitaisi, maalaillee Suojärvi.

Ulkoistamisen etuja hoitosuhteen jatkumiselle korostaa myös **Otto Palva** MedOne Oy:stä: - Suun terveydenhuollon palvelut ulkoistamalla pyri-

tään nimenomaan turvaamaan pitkäaikainen hoitosuhde. Tavoitteenamme on sitouttaa sama hoitaja ja hammaslääkäri yhteen toimipisteeseen. Päivystyspalvelussa hoitohenkilökunnan vaihtuvuudella Palvan mukaan ei sen sijaan ole suurta merkitystä, koska tavoitteena on hoitaa vain akuutit väivat.

Ulkoistaminen lisää myös tehokkuutta ja auttaa hammaslääkärivajeen paikkaamisessa: - Hammaslääkäripuola yleistyy ja tehokkuusvaatimukset kasvavat, jolloin kunnatkin etsivät tehokkaita palvelumuotoja, Palva kertoo. - Yksityinen yritys ottaa vastuun esim. koko kunnan suun terveydenhuollon palveluiden tuottamisen,

ja toimintaa päästään kehittämään kustannustehokkaasti ja laadukkaasti, Palva tietää.

Monet kaupungit käyttävät jo nyt palveluita mm. päivystykseen, mutta myös useat kunnat järjestävät kaikki suun terveydenhuollon palvelut luokaisen palveluntarjoajan avulla •

**TUHANSILLA SUOMALAISILLA ON
MENOSSA JO KOLMANNET HAMPAAT.**

Lue lisää www.hampaatsuuhun.fi

IMPLANTONA

Tervetuloa Nobel Biocaren maailmaan

ensiluokkaiset palvelut

missä ikinä haluatkin



Göteborg, Ruotsi

Göteborgissa on yksi maailman johtavista hammaslääketieteen koulutuskeskuksista. Sillä on erinomainen maine edistyskellisenä opetus-, tutkimus- ja kehityskeskusena. Se sijaitsee keskellä sairaaloiden ja muiden koulutuskeskusten verkostoa, joten saat täyden hyödyn hammaslääketieteen ykkösnimien asiantuntijuudesta.

Göteborgin keskuksessa käytetään huipputason audiovisuaalista tekniikkaa, jonka avulla tieto siirretään suoraan hoitohuoneesta luentosaliin. Näin keskus pystyy tarjoamaan erittäin yksityiskohtaiset lähikuvanäkymät kaikista toimenpiteistä.

Yorba Linda, Kalifornia, USA

Sinä päätät, me tarjoamme.

Osoitteessa www.nobelbiocare.com voit tutustua yli 500 kurssiin – milloin tahansa. Jokainen kurssi tarjoaa saman tason kliinistä osaamista, yritystietoa ja erinomaista opetusta. Kurssien opettajina toimivat maailman etevimmät asiantuntijat.

Toivomme myös, että osallistut säännöllisiin neuvontapaneeliihimme. Palautteen avulla varmistamme, että kurssien sisältö pysyy ajantasaisena ja laadukkaana.

Maaillanlaajuiset kurssit

Jos haluat yhdistää matkustamisen ja oppimisen, voit osallistua kursseille yli 30 maassa – Portugalista Uuteen-Seelantiin. Valitse itsellesi parhaiten sopiva ilmasto ja ympäristö.

Kaikkina kurssipaikoissa on käytössä uusin tekniikka. Lisäksi pääset keskustelemaan muiden ammattilaisten kanssa.

Lisätietoja saat siirtymällä osoitteen www.nobelbiocare.com koulutus- ja tapahtumasaan.

Online-kurssit

Jos matkalle lähteminen ei onnistu, voit osallistua koulutukseen Internetin kautta.

Seuraa hoitoja ja opetusistuntoja tietokoneellasi reaaliajassa. Keskustele istunnon aikana luennoitsijan ja muiden osallistujien kanssa. Katsele tallennettuja versioita silloin, kun sinulle parhaiten sopii.

Nobel-koulutuskeskukset

Tarjoamme kaikissa 30 maassa ensiluokkaisista hammaslääketieteen koulutusta ja ainutlaatuisia palveluja. Neljä Nobel Biocare -koulutuskeskustamme toimivat esimerkiksi maailmanlaajuisen standardiemme toteuttamisesta.



Nobel Biocare huolehtii ympäristöstä, ja kaikilla tuotantoyksiköillä on ympäristöjärjestelmien mukainen ISO 14001-sertifointi.

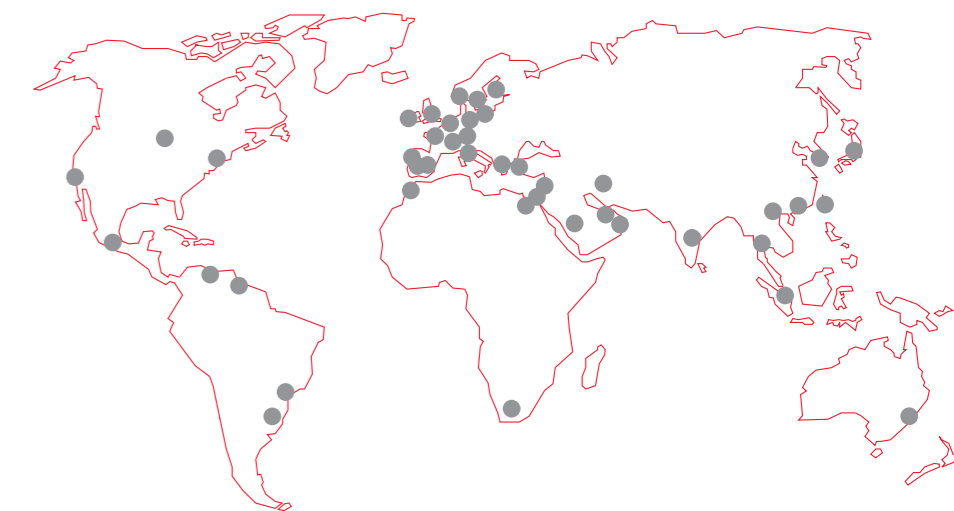
www.nobelbiocare.com

EUROVISION
SONG CONTEST
HELSINKI 2007

Narinkkatorilla tapahtuu Euroviisujen aikaan:

Karaoke, isäntänä Marco Bjurström	5.5.	13:00 - 16:00
Magic Night	6.5.	14:00 - 16:30
Comedy Night	7.5.	18:00 - 20:00
Impersonation Night	8.5.	18:00 - 20:00
Improvisation Night	9.5.	18:00 - 19:00
Karaoke, isäntänä Marco Bjurström	10.5.	17:00 - 20:00
Karaoke, isäntänä Marco Bjurström	11.5.	17:00 - 20:00
Karaoke, isäntänä Marco Bjurström	12.5.	13:00 - 16:00

Käy tutustumassa osoitteessa www.nobelmile.fi ja osallistu kilpailuun, jossa pääpalkintona liput Euroviisu -finaaliin.



Toronto, Kanada

Toronto Training Institute Center sijaitsee pääkonttorissamme Richmond Hillissä, Ontariossa. Tässä keskuksessa toimivat monet Pohjois-Amerikan pätevimmistä opettajista. Hoitohuone ja luentosali on yhdistetty uusimman audiovisuaalisen tekniikan avulla. Siksi opetuksessa voidaan hyödyntää tarkkoja lähikuvia käynnissä olevasta hoidosta. Yksittäisistä ongelmista voidaan keskustella kahdessa pienemmässä huoneessa, kun taas laajempia aiheita käsitellään 50-paikkaisessa amfiteatterissa.

Nobel Biocare™

Mieti mitä laitat suuhusi!

Jos näkisit suurenoksen hammasharjasi tai -proteesisi pinnassa elävistä mikrobeista et laittaisi niitä takaisin suuhusi!

Sylki on suun 'puolustusvoimat' vahingollista plakkia vastaan. Suuontelosta löytyy noin 500 bakteerilajia. Terveessä limakalvossa nämä eivät aiheuta ongelmia. Terveeseen suuhun kuuluu normaalisti mikrobikasvusto. Infektiot tulevat ihmiseen suun ja hengityksen kautta, sylkikontakteissa ts. pussaamisessa erityisen tehokkaasti.

Hampaiden ja proteesien harjaaminen vähentää plakkia aiheuttavaa mikrobikasvustoa.

Ruoka toimii näille bakteerille, kuten ihmisellekin, ravinnonlähteenä. On siis tärkeää, että hammasharja on puhdas. Tieteelliset tutkimukset osoittavat, että sadat haitalliset bakteerit ja sienikasvustot saastuttavat hammasharjaa jokaisen käytön jälkeen, ja että harjakset ovat oivallinen kasvu- ja lisääntymisalusta. Hammasharjaa ei pitäisi säilyttää kosteissa tiloissa tai vessassa.

Pois flunssakierteestä

Uusi tapa flunssakauden ja mahdollisen flunssakierteen torjuntaan on hammasharjan desinfiointi. Varsinkin lapsiperheissä jokainen perheenjäsen sairastuu flunsaan vuorollaan. Usein jopa monta kertaa peräkkäin.

Sveitsiläinen Bonyf AG on kehittänyt kotikäyttöön sopivan desinfiointiporetabletin hammasharjojen, proteesien, purentakiskojen tms. desinfiointiin. Käy myös tuteille.

Yleisimpiä suun limakalvoilla esiintyviä sairauksia

Suun terveyteen kuuluu hampaiden hoidon ohella myös limakalvojen tutkiminen ja niiden kunnosta huolehtiminen. Limakalvoissa tapahtuneet muutokset aiheuttavat helposti tulehduksia tai muita oireettominakin esiintyviä sairauksia. Säännöllisesti seuraamalla suun terveyttä voidaan hoito aloittaa ajoissa ja pysäyttää sairauden eteneminen. Mitä tällaiset muutokset sitten voivat olla? Suomen Hammaslääkäriliiton mukaan limakalvoissa voi esiintyä haavaumia, punoitusta, läiskiä ja rakkuloita tai sarveistumia.

TEKSTI: TARJA RANNISTO



Proteesit puhtaaksi

Joka kolmannella yläleuan hammasproteesia käyttävällä on tulehdusproteesinsa alla. Mitä iäkkäämpiä käyttäjät ovat, sitä useammalla proteesit ovat puhdistuksen tarpeessa. Hiivasienien aiheuttamia oireita ovat epämukavuuden tunne suussa, suun limakalvojen punotus ja kirvely. Tämä on sairaus, nimeltään proteesistomaatti. Sitä ei aiheuta proteesi vaan sen pinnalle ja huokosiin kertyvä mikrobikasvusto. Proteesin alla mikrobeilla on otolliset olosuhteet lisääntyä suojassa syljen huuhtelulta. Ja vanhentuuksaan hammasproteesin akryylimateriaalin huokoisuus vaan lisääntyy.

Tulehduksen heikentämä limakalvo läpäisee mikrobeja ja bakteereja saattaa päästä verenkiertoon. Suutulehdus on samanlainen riski terveydelle kuin hammas-tulehdus.

Yleisesti käytetyt proteesin puhdistustavat eivät valitettavasti eliminoi sieniä eikä bakteereja. Markkinoille on tullut desinfiointiporetabletti proteeseille, oikomislaitteille, purentakiskoille, hammas-suojille ja -harjoille sekä tuteille •

Teksti: Marjatta Palo, EU-Global Trading Oy

Malli vanhemmilta

Suomessa kouluikäisten hampaista pidetään huolta antamalla säännöllistä maksutonta hammashoitoa. Kun tästä piiristä kasetaan ulos, on vastuu sitten kokonaan itsellä. Suomalaiset ovat laiskoja hampaiden harjaajia. Siinä olemme Maltaan kanssa jumbosijalla. Malli tulee vanhemmilta.

Vakavat seuraukset

Tentulehdus on niin yleinen, että sitä pidetään jopa normaalina sairauteena. Hampaista tai limakalvoilta leviävä tulehdus voi kuitenkin olla erittäin katala. Tulehdus saattaa kasvattaa riskiä sairastua sydän- ja verisuonitautiin, diabetekseen ja aiheuttaa vakavan riskin elinsiirtopotilaille.

Yleisin on suun SIENITULEHDUS, joka lievänä esiintyy mm. huulipieltä punoituksena. Hyvä suuhygienia auttaa usein paranemiseen, mutta joskus tarvitaan 3-4 viikkoa kestävää lääkitystä. Sieni-infektioille altistaa erityisesti huono vastustuskyky sekä jotkut antibiootit.



HERPES on suussa ilmenevä sukupuolitauti, minkä aiheuttama rakkula ilmaantuu säännöllisin väliajoin huulen limakalvolle. Rakkula tuntuu polttavana tai kutiavana, mutta tauti saattaa olla myös oireeton. Herpekseen ei ole parantavaa hoitoa, vaan rakkulan poistuttua tauti jää piilevänä elimistöön ja voi puhjeta uudelleen.

Muutoksia suuhun ilmestyviä haavaumia. Poskien sisäpuolella, huulella, ikenissä ja kielessä esiintyvä kirvelevä haavauma voi ilmestyä jopa muutamien viikkojen välein. Afta paranee yleensä itseksensä n. 7-10 vrk:n kuluessa ja kipua voi lievittää apteekista saatavalla suuvedellä. Aftalle altistuminen voi olla perinnöllistä, mutta se ei ole tarttuva sairaus.

Punaiset, epäsäännöllisen muotoiset, siileät ja liikkuvat LAIKUT kielen pinnalla voivat johtua karttakielestä. Jos kielen solut eivät uusiudu tasaisesti, pinnalle jää arka, haavamainen kohta. Parantavaa hoitoa ei ole, mutta jos kielessä todetaan infektio, voidaan oireilua lievittää lääkkeillä. Karttakieltä esiintyy kaikenikäisillä, jopa pienillä lapsilla. Tauti ei ole tarttuva, mutta se saattaa periä.

SUOMALAISET OVAT HYVIÄ HAUKKUMAAN, MUTTA HUONOJA PUREMAAN.

Lue lisää www.hampaatsuuhun.fi

IMPLANTONA

“Hyvä sijoitus, josta nautin lopun ikääni”

Astra Tech hammasimplantit

Kysy hammaslääkäriltäsi lisää tietoa hammasimplanteista.

Leukaluu kasvaa kiinni hammasimplanteihin. Implanttihampaat toimivat aivan kuin omat luonnolliset hampaasi.

Naura vapaasti ja syö mitä haluat. Uudet implanttihampaasi pysyvät varmasti paikallaan ja näyttävät ja tuntuvat aivan kuin omilta luonnollisilta hampailtasi.

Hammasimplantti

Kruunu

ASTRATECH DENTAL

ASTRA
ASTRA TECH

A company in the
AstraZeneca Group

Astra Tech Oy, Piispanilta 9 A, 02230 Espoo 09 – 867 6160. www.astratechdental.fi

Nykyteknologian avulla implanttien hoitojärjestelmät ovat nopeita ja luotettavia



Janne Mäki-Kahra Straumann Oy:stä kertoo uusimmasta innovaatiosta implantin pintarakenteesta, joka nopeuttaa luun uusiutumista jo ennen implantin kiinnittämistä. - Suurin osa implanttien irtoamisista tapahtuu paranemisen alkuvaiheessa ennen kuin implantti on ehtinyt integroitua leukaluuhun. Uuden implanttipintamme myötä nopeutunut luutumisprosessi puolttaa alkuvaiheen irtoamisriskin, valistaa Mäki-Kahra teknologian kehitymisestä. - Kemiallisaktiivinen ja hydrofiilinen pinta käynnistää luutumisprosessin välittömästi. Kahden viikon kuluttua luuta on muodostunut jopa 60 % enemmän kuin vanhemmalla implanttipinnalla, vahvistaa Mäki-Kahra. Luuta ei aina ole tarpeeksi implantin optimaaliseen asentamiseen. GBR-tekniikoiden ja luusiirteen tai luukorvikkeen avulla luun

määrää voidaan kuitenkin lisätä, jolloin implantti voidaan istuttaa lopputuloksen kannalta parhaaseen paikkaan.

Straumann Oy:n tavoitteena on varmistaa, että käyttäjät tuntevat implanttijärjestelmän mahdollisuudet ja rajo-

” Tietokoneen avulla tehdään virtuaali-suunnitelma. ”

tukset. - Järjestämme eri tasoisia kurssuja ja implanttihoidon peruskurssista jatko- ja case-kursseihin. Kannustamme kurssille osallistujia esittämään omia kokemuksiaan, mikä tuo käytännöllisen näkökulman kurssiin, kertoo Mäki-Kahra. - Live-kurssilla seurataan auditoriossa oikeaa implanttileik-

Implanttihoidossa tavallisin palautumisaika leikkauksen jälkeen on n. 6 viikkoa. Nykyaikaisilla menetelmillä ja tuotteilla palautuminen lyhenee, ja Straumannin SLActive-pintailla implanteilla integroituminen voi tapahtua 3 viikossa.

TEKSTI: TARJA RANNISTO

kausta. Kirurgi ja proteetikko kertovat osallistujille mitä tekevät, ja osallistujat voivat esittää kysymyksiä. Tällainen interaktiivinen koulutusilaisuus tulee olemaan tulevaisuudessakin erittäin kiinnostava, Mäki-Kahra ennustaa.

Bio-ohjaava implanttijärjestelmä

Kun implanttihoidon paranemisaikaa ei paljoo voida nykyisestä enää nopeuttaa, nousee implanttijärjestelmien kehityksessä yhä tärkeämmäksi potilaan elämän laadun parantaminen esteettisiä vaatimuksia toteuttamalla. Lopputuloksen kestävyys ja oikean hampaan näköisyys ovat materiaalikehityksen haasteita.

Astra Tech vastaa haasteisiin bio-ohjaavalla implanttijärjestelmällä. - Järjestelmän ydin on neljän avaintekijän kokonaisuus, selostaa **Olli Saarinen** Astra Techiltä. Conical Seal Design, kartiomainen liitos implantin ja jatkokappaleen välillä, on Jokisen mukaan ensimmäinen patentti, jonka ympärille järjestelmä on tehty. - Kartiomalli tekee liitoksesta lujan ja tiiviin. Se on erittäin hygieeninen, koska microbit

eivät mahdu distanssin ja fikstuuran väliin. Myös purentavoima voi nousta 4-kertaiseksi implanttihampailla, Saarinen kertoo tuotteen eduista.

Micro Thread on mikrokierre fikstuuran kaulusosassa, mikä toimii yhteen kartioliitoksen kanssa. Saarisen mukaan kierrepinta voi kasvattaa implantin pintaa jopa 300%, mikä tasaa luuhun kohdistuvaa rasitusta. Connective Contourin avulla sidekudoksen kiinnityksen määrää lisätään ja suojataan alla olevaa luuta. Järjestelmän tehoa lisää vielä OsseoSpeed, fluorilla käsitelty ja karhennettu fikstuuran pinta. Se on pitkän tutkimuksen tulos, jonka avulla on Saarisen mukaan mahdollista saavuttaa jopa 35% parempi luukiinnitys. - Tutkimus ja tuotekehitys ovat tärkeässä asemassa. Dokumentaatiomme lienee alan kattavin nykyään ja siksi väitteemme perustuvat todellisiin tutkimustuloksiin, toteaa Saarinen.

- Käytännöllisyys on tärkeää. Demonstraatioleikkauksissa osallistujat näkevät, kuinka implantin asennus tapahtuu. Muovileuan avulla päästään myös itse kokeilemaan leikkausta, Saarinen sanoo. Tulevista kehityksistä hän mainitsee tietokoneohjatun leikkauksen menetön: - Anatomiaa otetaan 3D-kuva ja tehdään leikkaussapluuna. Sen avulla implanttiporaukset ja asennus voidaan tehdä erittäin tarkasti ja nopeasti.

Tietokonetomografia mahdollistaa tarkan hoitosuunnitelman
Nobel Biocaren viimeisimpien tutkimusten tuloksena on kehitetty menetelmä, jossa 3D-tietokonetomografiaa apuna käyttäen implanttihoidot voi-

daan tehdä entistä nopeammin ja tarkemmin.

Tietokoneen avulla tehdään virtuaalisuunnitelma, selvittää erikoishammaslääkäri **Timo Kallio** Temppeleauktion Hammasklinicalta ja jatkaa: - Leukaluut pystytään kuvaamaan niin tarkasti, että hoitosuunnitelmasta voidaan tehdä äärimmäisen tarkka. Tietokonetomografian avulla saadun informaation perusteella suunnitellaan proteesin malli, hoito ja muut vaiheet. Etukäteen valmistetun ohjauskiskon avulla voidaan implantit istuttaa täsmälleen suunnitelluille paikoille.

Kallion mukaan NobelGuide-järjestelmä mahdollistaa jopa koko leuan hoidon yhdellä kierrellä, kun aikaisemmin samaan hoitokokonaisuuteen saattoi kuluu puoli vuotta tai enemmän. Tarkka etukäteistutkimus on kuitenkin välttämätöntä jokaisen potilaan kohdalla. - Tämä on ainutlaatuinen järjestelmä maailmassa, Kallio valaisee. Hänen mukaansa NobelGuide-järjestelmän avulla on mahdollista minimoida kirurgisen toimenpiteen jälkeiset kivut ja turvotukset. Hän toteaa vielä, että kokonaisparanemisaika on noin kolme kuukautta, mutta potilaan purenta on kudostasolla täysin toimintakykyinen heti hoidon jälkeen.

Nobel Biocaren implantissa käytettävä materiaali on titaania. Esteettisistä syistä ja kestävyiden lisäämiseksi hampaan näkyvä osa on yhä useammin täyskeramiaa, eli zirkoniumoksidia tai alumiinioksidia sekä titaania. Näiden runkomateriaalien päälle tehdään vielä hampaat esteettisemmästä posliinista tai käytetään esim. korkealaatuisia proteettisia hampaista.

Hampaat valmistetaan yhteistyössä Procera Network hammaslaboratorion kanssa. Myös siellä suunnittelussa ja valmistuksessa käytetään hyväksi 3D-tekniikkaa. Procera (reg.tn) runkotuotteet valmistetaan keskitetyssä ISO standardoidussa keramia tehtaassa. Näin varmistetaan paras rungonlujuus, -laatu ja pitkäkestoisuus. •

maslääkärille, sillä kuivassa suussa mm. kariesin lisääntyminen kasvaa. Lisäksi erilaisten sien- ja bakteerinfektioiden riski kasvaa, kun sylki ei huuhtelee epäpuhtauksia pois.

Suu kosteaksi

Suun kostutukseen on olemassa monenlaisia valmisteita, jotka esim. voitelevat ja kostuttavat suun limakalvoja ja/tai stimuloivat sylkirauhasia. Lisäksi veden juominen helpottaa ylläpitämään suuta kosteana.

Paikallishoitovalmisteilla (hammastahnat, kostusgeelit, suuvedet, suusuihkeet ja purukumit) saavutetaan yleensä hyviä hoitotuloksia. Toisinaan hyvin vaikeissa tapauksissa joudutaan turvautumaan myös lääkehoitoon esim. pilocarpiniin.

Kuivan suun hoitovalmisteita valitessa kannattaa suosia tuotteita, jotka sisältävät syljen erityistä kiihdyttävää ja bakteereita tuhoavaa ksylitolia, joka estää myös hampaiden reikiintymistä. Oliiviöljy voitelee limakalvoja ja tuotteisiin integroituna sen käyttäminen on kosmeettisesti miellyttävämpää kuin paljaltaan. Betaiinia si-

Teksti: Jon West

Yotuel itsehoitovalkaisut, Stick ja Pen poistavat hampaiden värjäymät ja tummentumat nopeasti ja turvallisesti.

Yotuel on ihanteellinen tuotesarja hammaslääkärin tekemän valkaisun ylläpitoon ja hymysi kirkastamiseen.

Sarjaan kuuluvat myös valkaisevat Yotuel hammastahnat, suuvesi ja purukumit.

www.yotuel.fi



YOTUEL®

Vain apteekista



Esteettisen Hammashoidon Edelläkävijä

- SmileDesign Studio
- digitaalinen kuvantaminen
- keraamiset laminaatit
- keraamiset kruunut ja sillat
- hampaiden valkaisu
- keinojuurihoidot

Hammasklinikka MEDIDENT

Mariankatu 12, 00170 Helsinki
puh. 020 155 3837
www.medident.com

Jäsenyydet
American Academy of Cosmetic Dentistry
European Society of Esthetic Dentistry

Kunniamaininta Suomen Laatupalkintokilpailussa



Kuiva suu ongelmana

Arviolta noin joka viides aikuinen kärsii kuivan suun tuntemuksista ja nämä yleistyvät huomattavasti iän myötä. Kuivan suun oireet ovat naisilla noin 7-8 kertaa yleisempiä kuin miehillä. Tarkkaa syytä miksi näin on ei tiedetä.

- Monet sairaudet ja varsinkin niihin käytyt lääkkeet aiheuttavat suun kuivumista. Ja valitettavasti hyvin usein tällaiset sairaudet, kuten reuma tai diabetes, eivät parane ja lääkitys on elinikäinen, kertoo Yliopiston Apteekin farmaseutti **Anna Lovén**. Myös monet yleiset käytyt lääkeai-

neet kuten antihistamiinit aiheuttavat suun kuivuutta. Tämä on havaittavissa jo myös aivan pienillä lapsilla, joilla on voimakas allergialääkitys. Kuivan suun oireet ovat suurin yksittäinen lääkeaineiden haittavaikutus sekä syy, jonka vuoksi tärkein lääkitys saataan keskeyttää tai jopa lopetettua.

Huomioitavaa on myös, että pään ja kaulan alueen pahanlaatuista kasvaimia hoidettaessa ko. alueelle joudutaan antamaan sädehoitoa, jolloin tämä tuhoaa usein sylkirauhaset kokonaan, tai ainakin ne osittain menettävät toimintakykyään. Tällainen muu-

tos on palautumaton ja silloin suun kostutuksesta joudutaan huolehtimaan esimerkiksi keinosylkivalmisteiden avulla tai oliivi-/rypsijölyllä.

Mikäli suun kuivuminen johtuu ”ri-lapaisesta” häiriöstä elimistössä, vai-va katoaa yleistilanteen parantuessa. Tällaisia ovat vaikka tilapäinen stressi tai masennus. Alkoholit ja voimakkaasti suuta kuivattava aine. Se hajottaa suun limakalvoja suojaavaa proteiinikerrosta ja näin ravinnon sekä hengitysilman mukana tulevat, jopa myrkylliset aineet (kuten tupakka), aiheuttavat enemmän haittaa suun limakalvoilla.

Jo lievistäkin kuivan suun oireista kannattaa mainita lääkäriille tai ham-



sälävillä tuotteilla on myös saatu hyviä tuloksia aikaan. Tämä sokkerijuurikkaasta saatava aminohappojohdos pitää tehokkaasti suun kosteus tasapaino yllä.

Keskustelemalla lääkärin tai apteekkihenkilökunnan kanssa, jokainen löytää varmasti itselle sopivimmat hoitomuodot •

MILLOIN VIIMEKSI NÄIN HENKILÖN, JOKA EI USKALLA HYMYILLÄ?

Lue lisää www.hampaatsuuhun.fi

IMPLANTONA

Luonnollinen hymykö hukassa?
Uusimmalla CEREC-tekniikalla saat hymysi kestämään aikaa

CEREC on täydellinen CAD/CAM-tekniikka, jolla hammaslääkärisi saa nopeasti korjattua hampaasi luonnollisen näköiseksi. Ei enää hankalia välivaiheita, ei väliaikaisia paikkoja eikä pitkää odotusaikaa. CERECillä saat korjattavaan hampaaseen uuden, omaasi vastaavan keraamisen paikan tai pinnan nopeasti yhdellä vastaanottokäynnillä. Erinomaiset tulokset yli kahdenkymmenen vuoden ajalta kertovat, että CERECillä tehty keraaminen paikka on myös erittäin kestävä. Keraamisesta paikasta ei irtoa mitään aineita eikä sille voi allergisoitua.

Ihanteellinen ratkaisu sinulle, joka haluat säilyttää luonnollisen värin hampaissasi. Lopputulos on kuin oma hammas ja tuntuu myös siltä.

Kysy lisää omalta hammaslääkäritäsi.
CEREC-hammaslääkärit löydät Oriolan kotisivuilta www.oriola.fi

sirona **ORIOLA**

Markkinointi: ORIOLA OY, PL 8, 02101 ESPOO, www.oriola.fi

Palvelumme laajenee uusissa tiloissa Tapiolassa.



Uusien avariin tilojemme myötä päivitämme jo kaiken kattavan hammashoitopalvelumme vieläkin paremmaksi.

0201-552 255

Valtakunnallinen puhelinnumeromme ja osoitteemme säilyvät ennallaan.
Tervetuloa tutustumaan!

Straumann on keinojuurissa Euroopan ykkönen! Syystä. Straumannin yksilöllisiä ratkaisuja tarjoavat ainutlaatuiset vaihtoehdot ovat eräs onnistuneiden istutuksien edellytys. On hyvä hymyillä ja helppo haukata - valinnan vapautta!



*“Hyvillä hampailla omenakin on helppo nakki.
Jo yksi keinojuuri voi pelastaa purennan.
Yläikärajaa ei ole ja istutus on täysin kivuton.*

*Yli 20 vuoden kokemus ei tule hetkessä!”
Pekka Asikainen, EHL, suukirurgi*

 **straumann**

Myös osamaksulla
Straumann-rahoituksella.

 **SUOMEN IMPLANTTIKESKUS
KEINOJUURIKLINIKKA**

Tapiontori 3 B, 2. krs, p. 0201-552 255, 02100 ESPOO

Löydät hyödyllistä lisätietoa implanteista nettisivuilla: www.implantcenter.fi ja www.straumann.fi